

LINEAMIENTOS DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN A LA SALUD PARA PARTICIPANTES DE
INTERCAMBIO DE AIESEC EN MÉXICO



Fecha de actualización: Julio 2021

TABLA DE CONTENIDO

- I. INTRODUCCIÓN
- II. OBJETIVO
- III. ALCANCE Y CAMPO DE APLICACIÓN
- IV. MEDIDAS PARA PARTICIPANTES DE NUESTROS PROGRAMAS DE INTERCAMBIO
 - A. Sana Distancia
 - B. Elementos de Protección (EPP)
 - C. Promoción y protección a la salud
 - D. Sanitización de espacios
- V. RECOMENDACIONES DE VIAJE
- VI. MEDIDAS PARA LA VIGILANCIA, SUPERVISIÓN E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES CONTAGIOS
 - A. Manténgase informado sobre la situación en relación a COVID-19
 - B. Proceso para la identificación de posibles contagios y confirmados
- VII. RECOMENDACIONES EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS O CONTAGIO DE COVID-19
 - A. Identificación de síntomas y atención médica
 - B. Hospedaje
 - C. Programa de intercambio
- VIII. COMUNICACIÓN CON AIESEC
 - A. Proceso de comunicación
 - B. Seguros y coberturas
- IX. GLOSARIO

I. INTRODUCCIÓN

- En fecha 11 de marzo de 2020, fue declarada por la Organización Mundial de la Salud, como una emergencia de salud pública de importancia internacional, la aparición y propagación del virus SARS-CoV-2 (COVID-19), considerado ya como pandemia, por lo que los gobiernos en todo el mundo implementaron medidas urgentes de diversa naturaleza para contrarrestar el contagio de dicho virus.
- El Consejo de Salubridad General de los Estados Unidos Mexicanos tuvo a bien acordar el 12 de mayo de 2020, en su tercera reunión de la Sesión Permanente, medidas para continuar con la mitigación de la epidemia causada por el virus SARS-CoV-2, después de la Jornada Nacional de Sana Distancia; la implementación de las mismas le correspondería a la Secretaría de Salud del Gobierno Federal.
- Mediante publicaciones del 14 y 15 de mayo del año en curso, en el Diario Oficial de la Federación, la Secretaría de Salud dio a conocer el Acuerdo por el que se establece una estrategia para reanudar con las actividades sociales, educativas y económicas, así como un sistema de semáforo por regiones para evaluar semanalmente el riesgo epidemiológico relacionado con la continuación de actividades en cada entidad federativa, así como se establecen acciones extraordinarias; a partir de este acuerdo se dio inicio al proceso de apertura gradual, ordenada y cauta, dividido en tres etapas. Este mismo acuerdo ordena la elaboración de lineamientos de seguridad sanitaria en el entorno laboral.
- Derivado de lo anterior, AIESEC en México, como parte de AIESEC International, se alinea a las medidas de salud y prevención nacionales e internacionales, con objetivo de garantizar la seguridad y salud de todos los involucrados en las actividades de la organización.
- Por ese motivo, AIESEC en México, adopta las medidas establecidas en el Plan Gradual hacia la Nueva Normalidad desarrollado por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos, el cual, establece las estrategias que se implementarán para reanudar con las actividades multitudinarias, sociales, educativas, culturales y económicas en el país, la cual será de manera progresiva y apegada a los estándares mínimos de seguridad contra riesgo de contagio. Dichas medidas de seguridad están basadas en un sistema de semáforo y un Comité de Monitoreo hacia la Nueva Normalidad, que permite evaluar el riesgo epidemiológico relacionado con dicha reanudación de actividades, el cual se encuentra facultado para establecer acciones extraordinarias adicionales a las ya establecidas.
- A través del presente documento se recomienda el cumplimiento y acatamiento de las directrices que deberán considerarse por parte de las entidades que colaboran con AIESEC en México, así como los participantes de intercambio internacional de cualquier programa de intercambio de AIESEC en México, con la finalidad de instrumentar apropiadamente las medidas sanitarias suficientes para prevenir el riesgo de contagio y dar seguimiento conforme a las necesidades específicas de cada programa.



