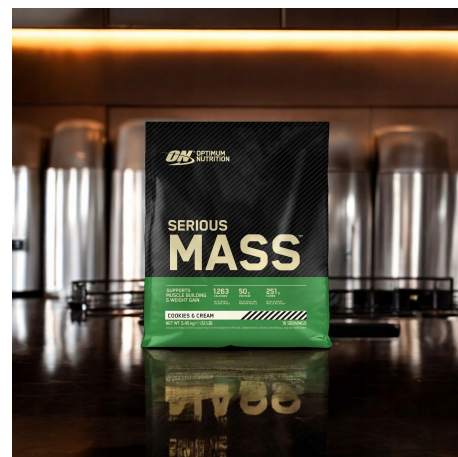


Gainer OPTIMUM NUTRITION Serious Mass 5450g Cookies Cream Masa Mięśnie

Galeria Produktu



Opis Produktu

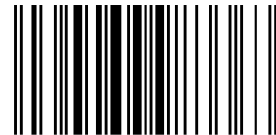
Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass oferuje szereg korzyści dla osób intensywnie trenujących:

Równomierne dostarczanie energii: Dzięki kompozycji mono-, oligo- i polisacharydów o zróżnicowanym indeksie glikemicznym, produkt zapewnia rozłożone w czasie dostarczanie energii niezbędnej do wzrostu mięśni.

Przyrost beztłuszczowej masy mięśniowej: Wysokiej jakości białka serwatkowe o najwyższej wartości biologicznej wspierają regulację i rozwój obciążonych treningiem mięśni.

Zamiennik pełnowartościowego posiłku: Serious Mass jako jedna z nielicznych odżywek



na rynku może stanowić pełnoprawny zamiennik posiłku, dostarczając optymalne proporcje makroskładników.

Wsparcie regeneracji: Zawartość L-glutaminy i kreatyny zwiększa efektywność wzrostu siły i masy, a także przyspiesza regenerację potreningową.

Wygoda stosowania: Idealny dla zabieganych sportowców, którym brakuje czasu na przygotowanie wystarczającej ilości posiłków lub szukających smacznej odskoczni od tradycyjnego jedzenia.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION Serious Mass wyróżnia się bogatym składem i wysoką wartością odżywczą:

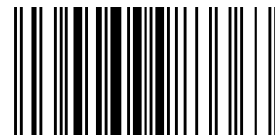
Składniki: Maltodekstryna, koncentrat białka serwatki (mleko), kazeinianwapnia (mleko), aromaty, kruszonka z ciastek (1,4%) (mąkapszenna [GLUTEN], cukier, tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy; kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu), monohydrat kreatyny, kompleks mleczno-mineralny, średniołańcuchowetrójglicerydy (mleko), białko jaja, fosforan dipotasowy, mieszanka witamin & minerałów, peptydy glutaminowe, l-glutamina, inozytol.

Wartości odżywcze w 334g porcji:

Wartość energetyczna: 1267 kcal

Białko: 50 g

Węglowodany: 254 g (w tym cukry: 27 g)



Tłuszcz: 5,4 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,0 g)

Kompleks witamin i minerałów zapewniający 75-294% RWS

Produkt może zawierać soję, orzechy i orzeszki ziemne.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Optimum Nutrition
Kod producenta	1000000179#222N
Forma	proszek
Waga	5450
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	32
Rodzaj	gainer
Nazwa	Serious Mass
Smak producenta	Cookies Cream
Smak	ciastko z kremem
Cechy	brak
Wielkość porcji	167
Waga produktu z opakowan	5.6
EAN (GTIN)	5060469983363
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu