

Zestaw MS6 2.0 113kg ławka stojaki obciążenia

Galeria Produktu



Opis Produktu

Profesjonalny Zestaw Treningowy MS6 2.0 113kg - Kompletne Wyposażenie Domowej Siłowni Zestaw MS6 2.0 113kg - Twoja Kompletna Domowa Siłownia Odkryj wszechstronny zestaw treningowy Marbo Sport, który przemieni Twój dom w profesjonalną siłownię. Wysokiej jakości sprzęt zapewni Ci efektywny trening na lata. W zestawie: Ławka dwustronna MS-L101 2.0 Stojaki bramowe z asekuracją MS-S107 2.0 Ławka Scotta (modlitewnik) MS-L107 2.0 Gryf prosty 198 cm chromowany Gryf łamany 120 cm 2 x Gryf prosty 40 cm Obciążenia żeliwne 113 kg Zaciski sprężynowe Ławka Dwustronna MS-L101 2.0 - Fundament Twojego Treningu Ławka MS-L101 2.0 to serce Twojej domowej siłowni. Jej wszechstronność pozwala na wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, od treningu klatki piersiowej po mięśnie brzucha. Kluczowe cechy: Solidna konstrukcja - wytrzymałe obciążenie do 300 kg 10-stopniowa regulacja oparcia, w tym kąty ujemne 3-stopniowa regulacja siedziska dla optymalnej pozycji Regulowany podnózek z blokadami nóg Dzięki tej ławce zoptymalizujesz każdy trening, dostosowując jej ustawienia do swoich potrzeb i celów treningowych. Stojaki Bramowe MS-S107 2.0 - Bezpieczeństwo i Funkcjonalność Stojaki bramowe MS-S107 2.0 to

gwarancja bezpiecznego treningu z ciężkimi obciążeniami. Ich przemyślana konstrukcja zapewnia stabilność i wszechstronność użytkowania. Kluczowe Zalety: 6 poziomów odłożenia ciężarów - dostosuj do swojego wzrostu i rodzaju ćwiczeń Regulacja rozstawu (100-120 cm) - kompatybilność z różnymi gryfami Solidne haki asekuracyjne z 3-poziomą regulacją Maksymalne obciążenie 300 kg - dla zaawansowanych sportowców Te stojaki to niezbędny element bezpiecznego treningu siłowego w warunkach domowych, umożliwiając wykonywanie ćwiczeń takich jak przysiady, wyciskanie czy martwy ciąg. Ławka Scotta MS-L107 2.0 - Specjalista od Bicepsów Ławka Scotta, znana również jako modlitewnik, to idealne narzędzie do izolowanego treningu bicepsów. Model MS-L107 2.0 to ulepszona wersja popularnego sprzętu z serii Semi Pro. Dlaczego warto? 5-stopniowa regulacja oparcia - dostosuj kąt do preferowanej techniki ćwiczeń Maksymalne obciążenie 300 kg - dla najbardziej wymagających Ergonomiczna konstrukcja - minimalizuje obciążenie pleców Wszechstronność - ćwicz z hantlami, sztangą prostą i łamaną Ta ławka pozwoli Ci skutecznie wyrzeźbić bicepsy i przedramiona, zapewniając pełen zakres ruchu i izolację mięśni. Profesjonalne Gryfy - Narzędzia Prawdziwego Siłacza Zestaw zawiera trzy rodzaje wysokiej jakości gryfów, które sprostać wymaganiom każdego treningu siłowego: Gryf prosty 198 cm - idealny do ćwiczeń złożonych jak przysiady czy wyciskanie Gryf łamany 120 cm - doskonały do izolowanych ćwiczeń na biceps Dwa gryfy proste 40 cm - niezastąpione do ćwiczeń z hantlami Wszystkie gryfy charakteryzują się: Wytrzymałością - maksymalne obciążenie do 200 kg Ergonomią - radełkowany uchwyt dla pewnego chwytu Trwałością - chromowane lub malowane proszkowo wykończenie Te profesjonalne gryfy pozwolą Ci wykonywać różnorodne ćwiczenia z precyzją i komfortem. Obciążenia Żeliwne 113 kg - Siła i Progresja Zestaw obciążeń żeliwnych o łącznej wadze 113 kg to klucz do efektywnej progresji treningowej. Różnorodność ciężarów pozwala na precyzyjne dostosowanie obciążenia do każdego ćwiczenia i etapu treningu. W zestawie znajdziesz: 8 x 2,5 kg - idealne do małych przyrostów 6 x 5 kg - uniwersalne obciążenia średnie 4 x 10 kg - dla zaawansowanych ćwiczeń siłowych Obciążenia charakteryzują się: Wysoką jakością wykonania z żeliwa szarego Precyzją wagi (tolerancja ~5%) Uniwersalnym otworem 31 mm - pasującym do wszystkich gryfów w zestawie Te profesjonalne

