

Lemoniada z truskawkami, pomarańczami i innymi owocami

Składniki:

- 300 g świeżych truskawek (umyte, bez szypulek)
- 2 duże pomarańcze
- 1 cytryna
- 1 jabłko lub gruszka (opcjonalnie dla słodczy)
- 2-3 łyżki miodu lub syropu klonowego (do smaku)
- 1,2 litra zimnej wody lub gazowanej
- Kostki lodu
- Listki mięty (dla świeżości)

Przygotowanie:

1. Truskawki wrzuc do blendera.
2. Wycisnij sok z pomarańczy i cytryny, dodaj do blendera.
3. Jeśli dodajesz jabłko/gruszkę, pokroj i wrzuc bez pestek.
4. Dodaj miód, zalej ok. 200 ml wody i zmiksuj na gładko.
5. Przelej do dużego dzbanka, dolej resztę wody, dorzuc kostki lodu i miętę.
6. Zamieszaj, spróbuj, ewentualnie dosłódz.