

LINEAMIENTOS DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN A LA SALUD PARA PARTICIPANTES EN EL
PROGRAMA FAMILIA GLOBAL



Fecha de actualización: Julio 2021

TABLA DE CONTENIDO

- I. INTRODUCCIÓN
- II. OBJETIVO
- III. ALCANCE Y CAMPO DE APLICACIÓN
- IV. MEDIDAS PARA PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA FAMILIA GLOBAL
 - A. Sana Distancia
 - B. Elementos de Protección (EPP)
 - C. Promoción y protección a la salud
 - D. Recomendaciones para cuidados en casa durante la emergencia por COVID-19
- V. PLAN DE ACCIÓN SI EL PARTICIPANTE DE INTERCAMBIO ES CONTAGIADO
 - A. Preparación
 - B. Acomodación
 - C. Familia
 - D. Proyecto
 - E. Aislamiento
- VI. COMUNICACIÓN CON AIESEC
 - A. Proceso de comunicación
 - B. Seguros y coberturas
- VII. GLOSARIO

I. INTRODUCCIÓN

- En fecha 11 de marzo de 2020, fue declarada por la Organización Mundial de la Salud, como una emergencia de salud pública de importancia internacional, la aparición y propagación del virus SARS-CoV-2 (COVID-19), considerado ya como pandemia, por lo que los gobiernos en todo el mundo implementaron medidas urgentes de diversa naturaleza para contrarrestar el contagio de dicho virus.
- El Consejo de Salubridad General de los Estados Unidos Mexicanos tuvo a bien acordar el 12 de mayo de 2020, en su tercera reunión de la Sesión Permanente, medidas para continuar con la mitigación de la epidemia causada por el virus SARS-CoV-2, después de la Jornada Nacional de Sana Distancia; la implementación de las mismas le corresponde a la Secretaría de Salud del Gobierno Federal.
- Mediante publicaciones del 14 y 15 de mayo del año en curso, en el Diario Oficial de la Federación, la Secretaría de Salud dio a conocer el Acuerdo por el que se establece una estrategia para reanudar con las actividades sociales, educativas y económicas, así como un sistema de semáforo por regiones para evaluar semanalmente el riesgo epidemiológico relacionado con la continuación de actividades en cada entidad federativa, así como se establecen acciones extraordinarias; a partir de este acuerdo se dio inicio al proceso de apertura gradual, ordenada y cauta, dividido en tres etapas. Este mismo acuerdo ordena la elaboración de lineamientos de seguridad sanitaria en el entorno laboral.
- Derivado de lo anterior, AIESEC en México, como parte de AIESEC International, se alinea a las medidas de salud y prevención nacionales e internacionales, con objetivo de garantizar la seguridad y salud de todos los involucrados en las actividades de la organización.
- Por ese motivo, AIESEC en México, adopta las medidas establecidas en el Plan Gradual hacia la Nueva Normalidad desarrollado por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos, el cual establece las estrategias que se implementarán para reanudar con las actividades multitudinarias, sociales, educativas, culturales y económicas en el país, la cual será de manera progresiva y apegada a los estándares mínimos de seguridad contra riesgo de contagio. Dichas medidas de seguridad están basadas en un sistema de semáforo y un Comité de Monitoreo hacia la Nueva Normalidad, que permite evaluar el riesgo epidemiológico relacionado con dicha reanudación de actividades, el cual se encuentra facultado para establecer acciones extraordinarias adicionales a las ya establecidas.
- A través del presente documento se recomienda el cumplimiento y acatamiento de las directrices que deberán considerarse por parte de las entidades que colaboran con AIESEC en México, así como los participantes de intercambio internacional de cualquier programa de intercambio de AIESEC en México, con la finalidad de instrumentar apropiadamente las medidas sanitarias suficientes para prevenir el riesgo de contagio y dar seguimiento conforme a las necesidades específicas de cada programa.



