



Sissel® Myofascia Double Ball

Poręczny przyrząd w kształcie podwójnej piłeczki do głębokiego masażu SISSEL Myofascia Double Ball łagodzi napięcia mięśni i powięzi oraz wspomaga ich regenerację. Jest skuteczny, bezpieczny, przyjazny dla skóry, a mały rozmiar i waga pozwala na jego używanie w dowolnym miejscu.

Instrukcja użytkowania

Gratulujemy zakupu produktu SISSEL®.

Przestrzeganie naszych zaleceń oraz instrukcji zagwarantuje Państwu pełną satysfakcję z zakupu i radość z korzystania z niego każdego dnia.

Działanie

SISSEL® Myofascia Double Ball to poręczny przyrząd do samodzielnego przeprowadzenia efektywnego głębokiego masażu napiętych mięśni. Skutecznie rozluźnia mięśnie oraz otaczającą je powięź. Przeznaczony jest zwłaszcza do masażu uciskowego szyi, pleców, łyddek i ud. Mały rozmiar (8 x 16 cm lub 12 x 24 cm) i waga pozwalają na korzystanie z niego w dowolnym miejscu.

Dzięki regularnemu stosowaniu SISSEL Myofascia Double Ball, usztywniona wskutek urazów lub zwyrodnień powięź (włóknista tkanka łączna otaczająca mięśnie) zostaje wyraźnie rozluźniona, co jest niezbędnym warunkiem trwałego odprężenia mięśni, poprawy ich funkcjonowania i regeneracji, a także pozbycia się uporczywych bólów. Głęboki masaż za pomocą podwójnej piłeczki przygotowuje również do dalszych ćwiczeń i zwiększa odporność na urazy.

SISSEL® Myofascia Double Ball może być wykorzystywany jako uzupełnienie treningów, fizjoterapii lub rehabilitacji.

DZIAŁANIE

- Poprawa sprawności ruchowej i elastyczności ciała
- Zwiększenie siły mięśniowej
- Poprawa krążenia krwi

- Poprawa funkcjonowania mięśni i stawów
- Rozluźnienie napiętych mięśni i powięzi
- Środek pomocniczy w fizjoterapii, osteopatii, zabiegach głębokiego masażu tkanki łącznej oraz medycynie sportowej.

WSKAZANIA

- Wzmoczone napięcia mięśniowe
- Obniżona sprawność ruchowa.
- Rozległe dolegliwości bólowe (po konsultacji z prowadzącym lekarzem specjalistą).

PRZECIWSKAZANIA

- Niestabilne przemieszczenia kręgosłupa, miednicy, ramion
- Urazy
- Żylaki
- Choroby reumatyczne
- Osteoporoza lub niedawno przebyte złamania kości
- Otwarte, niezagojone rany w obrębie stosowania przyrządu
- Choroby skóry, jej podrażnienia lub bolesność w obrębie stosowania przyrządu
- Wszelkie dolegliwości, które według opinii prowadzącego lekarza lub terapeuty stanowią przeciwwskazanie do stosowania przyrządu i przeprowadzania masażu z jego użyciem

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Masaż należy wykonywać na stabilnym i mocnym podłożu, najlepiej na macie do treningu.
- Wokół miejsca masażu powinna znajdować się wolna przestrzeń, wystarczająca do jego wykonywania.
- Przed rozpoczęciem masażu należy upewnić się, że w zasięgu użytkownika nie ma przedmiotów o ostrych krawędziach, mogących uszkodzić powierzchnię przyrządu.
- Należy unikać wykonywania szczególnie trudnych i ryzykownych ćwiczeń przy użyciu przyrządu.
- W razie braku pewności podczas masażu (np. stóp) należy zapewnić sobie pomoc osoby trzeciej do asekuracji lub ćwiczyć blisko stabilnych elementów w razie konieczności

podparcia (np. między futryną drzwiową lub obok ściany).

ZASADY UŻYTKOWANIA

- Za pomocą przyrządu można masować wyłącznie tkanki miękkie (mięśnie), nigdy bezpośrednio np. kręgosłup.
- Masaż wykonywany jest przez tocenie przyrządu umieszczonego na powierzchni podłogi lub opartego o ścianę.

UWAGA! W zależności od stopnia napięcia mięśni i powięzi, stosowanie przyrządu początkowo może nie być przyjemne i powodować dyskomfort. Zalecane jest wówczas stosowanie mat amortyzujących podczas masażu. W razie wystąpienia bólów lub innych dolegliwości wynikających ze stosowania przyrządu, należy zaprzestać jego używania i skonsultować się z lekarzem.

Nasze produkty

Nasze produkty zostały stworzone z wysokiej jakości materiałów. Aby jak najdłużej zachować ich właściwości, należy z nimi postępować w odpowiedni sposób.

SISSEL® Myofascia Double Ball wykonany jest z bezpiecznego, bezwonnego, przyjaznego dla skóry oraz wytrzymałego, zapewniającego wieloletnie użytkowanie i zachowanie kształtu tworzywa EPP (spienionego polipropylenu), nadającego się do recyklingu. **Nie zawiera szkodliwych ftalanów!**

CZYSZCZENIE

Do czyszczenia powierzchni przyrządu należy używać wilgotnych ściereczek lub ręczników oraz delikatnych domowych środków myjących lub standardowych środków do dezynfekcji.

PRZECHOWYWANIE

Zalecamy przechowywanie SISSEL® Myofascia Double Ball położonego płasko na podłożu. Przyrząd nie powinien być przygniatany innymi przedmiotami. Nie należy przechowywać go w pobliżu źródeł ciepła (grzejników, fotelek itp.) oraz należy unikać długotrwałego narażania go na bezpośrednie działanie światła słonecznego.

WWW.SISSEL.COM.PL