

ENF **INGREDIENTS:** Fish oil, flax seed oil, sunflower seed oil, capsule shell (gelatin, humectant: glycerol, water), DL-alpha-tocopheryl acetate (vitamin E). Product may contain **milk** (including **lactose**), **soy**, **peanuts**, other **nuts**, **sesame seeds**, **cereals**, **eggs**, **crustaceans**.

DIRECTION FOR USE: IronFlex experts advise taking 1 serving (1 capsule) daily with plenty of water.

BEST BEFORE END, DATE AND BATCH NUMBER: See the bottom of the package.

STORAGE CONDITIONS: Store in a dry place, in a closed container, at a temperature of 15-25 °C. Protect from direct sunlight. Keep out of the reach of young children.

WARNING: Do not exceed the recommended daily dose. Do not consume if you are allergic (hypersensitive) to any of the product ingredients. A balanced diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body. A dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. Do not use in children, pregnant or lactating women.

PL **SKŁADNIKI:** Olej rybi, olej z nasion lnu, olej z nasion słonecznika, otoczka kapsułki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E). Produkt może zawierać **mleko** (łącznie z **laktozą**), **soję**, **orzeszki ziemne**, inne **orzechy**, **nasiona sezamu**, **zboża**, **jaja**, **skorupiaki**.
SPOSÓB UŻYCIA: Specjaliści z firmy IronFlex zalecają przyjmowanie 1 porcji (1 kapsułki) dziennie, popijając dużą ilością wody.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, DATA I NUMER PARTII: Patrz spód opakowania.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA: Przechowywać w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 °C. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

OSTRZEŻENIE: Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

DE **ZUTATEN:** Fischöl, Leinsamenöl, Sonnenblumenkernöl, apselhülle (Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser), DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E). Das Produkt kann **Milch** (einschließlich **Laktose**), **Soja**, **Erdnüsse**, andere **Nüsse**, **Sesamsamen**, **Getreide**, **Eier** und **Krebstiere** enthalten.

VERWENDUNGSMETHODE: Spezialisten von IronFlex empfehlen die Einnahme von von 1 Portion (1 Kapsel) mit viel Wasser.

MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE, CHARGENNUMMER: Siehe Unterseite der Packung.

LAGERBEDINGUNGEN: An einem trockenen Ort in einem geschlossenen Behälter bei einer Temperatur von 15-25 °C lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

WARNUNG: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nicht einnehmen, wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der Produktbestandteile sind. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind die Grundlage für das reibungslose Funktionieren des Körpers. Ein Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Nicht bei Kindern, schwangeren oder stillenden Frauen anwenden.

1 Serving / 1 Porcja / 1 Portion: 1 capsule / 1 kapsułka / 1 Kapsel
 Servings per container / Porcji w opakowaniu / Portionen in der Packung: 90

Nutritional Values / Składniki aktywne / Wirksame Bestandteile	1 Serving / 1 Porcja / 1 Portion	%RWS*	Nutritional Values / Składniki aktywne / Wirksame Bestandteile	1 Serving / 1 Porcja / 1 Portion	%RWS*
Fish oil / Olej rybi / Fischöl	400 mg	**	- including linoleic acid LA / - w tym kwas linolowy LA / - einschließlich LA-Linolsäure	45 mg	**
- including eicosapentaenoic acid EPA / - w tym kwas eikozapentaenowy EPA / - einschließlich EPA Eicosapentaensäure	72 mg	**	- including oleic acid OA / - w tym kwas oleinowy OA / - einschließlich Ölsäure OA	60 mg	**
- including DHA docosahexaenoic acid / - w tym kwas dokozaheksaenowy DHA / - einschließlich DHA Docosahexaensäure	48 mg	**	Sunflower seed oil / Olej z nasion słonecznika / Sonnenblumenöl	290 mg	**
Flax seed oil / Olej z nasion lnu / Leinsamenöl	300 mg	**	- including linoleic acid LA / - w tym kwas linolowy LA / - einschließlich LA-Linolsäure	145 mg	**
- including alpha-linolenic acid ALA / - w tym kwas alfa linolenowy ALA / - einschließlich ALA Alpha- Linolensäure	150 mg	**	- including oleic acid OA / - w tym kwas oleinowy OA / - einschließlich Ölsäure OA	43,5 mg	**
			Vitamin E / Witamina E / Vitamin E	10 mg	83%

%RWS* - Reference Intakes (for adults) / Referencyjna wartość spożycia (dla osób dorosłych) /
 Referenzmenge (für Erwachsene)

 www.ironflexnutrition.eu
 office@ironflexnutrition.eu

 facebook.com/ironflexnutrition
 instagram.com/ironflexnutrition

Masa netto:
 Net weight:
125g e



~~Produced for / Wyprodukowano dla: IronFlex sp. z o.o., Stubne 225A, 37-723 Stubne, POLAND~~