



SAFLAX®



Tips



© Manfred Heyde - CC-BY-SA-3.0

Verbascum densiflorum

	 Български	BG	 2		 Malti	MT	 5
	 Dansk	DK	 2		 Nederlands	NL	 5
	 Deutsch	DE	 2		 Norsk	NO	 6
	 English	UK	 2		 Polski	PL	 6
	 Eesti	EE	 3		 Português	PT	 6
	 Suomalainen	FI	 3		 Românesc	RO	 6
	 Français	FR	 3		 Svenska	SE	 7
	 Ελληνική	GR	 3		 Slovensky	SK	 7
	 Gaeilge	IE	 4		 Slovenski	SI	 7
	 íslenskur	IS	 4		 Español	ES	 7
	 Italiano	IT	 4		 Český	CZ	 8
	 Hrvatski	HR	 4		 Türkçe	TR	 8
	 Latviešu	LV	 5		 Magyar	HU	 8
	 Lietuvių kalba	LT	 5		 日本語	JP	 9



Едроцветен лопен Verbascum densiflorum

Дева Мария върви по земята, носейки небесния огън в ръката си

Местното лечебно растение расте като зимно зелено двугодишно растение с изправена височина до 200 сантиметра. Многобройните ароматни яркочервени цветя с размери до четири сантиметра поникват от юли до септември. Още Хипократ споменава вербаскума като лекарство, а на празниците на келтското слънчестоене изсушените цветни стъбла, напоени със смола или восък, се използват като факли. През първата година се появява листната розетка, а през втората година растението израства до пълен цъфтеж. Ефективно действие: Цветовите на лопен са подходящи като вкусен чай против кашлица при респираторни заболявания със запалена бронхиална слуз и кашлица, тъй като са богати на слуз. Чай: Четири супени лъжици или 2 г ситно нарязан цвят се заливат с вряла вода и след 10-15 минути се прецеждат. Капки от билки (тинктура): Сложете пряно цъфнали цветове в буркан с капак на винт, покрийте с 40% двоен зърно и оставете на слънчево и топло място за четири седмици. Винаги могат да се добавят свежи цветя. След това прецедете и бутилирайте тинктурата. Стравяне на лактоза: Смелете на ситно пресен цвят от лопен заедно с лактозата в съотношение 1:1 в хаванче. Разстелете върху хартия за печене и подсушете. Можете да смесите тази лактоза от лопен във всеки чай за кашлица. **Естествено местоположение:** Лопенът е разпространен в Централна и Южна Европа и на други места в умерения пояс. **Успешно отглеждане:** Отглеждането на закрито е възможно цялостно. Като зародиш за замръзване, трябва първоначално да съхранявате семената в хладилника за три седмици, за да ги насърчите да покълнат. След това натиснете леко леките семена върху влажна билка или почва за саксии и ги покрийте съвсем леко с почвен субстрат (леки покълвачи). Покрийте съда с култура с домакинско фолио, което сте осигурили с дупки. Това предпазва почвата от изсушаване. Трябва да отстранявате фолиото за 2 часа на всеки два до три дни. Това предотвратява образуването на мухъл върху растящата почва. Поставете съда с култура на светло и топло при 20 до 25° по Целзий. Поддържайте повърхността на почвата влажна (напр. с пръскачка за вода), но не мокра. Когато отглеждате на открито, просто разпръснете семената през пролетта или есента, **Най-доброто местоположение:** Лопенът обича слънчево и защитено от вятър място. **Оптимална грижа:** Специални грижи за лопен не са необходими. Най-добре е да събирате цветята в слънчеви дни и за предпочитане около обяд. Най-добрият начин да изсушите цветята е на топло и сенчесто място. **През зимата:** Лопенът е напълно издръжлив. Веднъж засаден, той се поддържа чрез самозасяване.



Storblomstret mullein Verbascum densiflorum

Vor Frue går tværs over landet med himlens ild i sin hånd

Den oprindelige lægeplante vokser som en dvalegrøn, toårig plante med en lige staturhøjde på op til 200 centimeter. De talrige, duftende, knaldgule blomster, op til fire centimeter store, spirer fra juli til september. Hippokrates nævner allerede verbasum som et lægemiddel, og ved de keltiske solhvervsfestivaler blev de tørrede blomsterstængler gennemblødt i harpiks eller voks som enbrugte fakler. I det første år vises rosetten af blade, og i det andet år vokser planten til fuld blomst. Effektive kræfter: Blomsten af mullein er velegnet som en velsmagende hostete til luftvejssygdomme med fastsiddende bronkial slim og hoste, fordi de er rige på slim. Te: Hæld kogende vand over fire teskefulde eller 2g af de finthakkede blomster og sigt efter 10 til 15 minutter. Urteudråber (tinktur): Kom friskblomstrede blomster i en krukke med skruetop, dæk med 40 % dobbeltkorn og stil et solrigt og varmt sted i fire uger. Friske blomster kan altid tilføjes. Si og aftap derefter tinkturen. Laktoasetitrering: Friske mulleinblomster finmales sammen med laktose i forholdet 1:1 i en morter. Fordel på bagepapir og tør. Du kan blande denne mullein laktose i enhver hostete. **Naturlig beliggenhed:** Mullein er almindelig i det centrale og sydlige Europa og andre steder i den tempererede zone. **Succesfuld dyrkning:** Indendørs dyrkning er mulig hele året rundt. Som frostkim bør du i første omgang opbevare frøene i køleskabet i tre uger for at få dem til at spire. Tryk derefter de lette frø let på fugtig urte- eller pottjord og dæk dem kun meget lidt med jordsubstrat (lette spiremidler). Dæk dyrkningskarret til med husholdningsfilm, som du forsyner med huller. Dette beskytter jorden mod udtørring. Du bør fjerne folien i 2 timer hver anden til tredje dag. Dette forhindrer mug i at dannes på den voksende jord. Gør dyrkningskarret lyst og varmt ved 20 til 25° Celsius. Hold jordoverfladen fugtig (f.eks. med en vandforstøver), men ikke våd. Når du dyrker udendørs, skal du blot sprede frøene om foråret eller efteråret, tilsætte kun lidt jord og vande det hele minimalt. **Den bedste beliggenhed:** Mullinen elsker en solrig og vindbeskyttet beliggenhed. **Optimal pleje:** En særlig pleje af mullein er ikke nødvendig. Det er bedst at holde blomsterne på solrige dage og gerne omkring middagstid. Den bedste måde at tørre blomsterne på er et varmt, skyggefuldt sted. **Om vinteren:** Mullinen er helt hårdfør. Når den først er plantet, er den selvbeholdende selvsåning.



Großblumige Königskerze Verbascum densiflorum

Unsere liebe Frau geht über Land und trägt den Himmelsbrand in Ihrer Hand

Die heimische Arzneipflanze wächst als überwinternd grüne, zweijährige Pflanze mit einer kerzengeraden Wuchshöhe von zu 200 Zentimetern. Der Austrieb der zahlreichen und wohlriechenden, bis zu vier Zentimeter großen, leuchtendgelben Blüten ist von Juli bis September. Bereits Hippokrates erwähnt Verbasum als Arzneimittel und bei den keltischen Sonnenwendfesten wurden die getrockneten Blütschäfte mit Harz oder Wachs getränkt als Fackeln benutzt. Im ersten Jahr erscheint die Blattrosette und im zweiten Jahr wächst die Pflanze zu voller Blütenpracht in die Höhe. Wirkende Kräfte: Die Blüten der Königskerze eignen sich als wohlschmeckender Hustentee bei Atemwegserkrankungen mit festsitzendem Bronchialschleim und Hustenreiz, denn sie sind reich an Schleimstoffen. Tee: Vier Teelöffel oder 2 g der fein geschnittenen Blüten mit siedendem Wasser übergießen und nach 10 bis 15 Minuten abseihen. Kräuter-Tropfen (Tinktur): Frisch aufgeblühte Blüten in ein Schraubgefäß füllen, mit 40%igem Doppelkorn bedecken und für vier Wochen an einen sonnigen und warmen Platz stellen. Es können immer wieder frische Blüten zugegeben werden. Danach die Tinktur abseihen und abfüllen. Milchkuckerverreibung: Frische Königskerzenblüten zusammen mit Milchkuckern im Verhältnis 1:1 in einem Mörser fein mörsern. Auf ein Backpapier aufstreichen und trocknen. Diesen Königskerzen Milchkuckern können Sie in jeden Hustentee mischen. **Naturstandort:** Die Königskerze ist in Mittel- und Südeuropa und anderen Orten der gemäßigten Zone verbreitet. **Anzucht:** Die Anzucht im Haus ist das ganze Jahr über möglich. Als Frostkeimer sollten Sie die Samen zunächst für drei Wochen im Kühlschrank aufbewahren, um sie zur Keimung anzuregen. Drücken Sie das leichte Saatgut dann nur leicht auf feuchte Kräuter- oder Anzuchterde und bedecken Sie es höchstens nur ganz wenig mit Erdschubstrat (Lichtkeimer). Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist die Erde vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf der Anzuchterde vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß hell und warm bei 20 bis 25° Celsius. Halten Sie die Erdoberfläche feucht (z.B. mit einem Wassersprüher), aber nicht nass. Bei Freilandanzucht streuen Sie die Samen einfach im Frühjahr oder Herbst aus, geben nur wenig Erde darüber und gießen Sie das Ganze minimal an. **Standort:** Die Königskerze liebt einen sonnigen und eher windgeschützten Standort. **Pflege:** Eine besondere Pflege der Königskerze ist nicht notwendig. Ernten Sie die Blüten am besten an sonnigen Tagen und vorzugsweise um die Mittagszeit. Die Blüten trocknen Sie am schonendsten an einem schattigen warmen Platz. **Im Winter:** Die Königskerze ist völlig winterhart. Einmal angepflanzt erhält sie sich durch Selbstausaat.



Large Flowered Mullein Verbascum densiflorum

Our Lady travels overland and carries the Mullein in her hand

The domestic Large Flowered Mullein is a green hibernating, biennial medicinal plant that grows bolt upright and reaches heights of up to 200 cm. From July until September it produces numerous, fragrant, bright yellow coloured and up to 4 cm big blossoms. Already Hippocrates has mentioned the Verbasum as a medicinal plant, and in the Celtic solstice celebration, the dried flower scapes were soaked with resin or wax and used as torch lights. In the first year, the plant grows its leaf rosette, and in the second year it develops to full bloomage. Active agents: The blossoms of the Large Flowered Mullein are rich in mucilage and especially suited for a tea that is good for coughs and respiratory problems with bronchial mucus and irritation of the throat. Tea: Douse four teaspoonsful or two grams of the minced blossoms with boiling hot water and let the tea simmer for 10 to 15 minutes before straining. Herbal drop (tincture): Give some freshly blooming blossoms in a screw top jar and cover them with high, 40 percentage corn schnapps. Keep the brew for about four weeks in a sunny and warm place. You can always add fresh blossoms as you like. After straining and filling up, the tincture is good to use. Ground milk sugar mix: Take some blossoms of the plant and same as much milk sugar (1:1 ratio), grind the mix in a mortar and spread it on baking parchment for drying. The milk sugar mix can be added into every type of cough tea. **Natural location:** The Large Flowered Mullein has its natural habitat in Central and South Europe as well as in other temperate regions. **Successful cultivation:** Seed propagation indoors is possible throughout the year. As a cold germinator, you should initially keep the seeds in the refrigerator for about three weeks to increase the germinability. After that, slightly press the fine seeds onto moist potting compost or herb-substrate and put only very little compost earth on top since the Large Flowered Mullein is a light germinator. Cover the seed container with clear film to prevent the earth from drying out, but don't forget to make some holes in the clear film and take it every second or third day completely off for about 2 hours. That way you avoid mold formation on your potting compost. Place the seed container somewhere bright and warm with a temperature between 20°C and 25°Celsius and keep the earth – for instance with a water sprayer – moist, but not wet. For seed propagation outdoors, you can plant the seeds in spring or in autumn into the garden and put very little earth on top, before gentle watering. **The best location:** The Large Flowered Mullein prefers a sunny and rather wind-protected location. **Optimal care:** The Large Flowered Mullein is a rather carefree plant. You can best harvest the blossoms on sunny days and preferably around midday. For drying, a shaded and warm place would be ideal. **In the winter:** The plant is fully frost-resistant, and once it is planted out, it will self-seed for reproduction.