obciążenia pozwolą Ci systematycznie zwiększać siłę i masę mięśniową, zapewniając długotrwałą progresję treningową. Dodatkowe Informacje i Specyfikacje Techniczne Zestaw MS6 2.0 113kg to kompleksowe rozwiązanie dla osób poszukujących profesjonalnego sprzętu do treningu siłowego w warunkach domowych. Oto kilka dodatkowych informacji, które pomogą Ci lepiej zrozumieć możliwości tego zestawu:

Wszechstronność Treningu Dzięki połączeniu różnorodnych elementów, zestaw umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, w tym: Wyciskanie sztangi leżąc (bench press) Przysiady ze sztangą Martwy ciąg Wyciskanie żołnierskie Uginanie ramion na modlitewniku Różnorodne ćwiczenia z hantlami

Bezpieczeństwo i Komfort Wszystkie elementy zestawu zostały zaprojektowane z myślą o bezpieczeństwie użytkownika. Stabilna konstrukcja ławek i stojaków, ergonomiczne kształty oraz wysokiej jakości materiały gwarantują komfortowy i bezpieczny trening. Trwałość i Jakość Produkty marki Marbo Sport słyną z niezawodności i długowieczności. Stalowe profile, malowanie proszkowe oraz chromowane wykończenia zapewniają odporność na korozję i intensywne użytkowanie.

Kompaktowość Mimo profesjonalnych możliwości, zestaw jest stosunkowo kompaktowy, co czyni go idealnym rozwiązaniem dla domowych siłowni o ograniczonej przestrzeni.

Możliwości Rozbudowy Zestaw MS6 2.0 113kg można w przyszłości rozbudować o dodatkowe akcesoria i obciążenia, co pozwala na ciągły rozwój i dostosowanie do rosnących potrzeb treningowych.

Inwestując w ten zestaw, zyskujesz nie tylko sprzęt treningowy, ale kompletne centrum fitness we własnym domu. To idealne rozwiązanie dla osób ceniących wygodę, prywatność i efektywność treningu.

Najczęściej Zadawane Pytania

Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw MS6 2.0 113kg jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych. Różnorodność obciążeń pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu.

Jak długo trwa montaż zestawu? Montaż całego zestawu zajmuje zazwyczaj 2-3 godziny. Do każdego elementu dołączona jest szczegółowa instrukcja montażu.

Czy potrzebuję dodatkowej maty pod sprzęt? Zalecamy użycie maty ochronnej, szczególnie jeśli sprzęt będzie ustawiony na delikatnej podłodze. Mata ochroni podłogę i zredukuje hałas podczas treningu.

Jaka jest gwarancja na zestaw? Zestaw MS6 2.0 113kg objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegółowe

warunki gwarancji znajdziesz w dokumentacji dołączonej do produktu. Kod produktu: MS6_2.0_113KG

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	MS6_2.0_113KG
Elementy zestawu	gryf krótki, gryf lekko łamany, gryf prosty, ławka regulowana, talerze/obciążenia
Wyposażenie dodatkowe	blokada do nóg, modlitewnik, stojaki
Maksymalne obciążenie	300
Maksymalna waga użytkownika	300
Waga obciążeń	90
EAN (GTIN)	5903641004879
Stan	Nowy