II. OBJETIVO

El objetivo principal de este documento es proporcionar información sobre los lineamientos sanitarios para poder prevenir el contagio y salvaguardar la salud de todos los involucrados en los programas de intercambio y Familia Global de AIESEC en México. AIESEC en México hace un llamado a atender las recomendaciones oficiales establecidas por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos, así como el de las entidades federativas, y organismos internacionales reconocidos en la materia.

III. ALCANCES Y CAMPO DE APLICACIÓN

Es importante tener claro que la emergencia por riesgo sanitario no ha terminado, por tales razones, las medidas de seguridad para prevenir el riesgo de contagio no deben dejar de aplicarse en los diferentes entornos de interacción social y menos aún en los espacios físicos en los que los participantes de intercambio realizan sus actividades al amparo de los programas que AIESEC en México desarrolla, así como, las del país correspondiente en que se está tomando el programa de intercambio.

Se recomienda el cumplimiento y acatamiento de las directrices de seguridad emitidas tanto por el Gobierno Federal de los Estados Unidos Mexicanos¹² como por las entidades federativas³, las cuales son retomadas en el presente documento con la finalidad de instrumentar apropiadamente las medidas sanitarias suficientes para prevenir el riesgo de contagio, atendiendo a las necesidades específicas de cada programa de AIESEC en México.

Cada participante en el programa “Familia Global” de AIESEC en México, así como los participantes de intercambio deberán ser responsables de aplicar y mantener las medidas de seguridad correspondientes, atendiendo a las recomendaciones del Gobierno Federal y las medidas que resulten aplicables a la entidad federativa de que se trate.

¹ <https://coronavirus.gob.mx/>

² <https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-entorno-laboral>

³ <https://covid19.cdmx.gob.mx/storage/app/media/plan%20gradual%20hacia%20la%20nueva%20normalidad%20en%20la%20ciudad%20de%20mexico/plangradualhacialanuevanormalidadenlaciudaddemexico20.pdf>

IV. MEDIDAS PARA PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA “FAMILIA GLOBAL”

A. Sana distancia

- Le recomendamos en todo momento respetar la sana distancia de 1.5 metros entre cada persona.
- Se recomienda evitar tocarse el rostro en todo momento. Al estornudar o toser es recomendable hacerlo en un pañuelo que deberá ser desechado en bote de basura cerrado, o hacerlo en la parte interna del brazo.

B. Elementos de Protección Personal (EPP)

- Es altamente recomendable el uso de Elementos de Protección Personal (EPP) para todos los participantes de nuestros programas.
- Recomendamos a los participantes de nuestros programas el uso obligatorio del siguiente equipo:
 - i. Cubrebocas, de preferencia que sea lavable a fin de ser empáticos con el medio ambiente (capacitar sobre su limpieza y reemplazo)
 - ii. Protector facial/ googles / lentes de seguridad con protección lateral, superior e inferior de ojos.
- Por la seguridad y bienestar de todos, se recomienda a los participantes de nuestros programas portar el equipo de protección personal correctamente todo el tiempo, evitando su mal uso.
- Se recomienda evitar el uso de joyería, corbatas, barba y bigote, debido a que son reservorios de virus y demás microorganismos.
- Promover medidas sobre no compartir entre los participantes de intercambio: celular, utensilios de cocina, equipo de protección personal (EPP), papelería, plumas, etc.
- Se recomienda hacer un lavado frecuente de manos, uso de gel antibacterial y respetar la etiqueta respiratoria (estornudar o toser en un pañuelo que será desechado en un bote de basura cerrado, o hacerlo en la parte interna del brazo).
- El uso de guantes no deberá sustituir el lavado de manos en ningún momento. Se recomienda exclusivamente su uso para el manejo de dinero.

