

SPECYFIKACJA:

- ✓ Długość - **63 cm do 135 cm**
- ✓ **3 stopniowy** teleskopowy mechanizm
- ✓ Średnica segmentów - 14mm / 16mm / 18mm
- ✓ Materiał wykonania - **wysokiej klasy aluminium**
- ✓ Gumowe **antypoślizgowe ręczki**
- ✓ **KOMPAS** umieszczony górnej części ręczki
- ✓ System **ANTISHOCK**
- ✓ Nakładki (miękka na asfalt)
- ✓ Nakładki (talerzyk do miękkiego podłoża)

Kijki trekkingowe to idealny wybór dla początkujących oraz zaawansowanych miłośników spacerów

Korzystanie z kijków trekkingowych podczas aktywności na świeżym powietrzu przynosi wiele korzyści zdrowotnych i poprawia wygodę. Oto niektóre z najważniejszych korzyści.

- ➡ **Poprawa równowagi** Kije trekkingowe dają dodatkowe punkty podparcia, co pomaga w utrzymaniu równowagi podczas wędrówki po nierównym terenie lub w trudnych warunkach atmosferycznych.
- ➡ **Poprawa wydajności** Korzystanie z kijków trekkingowych angażuje dodatkowe mięśnie, zwiększając wydajność i zmniejszając zmęczenie podczas wędrówek.
- ➡ **Poprawa postawy ciała** Użycie kijków trekkingowych może pomóc w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała podczas wędrówek i zmniejszyć napięcie w mięśniach pleców i szyi.
- ➡ **Zwiększenie bezpieczeństwa** Kije trekkingowe zapewniają dodatkowe punkty podparcia podczas wspinaczki po stromych stokach lub śliskich nawierzchniach, co pomaga w uniknięciu upadków i poślizgnięć.