Suureõieline mullein

Verbascum densiflorum

Jumalaema kõnnib üle maa, kandes käes taeva tuld

Kodumaine ravimtaim kasvab talveuneva rohelise kaheaastase taimena sirge kasvuga kuni 200 sentimeetrit. Arvukad, lõhnavad erekollased, kuni nelja sentimeetri suurused õied tärkavad juulist septembrini. Juba Hippokrates mainib verbaskumit kui ravimit ja keldi pööripäevapäuhadel leotati kuivatatud õievärsi vaigu või vahaga. Kasutatud taskulambid. Esimesel aastal ilmub lehtede rosett ja teisel aastal kasvab taim täisõitsenguni. Tõhusad jõud: Mülli õied sobivad maitseks kõhateeks branhide lima kinnijäämise ja kõhimisega hingamisteede haiguste korral, kuna on rohkesti lima. Tee: neljale teelusikale või 2 g peeneks hakitud lilledele vala keeva veega ja kurna 10–15 minuti pärast. Maitsetaimede tilgad (tinktuur): Pane äsja puhkenud õied keeratavasse purki, kata 40% topeltteraga ning aseta neljaks nädalaks päikesepaistelisse ja sooja kohta. Värskeid lilli saab alati lisada. Seejärel kurna ja villi tinktuura pudelisse. Laktoosi tritureerimine: jahvatage uhmris peeneks värsked mulleini õied koos laktoosiga vahekorras 1:1. Laota küpsetuspaberile ja kuivata. Seda mullein-laktoosi saate segada mis tahes kõhateega. **Looduslik asukoht:** Mullein on levinud Kesk- ja Lõuna-Euroopas ning mujal parasvöötmes. **Edukas kasvatamine:** Toas kasvatamine on võimalik aastaringselt. Külmaiduna tasuks seemneid idanemise soodustamiseks esialgu kolm nädalat külmkapis hoida. Seejärel suruge heledad seemned kergelt niiskele ürdi- või potimuldale ja katke need mullasubstraadiga (kergeid idandajaid) vaid väga kergelt. Kata kultuuriruumi toidukilega, mille varustad aukudega. See kaitseb mulda kuivamise eest. Peaksite fooliumi eemaldama 2 tunniks iga kahe kuni kolme päeva järel. See takistab hallituse teket kasvupinnal. Tehke kultuuriruumi heledaks jaoe 20–25 kraadi Celsiuse järgi. Hoidke mullapind niiske (nt veepihustiga), kuid mitte märg. Avamaal kasvatades puista seemned lihtsalt kevadel või sügisel laiali, lisa vaid veidi mulda ja katta kogu asja minimaalselt. **Parim asukoht:** Mullein armastab päikeselist ja tuule eest kaitstud asukohta. **Optimaalne hooldus:** Mulleini eriline hooldus pole vajalik. Kõige parem on lilli koristada päikesepaistelistel päevadel ja eelistatavalt keskpäeva paiku. Parim viis lilli kuivatada on soojas varjulises kohas. **Talvel:** Mullein on täiesti vastupidav. Kui see on istutatud, on see isemajandavisekülvil teel.



Suurikukkainen mullein

Verbascum densiflorum

Neitsyt Maria kävelee maan poikki kantaen kädessään taivaan tulta

Alkuperäinen lääkekasvi kasvaa horrosvihreänä, kaksivuotisena kasvina, jonka korkeus on jopa 200 senttimetriä. Lukuisat, tuoksuvat, kirkaankeltaiset, jopa neljän senttimetrin kokoiset kukat itävät heinäkuusta syyskuuhun. Jo Hippokrates mainitsee verbascumin lääkkeenä, ja kelttiläisissä päivänseisauksen juhlassa kuivatettuja kukkavarsia liotettiin hartsissa tai vahassa. Käytettyjä taskulamppuja. Ensimmäisenä vuonna ilmestyy lehtiruusuksa ja toisena vuonna kasvi kasvaa täyteen kukkaan. Tehokkaat voimat: Mulleinin kukat sopivat maukkaaksi yskäteeksi hengityselinten sairauksiin, joihin liittyy keuhkoputken limaa ja yskemistä, koska niissä on runsaasti kasvilimaa. Tee: Kaada kiehuva vettä neljään teelusikaliseen tai 2 g:aan hienonnettua kukkia ja siivilöi 10–15 minuutin kuluttua. Yrttipisararat (tinktuura): Laita juuri kukkineet kukat kierrepurkkiin, peitä 40 % kaksoisjyvällä ja laita aurinkoiseen ja lämpimään paikkaan neljäksi viikoksi. Tuoreita kukkia voi aina lisätä. Siivilöi ja pullota sitten tinktuura. Laktoositriturointi: Jauha tuoreet mulleinkukat hienoksi yhdessä laktoosin kanssa suhteessa 1:1 huhmareessa. Levitä leivinpaperille ja kuivaa. Voit sekoittaa tätä mullein-laktoosia mihin tahansa yskäteeseen. **Luonnollinen sijainti:** Mullein on yleinen Keski- ja Etelä-Euroopassa sekä muissa paikoissa lauhkealla vyöhykkeellä. **Onnistunut viljely:** Sisäviljely on mahdollista ympäri vuoden. Pakkasalkikona siemeniä tulee aluksi säilyttää jääkaapissa kolme viikkoa, jotta ne itävät. Paina sitten kevyet siemenet kevyesti kostealle yrtti- tai ruukkumultalle ja peitä ne vain hyvin vähän maaperällä (kevyt itäät). Peitä viljelyastia kelmulla, johon on tehty reikiä. Tämä suojaa maaperää kuivumiselta. Poista folio 2 tunnin ajaksi kahden tai kolmen päivän välein. Tämä estää homeen muodostumisen kasvumaahan. Tee viljelyastiasta kirkas jalammin 20–25 astetta. Pidä maaperä kosteana (esim. vesimuttimella), mutta ei märkänä. Kun kasvat ulkona, ripottele siemenet keväällä tai syksyllä, lisää vain vähän maata ja kastele koko asiaa mahdollisimman vähän. **Paras sijainti:** Mullein rakastaa aurinkoista ja tuuletta suojattua paikkaa. **Optimaalinen hoito:** Mulleinin erityistä hoitoa ei tarvita. Kukkia on parasta korjata aurinkoisina päivinä ja mieluiten puolen päivän aikoihin. Paras tapa kuivata kukat on lämpimässä, varjoisassa paikassa. **Talvella:** Mullein on täysin kestävä. Kun se on istutettu, se on omavarainen itsekylvöllä.



Molène à fleurs denses

Verbascum densiflorum

Notre chère femme passe la terre et porte la molène dans sa main

La plante médicinale indigène est une plante bisannuelle, verte, et hivernante avec une stature droit de 200 centimètres. La poussée des nombreuses fleurs jaune vif parfumées de quatre centimètres de longueur a lieu de juillet à septembre. Hippocrate a noté la molène comme plante médicinale et les hampes florales étaient trempées dans de la résine ou de la cire et servaient de torche lors des fêtes de solstice celtiques. La rosette de fleurs apparaît pendant la première année, et la plante grandit et atteint sa floraison complète en deuxième année. Forces agissantes : Les fleurs de la molène s'adaptent aux tisanes savoureuses pour les maladies respiratoires avec des mucosités bronchiques et des toux irritatives fixes, car elles sont riches en mucilages. Thé : Mettez quatre cuillerées ou 2 grammes des fleurs finement coupées dans de l'eau bouillante et égouttez après 10 à 15 minutes. Pots à herbes (teinture) : Mettez des fleurs fraîchement fleuries dans un récipient, recouvrez-les avec du Doppelkorn 40% et mettez le récipient dans un endroit ensoleillé et chaud. Il peut toujours y avoir de nouvelles fleurs fraîches. Egouttez et mettez en bouteille après la teinture. Trituration avec du lactose : Pulvériser des fleurs de molène fraîches avec du lactose avec un rapport 1:1 dans un mortier. Étalez et séchez-les sur du papier sulfurisé. Vous pouvez mélanger ces molènes triturées dans toute tisane. **Emplacement naturel:** La molène à fleurs denses est répandue en Europe centrale, en Europe du Sud, et dans d'autres endroits de la zone tempérée. **Culture réussie:** La culture des graines à la maison est possible tout au long de l'année. Comme c'est une plante qui germe dans le gel, vous devez d'abord mettre les graines dans le réfrigérateur pendant trois semaines, afin de stimuler la germination. Appuyez l'ensemencement léger un petit peu sur du terreau ou du terreau pour herbes humide et recouvrez-les au plus très légèrement avec le substrat (les graines ont besoin de lumière pour germer). Couvrez le récipient avec une feuille transparente dans laquelle vous faites des trous. Comme ça, le terreau est protégé du dessèchement. Vous devez enlever la feuille pendant deux heures tous les deux ou trois jours. Ceci prévient la formation de moisissures dans le terreau. Mettez le récipient dans un endroit lumineux et chaud de 20° à 25° Celsius. Maintenez la surface humide (avec un vaporisateur d'eau, par exemple), mais pas mouillé. En cas de culture dans le jardin, parsemez les graines tout simplement en printemps ou en automne, mettez seulement un peu de terre par-dessus, et arrosez le tout un minimum. **Le meilleur emplacement:** La molène à fleurs denses aime un emplacement ensoleillé et plutôt protégé du vent. **Soins optimaux:** La molène à fleurs denses n'a pas besoin d'un entretien particulier. Récoltez les fleurs de préférences pendant les jours ensoleillés et surtout à midi. Il est préférable de sécher les fleurs dans un endroit chaud et ombragé. **En hiver:** La molène à fleurs denses et totalement rustique. Une fois plantée, elle se cultive par auto-ensemencement.



