



# MAGNESIUM 5-COMPLEX - AMIX™ PERFORMANCE

🏋️ 5 Form Magnezu | ⚡ 100% RWS | 🍬 Tabletki Do Żucia | 🎯  
Bez Wody

5 FORM MAGNEZU

100% RWS 375MG

60 TABLETEK

BEZ CUKRU

3 SMAKI

BEZ WODY

⚡ **KOMPLEKS 5 FORM = MAKSYMALNE  
WSPARCIE DLA MIĘŚNI, NERWÓW I ENERGII!**

5 różnych form magnezu o różnej biodostępności - szybkie i długotrwałe działanie. Tabletki do żucia bez wody w 3 pysznych smakach!

**ZMIANA JAKOŚCI ŻYCIA**

## **✗ Bez Magnezu**

- 😞 Ciągłe zmęczenie i brak sił
- ⚡ Bolesne kurcze mięśni
- 🧠 "Mgła mózgowa" i brak skupienia
- 😰 Zwiększona nerwowość
- 😴 Problemy ze snem
- 🐌 Wolna regeneracja

## **✓ Z Magnesium 5-Complex**

- ⚡ Stabilna energia przez cały dzień
- 💪 Prawidłowa funkcja mięśni
- 🧠 Lepsza koncentracja i jasność
- 😌 Spokój i mniejszy stres
- zzz Lepszy sen i regeneracja
- 🚀 Szybki powrót do formy

## **5 FORM MAGNEZU - CO DOSTAJESZ?**

### **⚡ CYTRYNIAN**

Wysoka biodostępność, szybkie wchłanianie, natychmiastowe działanie.

### **💪 JABŁCZAN**

Wsparcie energii, produkcja ATP, idealny dla aktywnych.

### **🧠 GLICYNIAN**

Delikatny dla żołądka, wspiera układ nerwowy i lepszy sen.

### **🦷 TLENEK**

Wysoka zawartość elementarnego Mg, długotrwałe działanie.

### **🥫 SIARCZAN**

Tradycyjna forma, kompleksowe wsparcie organizmu.



## **Dlaczego 5 Form Zamiast 1?**


Różne formy magnezu charakteryzują się odmienną biodostępnością i kinetyką wchłaniania. Połączenie 5 form gwarantuje efekt synergii: natychmiastowe uzupełnienie (cytrynian) oraz stabilne uwalnianie (tlenek, siarczan), maksymalizując skuteczność suplementacji.



Źródła naukowe: PMID: 2407766, PMID: 29679349, PMC12847085

## **DLA KOGO?**

 Sportowcy

 Pracujący  
Intensywnie

 Osoby w Stresie







 Osoby na Diecie

 Aktywni w Biegu

 Ze Skurczami  
Mięśni

## CZY MASZ NIEDOBÓR MAGNEZU?

75% dorosłych nie dostarcza wystarczającej ilości magnezu z diety.  
Sprawdź się:

-  Regularnie trenujesz (pot = strata Mg)
-  Odczuwasz chroniczne zmęczenie
-  Masz częste kurcze mięśni
-  Żyjesz w ciągłym stresie
-  Masz problemy z zasypianiem
-  Pijesz dużo kawy (wyplukuje Mg)

 Zaznaczasz 2 lub więcej? Twój organizm potrzebuje wsparcia!

## 3 PYSZNE SMAKI

 **MANGO**

Tropikalny, słodki i  
orzeźwiający.

 **CYTRYNA**

Cytrusowy,  
kwaskowy i  
energetyzujący.

 **WIŚNIA-  
COLA**

Unikalny, słodko-  
kwaśny smak.

## JAK STOSOWAĆ?

**1 TABLETKA DZIENNIE = 375mg Magnezu (100% RWS)**



### O Dowlonej Porze

Rano, w ciągu dnia  
lub wieczorem



### Bez Wody

Żuj jak cukierka,  
gdziekolwiek  
jesteś



### Codziennie

Najlepsze efekty  
po 4-8 tygodniach



**PRO TIP:** Wieczne przyjmowanie wspiera sen i regenerację.  
Możesz też podzielić tabletkę na 2x dziennie.

## SKŁAD I WARTOŚCI ODŻYWCZE

Składniki Aktywne	Na 1 tabletkę	% RWS
<b>Kompleks Magnezu:</b> (Cytrynian, Jabłczan, Glicynian, Tlenek, Siarczan magnezu)	<b>375 mg</b> (jony magnezu)	100%

**Składniki:** Mieszanka form magnezu, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), aromaty naturalne, barwniki, środki przeciwzbrylające.

**⚠️ Alergeny:** Może zawierać śladowe ilości mleka, jaj, soi, glutenu, skorupiaków, orzechów i orzeszków ziemnych. **Produkt BEZ CUKRU.**



**2 MIESIĄCE WSPARCIA W JEDNYM  
OPAKOWANIU!**

BEZ WODY, BEZ SZEJKERA - WSZĘDZIE Z TOBĄ!

# 10 KLUCZOWYCH KORZYŚCI

✓ Kompleks 5 form magnezu

✓ 100% RWS (375mg magnezu)

✓ Wsparcie funkcji mięśni

✓ Redukcja zmęczenia i znużenia

✓ Prawidłowy układ nerwowy

✓ Wsparcie metabolizmu energii

✓ Lepszy sen i regeneracja

✓ Wygodne tabletki do żucia

✓ 3 pyszne owocowe smaki

✓ Formuła BEZ CUKRU

## HARMONOGRAM EFEKTÓW

### 1-2 Tygodnie

Mniej  
zmęczenia,  
lepsza energia

### 2-4 Tygodnie

Redukcja  
kurczy  
mięśniowych

### 4-6 Tygodni

Lepszy sen,  
mniejszy stres

### 8+ Tygodni

Pełne wsparcie  
mięśni i  
nerwów

## FAQ

### Dlaczego kompleks 5 form zamiast jednej?

Każda forma magnezu wchłania się inaczej. Kompleks zapewnia synergię: szybkie uzupełnienie niedoborów oraz długotrwałe utrzymanie poziomu magnezu, maksymalizując skuteczność.

### Czy magnez pomaga na kurcze mięśni?

TAK! Magnez jest kluczowy dla prawidłowego skurczu mięśni. Jego niedobór jest jedną z głównych przyczyn bolesnych skurczów, zwłaszcza u osób aktywnych.

## Dlaczego tabletki do żucia zamiast kapsułek?

To kwestia WYGODY i szybkości. Nie potrzebujesz wody ani szejkera. Tabletki zaczynają się wchłaniać już w ustach i możesz je zabrać wszędzie - na trening, do pracy czy w trasę.

## Czy magnez może pomóc w lepszym śnie?

Tak, magnez ma działanie relaksujące na układ nerwowy i mięśnie. Przyjmowanie go wieczorem może ułatwić wyciszenie się i poprawić jakość snu.

# Gotowy na Więcej Energii, Silniejsze Mięśnie i Lepsze Samopoczucie?

⚡ AMIX MAGNESIUM 5-COMPLEX - 5 form magnezu w wygodnych tabletkach do żucia. 3 pyszne smaki. BEZ WODY!

[KUP TERAZ - 60 TABLETEK](#)

[ZOBACZ 3 SMAKI](#)

## AMIX™ PERFORMANCE - MAGNESIUM 5-COMPLEX

 MIĘŚNIE •  ENERGIA •  NERWY •  SEN •  WYGODA