II. OBJETIVO

El objetivo principal de este documento es proporcionar información sobre los lineamientos sanitarios para poder prevenir el contagio y salvaguardar la salud de todos los involucrados en nuestros programas de intercambio. AIESEC en México hace un llamado a atender las recomendaciones oficiales establecidas por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos, así como el de las entidades federativas y organismos internacionales reconocidos en la materia.

III. ALCANCES Y CAMPO DE APLICACIÓN

Es importante tener claro que la emergencia por riesgo sanitario no ha terminado, por tales razones, las medidas de seguridad para prevenir el riesgo de contagio no deben dejar de aplicarse en los diferentes entornos de interacción social y menos aún en los espacios físicos en los que los participantes de intercambio realizan sus actividades al amparo de los programas que AIESEC en México desarrolla así como las del país correspondiente en que se está tomando su programa de intercambio.

Se recomienda el cumplimiento y acatamiento de las directrices de seguridad emitidas tanto por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos²³ como por las entidades federativas⁴, así como las del país correspondiente en que se está tomando su programa de intercambio, las cuales son retomadas en el presente documento con la finalidad de instrumentar apropiadamente las medidas sanitarias suficientes para prevenir el riesgo de contagio, atendiendo a las necesidades específicas de cada programa.

Cada participante de intercambio tomando su programa con AIESEC en México deberá ser responsable de aplicar y mantener las medidas de seguridad correspondientes atendiendo a las recomendaciones del Gobierno Federal y las medidas que resulten aplicables a la entidad federativa o país de que se trate y los participantes de intercambio de nuestros programas estarán obligados a dar debido cumplimiento a las medidas adoptadas por la entidades Aliadas.

² <https://coronavirus.gob.mx/>

³ <https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-entorno-laboral>

⁴ <https://covid19.cdmx.gob.mx/storage/app/media/plan%20gradual%20hacia%20la%20nueva%20normalidad%20en%20la%20ciudad%20de%20mexico/plangradualhacialanuevanormalidadenlaciudaddemexico20.pdf>

IV. MEDIDAS PARA PARTICIPANTES DE NUESTROS PROGRAMAS DE INTERCAMBIO

A. Sana distancia

- Te recomendamos en todo momento respetar la sana distancia de 1.5 metros entre cada persona.
- Evita tocarte el rostro en todo momento. Al estornudar o toser es recomendable hacerlo en un pañuelo que deberá ser desechado en bote de basura cerrado, o hacerlo en la parte interna del brazo.
- Sigue las indicaciones y medidas de sana distancia en cualquier establecimiento.
- Evita tocar cualquier producto o superficie que no sea necesaria.

B. Elementos de Protección Personal (EPP)

- Es altamente recomendable el uso de Elementos de Protección Personal (EPP) para todos los participantes de nuestros programas de intercambio.
- Recomendamos a nuestros participantes de programas de intercambio, el uso obligatorio del siguiente equipo:
 - Cubrebocas, de preferencia que sean lavables a fin de ser empáticos con el medio ambiente.
 - Protector facial/ googles / lentes de seguridad con protección lateral, superior e inferior de ojos.
- Por la seguridad y bienestar de todos, se recomienda a los participantes de nuestros programas de intercambio portar el equipo de protección personal correctamente todo el tiempo, evitando su mal uso.
- Te recomendamos evitar el uso de joyería, corbatas, barba y bigote, debido a que son reservorios de virus y demás microorganismos.
- No compartir entre los participantes de intercambio: celular, utensilios de cocina, equipo de protección personal (EPP), papelería, plumas, etc.
- Hacer un lavado frecuente de manos, uso de gel antibacterial, y respetar la etiqueta respiratoria (estornudar o toser en un pañuelo que será desechado en un bote de basura cerrado, o hacerlo en la parte interna del brazo).
- El uso de guantes no deberá sustituir el lavado de manos en ningún momento. Se recomienda exclusivamente su uso para el manejo de dinero.

C. Promoción y protección a la salud

- Se capacitará tanto por AIESEC en México y por los Aliados a los participantes de intercambio sobre las medidas de protección de la salud y lineamientos de este documento.
- Se contará con guía de actuación para los casos sospechosos de COVID-19, que incluya: medidas básicas para manejo de sospechosos de contagio, contactos, confirmados y su reincorporación al programa.
- Las personas con sospecha o confirmación de COVID-19 deberán cumplir con el resguardo domiciliario correspondiente, que es la limitación voluntaria y temporal de la movilidad de una persona, para evitar un ulterior contagio de la enfermedad en la comunidad.
- Si se llegase a registrar un caso positivo entre los participantes de intercambio de cualquiera de los programas de AIESEC en México, se deberá dar aviso de inmediato a los encargados del programa tanto del Aliado como de AIESEC en México. Para el caso de AIESEC en México, el Vicepresidente (VP) del Comité correspondiente fungirá como responsable de notificar a las personas o entidades involucradas.

