

Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju

Opis produktu:

Książka "Czego potrzebuje twoje serce w chwilach niepokoju" autorstwa Holley Gerth oferuje czytelnikom sposoby radzenia sobie ze stresem. Autorka korzysta z duchowych prawd, psychologii oraz własnych doświadczeń, by przekształcić negatywne emocje w pozytywną energię. To zaproszenie do zmiany spojrzenia na źródła obaw oraz zachęta do poszukiwania spokoju i harmonii w codziennym życiu.



Dlaczego to świetny wybór?

- Duchowe podejście do stresu
- Praktyczne porady
- Zrozumienie emocji
- Zmiana perspektywy
- Ukierunkowanie na pozytywne myślenie
- Mądrość osobista i biblijna
- Ciepły i kojący styl pisarski

Cechy produktu:

Autor	Holley Gerth
Okładka	miękka
Wymiary	140 x 202 mm
Ilość stron	280
Waga	0,33 kg
Rok wydania	2024
Wydawca	Wydawnictwo M
ISBN	978-83-8043-920-7