Φλόμος με μεγάλη άνθη

Verbascum densiflorum

Η Παναγία διασχίζει τη γη κρατώντας τη φωτιά του ουρανού στο χέρι της

Το εγγενές φαρμακευτικό φυτό αναπτύσσεται ως πράσινο, διετές φυτό σε χειμερία νάρκη, με ευθύ ανάστημα ύψους έως 200 εκατοστά. Τα πολυάριθμα, αρωματικά, λαμπερά κίτρινα άνθη, μεγέθους έως και τεσσάρων εκατοστών, φυτρώνουν από τον Ιούλιο έως τον Σεπτέμβριο. Ο Ιπποκράτης αναφέρει ήδη το Βερμπάσκο ως φάρμακο και στις γιορτές του Κελτικού ηλιοστασίου τα αποξηραμένα στελέχη λουλουδιών εμποτίζονταν με ρητίνη ή κερί ως χρησιμοποιούμενοι πύρροι. Τον πρώτο χρόνο εμφανίζεται η ροζέτα των φύλλων και τον δεύτερο χρόνο το φυτό ανθίζει πλήρως. Αποτελεσματικές δυνάμεις: Τα άνθη του φλόμου είναι κατάλληλα ως γευστικό τσάι για τον βήχα για παθήσεις του αναπνευστικού με κολλημένη βρογχική βλέννα και βήχα, επειδή είναι πλούσια σε βλέννα. Τσάι: Ρίξτε βραστό νερό πάνω από τέσσερα κουταλάκια του γλυκού ή 2 γραμμάρια από τα ψυκομένη άνθη και το στραγγίστε μετά από 10 έως 15 λεπτά. Σταγόνες βοτάνων (βάμμα): Βάλτε τα φρεσκοανθισμένα λουλούδια σε ένα βαζάκι, καλύψτε με 40% διπλό κόκκο και τοποθετήστε τα σε ηλιόλουστο και ζεστό μέρος για τέσσερις εβδομάδες. Μπορούν πάντα να προστεθούν φρέσκα λουλούδια. Στη συνέχεια, σουρώστε και εμφιαλώστε το βάμμα. Λειτουργία λακτόζης: Τρίψτε τα φρέσκα άνθη φλόμου μαζί με τη λακτόζη σε αναλογία 1:1 σε γουδί. Απλώστε σε χαρτί ψησίματος και στεγνώστε. Μπορείτε να αναμίξετε αυτή τη λακτόζη από mullein σε οποιοδήποτε τσάι για τον βήχα. **Φυσική τοποθεσία:** Ο φλόμος είναι κοινός στην κεντρική και νότια Ευρώπη και σε άλλα μέρη της εύκρατης ζώνης. **Επιτυχημένη καλλιέργεια:** Η καλλιέργεια σε εσωτερικούς χώρους είναι δυνατή όλο το χρόνο. Ως μικρόβιο παγετού, θα πρέπει αρχικά να αποθηκεύσετε τους σπόρους στο ψυγείο για τρεις εβδομάδες για να τους ενθαρρύνετε να βλαστήσουν. Στη συνέχεια πιέστε τους ελαφρώς σπόρους ελαφρά σε υγρό χώμα βοτάνων ή γλάστρας και καλύψτε τους ελάχιστα μόνο με υπόστρωμα εδάφους (ελαφριά βλαστάρια). Καλύψτε το δοχείο καλλιέργειας με μεμβράνη, την οποία ανοίγετε με τρύπες. Αυτό προστατεύει το έδαφος από το στέγνωμα. Θα πρέπει να αφαιρείτε το αλουμινόχαρτο για 2 ώρες κάθε δύο έως τρεις ημέρες. Αυτό αποτρέπει τη δημιουργία μούχλας στο αναπτυσσόμενο έδαφος. Κάντε το δοχείο καλλιέργειας φωτεινό και ζεστό στους 20 με 25° Κελσίου. Διατηρήστε την επιφάνεια του εδάφους υγρή (π.χ. με ψεκαστήρα νερού) αλλά όχι υγρή. Όταν μεγαλώνετε σε εξωτερικούς χώρους, απλά σκορπίστε τους σπόρους την άνοιξη ή το φθινόπωρο, προσθέστε μόνο λίγο χώμα και ποτίστε το όλο πράγμα ελάχιστα. **Η καλύτερη τοποθεσία:** Ο φλόμος λατρεύει μια ηλιόλουστη και προστατευμένη από τον άνεμο τοποθεσία. **Βέλτιστη φροντίδα:** Δεν απαιτείται ιδιαίτερη φροντίδα του φλόμου. Είναι καλύτερο να μαζεύετε τα λουλούδια τις ηλιόλουστες μέρες και κατά προτίμηση γύρω στο μεσημέρι. Ο καλύτερος τρόπος για να στεγνώσετε τα λουλούδια είναι σε ένα ζεστό, σκιερό μέρος. **Το χειμώνα:** Το φλόμος είναι εντελώς ανθεκτικό. Μόλις φυτευτεί, είναι αυτοσυντηρούμενο αυτοσπορά.



Mullein mór-bhláth

Verbascum densiflorum

Siúlann Mhuire trasna na tíre ag iompar tine na bhflaitheas ina lámh

Fásann an planda míochaine dúchais mar phlanda glas geimhridh, débhlantúil le airde díreach suas le 200 ceintiméadar. Na bláthanna iomadúla, cumhra, buí geal, suas le ceithre ceintiméadar i méid, sprout ó lúil go Meán Fómhair. Luann Hippocrates cheana verbascum mar leigheas agus ag na féilte Grianstad Ceilteach bhí na gais bláthanna triomaithe sáithithe i roisín nó i céir martóirsí a úsáidtear. Sa chéad bhliain feictear rosette na duilleoga agus sa dara bliain fásann an gléasra go bláth iomlán. Fórsaí éifeachtacha: Tá blossoms an mullein oiriúnach mar thae cough blasta le haghaidh galair riospráide le mucus bronchial greamaithe agus casacht, toisc go bhfuil siad saibhir i mucilage. Tae: Doirt fiuchphointe uisce thar cheithre thaespúnóg nó 2g de na bláthanna mionghearrtha agus brú tar éis 10 go 15 nóiméad. Titeann de luibheanna (tincture): Cuir bláthanna freshly blossomed i próca scríu-barr, clúdach le 40% gráin dúbailte agus áit in áit ghrianmhar agus te ar feadh ceithre seachtaine. Is féidir bláthanna úra a chur i gcónaí. Ansin brú agus buidéalú an tincture. Trituration lachtós: Meileann go min bláthanna mullein úra mar aon le lachtós i gcóimheas 1:1 i moirtéal. Scaip ar pháipéar bÁCála agus tirim. Is féidir leat an lachtós mullein seo a mheascadh in aon tae cough. **Suíomh nádúrtha:** Tá an mullein coitianta i lár agus i ndeisceart na hEorpa agus in áiteanna eile sa chrios measartha. **Saothrú rathúil:** Is féidir saothrú taobh istigh ar feadh na bliana. Mar ghaiméite sioc, ba chóir duit na síolta a stóráil ar dtús sa chuisneoir ar feadh trí seachtaine chun iad a spreagadh chun péacadh. Ansin brúigh na síolta solais go héadrom ar luibh tais nó ar ithir potaithe agus clúdaigh siad beagán beag le foshraith ithreach (géamairí éadroma). Clúdaigh an soitheach cultúir le scannán cling, a sholáthraíonn tú le poill. Cosnaíonn sé seo an ithir ó thriomú amach. Ba chóir duit an scragall a bhaint ar feadh 2 uair gach dhá nó trí lá. Cuireann sé seo cosc ar mhúnla a fhoirmiú ar an ithir atá ag fás. Déan an soitheach cultúir geal aguste ag 20 go 25 ° Celsius. Coinnigh dromchla na hithreach tais (m.sh. le spraeire uisce) ach ná bíodh sé fluich. Nuair a bhíonn tú ag fás lasmuigh, scaip na síolta san earrach nó san fhómhar, cuir ach beagán ithreach agus uisce an rud ar fad ar a laghad. **An suíomh is fearr:** Is breá leis an mullein suíomh grianmhar agus cosanta ó ghaoth. **Cúram is fearr is féidir:** Ní gá cúram speisialta a thabhairt don mullein. Is fearr na bláthanna a fhómhar ar laethanta grianmhara agus b'fhearr timpeall meán lae. Is é an bealach is fearr chun na bláthanna a thriomú in áit te, scáthach. **Sa gheimhreadh:** Tá an mullein go hiomlán crua. Nuair atá sé curtha, tá sé féinchothabhálachtrí féin-síolú.



Stórblóma mullein

Verbascum densiflorum

Frúin okkar gengur yfir landið með eld himins í hendi sér

Innfædda lækningaplantan vex sem dvala, græn, tveggja ára planta með beina vexti allt að 200 sentímetra. Hin fjölmörgu, ilmandi, skærgulu blóm, allt að fjórir sentímetrar að stærð, spretta frá júl til september. Hippókrates nefnir þegar verbascum sem lyf og á keltneskum sólstöðuhátíðum voru þurrkaðir blómstönglar bleytir í plastefni eða vaxi semnotaðir blys. Á fyrsta ári birtist laufrósettan og á öðru ári vex plöntan í fullan blóma. Áhrifavaldar: Blóm mullein henta sem bragðgott hóstte fyrir öndunarfarasjúkdóma með fast berkjuslím og hósta, vegna þess að þau eru rík af slími. Te: Hellið sjóðandi vatni yfir fjórar teskeiðar eða 2g af fínsöxuðu blómum og sigtið eftir 10 til 15 mínútur. Kryddadropar (veig): Setjið nýblómuð blóm í krukku með skrífu, hyljið með 40% tvöföldu korni og setjið á sólríku og heitum stað í fjórar vikur. Alltaf má bæta við ferskum blómum. Sigtið síðan og flösku veig. Laktóshreinsun: Fínulið ferskt mulleinblóm saman við laktósa í hlutfallinu 1:1 í mortéli. Dreifið á bökunarpappír og þurrkið. Þú getur blandað þessum mullein laktósa í hvaða hóstate sem er. **Náttúruleg staðsetning:** Kúlan er algeng í Mið- og Suður-Evrópu og öðrum stöðum á tempraða svæðinu. **Árangursrík ræktun:** Ræktun innandyrar er möguleg allt árið um kring. Sem frostsýkill ættir þú fyrst að geyma fræin í kæli í þrjár vikur til að hvetja þau til að spíra. Þrýstið síðan ljósu frænum létt á raka jurta- eða pottajarðveg og hyljið þau aðeins örlítið með jarðvegi (létt spírunarefni). Hyljið ræktunarlátið með matarfilmu, sem þú útvegar með götum. Þetta verndar jarðveginn gegn þurrkun. Þú ættir að fjarlægja álpappírinn í 2 klukkustundir á tveggja til þriggja daga fresti. Þetta kemur í veg fyrir að mygla myndist á vaxandi jarðvegi. Gerðu ræktunarlátið bjart oghita við 20 til 25 ° Celsius. Haltu jarðvegsyfirborðinu röku (t.d. með vatnsúða) en ekki blautu. Þegar þú ræktar utandyra skaltu einfaldlega dreifa fræjunum á vorin eða haustin, bæta aðeins við smá jarðvegi og vökva allt í lágmarki. **Besta staðsetningin:** Mullein elskar sólríka og vindverndaða stað. **Besta umönnun:** Sérstök umhirða mullein er ekki nauðsynleg. Best er að uppskera blómin á sólríku dögum og helst um miðjan dag. Besta leiðin til að þurrka blómin er á heitum, skuggalegum stað. **Á veturna:** Kúlan er alveg harðgerð. Þegar það hefur verið gróðursett er það sjálfbært með sjálfssáningu.