D. Recomendaciones para cuidados durante la emergencia por COVID-19

- Se sugiere limpiar y desinfectar superficies que se tocan con frecuencia: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, escritorios, teléfonos, inodoros, grifos y lavamanos.
- El baño y cambio de ropa debe ser diario en todos los integrantes de la familia; si el baño es compartido se recomienda realizar limpieza y desinfección cada vez después de su uso.
- Limpiar y desinfectar todas las superficies que son tocadas frecuentemente: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, escritorios, teléfonos, inodoros, grifos, lavamanos, entre otras.
- Lavarse las manos con agua y jabón las veces que sea necesario durante 40 segundos, especialmente antes de comer, después de ir al baño, limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Evitar tocarse la cara, nariz y boca.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y usar la parte interna del codo.
- Evitar el saludo de mano y beso
- Se sugiere tener cubiertos para el uso exclusivo del participante de intercambio con el objetivo de evitar compartir dichos objetos.
- Implementar y respetar una rutina de desinfección al entrar a casa y a cualquier establecimiento, la cual puede consistir en el lavado de manos, calzado y toma de ducha.

V. RECOMENDACIONES DE VIAJE

- Se recomienda que los participantes de intercambio de alguno de nuestros programas estén registrados en la página oficial del Sistema de Registro para en el exterior de sus países de origen.
- Es recomendable que el distanciamiento físico entre personas sea de 1.5 metros entre cada persona, o bien, acorde a las normas establecidas en cada país.
- Se recomienda el uso de equipos de protección personal (EPP) en aeropuertos y durante el (los) vuelo(s).
- Se recomienda a los participantes de intercambio minimizar el contacto entre personas y objetos en espacios cerrados dentro de los aeropuertos.
- Al momento de retirar el equipaje, se sugiere sea realizarlo de forma rápida, manteniendo en todo momento la sana distancia.
- Se recomienda que para mayor información y/o recomendaciones de viaje, se consulte el sitio web:
<https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-health-considerations-while-resuming-international-travel>

VI. MEDIDAS PARA LA VIGILANCIA, SUPERVISIÓN E IDENTIFICACIÓN DE POSIBLES CONTAGIOS

A. Manténgase informado sobre la situación en relación a COVID-19

Se recomienda a los participantes de intercambio mantenerse informados sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19 tanto en su país de origen como en México. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19. Se recomienda utilizar la siguiente página para dar seguimiento a la situación de COVID-19 en México. <https://coronavirus.gob.mx>

B. Proceso para la identificación de posibles contagios y confirmados

Se recomienda que si el participante de intercambio presenta fiebre, tos y dificultad para respirar, busque rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llame con antelación e informe a su dispensador de atención de salud.⁵

Se identificarán a los participantes de los programas de intercambio de AIESEC en México que hayan estado en contacto con una persona infectada o con sospecha de infección, se recomienda que el participante de intercambio está bajo constante monitoreo de salud y que sea mandado a resguardo domiciliario de al menos 14 días en caso de presentar síntomas listados de COVID-19 y dar seguimiento a la atención médica requerida.

De igual forma, se hace la recomendación al participante de intercambio que en caso de haber estado en contacto con una persona contagiada de COVID-19 o en caso de presentar los síntomas listados por la OMS se realice una prueba para descartar el contagio de COVID-19.

⁵ <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

VII. PROTOCOLO EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS O CONTAGIO DE COVID-19

A. Identificación de síntomas y atención médica

- Si el participante de intercambio presenta síntomas leves, como tos o fiebre leves, generalmente no es necesario que busque atención médica. Quédese en casa, aíslese y vigile sus síntomas. Siga las orientaciones nacionales sobre el autoaislamiento y demás normativas en <https://coronavirus.gob.mx/>
- Busque inmediatamente atención médica si tiene dificultad para respirar o siente dolor o presión en el pecho. Si es posible, llame a su dispensador de atención de la salud con antelación para que pueda dirigirlo hacia el centro de salud adecuado. Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla si es posible, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos.⁶

B. Hospedaje

- Si el participante de intercambio o las personas que están brindando el hospedaje presentan síntomas de COVID-19 es necesario realizar una prueba para confirmar que se trata del virus.
- En caso de que la prueba sea positiva, se recomienda el aislamiento voluntario del participante de intercambio por un periodo de 14 días para evitar el esparcimiento del virus y la seguridad de los demás involucrados, así mismo deberá seguir las recomendaciones correspondientes por parte de su médico.
- No es necesario, pero es recomendable que durante estos 14 días el participante de intercambio salga de su hospedaje actual y se aloje en otro lugar para evitar contagiar.

C. Programa de intercambio

- Si el participante de intercambio o algún involucrado dentro del programa de intercambio presenta síntomas de COVID-19, se recomienda de igual manera realizar una prueba para confirmar la presencia del virus.
- En caso de que la prueba sea positiva, el aislamiento voluntario del participante de intercambio por un periodo de 14 días para evitar el esparcimiento del virus y la seguridad de los demás involucrados, así mismo deberá seguir las recomendaciones correspondientes por parte de su médico.
- De igual manera se deberá seguir con el punto **B** de este mismo protocolo

⁶ <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

VIII. COMUNICACIÓN CON AIESEC

A. Proceso de Comunicación

1. El participante de intercambio deberá proporcionar a AIESEC información sobre su seguro médico internacional.
2. El participante de intercambio deberá reportar de inmediato cualquier síntoma a la persona responsable de AIESEC y tomar medidas de cuidado personal inmediatamente.
3. Después de reportar cualquier síntoma al responsable de AIESEC, el participante de intercambio deberá informar a la Familia Anfitriona.
4. Se recomienda hacer una prueba para descartar la presencia del virus COVID-19
5. AIESEC será el responsable de comunicar la situación a la organización host del proyecto de voluntariado y al comité home destacando los pasos a seguir
6. AIESEC dará la información necesaria al participante de intercambio para realizar la confirmación o descartar COVID-19 en el participante de intercambio.
7. Durante este proceso el participante de intercambio deberá cumplir estrictamente las medidas de precaución antes mencionadas con el fin de evitar el posible contagio de las personas con las que se rodea.
8. Durante el tiempo de aislamiento del participante de intercambio, AIESEC no se responsabiliza por cualquier gasto implicado por la situación, como se estipula en la carta "Exención de Responsabilidades" que el participante de intercambio firmó previamente

B. Seguros y coberturas

El Participante de intercambio se asegurará de contar con seguro de gastos médicos internacional que cubra como mínimo lo siguiente:

- Prueba para identificar COVID-19
- Medicamentos y servicios para el tratamiento de COVID-19
- Cobertura de gastos médicos mayores
- Cobertura de gastos médicos menores
- Traslado de familia en caso de ser necesario
- Visita médica a domicilio

IX. PROTOCOLO AIESEC SI EL PARTICIPANTE DE INTERCAMBIO ES CONTAGIADO

En caso de confirmar COVID-19 en el Participante de Intercambio, AIESEC en México llevará a cabo las siguientes acciones:

A. Preparación antes de viajar a México

- El Participante de intercambio deberá contar con un seguro médico internacional con la cobertura mencionada anteriormente
- El Participante de intercambio deberá contar con presupuesto necesario para cubrir gastos de hospedaje y otros servicios en caso de emergencia médica, con el objetivo de garantizar su aislamiento y recuperación (mínimo para dos semanas).
- El participante de intercambio deberá asegurarse de entender las medidas de cuidado necesarias y los requisitos necesarios de su país de origen y de México.

B. Durante el intercambio

- Si el participante de intercambio presenta síntomas, el participante de intercambio deberá seguir el proceso de comunicación e informar a la persona responsable de AIESEC.
- AIESEC dará la información necesaria para que el participante de intercambio realice la prueba y confirmar o descartar COVID-19
- En caso de confirmarse COVID-19 en el participante de intercambio, el participante de intercambio deberá proceder a realizar el proceso de aislamiento voluntario.
- El proceso de aislamiento voluntario es responsabilidad del participante de intercambio, por lo que el participante de intercambio deberá contar con presupuesto suficiente para hacerse cargo del hospedaje y otros servicios por el tiempo de duración de su aislamiento (mínimo dos semanas)
- AIESEC dará seguimiento y soporte al participante de intercambio durante este proceso, teniendo comunicación diaria y constante para monitorear el estado de salud y la recuperación del participante de intercambio
- AIESEC definirá junto con el participante de intercambio el seguir o abandonar el proyecto de intercambio con base en el estado de salud del participante de intercambio.

