

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa sprzętu: **PODWIESZKA**

Model: **PODWIESZKA REHABILITACYJNA**

Typ: **PA**

Data sprzedaży

Faktura nr

Paragon nr

Dane kontaktowe do klienta

.....

Opis usterki

.....

Producent udziela pisemnej gwarancji na urządzenie i podzespoły na okres 12 miesięcy od daty zakupu.
Gwarancja ważna wraz z dowodem zakupu.

Producent:
www.podwieszki.pl
Jarosław Fedczak
Kruszewiec 4a, 11-400 Kętrzyn
e-mail: sklep@podwieszki.pl
tel.: 602-495-164



PODWIESZKA REHABILITACYJNA



Podwieszka rehabilitacyjna wspomagająca ruch w stawach do samodzielnego montażu i ćwiczenia w domu.

Nr seryjny: PA/2023	Typ: PA
www.podwieszki.pl Jarosław Fedczak Kruszewiec 4a, 11-400 Kętrzyn, sklep@podwieszki.pl	Rok prod: 2023 r.
Skład: Tkanina 100% Bawełna Taśma 100% Polipropylen Linka 100% Polipropylen	   Made in Poland

SPOSÓB MONTAŻU Typ: PA

Kołek rozporowy z hakiem

Wyłącznie do sufitów, stropów betonowych i żelbetowych. W przypadku innych sufitów montaż po konsultacji z osobą z uprawnieniami budowlanymi. Zaznaczyć na suficie miejsce zamontowania kołka rozporowego. Za pomocą wiertarki i wiertła fi 12 wywiercić otwór. Kołek rozporowy wbić całkowicie w otwór i wkręcić maksymalnie hak. Aby upewnić się, że hak został zamontowany poprawnie, przeprowadź test wytrzymałościowy. Zaczep przyrząd za pomocą karabińczyka na hak w suficie i naciągnij linki maksymalną siłą wykorzystując ciężar całego ciała. Jeśli kołek sufitowy wraz z hakiem trzyma się stabilnie przyrząd jest gotowy do korzystania.

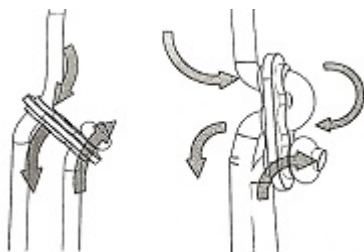
Podczepianie podwieszki

Na zamontowany hak założyć karabińczyk znajdujący się na łączeniu dwóch linek. W dolnej części jednej z linek zaczepić karabińczyk z metalowymi trójkątami podwieszki udowej lub naramiennej (w zależności od ćwiczonej kończyny). Drugą z linek połączyć za pomocą karabińczyka z metalowymi trójkątami podwieszki dwustawowej. Za pomocą regulatorów dopasować wysokość podwieszek tak aby kończyna była odciążona.

Sposób użytkowania

Nakładanie podwieszki na kończyny powinno odbywać się z pomocą drugiej osoby. Punkt zaczepienia linek na haku w suficie powinien znajdować się pionowo nad stawem biodrowym. Podwieszka udowa powinna obejmować udo w $\frac{1}{2}$ długości, a druga, dwu stawowa, powinna obejmować podudzie oraz stopę (pozycja ćwiczeń leżąc na boku). Podwieszka ramienna powinna obejmować ramię w $\frac{1}{2}$ długości, a druga dwu stawowa, powinna obejmować przedramię i dłoń. Punkt zaczepienia linek powinien znajdować się pionowo nad stawem barkowym (pozycja ćwiczeń leżąc na boku lub siedząc na krześle z oparciem).

W celu wyregulowania długości linki można stosować dwie metody opisane graficznie poniżej.



Długość linki można regulować za pomocą regulatorów długości w taki sposób, aby część z regulatora za każdym razem była prawidłowo zablokowana, jak na rysunkach.

FILM POGLĄDOWY MONTAŻU I ĆWICZEN NA STRONIE PRODUCENTA: WWW.PODWIESZKI.PL

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA Typ: PA

Przeznaczenie

Podwieszka do ćwiczeń w odciążeniu, wspomagająca ruch w stawach, barkowym, łokciowym, kolanowym, biodrowym. Ćwiczenia za pomocą podwieszek polegają na samodzielnym wykonywaniu ruchów w stawach przy odciążeniu ćwiczonego odcinka ciała. Podwieszka zalecana jest do stosowania dla osób u których rozpoznano schorzenia narządów ruchu, choroby zwyrodnieniowe i reumatyczne stawów, schorzenia ortopedyczne i neurologiczne.

Produktu należy używać dopiero po konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą. W celu ustalenia wskazań i przeciwwskazań do ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem lub rehabilitantem.

Wskazania

Przeciwdziałanie zanikom mięśni, przyrost siły mięśniowej, zapobieganie przykurczom mięśni, zwiększenie zakresu ruchów w stawach, przeciwdziałanie zmianom zwyrodnieniowym stawów, stan po unieruchomieniu i udarach.

Przeciwwskazania

Ostre stany zapalne stawów, stany zapalne tkanek okołostawowych, stany zapalne żył, wysoka gorączka i złe samopoczucie, złamania, stany pourazowe, po złamaniach kości z niepełnym zrostem, stany po zwichnięciu, przerwanie ciągłości skóry, bezpośrednio po zabiegach operacyjnych, ból występujący podczas ćwiczeń, ostry zespół wieńcowy, ostra zakrzepica, ciąża, zapalenie mięśnia sercowego.

Uwaga!

Wyrób zaprojektowany do używania wyłącznie przez jedną osobę.

Zabrania się owijania części przyrządu wokół szyi – grozi uduszeniem.

Zabrania się wykorzystywania podwieszek do innych celów niż ich przeznaczenie.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie.

Gwarancja: 12 miesięcy