Verbascum falso barbasso

Verbascum densiflorum

Una bella signora che scende sulla terra portando il fuoco del cielo nella sua mano

Questa locale pianta medica cresce come pianta biennale verde in inverno e raggiunge altezze fino a 200 centimetri con i suoi getti diritti. I numerosi e profumatissimi fiori, grandi fino a 4 centimetri e di colore giallo acceso, spuntano da luglio a settembre. Già Ippocrate menzionava il Verbascum per i suoi usi medici, durante le celebrazioni celtiche dei solstizi si utilizzavano gli steli floreali essiccati, imbevuti di resina o cera, per costruire torce. Nel primo anno di vita compare la rosetta basale di foglie, mentre nel secondo anno la pianta cresce in altezza e fiorisce in tutto il suo splendore. Proprietà: i fiori del Verbascum sono ottimi per preparare una buona tisana per la tosse e i disturbi delle vie respiratorie, con muco bronchiale ostinato e tosse, perché ricchi di sostanze vischiose. Per preparare una tisana: versare acqua bollente su 4 cucchiaini oppure 2 grammi di fiori finemente tritati, lasciar riposare da 10 a 15 minuti poi filtrare. Per preparare una tintura: versare i fiori freschi in un barattolo a chiusura ermetica, coprire con il 40% di acquavite e lasciar riposare per 4 settimane in un luogo soleggiato e caldo. Si possono sempre aggiungere fiori freschi. In seguito, filtrare e travasare la tintura. Preparazione con lattosio: in un mortaio, pestare finemente i fiori freschi di Verbascum insieme al lattosio, in proporzione di 1:1. Distribuire su carta da forno e lasciare essiccare. Potete utilizzare questo zucchero al Verbascum in qualsiasi tisana. **Posizione naturale:** Il Verbascum falso barbasso è diffuso in Europa centrale e meridionale, così come in altre zone dal clima temperato. **Coltivazione risciuta:** In casa è possibile piantare durante tutto l'anno. Le sementi hanno bisogno di freddo per germinare: lasciate dunque i semi per tre settimane in frigorifero, per stimolarne la germinabilità. In seguito distribuiteli sulla terra di coltivo - o su terra per piante erbacee - umida e ricoprite in maniera molto leggera con il substrato. Coprite il recipiente di coltivazione con pellicola trasparente, sulla quale praticarete dei fori, in questo modo la terra eviterà di seccarsi. Ogni due o tre giorni rimuovete la pellicola per 2 ore, per prevenire la formazione di muffe sulla terra. Collocate il recipiente di coltivazione in un luogo luminoso e caldo, a una temperatura attorno tra 20° e 25° C e mantenete la terra umida (ad esempio con uno spruzzino), ma non bagnata. Per la coltivazione all'aperto, piantate semplicemente i semi in primavera o in autunno, ricoprite solo poco con la terra e annaffiate il minimo indispensabile. **La posizione migliore:** Il Verbascum falso barbasso predilige ambienti soleggiati e piuttosto riparati dal vento. **Cura ottimale:** Il Verbascum non richiede particolari attenzioni. E' preferibile raccogliere i fiori in giorni soleggiati, prima di mezzogiorno. I fiori vanno fatti essiccare in un luogo caldo e ombreggiato. **In inverno:** Il Verbascum è del tutto resistente al freddo invernale. Una volta piantato, si mantiene auto-inseminandosi.



Divizma s velikim cvjetovima

Verbascum densiflorum

Gospa hoda zemljom noseći u ruci nebeski oganj

Domaća ljekovita biljka raste kao prezimna zelena dvogodišnja biljka ravnog rasta visine do 200 centimetara. Brojni, mirisni, jarko žuti cvjetovi, veliki do četiri centimetra, niču od srpnja do rujna. Već Hipokrat spominje verbascum kao lijek, a na keltskim festivalima solsticija osušene stabljike cvijeća natapale su se u smolu ili vosak kaokorištene baklje. U prvoj godini pojavljuje se lisna rozeta, au drugoj godini biljka raste do punog cvata. Djelotvornost: Cvjetovi divizme prikladni su kao ukusan čaj za kašalj kod bolesti dišnih putova sa nakupljenom bronhijalnom sluzi i iskašljavanjem, jer su bogati sluzi. Čaj: četiri žličice ili 2 g sitno nasjeckanih cvjetova preliti kipućom vodom i nakon 10 do 15 minuta procijediti. Kapi od trava (tinktura): Svježe ocvalje cvjetove staviti u staklenku na navoj, prekriti 40% dvoznornom i staviti na sunčano i toplo mjesto četiri tjedna. Uvijek se može dodati svježe cvijeće. Zatim procijediti i flaširati tinkturu. Trituracija laktoze: Svježe cvjetove divizme fino sameljite u mužaru zajedno s laktozom u omjeru 1:1. Istresite na papir za pečenje i osušite. Ovu divizmu laktozu možete umiješati u bilo koji čaj protiv kašlja. **Zemlja porijekla:** Divizma je česta u srednjoj i južnoj Europi i drugim mjestima umjerenog pojasa. **Uspješan uzgoj:** Uzgoj u zatvorenom prostoru moguć je tijekom cijele godine. Kao klicu od mraza, prvo biste trebali čuvati sjeme u hladnjaku tri tjedna kako biste ga potaknuli na klijanje. Zatim lagano pritisnite lagano sjeme na vlažnu bilje ili tlo za posude i pokrijte ga vrlo malo zemljanom supstratom (lagane klijalice). Posudu s kulturom prekriti prozirnom folijom koju ste opremili rupama. To štiti tlo od isušivanja. Svaka dva do tri dana skinite foliju na 2 sata. Time se sprječava stvaranje plijesni na tlu za uzgoj. Učinite posudu s kulturom svijetlom itoplo na 20 do 25°C. Održavajte površinu tla vlažnom (npr. raspršivačem vode), ali ne mokrom. Kada uzgajate na otvorenom, jednostavno posipajte sjeme u proljeće ili jesen, dodajte samo malo zemlje i sve minimalno zalijevajte. **Najbolja lokacija:** Divizma voli sunčano i od vjetrova zaštićeno mjesto. **Optimalna njega:** Posebna njega divizme nije potrebna. Cvjetove je najbolje brati po sunčanim danima, po mogućnosti oko podneva. Najbolji način sušenja cvijeća je na toplom, sjenovitom mjestu. **U zimi:** Divizma je potpuno otporna. Jednom posađena je samoodrživasamosjetvom.



Lielziedu deviņvīru spēks

Verbascum densiflorum

Dievmāte iet pa zemi, nesdama rokā debesu uguni

Vietējais ārstniecības augs aug kā ziemojošs zaļš, divgadīgs augs ar taisna auguma augstumu līdz 200 centimetriem. Daudzi, smaržīgi, spilgti dzeltenī ziedi, kuru izmērs ir līdz četriem centimetriem, dīgst no jūlija līdz septembrim. Jau Hipokrāts piemin verbasku kā zāles un ķeltu saulgrīžu svētkos kaltētos ziedus stublājus mērcēja sveķos vai vaskā kā līdzekli lietotas lāpas. Pirmajā gadā parādās lapu rozete, bet otrajā gadā augs pilnībā zied. Iedarbīgi spēki: Deviņu ziedi ir piemēroti kā garšīga klepus tēja pie elpceļu slimībām ar iestrēgušām bronhu glotām un klepošanu, jo ir bagāti ar glotām. Tēja: četras tējkarotes vai 2g smalki sagrieztu ziedu apļē ar verdošu ūdeni un pēc 10 līdz 15 minūtēm izkāš. Garšaugu pilieni (tinktūra): Svaigi uzplaukušos ziedus liek sīkrūvējamā burcīnā, pārklāj ar 40% dubultgraudu un novieto saulainā un siltā vietā uz četrām nedēļām. Vienmēr var pievienot svaigus ziedus. Pēc tam izkāš un iepilda tinktūru pudelēs. Laktozes sasmalcināšana: jāvē smalki samaļ svaigus deviņvīru spēka ziedus kopā ar laktozi attiecībā 1:1. Izklāj uz cepamā papīra un nosusina. Šo deviņvīru spēka laktozi varat iemaisīt jebkurā klepus tējā. **Dabiska vieta:** Deviņvīrs ir izplatīts Centrāleiropā un Dienvidēiropā, kā arī citās mērenās joslas vietās. **Veiksmīga audzēšana:** Audzēšana telpās ir iespējama visu gadu. Kā sala dīglu sēklas sākotnēji trīs nedēļas jāuzglabā ledusskapī, lai tās veicinātu dīgtspēju. Pēc tam viegli uzspiediet gaišās sēklas uz mitras zālaugu vai stādu augsnes un tikai ļoti nē daudz pārklāiet ar augsnes substrātu (vieglie diedzētāji). Nosedziet kultivēšanas trauku ar pārtikas plēvi, kuru nodrošina ar caurumiem. Tas pasargā augsni no izžūšanas. Jums vajadzētu noņemt foliju 2 stundas ik pēc divām līdz trim dienām. Tas novērš pelējuma veidošanos augošajā augsnē. Padarīt kultūras trauku gaišu unsilsit no 20 līdz 25 grādiem pēc Celsija. Uzturiet augsnes virsmu mitru (piemēram, ar ūdens smidzinātāju), bet ne mitru. Audzējot brīvā dabā, pavasarī vai rudenī sēklas vienkārši izkaisīt, pievienot tikai nē daudz augsnes un visu minimāli laistīt. **Labākā atrašanās vieta:** Deviņvīram patīk saulaina un no vēja aizsargāta vieta. **Optimāla aprūpe:** Īpaša deviņvīru spēka kopšana nav nepieciešama. Ziedus vislabāk novākt saulainās dienās un vēlams ap pusdienlaiku. Ziedus vislabāk kaltēt siltā, ēnainā vietā. **Ziemā:** Devīne ir pilnīgi izturīga. Kad tas ir iestādīts, tas ir pašpietiekamspašizējot.