X. GLOSARIO.

- COVID-19: Es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2.
- Caso sospechoso: Todas aquellas personas que presenten 2 o más de los síntomas asociados a COVID-19.
- Síntomas asociados a COVID-19:
 - Fiebre
 - Tos
 - Cansancio
 - Dolor muscular y/o de articulaciones
 - Dolor de garganta
 - Diarrea
 - Conjuntivitis (secreción ocular) o irritación
 - Dolor de cabeza (cefalea)
 - Pérdida del sentido del olfato o del gusto
 - Escurrimiento nasal
 - Señal de alarma: somnolencia
 - Señal de gravedad: dificultad para respirar
- Equipo de Protección Personal (EPP): son equipos, piezas o dispositivos que evitan que una persona tenga contacto directo con los peligros de ambientes riesgosos, los cuales pueden generar lesiones y enfermedades, tales como cubrebocas, careta y guantes.
- Personas en situación de riesgo o vulnerabilidad: Todas aquellas personas que presenten alguna de las siguientes condiciones:
 - Personas mayores de 60 años
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con discapacidad
 - Personas que padecen enfermedades crónicas como cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias y cardíacas.
- Participantes de nuestros programas de intercambio: Toda persona física y moral que realice actividades relacionadas con AIESEC en México.
- Sana Distancia: Medida social para disminuir el riesgo de contagio en la propagación de la enfermedad provocada por el virus SARS-CoV-2, consistente en mantener una distancia mínima de 1.5 metros entre las personas en los espacios donde ocurra alguna interacción.

COVID PROTOCOL TO PROTECT THE HEALTH OF EXCHANGE PARTICIPANTS

AIESEC IN MEXICO



Last Update: July 2021

TABLE OF CONTENTS

- I. INTRODUCTION
- II. PURPOSE
- III. SCOPE AND APPLICATION
- IV. MEASURES TO PARTICIPANTS OF OUR EXCHANGE PROGRAMS
 - A. Safe Distance
 - B. Elements of Protection
 - C. Promotion and health protection
 - D. Sanitation of spaces
- V. TRAVEL RECOMMENDATIONS
- VI. MEASURES FOR THE SURVEILLANCE, SUPERVISION AND IDENTIFICATION OF POSSIBLE CONTAGIOUS
 - A. Keep informed about the situation in relation to COVID-19
 - B. Process for the identification of possible and confirmed infections
- VII. RECOMMENDATIONS IN CASE OF PRESENTING SYMPTOMS OR CONTAGES OF COVID-19
 - A. Identification of symptoms and medical attention
 - B. Accommodation
 - C. Exchange program
- VIII. COMMUNICATION WITH AIESEC
 - A. Communication process
 - B. Insurance and coverage
- IX. GLOSSARY

I. INTRODUCTION

- At March 11, 2020 , was declared by the World Health Organization, as a public health emergency of international importance, the appearance and spread of the SARS-CoV-2 (COVID-19) virus, already considered a pandemic, so governments throughout the world implemented urgent measures of various kinds to counteract the spread of this virus.
- The General Health Council of the United Mexican States agreed on May 12, 2020, at its third meeting of the Permanent Session, measures to continue mitigating the epidemic caused by the SARS-CoV-2 virus; the implementation of the same would correspond to the Secretary of Health of the Federal Government.
- Through publications of May 14 and 15 of the current year, in the Official Gazette of the Federation, the Ministry of Health announced the Agreement establishing a strategy to resume social, educational and economic activities, as well as a traffic light system by regions to weekly evaluate the epidemiological risk related to the continuation of activities in each federative entity, as well as extraordinary actions; From this agreement, the process of gradual, orderly and cautious opening began, divided into three stages. This same agreement orders the development of health safety guidelines in the workplace.
- Derived from the above, AIESEC in Mexico, as part of AIESEC International, is aligned with national and international health and prevention measures, with the aim of guaranteeing the safety and health of all those involved in the organization's activities.
- For this reason, AIESEC in Mexico, adopts the measures established in the Gradual Plan towards the New Normality developed by the Federal Government of the United Mexican States, which establishes the strategies that will be implemented to resume mass, social, educational activities. , cultural and economic in the country, which will be progressively and adhering to the minimum standards of security against risk of contagion. Said security measures are based on a traffic light system and a Monitoring Committee towards the New Normal, which allows evaluating the epidemiological risk related to said resumption of activities, which is empowered to establish extraordinary actions in addition to those already established.
- Through this document, compliance and compliance with the guidelines that should be considered by the entities that collaborate with AIESEC in Mexico, as well as the international exchange participants of any AIESEC exchange program in Mexico, are recommended, with the purpose to properly implement sufficient sanitary measures to prevent the risk of contagion and to follow up according to the specific needs of each program.



