

EN INSTRUCTIONS FOR USE

PL INSTRUKCJA OBSŁUGI

INSTRUCTIONS FOR USE

Pedal exerciser, foldable

Product code: DualTIM

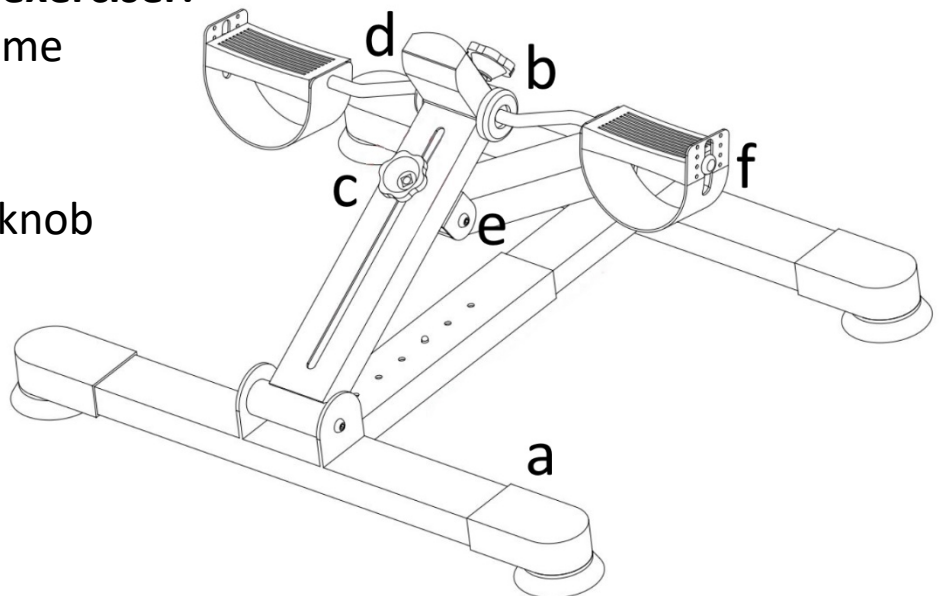


1. Characteristics

The lower limb pedal exerciser is made of a powder-coated steel frame. It is equipped with a pressure resistance mechanism, frame length adjustment, four anti-slip pads and rubber foot straps. The pedal exerciser has the option of changing from pedals to handles so it can be used for both lower and upper limb rehabilitation. The height adjustment feature allows for customisation to suit individual user needs. It has a rotary knob with a wide range of resistance adjustment, so it is also suitable for patients after extensive trauma. It can be used in hospitals, rehabilitation clinics and at home as a rehabilitation and personal recreation device.

Elements of the pedal exerciser:

- a. Pedal exerciser frame
- b. Adjustment knob (shorter thread)
- c. Angle adjustment knob with washer (longer thread)
- d. Counter
- e. Locking pin
- f. Pedal lock



2. Application

The pedal exerciser is designed for patients with contracture or muscular atrophy caused by long-term immobilisation due to a plaster bandage or surgery, as well as for patients who need to restore motor functions and re-learn the correct movement pattern due to damage to

the neurological system. It is possible to adjust the exerciser to the state of limb fitness and to the progress in rehabilitation owing to resistance adjustment.

3. Assembly and adjustment

- To assemble the rotor, join the two parts of the frame together and then twist them together using the angle adjustment knob (longer thread), placing the oblong washer beforehand.
- Insert the locking pin into the frame holes to secure the set angle of the pedal exerciser frame.
- Place the counter onto the mounting hole in the top of the frame.
- Screw the resistance adjustment knob (shorter thread) into the mounting hole in the top of the frame.
- To assemble the pedal exerciser, follow the above instructions in reverse order.
- To dismantle the counter or replace the battery in the counter, unscrew the adjustment knob completely and then dismantle the counter and/or replace the battery.
- To replace the battery, open the top cover of the counter by grasping the lower protruding part of the cover under the red MODE button.
ATTENTION: When replacing the battery, all data will be lost.

Height adjustment

The pedal exerciser is height-adjustable to suit the individual user's needs. There are 6 adjustment holes at the base of the pedal exerciser for height adjustment. The largest base spacing is the minimum height of the exerciser, the smallest spacing is the maximum height.

- Before changing the height adjustment, loosen the angle adjustment knob.
- Then press the locking pin and adjust the desired pedal exerciser base spacing. After adjustment, the locking pin should lock the selected setting.

- After changing the height adjustment, tighten the angle adjustment knob.

