

Gryf olimpijski sztanga do ćwiczeń siłownia ciężary UpForm 150 cm UF-G150

Galeria Produktu



Opis Produktu

Gryf olimpijski UpForm 150 cm - Profesjonalny sprzęt do ćwiczeń siłowych Gryf olimpijski UpForm UF-G150-OLI-CH Profesjonalny gryf olimpijski o długości 150 cm, idealny do intensywnych treningów siłowych i budowania masy mięśniowej. Wytrzymały i ergonomiczny sprzęt dla wymagających sportowców. W zestawie: Gryf olimpijski UpForm 150 cm 2 zaciski sprężynowe Maksymalna wytrzymałość i bezpieczeństwo < Gryf UpForm UF-G150-OLI-CH to synonim niezawodności i trwałości. Wykonany z wysokiej jakości stali, wytrzymuje obciążenie do 320 kg, co czyni go idealnym narzędziem dla profesjonalistów i amatorów podnoszenia ciężarów. Dzięki starannie radełkowanej części chwytnej, gryf zapewnia pewny i komfortowy uchwyt, minimalizując ryzyko wyslizgnięcia się podczas intensywnych sesji treningowych. Wszechstronność i precyzja wykonania < Gryf olimpijski UpForm to uniwersalne narzędzie treningowe. Jego długość całkowita wynosząca 150 cm oraz średnica części na obciążenia 50 mm sprawiają, że jest kompatybilny z większością standardowych talerzy olimpijskich. Precyzyjnie wykonana część chwytana o średnicy 29 mm zapewnia optymalne dopasowanie do dłoni, umożliwiając wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, od

wyciskania, przez przysiady, po martwe ciągi. Idealne rozwiązanie dla domowej siłowni

✂ Gryf UpForm UF-G150-OLI-CH to doskonały wybór dla entuzjastów treningu w domu. Jego kompaktowe wymiary pozwalają na efektywne wykorzystanie przestrzeni, jednocześnie nie ograniczając możliwości treningowych. Dzięki dołączonym zaciskowi sprężynowym, możesz rozpocząć trening natychmiast po otrzymaniu sprzętu, bez konieczności dodatkowych zakupów. Trwałość i jakość wykonania ✂ Gryf olimpijski UpForm to inwestycja na lata. Wykonany z wysokiej jakości stali, charakteryzuje się wyjątkową odpornością na zużycie i odkształcenia. Precyzyjne wykończenie każdego elementu gryfu, od radełkowanej części chwytnej po gładkie końcówki na obciążenia, świadczy o najwyższej jakości produktu. Gryf o wadze 12 kg sam w sobie stanowi doskonałe obciążenie treningowe, umożliwiając efektywne ćwiczenia nawet bez dodatkowych ciężarów. Wszechstronność treningowa ✂ Gryf olimpijski UpForm UF-G150-OLI-CH to narzędzie do kompleksowego treningu całego ciała. Jego uniwersalna konstrukcja umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, takich jak: Wyciskanie leżąc dla rozwoju mięśni klatki piersiowej Przysiady wzmacniające nogi i pośladki Martwy ciąg angażujący mięśnie pleców i nóg Wyciskanie nad głowę dla silnych ramion i barków Dzięki temu gryfowi zbudujesz silną i proporcjonalną sylwetkę, niezależnie od poziomu zaawansowania i celów treningowych. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Gryf olimpijski UpForm UF-G150-OLI-CH to profesjonalne narzędzie treningowe, które spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających sportowców. Oto szczegółowe dane techniczne: Długość całkowita: 150 cm Długość części chwytnej: 101 cm Długość części na ciężary: 2 x 22 cm Średnica miejsca na obciążenie: 50 mm Średnica części chwytnej: ~29 mm Waga gryfu: ~12 kg Maksymalne obciążenie: 320 kg Materiał: Wysokiej jakości stal Typ: Gryf prosty, gładki Zaciski: 2 zaciski sprężynowe w zestawie Gryf UF-G150-OLI-CH został zaprojektowany z myślą o wszechstronnym zastosowaniu. Jego konstrukcja pozwala na skuteczne modelowanie sylwetki i kształtu mięśni. Radełkowany uchwyt zapewnia maksymalnie pewne i wygodne trzymanie, co jest kluczowe dla bezpieczeństwa podczas ćwiczeń. Produkt marki UpForm to gwarancja najwyższej jakości i trwałości. Gryf olimpijski UF-G150-OLI-CH to idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i

zaawansowanych sportowców, którzy chcą zwiększyć masę mięśniową, siłę oraz ogólną wydolność fizyczną organizmu. Inwestując w ten gryf, zyskujesz narzędzie, które posłuży Ci przez lata intensywnych treningów, pomagając w osiągnięciu wymarzonych rezultatów i przekraczaniu własnych granic. Najczęściej zadawane pytania Czy gryf nadaje się do użytku domowego? Tak, gryf UpForm UF-G150-OLI-CH doskonale sprawdzi się w domowej siłowni. Jego kompaktowe wymiary i wszechstronność umożliwiają efektywny trening w warunkach domowych. Jak dbać o gryf, aby służył jak najdłużej? Aby przedłużyć żywotność gryfu, warto regularnie czyścić go z potu i kurzu, używając miękkiej szmatki. Unikaj narażania gryfu na wilgoć i przechowuj go w suchym miejscu. Okresowo sprawdzaj dokręcenie wszystkich elementów. Czy gryf jest odpowiedni dla kobiet? Zdecydowanie tak. Gryf o wadze 12 kg jest uniwersalny i może być używany zarówno przez mężczyzn, jak i kobiety. Jego wszechstronność pozwala na dostosowanie obciążenia do indywidualnych potrzeb i możliwości. Jakie ćwiczenia można wykonywać z tym gryfem? Gryf UpForm UF-G150-OLI-CH umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń, w tym wyciskania leżąc, przysiadów, martwego ciągu, wyciskania nad głowę, podciągania sztangi do brody i wielu innych. Jest to wszechstronne narzędzie do treningu całego ciała. Kod produktu: UF-G150-OLI-CH

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Długość całkowita	150
Kod producenta	UF-G150-OLI-CH
Rodzaj	prosty
Typ	gładki
Maksymalne obciążenie	320
Liczba zacisków w zestawie	2
Średnica części chwytnej	29
Średnica części na obciążer	50

Waga produktu	12
Model	UF-G150-OLI-CH
EAN (GTIN)	5903641001885
Stan	Nowy