II. OBJECTIVE

The main objective of this document is to provide information on sanitary guidelines in order to prevent contagion and safeguard the health of all those involved in our exchange programs. AIESEC in Mexico makes a call to meet the official recommendations established by the Federal Government of the United Mexican States, as well as that of the federal entities and recognized international organizations in the matter.

III. SCOPE AND FIELD OF APPLICATION

It is important to be clear that the health risk emergency has not ended, for these reasons, the security measures to prevent the risk of contagion should not cease to be applied in the different environments of social interaction and even less in those physical spaces in which the exchange participants carry out their activities under the programs that AIESEC in Mexico develops as well as those of the corresponding country where their exchange program is taking place.

Compliance and compliance with the security guidelines issued by both the Federal Government of the United Mexican States²³ and by the federative entities⁴, as well as those of the corresponding country where your exchange program is being taken, are recommended. in this document in order to properly implement sufficient sanitary measures to prevent the risk of contagion, attending to the specific needs of each program.

Each exchange participant taking his program with AIESEC in Mexico must be responsible for applying and maintaining the corresponding security measures in accordance with the recommendations of the Federal Government and the measures that are applicable to the federal entity or country in question and the participants of Exchange of our programs will be obliged to comply with the measures adopted by the Allied entities.

² <https://coronavirus.gob.mx/>

³ [https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-](https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-ambiente-trabajo)

⁴ covid19.cdmx.gob.mx/storage/app/media/plan_gradual_the_hacia_nueva_in_the_normalidad_ciudad_2020.pdf

ODE% 20mexico / plan_gradual_hacia_nueva_normalidad_en_la_ciudad_de_mexico_2020.pdf

IV. MEASURES TO PARTICIPANTS OF EXCHANGE PROGRAMS

A. Safe distance

- We recommend respecting the healthy distance of 1.5 meters between each person at all times.
- Avoid touching your face at all times. When sneezing or coughing, it is advisable to do it in a handkerchief that should be disposed of in a closed trash can, or to do it on the inside of the arm.
- Follow the indications and measures of healthy distance in any establishment.
- Avoid touching any product or surface that is not necessary.

B. Personal Protection Equipment (PPE)

- The use of these protection equipment is highly recommended for all participants in our exchange programs.
- We recommend to our exchange program participants, the mandatory use of the following equipment:
 - Face mask, preferably washable in order to be empathic with the environment.
 - Face shield / goggles / safety glasses with side, top and bottom eye protection.
- For the safety and well-being of all participants in our exchange programs are recommended to wear personal protective equipment correctly at all times, avoiding its misuse.
- We recommend that you avoid wearing jewelry, ties, beards and mustaches, as they are reservoirs for viruses and other microorganisms.
- Do not share among exchange participants: cell phone, kitchen utensils, personal protective equipment (PPE), stationery, pens, etc.
- Do frequent hand washing, use antibacterial gel, and respect etiquette respiratory(sneeze or cough into a tissue that will be disposed of in a closed trash can, or do it on the inside of the arm).
- The use of gloves should not replace hand washing at any time. Its use is exclusively recommended for money management.