Change of pedals into handles / handles into pedals

The pedal exerciser is used for both lower and upper limb exercises (interchangeable). When changing the function of the pedal exerciser, it is necessary to change the pedals into handles (or handles into pedals) according to the following instructions:

- Unscrew the pedal lock (the locking handle allows it to be unscrewed without the need for additional tools).
- Replace pedal to handle (or handle to pedal).
- Tighten the pedal lock (the lock handle allows it to be unscrewed without the need for additional tools).
- Swap the other pedal/handle in a similar manner.

Resistance adjustment

In order to increase fitness levels and improve muscle work and muscle strength gains, the training intensity and/or duration of exercise should be gradually increased.

- To increase the resistance, turn the adjustment knob clockwise.
- To reduce the resistance, turn the adjustment knob anticlockwise.
- When performing low impact exercises, the adjustment knob should be completely unscrewed, whereas when performing resistance exercises, the adjustment knob should be tightened to the desired load.

Usage

- Place the pedal exerciser on the floor (lower limb exercises) or on a table (upper limb exercises). In order to prevent the pedal exerciser from moving, ensure that the anti-slip pads are firmly in place on the floor.

- Exercises should be carried out in a seated position on a stable surface. The pedal exerciser should be positioned exactly in front of the user.
- When exercising the lower limbs, the feet should be placed on the pedals inside the bands, which will prevent the foot from slipping off the pedal during exercise.
- For upper limb exercises, place your hands on the handles.
- Set the resistance using the adjustment knob.
- You can select the desired function on the pedal exerciser counter.

Counter function:

CALORIES - <i>Calories</i> Counter of calories burnt	
TIMER - <i>Time</i> Duration of exercise	
DISTANCE - <i>Distance</i> Distance covered during exercise [km]	
CNT – <i>Counter</i> <i>Counter for exercise revolutions</i>	
SCAN – <i>Function scan</i> Display of exercise parameters	
T.CNT – <i>Counter (total)</i> Total number of rotation of all exercises	
Auto Power ON - <i>Automatic start</i> Automatic start of the counter when activity is detected	
Auto Power OFF - <i>Automatic stop</i> Automatic stop of the meter after 5 min. of inactivity	
RESET - <i>Erase data</i> Press and hold the red button for min. 3 sec. (To erase T.CNT , remove the battery)	

4. Technical data

Base dimensions	40 cm x 29-37 cm
Height of the pedal exerciser	22-30 cm
Maximum capacity	120 kg
Weight	3,10 kg
Battery	1 x 1.5V (LR44)
Frame colour	Black-red

5. Notes

Timago International Group does not bear responsibility of improper use of the pedal exerciser, failure to comply safety regulations and misuse.

6. Maintenance

Carry out regular maintenance of the technical condition of the pedal exerciser:

- It is recommended to clean the pedal exerciser regularly with a soft cloth and soapy water. After cleaning, dry the pedal exerciser thoroughly with soft cloth.
- Do not use strong polishing agents for cleaning as it may cause damage to the protective coatings.
- Remove impurities from moving elements of the exerciser on an ongoing basis.

7. Storage and transport conditions

Device should not be exposed to direct sunlight, water or moisture.

8. Warranty information

All products distributed by our company are covered by a warranty, the terms of which are described in the warranty card available on our website. Please contact the retailer from whom you purchased the

product. Please, keep in mind that for warranty purposes, the proof purchase (receipt or invoice) should be retained.

9. Labels

	Reference number		Manufacturer
	LOT number		Manufacture date
	Serial number		Medical device
	Note		Please read the manual
	The manufacturer checked for compliance with essential medical devices requirements.		

The entire range is available to you from our distributors.

Find out more at www.timago.com

Thank you for choosing **Timago!**

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Rotor rehabilitacyjny, składany