C. Promoción y protección a la salud

- Se capacitará por parte de AIESEC en México a los participantes del programa “Familia Global” así como a nuestros participantes de intercambio sobre las medidas de protección de la salud y lineamientos de este documento.
- Se contará con una guía de actuación para los casos sospechosos de COVID-19, que incluya: medidas básicas para manejo de sospechosos de contagio, contactos, confirmados y su reincorporación al programa.
- Las personas con sospecha o confirmación de COVID-19 deberán cumplir con el resguardo domiciliario correspondiente, que es la limitación voluntaria y temporal de la movilidad de una persona, para permanecer en su domicilio de residencia o en un sitio distinto al espacio público para evitar un ulterior contagio de la enfermedad en la comunidad.
- Si se llegase a registrar un caso positivo entre los participantes de intercambio de cualquiera de los programas de AIESEC en México, se deberá dar aviso de inmediato a los participantes del programa “Familia Global” y de AIESEC en

México. Para el caso de AIESEC en México, el Vicepresidente (VP) del Comité correspondiente fungirá como responsable de notificar a las personas o entidades involucradas.

D. Recomendaciones para cuidados en casa durante la emergencia por COVID-19

- Se sugiere limpiar y desinfectar superficies que se tocan con frecuencia: mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, barandales, escritorios, teléfonos, inodoros, grifos y lavamanos, entre otros.
- El baño y cambio de ropa debe ser diario en todos los integrantes de la familia; si el baño es compartido se recomienda realizar limpieza y desinfección cada vez después de su uso.
- Lavarse las manos con agua y jabón las veces que sea necesario durante 40 segundos, especialmente antes de comer, después de ir al baño, limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Evitar tocarse la cara, nariz y boca.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y usar la parte interna del codo.
- Evitar el saludo de mano y beso.
- Se sugiere proveer cubiertos para el uso exclusivo del participante de intercambio con el objetivo de evitar compartir dichos objetos.
- Implementar y respetar una rutina de desinfección al entrar a casa, la cual puede consistir en el lavado de manos, calzado y toma de ducha.

V. PROTOCOLO SI EL PARTICIPANTE DE INTERCAMBIO ES CONTAGIADO

En caso de confirmar COVID-19 en el Participante de Intercambio, AIESEC llevará a cabo las siguientes acciones:

A. Preparación

- El Participante de intercambio deberá contar con un seguro médico internacional con cobertura amplia y durante todo el periodo de tiempo que dure su permanencia en el programa de intercambio de que se trate.
- El Participante de intercambio deberá contar con presupuesto necesario para cubrir gastos de hospedaje, como mínimo, para dos semanas en caso de emergencia médica, con el objetivo de garantizar su aislamiento.
- El Aliado del programa de Familia Anfitriona, se asegurará de cubrir los requisitos mínimos establecidos en la carta convenio del programa y las recomendaciones de este documento.
- El Participante de intercambio y el Aliado del programa de Familia Anfitriona, se asegurará de haber leído y conocer las medidas y requisitos mencionados en este documento.

B. Acomodación

- En caso de confirmarse COVID-19 en el participante de intercambio, se pedirá a la familia un plazo de X número de días para poder asegurar el traslado del participante de intercambio a su nuevo hospedaje para el cumplimiento de su aislamiento. En este periodo, el Participante de intercambio deberá permanecer en aislamiento y siguiendo las medidas de seguridad y limpieza establecidas por las autoridades competentes.
- El Aliado del programa de Familia Anfitriona, deberá seguir las recomendaciones de seguridad y limpieza establecidas por autoridades competentes.

C. Familia

- En caso de confirmarse COVID-19 en el participante de intercambio, AIESEC en México será el responsable de informar al Aliado del programa de Familia Anfitriona sobre el participante, su condición de salud y su proceso de recuperación.
- El Aliado del programa de Familia Anfitriona, se asegurará de tomar las medidas necesarias para cuidar la salud de los habitantes del hogar que compartieron con el participante de intercambio.

D. Proyecto

- En caso de confirmarse COVID-19 en el participante de intercambio, AIESEC en México será el responsable de informar a la organización aliada sobre la suspensión temporal o permanente de la participación del voluntario en el proyecto y otorgará toda la información necesaria sobre el participante, su condición de salud y su proceso de recuperación.

E. Aislamiento

- Se pedirá al participante de intercambio que en caso de confirmar positivo de COVID-19 proceder al aislamiento voluntario fuera de las instalaciones del aliado del programa de Familia Anfitriona por un periodo de tiempo mínimo de 2 semanas.
- El Participante de intercambio deberá contar con presupuesto necesario para cubrir el costo del hospedaje para su aislamiento y otros gastos (alimentación, entre otros.)
- AIESEC en México dará seguimiento diario al participante de intercambio durante su periodo de aislamiento y dará soporte al participante en las necesidades que requiera siempre y cuando no comprometan la salud de los voluntarios que forman parte de AIESEC.
- AIESEC en México informará diariamente a la entidad AIESEC de la cual proviene el participante de intercambio, sobre la condición y el proceso de recuperación del participante.
- Una vez terminado el proceso de aislamiento, AIESEC en México y el participante de intercambio definirán las acciones para la posible reincorporación al proyecto o el retorno al país de origen.

VI. PROTOCOLO DE COMUNICACIÓN CON AIESEC

A. Proceso de Comunicación

1. El participante de intercambio deberá proporcionar al Aliado del programa de Familia Anfitriona información sobre su seguro médico internacional.
2. El participante de intercambio deberá reportar de inmediato cualquier síntoma al Aliado del programa de Familia Anfitriona y a la persona responsable de AIESEC en México.
3. La persona de AIESEC en México responsable del Participante de intercambio, mantendrá comunicación con el Aliado del programa de Familia Anfitriona para dar seguimiento en caso de sospecha de síntomas.
4. En caso de confirmar COVID-19 en el Participante de intercambio, el vicepresidente de proyectos sociales (VP) del Comité Local será el responsable de comunicarlo a los Aliados y a la entidad AIESEC de la cual proviene el participante de intercambio y de accionar el plan de acción de AIESEC en México.

B. Seguros y coberturas

- El Participante de intercambio se asegurará de contar con seguro de gastos médicos internacional que cubra como mínimo lo siguiente:
 - Prueba para identificar COVID-19.
 - Medicamentos para el tratamiento de COVID-19.
 - Cobertura de gastos médicos mayores.
 - Cobertura de gastos medicos menores.
 - Traslado de familia en caso de ser necesario.
 - Visita médica a domicilio.

VII. GLOSARIO

- COVID-19: Es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2.
- Caso sospechoso: Todas aquellas personas que presenten 2 o más de los síntomas asociados a COVID-19.
- Síntomas asociados a COVID-19:
 - Fiebre
 - Tos
 - Cansancio
 - Dolor muscular y/o de articulaciones
 - Dolor de garganta
 - Diarrea
 - Conjuntivitis (secreción ocular) o irritación
 - Dolor de cabeza (cefalea)
 - Pérdida del sentido del olfato o del gusto
 - Escorrimento nasal
 - Señal de alarma: somnolencia
 - Señal de gravedad: dificultad para respirar
- Equipo de Protección Personal (EPP): son equipos, piezas o dispositivos que evitan que una persona tenga contacto directo con los peligros de ambientes riesgosos, los cuales pueden generar lesiones y enfermedades, tales como cubrebocas, careta y guantes.
- Personas en situación de riesgo o vulnerabilidad: Todas aquellas personas que presenten alguna de las siguientes condiciones:
 - Personas mayores de 60 años
 - Mujeres embarazadas
 - Personas con discapacidad
 - Personas que padecen enfermedades crónicas como cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias y cardíacas.
- Participantes de nuestros programas de intercambio: Toda persona física y moral que realice actividades relacionadas con AIESEC en México.
- Sana Distancia: Medida social para disminuir el riesgo de contagio en la propagación de la enfermedad provocada por virus SARS-CoV-2, consistente en mantener una distancia mínima de 1.5 metros entre las personas en los espacios donde ocurra alguna interacción.