Stambiažiedē devivērē

Verbascum densiflorum

Dievo Motina vaikšto per žemę, nešdama rankoje dangaus ugnį

Vietinīs vaistinis augalas auga kā ziemojošs zaļš, divmetis augals, kurio tiesaus ūgio aukštis siekia iki 200 centimetrų. Gausūs, kvapūs, ryškiai geltoni, iki keturių centimetrų dydžio žiedai dygsta nuo liepos iki rugsėjo. Hipokratas jau mini verbaską kaip vaistą, o per keltų saulėgrįžos šventės džiovinoti gėlių stiebai buvo mirkomi dervoje arba vaške. naudotų žibintuvėlių. Pirmaisiais metais atsiranda lapų rozetė, o antraisiais metais augalas visiškai žydi. Veiksmingos jėgos: Devivorės žiedai tinka kaip skani arbata nuo kosulio sergant kvėpavimo takų ligomis su įstrigusiomis bronchų gleivėmis ir kosint, nes juose gausu gleivių. Arbata: keturis arbatinius šaukštėlius arba 2 g smulkiai pjaustytų gėlių užpilkite verdančiu vandeniu ir po 10–15 minučių nukoškite. Vaistažolių lašai (tinktūros): ką tik pražydusias gėles suberkite į užsukamą stiklainį, uždenkite 40% dvigubo grūdo ir padėkite į saulėtą ir šiltą vietą keturioms savaitėms. Visada galima pridėti šviežių gėlių. Tada nukoškite ir išpilstykite tinkturą. Laktozės sutrynimai: grūstuvėje smulkiai sumalkite šviežius devynių devyniečių žiedus kartu su laktoze santykiu 1:1. Paskleiskite ant kepimo popieriaus ir išdžiovinkite. Šią devyniečių laktozę galite įmaišyti į bet kokią arbatą nuo kosulio. **Natūrali vieta:** Devivērės paplitę Vidurio ir Pietų Europoje bei kitose vidutinio klimato zonos vietose. **Sėkmingas auginimas:** Auginti patalpose galima ištisus metus. Kaip šalčio gemalą, iš pradžių turėtumėte tris savaites laikyti sėklas šaldytuve, kad paskatintumėte jas sudygti. Tada šviesias sėklas lengvai įspauskite ant drėgnos žolelių ar vazoninės žemės ir tik labai nežymiai padenkite dirvos substratu (lengvais daigikliais). Kultūros indą uždenkite maistine plėvele, kurioje yra skylės. Tai apsaugo dirvą nuo išdžiūvimo. Kas dvi ar tris dienas 2 valandas nuimkite foliją. Tai neleidsia augančioje dirvoje susidaryti pelėsiui. Padarykite kultūros indą šviesų ir šilta nuo 20 iki 25 laipsnių Celsijaus. Dirvos paviršių laikykite drėgną (pvz., vandens purkštuvu), bet ne šlapia. Augindami lauke, pavasarį ar rudenį tiesiog išbarstykite sėklas, įberkite tik šiek tiek žemės ir laistykite viską minimaliai. **Geriausia vieta:** Devyniorius mėgsta saulėtą ir nuo vėjo apsaugotą vietą. **Optimali priežiūra:** Ypatinga devyniečių priežiūra nėra būtina. Geriausia gėles skinti saulėtomis dienomis ir geriausia apie vidurdienį. Geriausia gėles džiovinti šiltoje, pavėsingoje vietoje. **Žiemą:** Devyniorius yra visiškai atsparus. Pasodintas jis išsilaiko savaimėsavaiminio sėjimo būdu.



Mullein bi fjuri kbar

Verbascum densiflorum

Il-Madonna timxi madwar l-art iġġorr in-nar tas-sema f'idejha

Il-pjanta medicīnali nattivā tikber bhāla pjanta bijennali aħdar li hibernating b'għoli ta 'statura dritta sa 200 ċentimetru. Il-fjuri numerużi, fragranti u sofor jgħajtu, sa erba 'ċentimetri fid-daqs, jinbtu minn Luġju sa Settembru. Hippocrates diġā jsemmi verbascum bhāla medicīna u fil-festi tas-solstizju Ċeltiku iż-zuk tal-fjuri minn xfa kienu mxarra fir-reżina jew ix-xama 'bhālatorċi użati. Fl-ewwel sena tidher ir-rożetta tal-weraq u fit-tieni sena l-pjanta tikber għall-fjur shiħ. Forzi effettivi: Il-blanzuni tal-mullein huma adattati bhāla tē tas-soghla fit-toġhma għal mard respiratorju b'mukus tal-bronki mwaħħla u sogħla, minħabba li huma sinjuri fil-muċilagni. Te: Ferra l-ilma jagħli fuq erba' kuċċarini jew 2g tal-fjuri mqattgħin fin u strappa wara 10 sa 15-il minuta. Qtar ta 'hxexjex aromatiċi (tintura): Poġġi fjuri friski fjur gō vażett bil-kamin, għatti b'40% qamħ doppju u poġġi f'post xemxi u shun għal erba' ġimgħat. Fjuri friski jistgħu dejjem jizjiedu. Imbagħad razza u flixkun it-tintura. Triturazzjoni tal-lattożju: Ithan fin-blanzuni tal-mullein frisk flikkien mal-lattożju fi proporzjon ta' 1:1 f'mehrież. Ifrex fuq karta tal-hami u nixxef. Tista' tħallat dan il-mullein lactose fi kwalunkwe tē tas-soghla. **Post naturali:** Il-mullein huwa komuni fl-Ewropa ċentrali u tan-Nofsinhar u f'postijiet oħra fiż-żona moderata. **Kultivazzjoni b'suċċess:** Il-kultivazzjoni fuq ġewwa hija possibbli s-sena kollha. Bhala raħs tal-ġlata, inizjalment għandek taħzen iż-żrieragħ fil-frigg għal tliet ġimgħat biex tteġġegħhom jigġerminaw. Imbagħad aghfas iż-żrieragħ hñief hañif fuq hwaraw niedja jew hamrija tal-qsaari u għattihom ftit hafna bis-sottostrat tal-hamrija (germinaturi hñief). Għatti l-bastiment tal-kultura b'cling film, li inti tipprovdi l-hamrija milli tinxef. Għandek tneħħi l-fojl għal sagħtejn kull jumejn jew tlett ijiem. Dan jipprevjeni l-iffurmar tal-moffa fuq il-hamrija li qed tikber. Aghmel il-bastiment tal-kultura jgħajjat uşhun f'20 sa 25 ° Celsius. Żomm il-wiċċ tal-hamrija niedja (eż. bi sprej tal-ilma) iżda mhux imxarrab. Meta tikber barra, sempliċement ferrex iż-żrieragħ fir-rebbiegħa jew fil-harifa, žid biss ftit hamrija u ilma l-haġa shiħa minimament. **L-aħjar post:** Il-mullein iħobb post xemxi u protett mir-riħ. **Kura ottimali:** Kura speċjali tal-mullein mhix meħtieġa. L-aħjar huwa li taħsad il-fjuri fi granet xemxija u preferibbilment madwar nofsinhar. L-aħjar mod biex nixxef il-fjuri huwa f'post shun u dellija. **Fix-itwita:** Il-mullein huwa kompletament rezistenti. Ladarba mhawla, huwa awto-sostenibbilbli jinżera' minnu nñifsu.



Medicinale Planten - Grootbloemige Toorts

Verbascum densiflorum

Onze lieve dame loopt door het land en draagt het vuur van de hemel in haar hand

De huiselijke medicinale plant groeit als een overwinterende groene, tweejarige plant met een rechte gestalte van maximaal 200 centimeter. De talrijke en geurige, tot vier centimeter grote, felgele bloemen bloeien van juli tot september. Hippocrates noemde Verbascum als medicijn en op de Keltische zonnwende festivals werden de gedroogde bloemstengels gedrenkt in hars of was als fakkels gebruikt. In het eerste jaar verschijnt de bladrozet en in het tweede jaar groeit de plant tot volle bloei. Werkzame krachten: De bloemen van de toorts zijn geschikt als smakelijke hoestthee bij aandoeningen van de luchtwegen met vastzittend bronchiaal slijm en hoesten, omdat ze rijk zijn aan slijmstoffen. Thee: giet kokend water over vier theelepels of 2 g van de fijngehakte bloemen en zeef na 10 tot 15 minuten. Kruidendruppels (tinctuur): Vul pas gebleide bloemen in een pot met schroefdeksel, dek af met 40% dubbele korrel en zet ze vier weken op een zonnige en warme plaats. Er kunnen altijd verse bloemen worden toegevoegd. Zeef en vul de tinctuur. Melksuiker fijnwrijven: vermaal verse toortsbloesems samen met melksuiker in een verhouding van 1: 1 in een vijzel. Verspreid over bakpapier en droog. Je kunt deze toorts-melksuiker in elke hoestthee mengen. **Natuurlijke locatie:** De toorts komt veel voor in Midden- en Zuid-Europa en andere plaatsen in de gematigde zone. **Succesvolle teelt:** Binnen kweken is het hele jaar mogelijk. Als vriezer moet je de zaden eerst drie weken in de koelkast bewaren om ze te stimuleren om te ontkiemen. Druk vervolgens de lichte zaden slechts licht op vochtige kruiden- of potgrond en bedek ze slechts een klein beetje met aarde (lichtkiem). Dek de kweekbak af met vershoudfolie, die u van gaten heeft voorzien. Dit beschermt de aarde tegen uitdroging. Om de twee tot drie dagen moet u de film gedurende 2 uur verwijderen. Dit voorkomt schimmelvorming op de teeltgrond. Zet de zaadbak op een lichte en warme plaats bij 20 à 25 ° Celsius. Houd het aardoppervlak vochtig (bijv. Met een watersproeier), maar niet nat. Voor buitenkweek, strooi de zaden gewoon in de lente of herfst, **De beste locatie:** De toorts houdt van een zonnige en beschutte ligging. **Optimale verzorging:** De toorts heeft geen speciale zorg nodig. De bloemen kunt u het beste op zonnige dagen oogsten, bij voorkeur rond de middag. De gemakkelijkste manier om de bloemen te drogen is op een schaduwrijke, warme plaats. **In de winter:** De toorts is volledig winterhard. Eenmaal geplant, houdt het zichzelf in stand door zelf te zaaien.



Storblomstret mullein

Verbascum densiflorum

Vår Frue går over landet og bærer himmelens ild i sin hånd

Den innfødte medisinalplanten vokser som en dvalegrønn, toårig plante med en rett veksthøyde på opptil 200 centimeter. De tallrike, velduftende, knallgule blomstene, opptil fire centimeter store, spirer fra juli til september. Hippokrates nevner allerede verbascum som en medisin, og på de keltiske solverfestivalene ble de tørkede blomsterstilkene dynket i harpiks eller voks som enbrukte fakler. I det første året vises rosetten av blader, og i det andre året vokser planten til full blomst. Effektive krefter: Blomstene til mullein egner seg som en velsmakende hostete for luftveissykdommer med fast bronkial slim og hoste, fordi de er rike på slim. Te: Hell kokende vann over fire teskjeer eller 2g av de finhakkede blomstene og sil etter 10 til 15 minutter. Urteedråper (tinktur): Ha nyblomstrede blomster i en krukke med skruklokk, dekk til med 40 % dobbeltkorn og legg på et solrikt og varmt sted i fire uker. Friske blomster kan alltid legges til. Sil deretter og tappe tinkturen. Laktosetriturering: Fimal ferske mulleinblomster sammen med laktose i forholdet 1:1 i en morter. Fordel på bakepapir og tørk. Du kan blande denne mulleinlaktosen i hvilken som helst hostete. **Naturlig beliggenhet:** Mullein er vanlig i Sentral- og Sør-Europa og andre steder i den tempererte sonen. **Vellykket dyrking:** Innendørs dyrking er mulig hele året. Som frostkim bør du først oppbevare frøene i kjøleskapet i tre uker for å få dem til å spire. Press deretter de lette frøene lett på fuktig urte- eller pottejord og dekk dem bare veldig lite med jordsubstrat (lette spiremidler). Dekk kulturkaret med matfilm, som du forsyner med hull. Dette beskytter jorda mot å tørke ut. Du bør fjerne folien i 2 timer annenhver til tredje dag. Dette forhindrer at det dannes mugg på den voksende jorda. Gjør kulturkaret lyst og varm ved 20 til 25 grader Celsius. Hold jordoverflaten fuktig (f.eks. med en vannsprøyte), men ikke våt. Når du dyrker utendørs, sprer du bare frøene om våren eller høsten, tilsett litt jord og vann det hele minimalt. **Den beste beliggenheten:** Mullinen elsker en solrik og vindbeskyttet beliggenhet. **Optimal omsorg:** En spesiell omsorg for mullein er ikke nødvendig. Det er best å høste blomstene på solfylte dager og helst rundt middagstid. Den beste måten å tørke blomstene på er på et varmt, skyggefullt sted. **Om vinteren:** Mulleinen er helt hardfør. Når den er plantet, er den selvpopprettholdende ved selvsåing.



