

Zestaw olimpijski 45 kg | Gryf + obciążenia

Galeria Produktu



Opis Produktu

Zestaw olimpijski 45 kg | Gryf + obciążenia Marbo Sport - Profesjonalny sprzęt do treningu siłowego Zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport Profesjonalny zestaw olimpijski o wadze 45 kg, idealny do treningu siłowego w domu lub na siłowni. Wysokiej jakości sprzęt marki Marbo Sport gwarantuje trwałość i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. W zestawie: 1 x Gryf olimpijski 50 mm 180 cm UF-G180-OLI-CH 2 x Obciążenie olimpijskie żeliwne 5 kg 2 x Obciążenie olimpijskie żeliwne 10 kg 2 x Zaciski sprężynowe Wszechstronność treningu < Zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport otwiera przed Tobą szerokie możliwości treningu siłowego. Oto kilka przykładowych ćwiczeń, które możesz wykonywać: Wspięcia na palce stojąc ze sztangą na karku - idealne do wzmocnienia łydek Szrugsy ze sztangą z tyłu - skuteczne ćwiczenie na mięśnie trapezowe Wyciskanie sztangi w wąskim chwycie leżąc - świetne dla rozwoju tricepsów Martwy ciąg ze sztangą na wyprostowanych nogach - kompleksowe ćwiczenie angażujące wiele grup mięśniowych Dzięki temu zestawowi możesz stworzyć kompletny trening całego ciała, dostosowany do Twoich indywidualnych potrzeb i celów. Gryf olimpijski 180 cm - Serce zestawu < Gryf olimpijski 180 cm to kluczowy element naszego zestawu, zaprojektowany z myślą o maksymalnej wydajności i komforcie

treningu. Cechy gryfu: Długość całkowita: 180 cm - idealna do ćwiczeń z ławką Część chwytana: 111 cm z radełkowaną powierzchnią dla pewnego chwytu Średnica części chwytnej: ~29 mm - ergonomiczna dla większości użytkowników Maksymalne obciążenie: 320 kg - dla zaawansowanych sportowców Gryf wykonany jest z wysokiej jakości stali, co gwarantuje jego wytrzymałość i długotrwałe użytkowanie. Radełkowana część chwytana skutecznie zapobiega wyslizgiwaniu się gryfu z dłoni, nawet podczas intensywnych treningów. Obciążenia olimpijskie - Precyzja i jakość ✂ Obciążenia olimpijskie Marbo Sport to synonim precyzji i najwyższej jakości w świecie sprzętu fitness. Charakterystyka obciążeń: Obciążenie 10 kg: Średnica: 27 cm Grubość: 30 mm Materiał: żeliwo szare Obciążenie 5 kg: Średnica: 23 cm Grubość: 21 mm Materiał: żeliwo szare Unikalny kształt obciążeń maksymalizuje ilość ciężaru, jaką można nałożyć na gryf. Idealnie dopasowany otwór o średnicy 51 mm zapewnia stabilność i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Tolerancja wagowa na poziomie ~5% gwarantuje precyzję treningu. Bezpieczeństwo i certyfikacja ✂ Bezpieczeństwo użytkowników jest naszym priorytetem. Zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport przeszedł rygorystyczne testy i otrzymał prestiżowe certyfikaty. Gwarancja jakości: Certyfikat Bezpieczeństwa - potwierdzenie zgodności z normami EU Top Security Certificate - dodatkowe wyróżnienie za wyjątkowe standardy bezpieczeństwa Testy przeprowadzone przez Europejskie Centrum Jakości Dzięki tym certyfikatom możesz być pewien, że trenujesz ze sprzętem najwyższej jakości, spełniającym najbardziej rygorystyczne normy bezpieczeństwa. Twój komfort i bezpieczeństwo podczas treningu są dla nas najważniejsze. Innowacja i design ✂ Linia Weight od Marbo Sport to nie tylko funkcjonalność, ale także nowoczesny design i innowacyjne rozwiązania. Co wyróżnia naszą linię Weight: Unikalna estetyka - obciążenia o trzech różnych średnicach Idealne dopasowanie do gryfów Marbo Sport Rewolucyjny wygląd ciężarów Połączenie funkcjonalności z nowoczesnym designem Linia Weight to efekt naszego dążenia do perfekcji i innowacji. Stworzyliśmy sprzęt, który nie tylko spełnia najwyższe standardy jakości, ale również wyróżnia się wyglądem. To idealne połączenie formy i funkcji dla wymagających sportowców. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport to kompleksowe rozwiązanie dla osób poszukujących

profesjonalnego sprzętu do treningu siłowego. Oto szczegółowe informacje techniczne i dodatkowe zalety produktu: Dane techniczne: Waga całkowita zestawu: 45 kg Maksymalne obciążenie gryfu: 320 kg Średnica otworu w obciążeniach: 51 mm Materiał obciążeń: żeliwo szare Zalety zestawu: Wszechstronność: możliwość wykonywania różnorodnych ćwiczeń Trwałość: wysokiej jakości materiały gwarantują długotrwałe użytkowanie Bezpieczeństwo: certyfikowane przez Europejskie Centrum Jakości Ergonomia: radełkowana powierzchnia gryfu zapewnia pewny chwyt Estetyka: nowoczesny design linii Weight Zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport to inwestycja w Twój rozwój fizyczny i zdrowie. Dzięki wysokiej jakości wykonania i przemyślanej konstrukcji, sprzęt ten posłuży Ci przez wiele lat intensywnych treningów, pomagając w osiągnięciu Twoich celów fitness. Pamiętaj, że regularne ćwiczenia z wykorzystaniem tego zestawu mogą przyczynić się do zwiększenia siły, poprawy kondycji i ogólnego stanu zdrowia. Zawsze jednak konsultuj swój plan treningowy z profesjonalistą, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć optymalne rezultaty. Wybierając zestaw olimpijski Marbo Sport, stawiasz na jakość, bezpieczeństwo i efektywność treningu. To idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców, którzy cenią sobie profesjonalny sprzęt treningowy. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw olimpijski 45 kg Marbo Sport jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Dzięki różnorodności obciążeń można dostosować intensywność treningu do własnego poziomu zaawansowania. Jak dbać o sprzęt, aby służył jak najdłużej? Aby przedłużyć żywotność sprzętu, zalecamy regularne czyszczenie gryfu i obciążeń suchą szmatką, przechowywanie w suchym miejscu oraz okresowe smarowanie ruchomych części gryfu. Unikaj upuszczania ciężarów na twarde powierzchnie. Czy można dokupić dodatkowe obciążenia do tego zestawu? Tak, zestaw jest kompatybilny z innymi obciążeniami olimpijskimi o średnicy otworu 51 mm. Możesz rozbudować swój zestaw o dodatkowe ciężary z oferty Marbo Sport, dopasowując go do swoich potrzeb treningowych. Jakie są wymiary gryfu i czy zmieści się on w standardowym pokoju? Gryf ma długość 180 cm, co jest standardowym rozmiarem dla gryfów olimpijskich. Zazwyczaj mieści się on w większości pomieszczeń, ale zalecamy zmierzenie dostępnej przestrzeni przed

zakupem, aby upewnić się, że będziesz miał wystarczająco miejsca na komfortowe ćwiczenia. Kod produktu: 5903641003124

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	5903641003124
Elementy zestawu	gryf prosty, talerze/obciążenia
Wyposażenie dodatkowe	brak
Maksymalne obciążenie	200
Waga obciążeń	30
EAN (GTIN)	5903641003124
Stan	Nowy