*GUIDELINES FOR HEALTH PROTECTION MEASURES FOR PARTICIPANTS IN THE GLOBAL
FAMILY PROGRAM*



Date of update: August 2021

TABLE OF CONTENTS

- I. INTRODUCTION
- II. OBJECTIVE
- III. SCOPE AND FIELD OF APPLICATION
- IV. MEASURES FOR PARTICIPANTS IN THE GLOBAL FAMILY PROGRAM
 - A. Safe Distance
 - B. Elements of Protection
 - C. Promotion and health protection
 - D. Recommendations for home care during the COVID-19 emergency
- V. ACTION PLAN IF THE EXCHANGE PARTICIPANT IS CONTAGED
 - A. Preparation
 - B. Accommodation
 - C. Family
 - D. Project
 - E. Isolation
- VI. COMMUNICATION WITH AIESEC
 - A. Communication process
 - B. Insurance and coverage
- VII. GLOSSARY

I. INTRODUCTION

- On March 11, 2020, it was declared by the World Health Organization, as a public health emergency of international importance, the appearance and spread of the SARS-CoV-2 (COVID-19) virus, already considered a pandemic, so governments around the world implemented urgent measures of various kinds to counteract the spread of the virus.
- The General Health Council of the United Mexican States agreed on May 12, 2020, at its third meeting of the Permanent Session, measures to continue mitigating the epidemic caused by the SARS-CoV-2 virus, after the National Day of Healthy Distance; their implementation is the responsibility of the Federal Government's Health Secretariat.
- Through publications of May 14 and 15 of the current year, in the Official Gazette of the Federation, the Ministry of Health announced the Agreement establishing a strategy to resume social, educational, and economic activities, as well as a traffic light system by regions to weekly evaluate the epidemiological risk. This is related to the continuation of activities in each federative entity, as well as extraordinary actions. From this agreement, the process of gradual, orderly, and cautious opening began, divided into three stages. This same agreement orders the development of health safety guidelines in the workplace.
- Derived from the above, AIESEC in Mexico, as part of AIESEC International, is aligned with national and international health and prevention measures; to guarantee the safety and health of all those involved in the organization's activities.
- For this reason, AIESEC in Mexico adopts the measures established in the Gradual Plan towards the New Normality developed by the Federal Government of the United Mexican States, which establishes the strategies that will be implemented to resume the mass, social, educational, cultural, and economic in the country, which will be progressively and adhering to the minimum standards of security against the risk of contagion. These security measures are based on a traffic light system and a Monitoring Committee towards the New Normal, which allows evaluating the epidemiological risk related to the resumption of activities, which is empowered to establish extraordinary actions besides those already established.
- Through this document, compliance, and compliance with the guidelines that should be considered by the entities that collaborate with AIESEC in Mexico, as well as the international exchange participants of any AIESEC exchange program in Mexico, are recommended, with the purpose to properly implement sufficient sanitary measures to prevent the risk of contagion and to follow up according to the specific needs of each program.



II. **OBJECTIVE**

- The main objective of this document is to provide information on the sanitary guidelines to prevent contagion and safeguard the health of all those involved in the exchange programs and the Global Family of AIESEC in Mexico. AIESEC in Mexico makes a call to meet the official recommendations established by the Federal Government of the United Mexican States, as well as that of the federal entities, and recognized international organizations in the matter.



III. SCOPE AND FIELD OF APPLICATION

It is important to be clear that the health risk emergency has not ended, for these reasons, the security measures to prevent the risk of contagion should not cease to be applied in the different environments of social interaction and even less in those physical spaces in which the exchange participants carry out their activities under the programs that AIESEC in Mexico develops, as well as those of the corresponding country where the exchange program is being taken.

Compliance and compliance with the safety guidelines issued by both the Federal Government of the United Mexican States¹² and by the federal entities³, which are retaken in this document to properly implement sufficient sanitary measures to prevent the risk of contagion, attending to the specific needs of each AIESEC program in Mexico.

Each participant in the AIESEC "Global Family" program in Mexico, as well as the exchange participants, must be responsible for applying and maintaining the corresponding security measures, considering the recommendations of the Federal Government and the measures that apply to the federal entity concerned.