Kod produktu: DualTIM

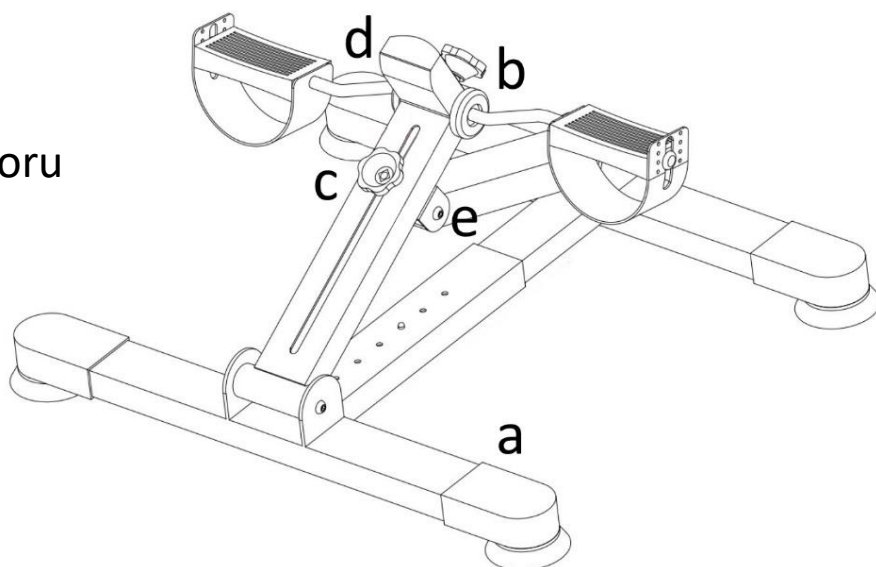


1. Wykonanie

Rotor rehabilitacyjny kończyn dolnych wykonany jest ze stalowej ramy malowanej proszkowo. Wyposażony jest w dociskowy mechanizm oporowy, regulacje długości ramy, cztery nasadki antypoślizgowe oraz gumowe opaski na stopy. Dodatkowo rotor ma możliwość zmiany pedałów na rączki dzięki czemu może służyć do rehabilitacji kończyn górnych. Posiada obrotowe pokrętko z szerokim zakresem regulacji oporu, dzięki czemu przeznaczony jest również dla pacjentów po rozległych urazach. Może być wykorzystywany w szpitalach, gabinetach rehabilitacyjnych oraz w warunkach domowych jako urządzenie do rehabilitacji i rekreacji indywidualnej.

Elementy rotora:

- a. Rama rotora
- b. Pokrętko regulacji oporu (krótszy gwint)
- c. Pokrętko regulacji kąta (dłuższy gwint) z podkładką
- d. Licznik
- e. Sztyft blokujący



2. Zastosowanie

Rotor rehabilitacyjny stosowany jest u pacjentów, u których nastąpił przykurcz lub zanik mięśniowy spowodowany długotrwałym usztywnieniem poprzez opatrunek gipsowy, zabieg operacyjny, jak również u pacjentów, u których potrzebne jest przywrócenie funkcji motorycznych oraz ponowne nauczanie prawidłowego wzorca

również u pacjentów, u których potrzebne jest przywrócenie funkcji motorycznych oraz ponowne nauczenie prawidłowego wzorca ruchowego, spowodowanego uszkodzeniem układu neurologicznego. Rotor posiada regulację obciążenia, dzięki czemu możliwe jest dostosowywanie do stanu sprawności kończyn oraz postępów w rehabilitacji.

3. Montaż, regulacja

- Aby zmontować rotor należy połączyć obie części ramy, a następnie skręcić je ze sobą pokrętłem regulacji kąta (dłuższy gwint), umieszczając wcześniej podłużną podkładkę.
- Wsunąć trzpień blokujący w otwory ramy, tak aby zabezpieczyć ustawiony kąt ramy rotora.
- Nałożyć licznik na otwór montażowy w górnej części ramy.
- Przykręcić pokrętło regulacji oporu (krótszy gwint) do otworu montażowego w górnej części ramy.
- Aby złożyć rotor, należy wykonać powyższe instrukcje w odwrotnej kolejności.
- W celu zdemontowania licznika lub wymiany baterii w liczniku, należy całkowicie odkręcić pokrętło regulacji, a następnie zdemontować licznik i/lub wymienić baterię.
- Aby wymienić baterię należy otworzyć górną pokrywę licznika, chwytając ją za dolną, wystającą część pokrywy pod czerwonym przyciskiem MODE.

UWAGA: Przy wymianie baterii wszystkie dane zostaną utracone.

Regulacja wysokości

Rotor posiada możliwość regulacji wysokości, co umożliwia dostosowanie go do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Do regulacji wysokości służy 6 otworów regulacyjnych przy podstawie rotora. Największy rozstaw podstawy to min. wysokość rotora, najmniejszy rozstaw to maks. wysokość.

- Przed zmianą regulacji wysokości należy poluzować pokrętło regulacji kąta.
- Następnie nacisnąć pin blokujący i ustawić żądany rozstaw podstawy rotora. Po regulacji, pin blokujący powinien zablokować wybrane ustawienie.
- Po zmianie regulacji wysokości należy dokręcić pokrętło regulacji kąta

Zmiana pedałów na rączki / rączek na pedały

Rotor służy zarówno do ćwiczeń kończyn dolnych jak i górnych (zamiennie). W przypadku zmiany funkcji rotora, konieczna jest zamiana pedałów na rączki (lub rączek na pedały) wg poniższych wskazówek:

- Odkręcić blokadę pedału (uchwyt blokady umożliwia odkręcenie go bez konieczności użycia dodatkowych narzędzi).
- Wymienić pedał na rączkę (lub rączkę na pedał).
- Dokręcić blokadę pedałów (uchwyt blokady umożliwia odkręcenie go bez konieczności użycia dodatkowych narzędzi).
- W podobny sposób zamienić drugi pedał / rączkę.

