

ZESTAW DO TRENINGU ĆWICZEŃ 110KG Z GRYFEM PROSTYM ŁAMANYM HANTLE OBCIĄŻENIE

Zestaw z gryfem prostym, łamanym, krótkimi gryfami do hantli oraz z obciążeniem 90 kg – pełny komplet do domowej siłowni

Wybierz profesjonalny zestaw do ćwiczeń, który umożliwi Ci wszechstronny trening w domu.

W skład kompletu wchodzi gryf prosty 180 cm, gryf łamany 120 cm, dwa krótkie gryfy do hantli oraz 20 talerzy kompozytowych o łącznej wadze 110 kg.

Taki zestaw pozwoli Ci ćwiczyć bicepsy, tricepsy, barki, plecy, klatkę piersiową i nogi.

✓ W komplecie znajdują się:

- Metalowy gryf prosty 180cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- Metalowy gryf lekko łamany 120cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- Dwa gryfy krótkie 40cm z zaciskami gwintowanymi o średnicy 25mm
- 20 szt. obciążeń kompozytowych (4x10kg, 6x5kg, 6x2.5kg, 4x1.25kg)

Gryf prosty i łamany to dwa klasyczne narzędzia w jednym zestawie + 2 krótkie gryfy do hantli – więcej możliwości ćwiczeń

Dzięki rozbudowanemu zestawowi gryfów możesz trenować wszystkie partie mięśniowe - od klatki piersiowej po biceps, barki czy nogi.

Gwintowane końcówki i nakrętki gwarantują stabilne mocowanie talerzy, co zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń i szybkie zmiany obciążenia.

✓ Gryfy wchodzące w skład zestawu:

Gryf prosty 180cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- Max. udźwig gryfu 110kg
- Waga gryfu: ok. 7kg
- 2 zaciski gwintowane

Gryf lekko łamany 120cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

- Max. udźwig gryfu 110kg
- Waga gryfu: ok. 5kg
- 2 zaciski gwintowane

Prosty, krótki gryf do hantli 40cm fi 25mm z zaciskami gwintowanymi (jednolity pełny odlewany pręt)

W odróżnieniu od wersji z gryfami powlekanyymi, w tym zestawie znajdziesz metalowe gryfy krótkie 40 cm z ryflowanym chwytem, który zapobiega ślizganiu się dłoni. Dzięki nim hantle są bardziej kompaktowe i solidne.

- **Max. udźwig gryfu 40kg**
- **Waga gryfu: ok. 2kg**
- **2 zaciski gwintowane**

Obciążenia bitumiczne odporne na uszkodzenia

Zestaw zawiera **20 sztuk obciążeń kompozytowych**: 4x10 kg, 6x5 kg, 6x2,5 kg i 4x1,25 kg.

Talerze wykonane są z trwałego materiału bitumicznego, który nie niszczy podłoża, dzięki czemu możesz trenować w mieszkaniu bez obaw o zarysowania.

☒ **Obciążenia wchodzące w skład zestawu:**

- **4 x 10kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **32cm**, grubość **5cm**
- **6 x 5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **27cm**, grubość **4,6cm**
- **6 x 2.5kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **22cm**, grubość **3,8cm**
- **4 x 1.25kg** - otwór na gryf **26mm**, średnica krążka **17cm**, grubość **2,7cm**