



Kreatyna Monohydrat OPTIMUM NUTRITION

317g Siła Masa Mięśniowa Regeneracja

Galeria Produktu



Opis Produktu

Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION 100% Creatine oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Odnawia cząsteczki ATP: Kreatyna jest podstawowym nośnikiem energii w organizmie, dzięki czemu jesteś w stanie ćwiczyć ciężiej, dłużej i bardziej intensywnie.

Zwiększa siłę i osiągi: Stosowanie kreatyny może znacznie podnieść Twoją siłę oraz poprawić wyniki treningowe, pomagając przekraczać własne granice.

Wspiera budowę masy mięśniowej: Pomaga w budowaniu beztłuszczowej masy mięśniowej poprzez powiększanie wielkości komórek mięśniowych, tworząc niezbędne środowisko anaboliczne do wzrostu.



Działa antykataboliczne: Stymuluje syntezę białek, chroniąc mięśnie przed rozpadem i wspierając ich regenerację po intensywnym treningu.

Świetna wchłanianiałość: Mikronizowana forma kreatyny jest dużo drobniejsza od zwykłej, co zapewnia doskonałą przyswajalnością i skuteczność działania.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION 100% Creatine wyróżnia się prostym, efektywnym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Monohydrat kreatyny - bez zbędnych dodatków, wypełniaczy czy sztucznych substancji. Czystość na najwyższym poziomie.

Wartości odżywcze w 3,4g porcji:

Monohydrat kreatyny: 3,4 g

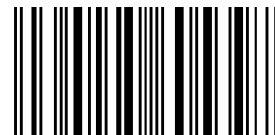
W tym kreatyna: 3,0 g

Porcja: 3,4g (około 1 płaska miarka)

Porcji w opakowaniu: 93

Masa netto: 317g

Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.



Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	1000006061
Marka	Optimum Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	317
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	93
Nazwa	Creatine
Smak producenta	Unflavoured
Smak	bezzmakowy
Wielkość porcji	3.4
Cechy	bez aspartamu, bez cukru, bez glutenu, bez laktozy, szybko wchłanialne
Pojemność	317
Waga produktu z opakowaniem	0.406
EAN (GTIN)	5060245605397
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne
Wyrób medyczny	nie