¹ <https://coronavirus.gob.mx/>

² [https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-](https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-ambiente-trabajo)

³ <https://covid19.cdmx.gob.mx/storage/app/media/plan%20gradual%20to%20la%20nueva%20normalidad%20en%20la%20ciudad%20de%20mexico/plangradualhacialanuevanormalidadenlaciudaddemexico20.pdf>

IV. MEASURES FOR PARTICIPANTS IN THE "GLOBAL FAMILY" PROGRAM

A. Safe distance

- We recommend that you always respect the healthy distance of 1.5 meters between each person.
- It is recommended to avoid always touching your face. When sneezing or coughing, it is advisable to do it in a handkerchief that should be disposed of in a closed trash can, or to do it on the inside of the arm.

B. Element of protection

- The use of elements of protection are highly recommended for all participants in our programs.
- We recommend to the participants of our programs the mandatory use of the following equipment:
 - i. Mask, preferably washable to be empathic with the environment (train on cleaning and replacement)
 - ii. Face shield / goggles / safety glasses with side protection, upper and lower eyes.
- For the safety and well-being of all, participants in our programs are recommended to always wear personal protective equipment correctly, avoiding its misuse.
- It is recommended to avoid the use of jewelry, ties, beard, and mustache, since they are reservoirs of viruses and other microorganisms.
- Promote measures on not sharing among exchange participants: cell phone, kitchen utensils, personal protective equipment, stationery, pens, etc.
- It is recommended to wash your hands frequently, use antibacterial gel and respect the respiratory etiquette (sneeze or cough into a handkerchief that will be disposed of in a closed trash can, or do it on the inside of the arm).
- The use of gloves should not replace hand washing at any time. Its use is exclusively recommended for money management.

C. Health promotion and protection

- AIESEC in Mexico will train participants in the "Global Family" program as well as our exchange participants on health protection measures and guidelines in this document.
- There will be an action guide for suspected cases of COVID-19, which includes basic measures for handling suspected contagion, contacts, confirmed and their reincorporation to the program.
- People with suspicion or confirmation of COVID-19 must comply with the corresponding home security, which is the voluntary and temporary limitation of the mobility of a person, to remain in their residence address or in a place other than public space to avoid a further spread of the disease in the community.
- If a positive case is registered among the exchange participants of any of the AIESEC programs in Mexico, the participants of the "Global Family" program and of AIESEC in must be notified immediately

Mexico. In the case of AIESEC in Mexico, the Vice President (VP) of the corresponding Committee will be responsible for notifying the persons or entities involved.

D. Recommendations for home care during the COVID-19 emergency

- It is suggested to clean and disinfect frequently touched surfaces: tables, door handles, light switches, railings, desks, telephones, toilets, taps and sinks, among others.
- The bath and change of clothes must be daily in all the members of the family; if the bathroom is shared, it is recommended to clean and disinfect each time after use.
- Wash your hands with soap and water as often as necessary for 40 seconds, especially before eating, after using the bathroom, cleaning your nose, coughing, or sneezing.
- Avoid touching your face, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing and use the inside of your elbow.
- Avoid the handshake and kiss.
- It is suggested to provide cutlery for the exclusive use of the exchange participant to avoid sharing said objects.
- Implement and respect a disinfection routine when entering the home, which may consist of washing hands, shoes, and taking a shower.

V. PROTOCOL IF THE EXCHANGE PARTICIPANT IS INFECTED

In case of confirming COVID-19 in the Exchange Participant, AIESEC will carry out the following actions:

A. Preparation

- The Exchange Participant must have international medical insurance with wide coverage and during the entire period of duration of your stay in the exchange program in question.
- The Exchange Participant must have the necessary budget to cover lodging expenses, for at least two weeks in case of medical emergency, to guarantee their isolation.
- The Host Family Program Partner will make sure to meet the requirements established in the program agreement letter and the recommendations in this document.
- The Exchange Participant and the Partner of the Host Family program will make sure that they have read and are aware of the measures and requirements mentioned in this document.