Dziewanna Wielkokwiatowa

Verbascum densiflorum

Matka Boża spaceruje po kraju i trzyma w ręku ogień z nieba

Domowa dziewanna wielkokwiatowa jest zieloną, hibernującą, dwuletnią rośliną leczniczą, która rośnie pionowo i osiąga wysokość do 200 cm. Od lipca do września wytwarza liczne, pachnące, jasnożółte kwiaty o wielkości do 4 cm. Już Hipokrates wspominał o Verbascum jako o roślinie leczniczej, a w celtyckich obchodach przesilenia suszone kwiatostany nasączało żywicą lub woskiem i używano jako lampek pochodni. W pierwszym roku roślina wyrasta z rozety liści, w drugim roku rozwija się do pełnego kwitnienia. Substancje czynne: Kwiaty dziewanny wielkokwiatowej są bogate w śluz i szczególnie nadają się na herbatę, która jest dobra na kaszel i problemy z oddychaniem ze śluzem oskrzelowym i podrażnieniem gardła. Herbata: Zalej cztery łyżeczki lub dwa gramy mielonych kwiatów wrzącą gorącą wodą i pozostaw herbatę na wolnym ogniu przez 10 do 15 minut przed przecedzeniem. Krople ziołowe (nawleka): Daj trochę świeżo kwitnących kwiatów w zakręcanym słoiku i przykryj je wysokim, 40-procentowym sznappem kukurydzianym. Przechowuj napar przez około cztery tygodnie w słonecznym i ciepłym miejscu. Zawsze możesz dodać świeże kwiaty, jak chcesz. Po odczuciu i napełnieniu nalewki dobrze jest użyć. Mielona mieszanina cukru mlecznego: Weź kilka kwiatów rośliny i tyle samo cukru mlecznego (stosunek 1: 1), zmiel mieszaninę w młynku do kawy i rozłóż na pergaminie do pieczenia w celu wysuszenia. **Naturalne położenie:** Dziewanna wielkokwiatowa ma swoje naturalne siedlisko w Europie Środkowej i Południowej, a także w innych regionach o klimacie umiarkowanym. **Udana uprawa:** Rozmnażanie nasion w pomieszczeniach jest możliwe przez cały rok. Jako zimny kiełkujący powinien początkowo przechowywać nasiona w lodówce przez około trzy tygodnie, aby zwiększyć zdolność kiełkowania. Następnie delikatnie docisnij drobne nasiona do wilgotnego kompostu doniczkowego lub podłoża ziołowego i umieść na nim bardzo mało ziemi kompostowej, ponieważ dziewanna wielkokwiatowa jest lekkim kiełkującym. Przykryj pojemnik na nasiona przezroczystą folią, aby ziemia nie wyschła, ale nie zapomnij zrobić dziur w przezroczystej folii i zdejmuj ją co drugi lub trzeci dzień na około 2 godziny. W ten sposób unikniesz tworzenia się pleśni na kompoście doniczkowym. Umieść pojemnik na nasiona w miejscu jasnym i ciepłym o temperaturze od 20 ° C do 25 ° Celsjusza i utrzymuj ziemię - na przykład za pomocą rozpylacza wody - wilgotną, ale nie mokrą. Do rozmnażania nasion na zewnątrz, **Najlepsza lokalizacja:** Dziewanna wielkokwiatowa preferuje stanowiska słoneczne i raczej osłonięte od wiatru. **Optymalna pielęgnacja:** Dziewanna wielkokwiatowa jest raczej beztrudną rośliną. Najlepiej zbierać kwiaty w słoneczne dni, a najlepiej około południa. Do suszenia idealne byłoby zacienione i ciepłe miejsce. **W zimą:** Roślina jest w pełni mrozoodporna, a po wysadzeniu sama wysiewa w celu rozmnażania.



Verbascum de flor grande

Verbascum densiflorum

Nossa Senhora caminha pela terra levando o fogo do céu na mão

A planta medicinal nativa cresce como uma planta bienal verde hibernante com uma altura de estatura reta de até 200 centímetros. As numerosas, perfumadas flores amarelas brilhantes, de até quatro centímetros de tamanho, brotam de julho a setembro. Já Hipócrates menciona o verbascum como remédio e nas festas celtas do solstício os caules das flores secas eram embebidos em resina ou cera como remédio. tochas usadas. No primeiro ano aparece a roseta de folhas e no segundo ano a planta cresce até a plena floração. Forças efetivas: As flores do verbascum são adequadas como um saboroso chá para tosse para doenças respiratórias com muco brônquico preso e tosse, porque são ricas em mucilagem. Chá: Despeje água fervente sobre quatro colheres de chá ou 2g das flores picadas finamente e coe após 10 a 15 minutos. Gotas de ervas (tintura): Coloque as flores recém-desabrochadas em uma jarra com tampa de rosca, cubra com 40% de grão duplo e coloque em um local ensolarado e quente por quatro semanas. Flores frescas sempre podem ser adicionadas. Em seguida, coe e engarrafe a tintura. Trituração da lactose: moer finamente as flores frescas de verbascum junto com a lactose na proporção de 1:1 em um almofariz. Espalhe sobre papel manteiga e seque. Você pode misturar esta lactose verbascum em qualquer chá para tosse. **Localização natural:** O verbascum é comum no centro e sul da Europa e em outros lugares da zona temperada. **Cultivo bem sucedido:** O cultivo interno é possível durante todo o ano. Como um germe de geada, você deve inicialmente armazenar as sementes na geladeira por três semanas para incentivá-las a germinar. Em seguida, pressione as sementes leves levemente sobre ervas úmidas ou terra para vasos e cubra-as apenas levemente com substrato de solo (germinadores leves). Cubra o recipiente de cultura com filme plástico, que você fornece com furos. Isso protege o solo de secar. Você deve remover o papel alumínio por 2 horas a cada dois ou três dias. Isso evita a formação de mofo no solo em crescimento. Torne o recipiente de cultura brilhante quente de 20 a 25 ° Celsius. Mantenha a superfície do solo úmida (por exemplo, com um pulverizador de água), mas não molhada. Ao cultivar ao ar livre, simplesmente espalhe as sementes na primavera ou no outono, adicione apenas um pouco de terra e regue tudo minimamente. **A melhor localização:** O verbascum adora um local ensolarado e protegido do vento. **Cuidado ideal:** Não é necessário um cuidado especial com o verbascum. É melhor colher as flores em dias ensolarados e de preferência por volta do meio-dia. A melhor maneira de secar as flores é em um local quente e com sombra. **No inverno:** O verbascum é completamente resistente. Depois de plantada, é autossustentável por auto-semeadura.



Plante medicinale - Mullein

Verbascum densiflorum

Maica Domnului se plimbă prin țară și poartă focul cerului în mână

Planta medicinală internă crește ca o plantă verde hibernantă, bienală, cu o statură dreaptă de până la 200 de centimetri. Florile galbene strălucitoare, numeroase și parfumate, de până la patru centimetri mari, trag din iulie până în septembrie. Hipocrate a menționat Verbascum ca medicament și la festivalurile solstiului celtic, tulpinile de flori uscate înmuiate în rășină sau ceară erau folosite ca făclii. În primul an apare roseta de frunze și în al doilea an planta crește până la înflorire completă. Forțe eficiente: Florile mulleinelui sunt potrivite ca un ceai gustos de tuse pentru bolile respiratorii cu mucus bronșic blocat și tuse, deoarece sunt bogate în substanțe mucoase. Ceai: se toarnă apă clocotită peste patru lingurițe sau 2 g din florile tocate mărunt și se strecoară după 10 până la 15 minute. Picături de plante (tinctură): Umpleți florile proaspăt înflorite într-un borcan cu șurub, acoperiți cu 40% cereale duble și puneți-le într-un loc însorit și cald timp de patru săptămâni. Se pot adăuga întotdeauna flori proaspete. Apoi strecurați și umpleți tinctura. Triturarea zahărului din lapte: măcinați flori proaspete de mullein împreună cu zahărul din lapte într-un raport de 1: 1 într-un mortar. Se întinde pe hârtie de copt și se usucă. Puteți amesteca acest zahăr din lapte mullein în orice ceai de tuse. **Locație naturală:** Mulleinul este comun în Europa Centrală și de Sud și în alte locuri din zona temperată. **Cultivare de succes:** Cultivarea în interior este posibilă pe tot parcursul anului. Ca congelator, ar trebui să păstrați mai întâi semințele la frigider timp de trei săptămâni pentru a le stimula să germineze. Apoi, apăsați semințele ușoare doar ușor pe planta umedă sau pe solul din ghiveci și acoperiți-le doar puțin cu sol (germeni ușori). Acoperiți vasul de cultivare cu folie alimentară, pe care ați prevăzut-o cu găuri. Acest lucru protejează pământul de uscare. La fiecare două până la trei zile ar trebui să îndepărtați filmul timp de 2 ore. Acest lucru previne formarea mușgaiului pe solul de cultivare. Așezați recipientul pentru semințe într-un loc ușor și cald, la 20-25 ° Celsius. Păstrați suprafața pământului umedă (de exemplu, cu un pulverizator de apă), dar nu umedă. Pentru cultivarea în aer liber, pur și simplu împrăștiți semințele primăvara sau toamna. **Cea mai bună locație:** Mullein iubește o locație însorită și protejată. **Îngrijire optimă:** Mullein nu are nevoie de îngrijire specială. Cel mai bine este să culegi florile în zilele însorite, de preferință în jurul prânzului. Florile sunt uscate cel mai ușor într-un loc umbros și cald. **În iarnă:** Mulleinul este complet rezistent. Odată plantat, se întreține prin auto-însămânțare.