Regulacja obciążenia

Aby podnieść stopień sprawności fizycznej oraz poprawić pracę mięśni i wzrost siły mięśniowej, należy stopniowo zwiększać obciążenie treningowe oraz intensywność i/lub czas trwania ćwiczeń.

- Aby zwiększyć opór, należy przekręcić pokrętło regulacji zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- Aby zmniejszyć opór, należy przekręcić pokrętło regulacji w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.
- W przypadku wykonywania ćwiczeń wolnych pokrętło regulacji powinno być całkowicie odkręcone, natomiast w przypadku wykonywania ćwiczeń oporowych pokrętło regulacji należy dokręcić do żadanego obciążenia.

Użytkowanie

- Rotor należy umieścić na podłodze (ćwiczenia kończyn dolnych) lub na stole (ćwiczenia kończyn górnych). Aby zapobiec przemieszczaniu się rotora należy upewnić się, że nasadki antypoślizgowe dobrze przylegają do podłoża.
- Ćwiczenia należy przeprowadzać w pozycji siedzącej, na stabilnym podłożu. Rotor powinien być ustawiony dokładnie na wprost.
- Przy ćwiczeniach kończyn dolnych należy umieścić stopy na pedałach wewnątrz opasek, co uniemożliwi ześlizgnięcie się stopy z pedała w trakcie ćwiczeń.
- Przy ćwiczeniach kończyn górnych należy umieścić dłonie na rączkach
- Za pomocą pokrętła należy dostosować pożądane obciążenie.
- Na liczniku rotora można wybrać odpowiednią funkcję.

Funkcje licznika:

CALORIES - <i>Kalorie</i> Licznik spalonych kalorii	
TIMER - <i>Czas</i> Czas trwania ćwiczenia	
DISTANCE - <i>Dystans</i> Dystans przejechany podczas ćwiczenia [km]	
CNT – <i>Licznik</i> Licznik obrotów ćwiczenia	
SCAN – <i>Skan funkcji</i> Wyświetlanie parametrów ćwiczenia	
T.CNT – <i>Licznik (suma)</i> Suma obrotów wszystkich ćwiczeń	
Auto Power ON - <i>Automatyczny start</i> Automatyczne włączenie licznika po wykryciu aktywności	

Auto Power OFF - Automatyczny stop Automatyczne wyłączenie licznika po 4 min. braku aktywności
RESET - Wymazanie danych Nacisnąć i przytrzymać czerwony przycisk przez min. 3 sek. (aby wykasować T.CNT należy wyjąć baterię)

5. Specyfikacja techniczna

Wymiary podstawy	szer. 40 cm, dł. 29-37 cm
Wysokość rotora	22-30 cm
Max obciążenie	120 kg
Waga	3,10 kg
Bateria	1 x 1.5V (LR44)
Kolor ramy	Czarno-czerwony

6. Uwagi i zalecenia

Timago International Group nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe korzystanie z rotora, nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa oraz za korzystanie niezgodne z przeznaczeniem.

7. Konserwacja

Należy systematycznie dokonywać samodzielnej kontroli stanu technicznego rotora:

- Zaleca się regularne czyszczenie rotora miękką szmatką i wodą z mydłem. Rotor po wyczyszczeniu należy osuszyć miękką szmatką.
- Nie należy używać ostrych środków polerskich, gdyż grozi to zniszczeniem powłok zabezpieczających.
- Należy na bieżąco usuwać zanieczyszczenia z ruchomych elementów rotora.

8. Warunki przechowywania i transportu

Nie należy narażać wyrobu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, wody i wilgoci.

9. Dane dotyczące gwarancji

Produkt objęty jest gwarancją, której warunki zostały opisane w otrzymanej przez Państwa karcie gwarancyjnej. Do celów gwarancyjnych należy zachować dowód zakupu (paragon lub fakturę).

10. Oznaczenia

	Numer referencyjny		Producent
	Numer serii		Data produkcji
	Numer seryjny		Wyrób medyczny
	Uwaga		Zapoznaj się z instrukcją
	Producent dokonał oceny zgodności z wymogami zasadniczymi dotyczącymi wyrobów medycznych.		

Całość oferty dostępna jest dla Państwa u naszych dystrybutorów.
Dowiedz się więcej na **www.timago.com**
Dziękujemy za wybór Timago!



Timago International Group
Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa
ul. Karpacka 24/12
43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00
F.: +48 33 499 50 11
E.: info@timago.com



03/2023(I)