

Zestaw MS39 2.0 ławka modlitewnik prasa na nogi siłownia biceps komplet

Galeria Produktu



Opis Produktu

Zestaw MS39 2.0 - Kompleksowe Rozwiązanie dla Twojej Domowej Siłowni Zestaw MS39 2.0 - Twoja Kompletna Siłownia w Domu Odkryj wszechstronność treningu z zestawem MS39 2.0 od Marbo Sport. To kompleksowe rozwiązanie dla entuzjastów fitnessu, łączące funkcjonalność z wysoką jakością wykonania. W zestawie: Dwustronnie regulowana ławka treningowa MS-L102 2.0 Modlitewnik z uchwytami na gryf MS-A101 2.0 Prasa MS-A102 2.0 do ćwiczenia nóg Dwustronnie Regulowana Ławka Treningowa MS-L102 2.0 Ławka MS-L102 2.0 to serce Twojego domowego treningu. Oferuje niezrównaną stabilność i komfort, umożliwiając wykonywanie szerokiego zakresu ćwiczeń. Precyzyjna regulacja oparcia, w tym kąty ujemne, pozwala na dostosowanie pozycji do każdego rodzaju treningu. Kluczowe cechy: 10 pozycji regulacji oparcia od -21° do 82° 3 pozycje regulacji siedziska (0° , 10° , 20°) Maksymalne obciążenie: 300 kg Solidna konstrukcja z profili 50 x 50 x 2 mm Modlitewnik z Uchwytami na Gryf MS-A101 2.0 Modlitewnik MS-A101 2.0 to idealne uzupełnienie Twojej ławki treningowej. Umożliwia efektywne izolowanie mięśni ramion, szczególnie bicepsów i tricepsów. Pełna kompatybilność z ławkami serii Semi-Pro gwarantuje łatwą instalację i stabilne

połączenie. Najważniejsze zalety: 5 pozycji regulacji wysokości dla optymalnego dopasowania Maksymalne obciążenie: 150 kg Solidne haki na gryf dla bezpiecznego odkładania ciężaru Wygodne uchwyty w rozstawie 26 cm Prasa do Ćwiczenia Nóg MS-A102 2.0 Prasa MS-A102 2.0 to klucz do rozwoju dolnych partii mięśniowych. Zapewnia bezpieczny i efektywny trening nóg w zaciszu własnego domu. Łatwa regulacja i kompatybilność z ławkami Semi-Pro czynią ją niezbędnym elementem kompleksowego treningu. Kluczowe Funkcje: Wszechstronność: 3 pozycje regulacji wysokości i blokady nóg pozwalają na dostosowanie do różnych ćwiczeń i wzrostu użytkownika. Obciążenie: Wykorzystuje system "wolnego ciężaru", umożliwiając korzystanie z posiadanych talerzy obciążeniowych. Wytrzymałość: Maksymalne obciążenie 120 kg zapewnia możliwość intensywnego treningu. Ergonomia i Bezpieczeństwo Zestaw MS39 2.0 został zaprojektowany z myślą o maksymalnym komforcie i bezpieczeństwie użytkownika. Każdy element zestawu cechuje się: Wysoką jakością wykonania - stal o grubości 2 mm gwarantuje stabilność Ergonomicznym designem - dopasowanym do naturalnych ruchów ciała Antypoślizgowymi elementami - zapewniającymi pewny chwyt i stabilną pozycję Dzięki tym cechom, możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o swoje bezpieczeństwo. Wszechstronność Treningu Zestaw MS39 2.0 otwiera przed Tobą szerokie spektrum możliwości treningowych. Od ćwiczeń na klatkę piersiową, przez trening ramion, aż po intensywne sesje nóg - wszystko to w jednym, kompaktowym zestawie. Przykładowe Ćwiczenia: Ławka: Wyciskanie sztangi, rozpiętki, wyciskanie hantli Modlitewnik: Uginanie ramion ze sztangą, koncentracja bicepsa Prasa: Wypychanie nóg, przysiady hack Dzięki łatwej regulacji każdego elementu, możesz szybko dostosować zestaw do kolejnych ćwiczeń, utrzymując intensywność treningu. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Dwustronnie regulowana ławka treningowa MS-L102 2.0: Wymiary: 123 cm (długość), 65 cm (szerokość), 48 cm (wysokość) Długość przy kącie 0° oparcia: 145 cm Maksymalne obciążenie: 300 kg Waga: 23,5 kg Materiał: Stal, profile 50 x 50 x 2 mm Wykończenie: Malowanie proszkowe Modlitewnik MS-A101 2.0: Wymiary: 64 cm (wysokość), 31 cm (długość), 55 cm (szerokość) Rozstaw chwytów: 26 cm Waga: 3,6 kg Maksymalne obciążenie: 150 kg Prasa do ćwiczenia nóg MS-A102 2.0: Wymiary: 58 cm

(wysokość), 41 cm (szerokość), 40 cm (długość) Długość części na ciężary: 21 cm Średnica pręta na obciążenie: 25 mm Maksymalne obciążenie: 120 kg Maksymalna średnica obciążenia: 36 cm Dlaczego Warto Wybrać Zestaw MS39 2.0? Zestaw MS39 2.0 to inwestycja w Twoją formę i zdrowie. Oferuje kompleksowe rozwiązanie do treningu siłowego, łącząc w sobie trzy kluczowe elementy: ławkę, modlitewnik i prasę do nóg. Dzięki temu zyskujesz: Oszczędność miejsca - wszystko, czego potrzebujesz, w jednym zestawie Wszechstronność treningu - możliwość ćwiczenia wszystkich partii mięśniowych Wysoką jakość - solidne wykonanie gwarantujące długotrwałe użytkowanie Bezpieczeństwo - stabilna konstrukcja i ergonomiczny design Zestaw MS39 2.0 to idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych entuzjastów treningu siłowego. Pozwala na stworzenie profesjonalnej siłowni w zaciszu własnego domu, umożliwiając efektywny trening bez kompromisów. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy zestaw MS39 2.0 jest odpowiedni dla początkujących? Tak, zestaw MS39 2.0 jest doskonały zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych. Łatwa regulacja i szeroki zakres możliwości pozwalają dostosować trening do każdego poziomu zaawansowania. Jakie jest maksymalne obciążenie całego zestawu? Ławka treningowa wytrzymuje obciążenie do 300 kg, modlitewnik do 150 kg, a prasa do nóg do 120 kg. Zawsze należy przestrzegać tych limitów dla bezpieczeństwa i trwałości sprzętu. Czy potrzebuję dodatkowego sprzętu do korzystania z zestawu MS39 2.0? Zestaw MS39 2.0 jest kompletnym rozwiązaniem, ale do pełnego wykorzystania jego możliwości warto zaopatrzyć się w sztangę, hantle i obciążenia. Sama konstrukcja zestawu nie wymaga dodatkowych elementów. Jak często należy konserwować zestaw MS39 2.0? Zaleca się regularną kontrolę wszystkich połączeń i elementów ruchomych, najlepiej raz w miesiącu. Warto też przecierać sprzęt po każdym treningu, aby utrzymać go w czystości i przedłużyć jego żywotność. Kod produktu: MS39_2.0

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport

Elementy zestawu	ławka regulowana
Wyposażenie dodatkowe	modlitewnik, prasa do nóg
Maksymalne obciążenie	300
Maksymalna waga użytkownika	300
Kod producenta	MS39_2.0
EAN (GTIN)	5903641005227
Stan	Nowy