Läkemedelsväxter - Storblommig Mullein

Verbascum densiflorum

Vår Fru går över landet och bär himmelens eld i handen

Den inhemska läkemedelsväxten växer som en vintergrön, tvåårig växt med en rak statur på upp till 200 centimeter. De många och doftande, upp till fyra centimeter stora ljusgula blommorna skjuter från juli till september. Hippokrates nämnde Verbascum som ett läkemedel och vid de keltiska solsticefestivalerna användes de torkade blomstjälkarna blöta i harts eller vax som facklor. Under det första året uppträder bladrosetten och det andra året växer växten till full blom. Aktiva krafter: Mulleinblommorna är lämpliga som ett gott hostte för andningssjukdomar med fastnat bronkialslem och hosta, eftersom de är rika på slemämnena. Te: håll kokande vatten på fyra teskedar eller 2 g finhackade blommor och sila efter 10 till 15 minuter. Örtddroppar (tinktur): Fyll nyblommade blommor i en skruvkruka, täck med 40% dubbelkorn och lägg på en solig och varm plats i fyra veckor. Färska blommor kan alltid läggas till. Sil och fyll sedan tinkturen. Triturerings av mjölksocker: mala färska mulleinblomningar tillsammans med mjölksocker i förhållandet 1: 1 i en mortel. Sprid på bakpapper och torka. Du kan blanda detta mullein mjölksocker i något hosta. **Naturligt läge:** Mullein är vanlig i centrala och södra Europa och andra platser i den tempererade zonen. **Framgångsrik odling:** Att växa inomhus är möjligt året runt. Som frysa bör du först hålla fröna i kylan i tre veckor för att stimulera dem att gro. Tryck sedan lätt på fröna lätt på fuktig ört eller krukväxt och täck dem bara lite med jord (ljuskim). Täck odlingskärlet med plastfolie, som du har försett med hål. Detta skyddar jorden från att torka ut. Varannan till var tredje dag ska du ta bort filmen i två timmar. Detta förhindrar att mögel bildas på odlingsjorden. Placera fröbehållaren på en lätt och varm plats vid 20 till 25 ° Celsius. Håll jorden fuktig (t.ex. med en vattenspruta) men inte våt. För utomhusodling, sprida helt enkelt frön på våren eller hösten, **Den bästa platsen:** Mullein älskar en solig och skyddad plats. **Optimal vård:** Hjulen behöver inte särskild vård. Det är bäst att skörda blommorna på soliga dagar, helst vid middagstid. Det enklaste sättet att torka blommorna är på en skuggig, varm plats. **På vintern:** Tröskeln är helt hård. När den väl planterats upprätthåller den sig själv genom sådd.



Mullein veľkokvetý

Verbascum densiflorum

Panna Mária kráča krajinou a v ruke nesie nebeský oheň

Pôvodná liečivá rastlina rastie ako hibernujúca zelená, dvojročná rastlina s výškou rovného vzrastu až 200 centimetrov. Početné, voňavé, žiarivo žlté kvety, veľké až štyri centimetre, pučia od júla do septembra. Už Hippokrates spomína verbascum ako liek a na festivaloch keltického slnovratu sa sušené stonky kvetov namáčali do živice alebo vosku.používané baterky. V prvom roku sa objaví ružica listov a v druhom roku rastlina dorastie do plného kvetu. Účinné sily: Kvety divizna sú vhodné ako chutný čaj proti kašľu pri ochoreniach dýchacích ciest pri zaseknutých prieduškových hlienoch a kašli, pretože sú bohaté na sliz. Čaj: Štyri čajové lyžičky alebo 2 g nadrobno nakrájaných kvetov zalejte vriacou vodou a po 10 až 15 minútach scedte. Kvapky byliniek (tinktura): Čerstvo rozkvitnuté kvety dáme do zaväraciaho pohára, zakryjeme 40% dvojzrnnou a umiestnime na slnečné a teplé miesto na štyri týždne. Vždy je možné pridať čerstvé kvety. Potom tinktúru scedte a fľaškujte. Triturácia laktózy: Čerstvé kvety divičiny spolu s laktózou najemno pomelieme v maziari v pomere 1:1. Rozložíme na papier na pečenie a osušime. Túto mullein laktózu môžete primiešať do akéhokoľvek čaju proti kašľu. **Prirodzená poloha:** Divizna je bežná v strednej a južnej Európe a na iných miestach mierneho pásma. **Úspešná kultivácia:** Vnútorne pestovanie je možné po celý rok. Ako zárodok mrazu by ste mali semená spočiatku skladovať v chladničke po dobu troch týždňov, aby ste ich povzbudili ku klíčeniu. Svetlé semenka potom zľahka pritlačte na vlhkú bylinkovú alebo črepníkovú zeminu a len veľmi jemne zasypte pôdnym substrátom (lahké klíčiace rastliny). Kultivačnú nádobu prikryte potravinovou fóliou, ktorú opatríte otvormi. To chráni pôdu pred vysychaním. Fóliu by ste mali odstraňovať na 2 hodiny každé dva až tri dni. To zabráňuje tvorbe plesní na rastúcej pôde. Urobte kultúrnu nádobu svetlú ateplo na 20 až 25 °C. Udržujte povrch pôdy vlhký (napríklad pomocou rozprašovača vody), ale nie mokrý. Pri pestovaní vonku stačí na jar alebo na jeseň semená rozsypať, pridať len trochu zeminy a celé zalievať minimálne. **Najlepšie umiestnenie:** Diviza obľubuje slnečné a vetrom chránené stanovište. **Optimálna starostlivosť:** Zvláštna starostlivosť o divinu nie je potrebná. Najlepšie je zbierať kvety počas slnečných dní a najlepšie okolo poludnia. Kvety najlepšie vysušíte na teplom, tienistom mieste. **V zime:** Divizna je úplne mrazuvzdorná. Po zasadení je sebestačnosťamovýsevom.



Velikocvetni mullein

Verbascum densiflorum

Gospa hodi po deželi z nebeskim ognjem v roki

Domača zdravilna rastlina raste kot prezimno zelena, dvoletna rastlina z ravno postavo višine do 200 centimetrov. Številni, dišeči, svetlo rumeni cvetovi, veliki do štiri centimetre, poženejo od julija do septembra. Že Hipokrat omenja verbascum kot zdravilo, na keltskih praznikih solsticija pa so posušena cvetna stebila namakala v smoli ali vosku kotrabljene svetilke. V prvem letu se pojavi listna rozeta, v drugem letu pa rastlina popolnoma razcveti. Učinkovanje: Cvetovi mulleina so primerni kot okusen čaj proti kašlju pri boleznih dihal z zastajanjem bronhialne sluzi in kašlju, ker so bogati s sluzjo. Čaj: Štiri čajne žličke ali 2 g drobno narezanih cvetov prelijemo z vrelo vodo in po 10 do 15 minutah precedimo. Zeliščne kapljice (tinktura): Sveže razcvetene cvetove damo v kozarec z navojem, prekrijemo s 40% dvoznorn in postavimo za štiri tedne na sončno in toplo mesto. Vedno lahko dodamo sveže cvetje. Nato precedite in tinkturo ustekleničite. Trituracija laktóze: Sveže cvetove mulleina skupaj z laktozo v razmerju 1:1 fino zmeljemo v moznarju. Razporedite na peki papir in posušite. To mullein laktozo lahko vmešate v kateri koli čaj proti kašlju. **Naravni habitat:** Mulein je pogost v srednji in južni Evropi ter drugod v zmernem pasu. **Navodila za gojenje:** Gojenje v zaprtih prostorih je možno vse leto. Kot kalček zaradi zmrzali morate semena najprej tri tedne hraniti v hladilniku, da spodbudite kalitev. Nato lahka semena narahlo pritisnite na vlažno zemljo za zelišča ali lončnice in jih le malo prekrijte z zemeljskim substratom (lahki kaliniki). Posodo z kulturo pokrijte s folijo za živila, ki jo opremite z luknjami. To ščiti tla pred izsušitvijo. Vsake dva do tri dni za 2 uri odstranite folijo. S tem preprečimo nastanek plesni na rastni zemlji. Naj bo posoda s kulturo svetla intoplo pri 20 do 25°C. Površino tal naj bo vlažna (npr. z vodnim razpršilcem), vendar ne mokra. Pri gojenju na prostem spomladi ali jeseni preprosto raztresite semena, dodajte le malo zemlje in vse skupaj minimalno zalijte. **Najboljša lokacija:** Mullein obožuje sončno in pred vetrom zaščiten lego. **Optimalna nega:** Posebna skrb za mullein ni potrebna. Cvetove je najbolje nabirati ob sončnih dneh in najbolje okoli poldneva. Cvetje je najbolj sušiti na toplem, senčnem mestu. **V zimskem času:** Mullein je popolnoma odporen. Ko je posajena, je samozadostna samosetvijo.



Gordolobo

Verbascum densiflorum

Nuestra Señora anda sobre tierra y lleva el cielo de fuego en la mano.

Esta planta medicinal autóctona, perenne, bienal, crece de forma recta y alcanza una altura de 200 centímetros. Las flores brotan de julio a septiembre muy numerosas y fragantes, alcanzan unos cuatro centímetros y son de color amarillo. Hipócrates ya mencionó el gordolobo como un remedio y en las fiestas celtas del solsticio se impregnó el escape de las flores secas con resina o cera y se utilizaba como antorcha. En el primer año se desarrolla la roseta de hojas y en el segundo año se desarrolla la inflorescencia y alcanza su altura máxima. Fuerzas actuantes: las flores de gordolobo son adecuadas para un té que alivia la tos y otras enfermedades respiratorias con mucosa en los bronquios y la irritación de garganta, ya que son ricas en mucinas. Té: vierta agua hirviendo sobre cuatro cucharadas o 2 gr. de flores cortadas en trozos pequeños y deje reposar de 10 a 15 minutos. Gotas de hierba, tintura: introducir flores frescas recién abiertas en un envase con cierre de rosca, llenar con aguardiente de 40% y manténgalo cerrado durante cuatro semanas en un lugar soleado y cálido. Puede ir añadiendo más flores frescas. Después fíltrelo y embotéllelo. Disolución lactosa: machaque con un mortero flores de gordolobo frescas junto con lactosa en la proporción 1:1. Distribúyalo en un papel de horno y déjelo secar. Esta lactosa de gordolobo se puede mezclar en cada té para la tos. **Ubicación natural:** El gordolobo está muy extendido en Europa Central y del Sur y otros lugares de la zona templada. **Cultivo exitoso:** En interior se puede criar durante todo el año. Para aumentar la germinación mantenga las semillas durante tres semanas en el frigorífico. Presione las semillas sobre sustrato húmedo o tierra para el cultivo de hierbas y cúbralas ligeramente con la misma tierra. Cubra el recipiente de cultivo con un film transparente y agüeréelo. Así protegerá la tierra de la desecación. Para evitar la putrefacción del sustrato retire el film cada dos o tres días durante 2 horas. Coloque el recipiente de cultivo en un lugar luminoso y cálido a alrededor de 20 a 25 grados y mantenga el sustrato húmedo (por ejemplo, rociándolo con un spray), pero no mojado. El cultivo en exterior se siembra en primavera o en otoño cubriendo las semillas con tierra solo ligeramente y regando muy poco. **La mejor ubicación:** El gordolobo prefiere un lugar soleado y protegido del viento. **Cuidado óptimo:** El gordolobo no requiere un cuidado especial. Coseche las flores los días soleados y preferentemente al mediodía. Deje las flores secar en un lugar cálido y sombreado. **En el invierno:** El gordolobo es totalmente resistente a heladas. Una vez plantado se propaga sola.