C. Health promotion and protection

- The exchange participants will be trained by both AIESEC in Mexico and the Allies on the health protection measures and guidelines of this document.
- There will be an action guide for suspected cases of COVID-19, which includes: basic measures for handling suspected contagion, contacts, confirmed and their reincorporation to the program.
- People with suspicion or confirmation of COVID-19 must comply with the corresponding home security, which is the voluntary and temporary limitation of a person's mobility, to avoid further contagion of the disease in the community.
- If a positive case is registered among the exchange participants of any of the AIESEC programs in Mexico, the program managers of both the Ally and AIESEC in Mexico must be notified immediately. In the case of AIESEC in Mexico, the Vice President (VP) of the corresponding Committee will be responsible for notifying the persons or entities involved.

D. Recommendations for care during the COVID-19 emergency

- It is suggested to clean and disinfect frequently touched surfaces: tables, door handles, light switches, railings, desks, telephones, toilets, faucets and sinks.
- The bath and change of clothes must be daily in all the members of the family; if the bathroom is shared, it is recommended to clean and disinfect each time after use.
- Clean and disinfect all surfaces that are frequently touched: tables, door handles, light switches, railings, desks, telephones, toilets, taps, sinks, among others.
- Wash your hands with soap and water as often as necessary for 40 seconds, especially before eating, after using the bathroom, cleaning your nose, coughing, or sneezing.
- Avoid touching your face, nose and mouth.
- Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing, and use the inside of your elbow.
- Avoid the handshake and kiss
- It is suggested to have cutlery for the exclusive use of the exchange participant in order to avoid sharing said objects.
- Implement and respect a disinfection routine when entering the home and any establishment, which may consist of washing hands, footwear and taking a shower.

V. TRAVEL RECOMMENDATIONS

- It is recommended that exchange participants of any of our programs be registered on the official page of the Registration System for abroad of their countries of origin.
- It is recommended that the physical distance between people is 1.5 meters between each person, or according to the rules established in each country.
- The use of personal protective equipment (PPE) is recommended at airports and during flight (s).
- Exchange participants are advised to minimize contact between people and objects in closed spaces within airports.
- When removing luggage, it is suggested to do it quickly, maintaining a healthy distance at all times.
- It is recommended that for more information and / or travel recommendations, you consult the website:
<https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-health-considerations-while-resuming-international-travel>

VI. MEASURES FOR THE SURVEILLANCE, SUPERVISION AND IDENTIFICATION OF POSSIBLE CONTAGIOUS

A. Stay informed about the situation in relation to COVID-19

It is recommended that exchange participants stay informed about the latest news in relation to COVID-19 both in their country of origin as in Mexico. Follow the advice of your healthcare provider, relevant national and local health authorities on how to protect yourself and others from COVID-19. It is recommended to use the following page to monitor the situation of COVID-19 in Mexico. <https://coronavirus.gob.mx>

B. Process for the identification of possible and confirmed infections

It is recommended that if the exchange participant has a fever, cough and difficulty breathing, they seek medical advice quickly, since it could be due to a respiratory infection or another serious condition. Call ahead and inform your health care provider.⁵

Participants of the AIESEC exchange programs in Mexico who have been in contact with an infected person or with suspected infection will be identified, it is recommended that the exchange participant is under constant health monitoring and is sent to home isolation for at least 14 days in case of presenting listed symptoms of COVID-19 and following up with the required medical attention.

Similarly, the recommendation is made to the exchange participant that in case of having been in contact with a person infected with COVID-19 or in case of presenting the symptoms listed by the WHO, a test is carried out to rule out the contagion of COVID-19.

⁵ <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

VII. PROTOCOL IN CASE OF PRESENTING SYMPTOMS OR CONTAGION OF COVID-19

A. Identification of symptoms and medical attention

- If the participant of Exchange has mild symptoms, such as a mild cough or fever, you generally do not need to seek medical attention. Stay home, isolate yourself, and monitor your symptoms. Follow national guidelines on self-isolation and other regulations in <https://coronavirus.gob.mx/>
- Seek medical attention immediately if you have difficulty breathing or feel chest pain or pressure. If possible, call your healthcare provider (insurance) in advance so they can direct you to the right health center. When you go to the health center, wear a mask if possible, stay at least one meter away from other people and do not touch surfaces with your hands.⁶

B. Hosting

- If the exchange participant or the people providing the hosting show symptoms of COVID-19 it is necessary to do a test to confirm the virus.
- In the event that the test is positive, the voluntary isolation of the exchange participant is recommended for a period of 14 days to avoid the spread of the virus and the safety of the others involved, as well as the corresponding recommendations by your doctor.

