suplementu.

Poniższa część dokumentu stanowi ogólną kartę bezpieczeństwa dotyczącą suplementów diety i ma zastosowanie wyłącznie w zakresie, w jakim nie pozostaje w sprzeczności z informacjami producenta dotyczącymi konkretnego produktu.

Ważne informacje dotyczące suplementów diety

Niniejszy materiał ma charakter ogólny i informacyjny. Dotyczy zasad bezpiecznego i odpowiedzialnego stosowania suplementów diety oraz nie zastępuje informacji znajdujących się na etykiecie produktu.

Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety. Nie jest produktem leczniczym i nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.

Najważniejsze zasady stosowania

Przed zastosowaniem produktu należy zawsze zapoznać się z informacjami zamieszczonymi na etykiecie produktu otrzymanego w aktualnej partii, w szczególności dotyczącymi:

- składu,
- zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia,
- sposobu użycia,
- ostrzeżeń,
- przeciwwskazań,
- warunków przechowywania.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Przed zastosowaniem produktu użytkownik powinien uwzględnić informacje przekazane przez producenta, własny stan zdrowia, przyjmowane leki oraz indywidualne przeciwwskazania.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia istotne znaczenie mają zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Bezpieczeństwo stosowania

Nie stosować produktu w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników.

Produkt powinien być stosowany zgodnie z przeznaczeniem określonym przez producenta.

Nie należy stosować produktu w sposób niezgodny z zaleceniami producenta.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych lub objawów nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu i skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Nie należy jednocześnie stosować kilku suplementów diety zawierających te same lub podobne składniki bez uwzględnienia ich łącznej dziennej podaży.

Suplement diety nie zastępuje leczenia, diagnostyki medycznej ani konsultacji z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem ochrony zdrowia.

Niektóre składniki suplementów diety mogą wchodzić w interakcje z produktami leczniczymi, innymi suplementami diety lub żywnością.

Nie należy stosować suplementów diety jako zamiennika leczenia, konsultacji lekarskiej, diagnostyki medycznej ani zaleceń specjalisty.

Kobiety w ciąży, kobiety karmiące piersią, osoby przyjmujące leki, osoby przewlekle chore oraz osoby pozostające pod opieką lekarza powinny skonsultować stosowanie suplementu diety z lekarzem lub farmaceutą.

Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, jeżeli etykieta produktu nie wskazuje wyraźnie inaczej.

Kiedy zachować szczególną ostrożność

Przed zastosowaniem suplementu diety zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą w szczególności w przypadku:

- ciąży lub karmienia piersią,
- stosowania leków,
- chorób przewlekłych,
- pozostawania pod stałą opieką lekarza,
- planowanych zabiegów medycznych lub operacyjnych,
- stosowania kilku suplementów diety jednocześnie.

Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, chyba że producent wyraźnie wskazał takie zastosowanie na etykiecie.

Skład i alergeny

Informacje dotyczące składu, alergenów oraz ewentualnych śladowych ilości składników alergennych znajdują się na etykiecie produktu.

Osoby cierpiące na alergie lub nietolerancje pokarmowe powinny każdorazowo zweryfikować skład produktu przed jego spożyciem.

W przypadku produktów wytwarzanych w zakładach przetwarzających alergeny obowiązują informacje zamieszczone przez producenta na etykiecie.

W przypadku suplementów diety zawierających składniki roślinne możliwe są naturalne różnice w barwie, zapachu lub wyglądzie produktu wynikające z właściwości surowców i niemające wpływu na jego jakość.

Efekty stosowania

Efekty stosowania suplementów diety mogą różnić się w zależności od indywidualnych cech organizmu, wieku, sposobu żywienia, aktywności fizycznej, stanu zdrowia oraz sposobu stosowania produktu.

Suplement diety nie gwarantuje uzyskania określonych rezultatów.

Informacje dotyczące produktu nie stanowią obietnicy działania leczniczego ani gwarancji osiągnięcia określonych efektów.

Przechowywanie

Produkt należy przechowywać zgodnie z zaleceniami producenta umieszczonymi na etykiecie.

Przechowywać w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Produkt nie jest przeznaczony do zabawy i powinien być przechowywany poza zasięgiem dzieci.

Chronić przed wilgocią, światłem oraz temperaturą wykraczającą poza warunki określone przez producenta.

Nie stosować produktu po upływie daty minimalnej trwałości lub terminu przydatności wskazanego na opakowaniu.

Nie spożywać produktu, jeżeli opakowanie zostało uszkodzone lub istnieją wątpliwości co do jego integralności.

Informacje dotyczące sprzedaży internetowej

Zdjęcia, opisy oraz materiały informacyjne zamieszczone w sklepie internetowym mają charakter poglądowy i informacyjny.

Wygląd opakowania, etykieta, szata graficzna oraz szczegóły produktu mogą ulegać zmianom wprowadzanym przez producenta bez wcześniejszego powiadomienia.

Producent może wprowadzać zmiany receptury, składu, gramatury, postaci produktu lub oznakowania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Wiążące są informacje znajdujące się na etykiecie produktu otrzymanego przez konsumenta oraz obowiązujące przepisy prawa.

Informacje zamieszczone w sklepie internetowym nie stanowią oferty medycznej ani indywidualnego zalecenia dotyczącego stosowania produktu.

W przypadku zauważenia rozbieżności pomiędzy opisem internetowym a etykietą produktu należy kierować się informacjami znajdującymi się na etykiecie lub skontaktować się ze sprzedawcą przed zastosowaniem produktu.

Informacja końcowa

Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi porady medycznej, farmaceutycznej ani dietetycznej.

Decyzję o zastosowaniu suplementu diety konsument podejmuje samodzielnie, z uwzględnieniem informacji producenta oraz, w razie potrzeby, po konsultacji z wykwalifikowanym pracownikiem ochrony zdrowia.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości lub pytań dotyczących bezpieczeństwa stosowania produktu, jego składu, możliwych interakcji, przeciwwskazań, dawkowania, bezpieczeństwa suplementacji lub zasad suplementacji należy powstrzymać się od stosowania produktu do czasu uzyskania porady lekarza, farmaceuty lub innego wykwalifikowanego pracownika lub specjalisty ochrony zdrowia.