Divizna velkokvětá

Verbascum densiflorum

Panna Maria kráčí po zemi a v ruce nese nebeský oheň

Původní léčivka roste jako zimní zelená, dvouletá rostlina s výškou rovného vzrůstu až 200 centimetrů. Četné, voňavé, zářivě žluté květy, velké až čtyři centimetry, raší od července do září. Již Hippokrates zmiňuje verbascum jako lék a na keltských slavnostech slunovratu byly stonky sušených květů namáčeny v pryskyřici nebo vosku jako lék, použité svítilny. V prvním roce se objeví růžice listů a ve druhém roce rostlina doroste do plného květu. Působivé síly: Květy divizny jsou vhodné jako chutný čaj proti kašli při onemocněních dýchacích cest se zalepeným průduškovým hlenem a vykašláváním, protože jsou bohaté na sliz. Čaj: Čtyři čajové lžičky nebo 2 g jemně nasekaných květů zalijte vroucí vodou a po 10 až 15 minutách sceďte. Kapky bylinek (tinktura): Čerstvě rozkvetlé květy dejte do zavařovací sklenice, zakryjte 40% dvojitým zrnem a umístěte na slunné a teplé místo na čtyři týdny. Vždy lze přidat čerstvé květiny. Poté tinkturu sceďte a lahvičte. Triturace laktózy: Čerstvé květy divizna jemně rozdrťte spolu s laktózou v poměru 1:1 v hmoždíři. Rozetřeme na pečicí papír a osušíme. Tuto divizna laktózu můžete přimíchat do jakéhokoli čaje proti kašli. **Přirozená poloha:** Divizna se běžně vyskytuje ve střední a jižní Evropě a na dalších místech mírného pásma. **Úspěšné pěstování:** Pěstování v interiéru je možné po celý rok. Jako mrazový klíček byste měli semena zpočátku skladovat v lednici po dobu tří týdnů, abyste je povzbudili ke klíčení. Světla semínka pak lehce přitlačte na vlhkou bylinkovou nebo květináčovou zeminu a jen velmi mírně zasypte půdním substrátem (lehké klíčiče). Kultivační nádobu zakryjte potravinářskou fólií, kterou opatříte otvory. To chrání půdu před vysycháním. Fólii byste měli odstraňovat na 2 hodiny každé dva až tři dny. Tím se zabrání tvorbě plísni na rostoucí půdě. Udělejte nádobu s kulturou světlou a teplem na 20 až 25 °C. Udržujte povrch půdy vlhký (např. rozprašovačem vody), ale ne mokrá. Při venkovním pěstování stačí semínka na jaře nebo na podzim rozsypat, přidat jen trochu zeminy a celé minimálně zalévat. **Nejlépeší umístění:** Divizna miluje slunné a větrem chráněné stanoviště. **Optimální péče:** Zvláštní péče o divizna není nutná. Nejlépeší je sklízet květy za slunečných dnů a nejlépe kolem poledne. Květiny nejlépe sušíte na teplém, stinném místě. **V zimě:** Divizna je zcela odolná. Jakmile je zasazen, je soběstačným výsevem.



Büyük çiçekli sığırkuyruğu

Verbascum densiflorum

Leydimiz elinde cennetin ateşini taşıyarak arazide yürüyor

Yerli şifalı bitki, 200 santimetreye kadar düz bir boy yüksekliğine sahip, kış uykusuna yatan yeşil, iki yıllık bir bitki olarak büyür. Temmuz'dan Eylül'e kadar boyları dört santimetreye varan çok sayıda, hoş kokulu, parlak sarı çiçekler filizlenir. Hipokrat, verbascum'dan bir ilaç olarak söz eder ve Kelt gündönümü şenliklerinde, kurutulmuş çiçek sapları reçine veya mumla ısıtılırdı. kullanan meşaleler. İlk yıl yapraklarda bir rozet belirir ve ikinci yılda bitki tamamen çiçek açar. Etkili kuvvetler: Sığırkuyruğunun çiçekleri, müsili açısından zengin oldukları için, bronşiyal mukus sıkışmış solunum yolu hastalıkları ve öksürük için lezzetli bir öksürük çayı olarak uygundur. Çay: Dört çay kaşığı veya 2 gr ince doğranmış çiçeğin üzerine kaynar su dökün ve 10 ila 15 dakika sonra süzün. Bitki damlaları (tentür): Taze çiçek açmış çiçekleri vidalı bir kavanoza koyun, %40 çift tahıl ile kaplayın ve dört hafta boyunca güneşli ve sıcak bir yerde bekletin. Her zaman taze çiçekler eklenebilir. Sonra tentürü süzün ve şişeleyn. Laktöz öğütme: Taze sığırkuyruğu çiçeklerini laktözla birlikte 1:1 oranında havanda iyice öğütün. Pişirme kağıdına yayın ve kurutun. Bu sığırkuyruğu laktözünü herhangi bir öksürük çayına karıştırabilirsiniz. **Doğal konum:** Sığırkuyruğu orta ve güney Avrupa'da ve ılıman bölgedeki diğer yerlerde yaygındır. **Başarılı yetiştirme:** Tüm yıl boyunca iç mekan ekimi mümkündür. Bir don mikropu olarak, tohumları çimlenmeye teşvik etmek için başlangıçta üç hafta boyunca buzdolabında saklamalısınız. Daha sonra hafif tohumları nemli bitki veya sakı toprağı üzerine hafifçe bastırın ve üzerlerini toprak substratı (hafif çimlendiriciler) ile çok az örtün. Kültür kabının üzerini delikler açtığınız streç film ile kapatın. Bu, toprağın kurumasını önler. Folyoyu her iki ila üç günde bir 2 saat çıkarmalısınız. Bu, büyüyen toprakta küf oluşumunu önler. Kültür kabını parlak hale getirin ve 20 ila 25 ° C'de sıcak. Toprak yüzeyini nemli tutun (örn. su püskürtücü ile) ancak ıslak tutmayın. Açık havada büyürken, tohumları ilkbahar veya sonbaharda serpin, sadece biraz toprak ekleyin ve her şeyi minimum düzeyde sulayın. **En iyi konum:** Sığırkuyruğu güneşli ve rüzgar korumalı yerleri sever. **Optimum bakım:** Sığırkuyruğu için özel bir bakım gerekli değildir. Çiçekleri güneşli günlerde ve tercihen öğlen saatlerinde hasat etmek en iyisidir. Çiçekleri kurutmanın en iyi yolu, sıcak ve gölgeli bir yerdedir. **Kışın:** Sığırkuyruğu tamamen dayanıklıdır. Bir kez ekildiğinde, kendi kendini idame ettirirken kendi kendine tohumlama ile.



Nagyvirágú ökörfarkkóró

Verbascum densiflorum

A Szúzanya átmegy a földön, kezében az ég tüzével

Az őshonos gyógynövény hibernáló zöld, kétéves növényként nő, egyenes termetű, akár 200 centiméteres magasságig. A számos, illatos, élénksárga, akár négy centiméteres virágzat júliustól szeptemberig kel ki. Hippokratész már említi a verbaszkumot mint gyógyszert, a kelta napforduló ünnepén pedig gyantába vagy viaszba áztatták a szárított virágszárakat. használt fáklyákat. Az első évben megjelenik a levélrózsa, a második évben a növény teljes virágzásig nő. **Természetes elhelyezkedés:** Az ökörfarkkóró gyakori Közép- és Dél-Európában, valamint a mérsékelt égöv más helyein. **Sikeres termesztés:** A beltéri termesztés egész évben lehetséges. Fagycsíráként a magokat kezdetben három hétig hűtőszekrényben kell tárolni, hogy serkentse a csírázást. Ezután enyhén nyomja rá a világos magvakat a nedves gyógynövény- vagy virágföldre, és csak nagyon enyhén takarja be őket talajtalajjal (könnyű csíráztatók). Fedje le a tenyészedényt ragasztó fóliával, amelyet lyukakkal lát el. Ez megvédi a talajt a kiszáradástól. A fóliát két-három naponta 2 órára le kell venni. Ez megakadályozza a penészképződést a növekvő talajon. Tedd fényessé a kultúredényt és 20-25 Celsius fokos meleg. A talaj felszínét tartsa nedvesen (pl. vízpermetezővel), de ne nedvesen. Szabadföldi termesztéskor tavasszal vagy ősszel egyszerűen szórjuk ki a magokat, csak kevés földet adjunk hozzá, és az egészet minimálisan öntözzük. **A legjobb hely:** Az ökörfarkkóró szereti a napos és szélvédett helyet. **Optimális gondozás:** Az ökörfarkkóró különös gondozása nem szükséges. A virágokat a legjobb napsütöses napokon, lehetőleg dél körül szüretelni. A virágok szárításának legjobb módja egy meleg, árnyékos helyen. **Télen:** Az ökörfarkkóró teljesen szívós. Elültetés után önfenntartó önvetéssel.

: : : : :



マレイン

Verbascum densiflorum

聖母マリアの手に握られたマレイン

ドイツ国内のマレインは二年草で200cmの高さに達します。7月から9月には数多くの香り豊かな明るい黄色の最大4cmの大きな花が咲き誇ります。すでにヒポクラテスはマレインを薬草として言及しており、ケルトの祝典では乾燥した花茎を樹脂やワックスで浸しトーチライトとして使用していました。最初の年に葉をロゼット状に成長させ、2年目には完全に開花します。

活性物質：花には粘液が豊富に含まれており、痰や喉の炎症を伴う咳や呼吸の改善を促すハーブティーに適しています。ハーブティー：山盛り小さじ4杯または2gの花を沸騰したお湯に入れ10～15分煮詰めてから濾してください。ハーバルドロップ（チンキ）：幾つかの花とアルコール度40%の穀類蒸留酒をスクリューキャップのボトルに入れて日当たりの良い暖かい場所に4週間おいてください。新鮮な花を好みに合わせていつでも加えることができます。その後、濾してからチンキとして使用できます。ミルクシュガーミックス：幾つかの花と乳糖（1：1の割合）をすり鉢で砕いてベーキングペーパーに広げ乾燥させます。このミルクシュガーミックスは全てのタイプの咳に効果のあるお茶に加えることができます。

自然な場所：中部および南部ヨーロッパならびに他の温帯地域で生息しています。

栽培成功：

種子繁殖は室内で年間を通して可能です。低温環境で発芽するので、発芽性を高めるために最初に種を約3週間冷蔵庫で保管する必要があります。光発芽種子なので種を湿った栽培土壌またはハーブ用土壌に軽く押し付け、ほんの少量の土を上から被せます。サランラップなどの透明フィルムで鉢をカバーします。透明フィルムには空気穴をいくつかあけ、2～3日に1回は約2時間、完全にフィルムを鉢から外します。そうすることで、カビの発生を防ぎます。20°C～25°Cの明るく暖かい場所に置き、用土は湿った状態に保ちます - 例えば水をスプレーなどを使用し - 濡らすのではなく湿らせます。屋外で栽培する場合は春または秋に種を庭に植えて上から少量の土を被せ、その後優しく水を与えてください。

最高のロケーション：日当たりが良く防風された場所を好みます。

最適なケア：

マレインは手間のかからない植物です。花の収穫は晴れた日の正午ごろに行うのが最適で、暖かい日陰で乾燥させるのが理想的です。

冬に：完全な耐寒性を備えており、一度植えると自然播種で増えます。

SKU: 15223 / Großblumige Königskerze