B. Accommodation

- If COVID-19 is confirmed in the exchange participant, the family will be asked for a period of X number of days to be able to ensure the transfer of the exchange participant to their new accommodation for the fulfillment of their isolation. During this period, the Exchange Participant must remain in isolation and following the security and cleaning measures established by the competent authorities.
- The Partner of the Host Family program must follow the safety and cleaning recommendations established by competent authorities.

C. Family

- If COVID-19 is confirmed in the exchange participant, AIESEC in Mexico will be responsible for informing the Partner of the Host Family program about the participant, their health condition, and their recovery process.
- The Partner of the Host Family program will make sure to take the necessary measures to take care of the health of the inhabitants of the home that they shared with the exchange participant.

D. Project

- If COVID-19 is confirmed in the exchange participant, AIESEC in Mexico will be responsible for informing the partner organization about the temporary or permanent suspension of the volunteer's participation in the project and will provide all the necessary information about the participant, his health condition, and his recovery process.

E. Isolation

- The exchange participant will be asked to proceed to voluntary isolation outside the facilities of the Host Family program partner for a minimum period of 2 weeks if they confirm positive for COVID-19.
- The exchange participant must have the necessary budget to cover the cost of lodging for their isolation and other expenses (food, among others.)
- AIESEC in Mexico will monitor the exchange participant daily during their isolation period and will support the participant in the needs if they do not compromise the health of the volunteers who are part of AIESEC.
- AIESEC in Mexico will inform the AIESEC entity from which the exchange participant comes daily, about the condition and the recovery process of the participant.
- Once the isolation process is finished, AIESEC in Mexico and the exchange participant will define the actions for the possible reincorporation to the project or the return to the country of origin.



VI. PROTOCOL OF COMMUNICATION WITH AIESEC

A. Communication Process

1. The exchange participant must provide the Host Family Program Partner with information about their international medical insurance.
2. The exchange participant must immediately report any symptoms to the Partner of the Host Family program and to the person responsible for AIESEC in Mexico.
3. The person from AIESEC in Mexico responsible for the exchange Participant will maintain communication with the Partner of the Host Family program to follow up in case of suspicion of symptoms.
4. In case of confirming COVID-19 in the exchange participant, the vice president of social projects (VP) of the Local Committee will be responsible for communicating it to the Allies and the AIESEC entity from which the exchange participant comes and for activating the plan of AIESEC share in Mexico.

B. Insurance and Coverage

- The Exchange Participant will ensure that they have international medical insurance that covers at least the following:
 - Test to identify COVID-19.
 - Medications for the treatment of COVID-19.
 - Coverage of major medical expenses.
 - Coverage of minor medical expenses.
 - Family transfer if necessary.
 - Medical home visit.

VII. GLOSSARY

- COVID-19: It is a disease caused by the SARS-CoV-2 virus.
- Suspicious case: All those people who present 2 or more of the symptoms associated with COVID-19.
- Symptoms associated with COVID-19:
 - Fever
 - Cough
 - Tiredness
 - Muscle and / or joint pain
 - Sore throat
 - Diarrhea
 - Conjunctivitis (eye discharge) or irritation
 - Headache (headache)
 - Loss of sense of smell or taste
 - Runny nose
 - Warning sign: drowsiness
 - Signal severity: difficulty breathing
- Personal Protective Equipment (PPE): are equipment, parts or devices that prevent a person from having direct contact with the hazards of hazardous environments, which can cause injuries and illnesses, such as face masks, face shield and gloves.
- People at risk or vulnerability: All those who present any of the following conditions:
 - People over 60 years old
 - Pregnant women
 - People with disabilities
 - People who suffer from chronic diseases such as cancer, diabetes, respiratory and heart diseases.
- Participants in our exchange programs: Any natural and legal person who carries out activities related to AIESEC in Mexico.
- Healthy Distance: Social measure to reduce the risk of contagion in the spread of the disease caused by the SARS-CoV-2 virus, consisting of maintaining a minimum distance of 1.5 meters between people in spaces where some interaction occurs.