C. Exchange program

- If the participant or someone involved in the exchange program presents symptoms of COVID-19, it is also recommended to do a test to confirm the presence of the virus.
- In the event that the test is positive, the voluntary isolation of the exchange participant for a period of 14 days to avoid the spread of the virus and the safety of the others involved, also must follow the corresponding recommendations by your doctor.
- Similarly, point must be followed **B** of this same protocol

⁶ <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/qa-coronaviruses>

VIII. COMMUNICATION WITH AIESEC

A. Process Communication

1. The exchange participant must provide AIESEC with information about their international medical insurance.
2. The exchange participant should immediately report any symptoms to the person responsible for AIESEC and take personal care measures immediately.
3. After reporting any symptoms to the AIESEC manager, the exchange participant must inform the Host Family.
4. It is recommended to do a test to rule out the presence of the COVID-19 virus
5. AIESEC will be responsible for communicating the situation to the host organization of the volunteer project and to the home committee highlighting the steps to follow
6. AIESEC will give the necessary information to the exchange participant to carry out with the new accommodation options
7. During this process, the exchange participant must strictly comply with the Precautionary measures mentioned above in order to avoid the possible contagion of the people with whom it is surrounded.
8. During the time of isolation of the exchange participant, AIESEC is not responsible for any expenses implied by the situation, as stipulated in the letter "Disclaimer of Liabilities" that the exchange participant previously signed

B. Insurance and coverage

The exchange participant will ensure that Have international medical insurance that covers at least the following:

- Test to identify COVID-19
- Medications and services for the treatment of COVID-19
- Coverage of major medical expenses
- Coverage of minor medical expenses
- Family transfer if necessary
- Medical visit at home

IX. PROTOCOL IF THE EXCHANGE PARTICIPANT IS CONTAGED

In case of confirming COVID-19 in the Exchange Participant, AIESEC in Mexico will carry out the following actions:

A. Preparation before traveling to Mexico

- The exchange Participant must have medical insurance international coverage with the aforementioned coverage
- Exchange Participants must have the necessary budget to cover expenses for lodging and other services in case of medical emergency, in order to ensure their isolation and Recalling (minimum for two weeks).
- The exchange participant must ensure that they understand the necessary care measures and the necessary requirements of their country of origin and Mexico.

B. During the exchange the exchange

- If the participant exhibits symptoms, the exchange participant must follow the communication process and inform the person responsible for AIESEC.
- AIESEC will provide the necessary information for the exchange participant to carry out the test and confirm or rule out COVID-19
- In the event that COVID-19 is confirmed in the exchange participant, the exchange participant must proceed to carry out the voluntary isolation process.
- The voluntary isolation process is the responsibility of the exchange participant, so the exchange participant must have a sufficient budget to take care of the accommodation and other services for the duration of their isolation (minimum two weeks)
- AIESEC will monitor and support the exchange participant during this process, having daily and constant communication to monitor the health status and recovery of the exchange participant
- AIESEC will define together with the exchange participant following or leaving the exchange project based on the health status of the exchange participant.

X. GLOSSARY.

- COVID-19: It is a disease caused by the SARS-CoV-2 virus.
- Suspicious case: All those people who present 2 or more of the symptoms associated with COVID-19.
- Symptoms associated with COVID-19:
 - Fever
 - Cough
 - Tiredness
 - Muscle and / or joint pain
 - Sore throat
 - Diarrhea
 - Conjunctivitis (eye discharge) or irritation
 - Headache (headache)
 - Loss of sense of smell or taste
 - Runny nose
 - Warning sign: drowsiness
 - Signal severity: difficulty breathing
- Personal Protective Equipment (PPE): are equipment, parts or devices that prevent a person from having direct contact with the hazards of hazardous environments, which can cause injuries and illnesses, such as face masks, face shields and gloves .
- People at risk or vulnerability: All those who present any of the following conditions:
 - People over 60 years old
 - Pregnant women
 - People with disabilities
 - People who suffer from diseases chronic such as cancer, diabetes, respiratory and heart diseases.
- Participants in our exchange programs: Any natural and legal person who carries out activities related to AIESEC in Mexico.
- Healthy Distance: Social measure to reduce the risk of contagion in the spread of the disease caused by the virus SARS-CoV-2, consisting of maintaining a minimum distance of 1.5 meters between people in spaces where some interaction occurs.