

Paramedische Richtlijn Parkinson met Actieve beslisondersteuning

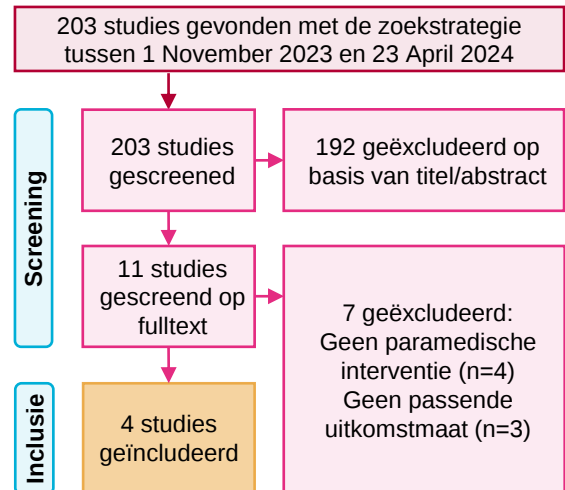


Overzicht aanpassingen 20 dec 2024

Er zijn 4 nieuwe studies toegevoegd aan de Paramedische Richtlijn Parkinson met Actieve Beslisondersteuning, zie figuur 1. Op basis van de nieuwe studies zijn er 6 modules geüpdatet:

- ⇒ [Voeding en voedingssupplementen](#)
- ⇒ [\(Dreigend\) verminderde spierkracht](#)
- ⇒ [\(Dreigend\) verminderd uithoudingsvermogen](#)
- ⇒ [Loopproblemen](#)
- ⇒ [Balansproblemen](#)
- ⇒ [Problemen met arm/handvaardigheid](#)

Daarnaast zijn 2 nieuwe modules toegevoegd: [blaasproblemen](#) en [slaapproblemen](#).



Figuur 1. Flowchart literatuur selectie

Ketogeen dieet

Een nieuwe studie over ketogeen dieet is toegevoegd bij de conclusies van de module 'Voeding en Voedingssupplementen'. De aanbeveling blijft onveranderd: 'Overweeg een negatief advies over voedingspatronen die niet voldoen aan de voedingsnormen van de Gezondheidsraad'. Deze studie had ook uitkomstmaten op het gebied van arm/handvaardigheid en lopen. In deze modules is ketogeen dieet wel aan de conclusies toegevoegd, maar niet meegenomen in de aanbevelingen. De reden hiervoor is dat de studie geen effect liet zien op de uitkomsten van lopen en arm/handvaardigheid en in de praktijk ook niet als interventie hierbij wordt ingezet.

Cues

Er zijn twee studies over het effect van cues toegevoegd bij de conclusies van de module [Loopproblemen](#). Dit had geen gevolgen voor de inhoud of sterkte van de aanbevelingen over de inzet van compensatiestrategieën voor lopen en voor situaties die freezing uitlokken. De interventie is o.b.v. de gebruikte uitkomstmaten ook toegevoegd bij de conclusies van de module 'Balansproblemen'. De resultaten en de zeer lage kwaliteit van bewijs gaven geen reden om deze interventie in de aanbevelingen mee te nemen.

Aerobe training

Een studie over aerobe training is o.b.v. de uitkomstmaten toegevoegd bij de modules 'dreigend verminderde spierkracht' en '(dreigend) verminderd uithoudingsvermogen'. Bij spierkracht is deze interventie niet opgenomen in de overwegingen. De rationale achter deze interventie is minder eenduidig en data voor een GRADE beoordeling waren niet beschikbaar. Voor de module uithoudingsvermogen veranderde de conclusie en hiermee de aanbeveling over aerobe training niet.

NIEUW! Blaasproblemen

NIEUW! Slaapproblemen

We zijn verheugd dat deze twee hoofdproblemen nu voor zorgverleners en mmZvP te raadplegen zijn.

