

Poręcze do ćwiczeń pompek dipów trening klatki triceps siła SmartGym stal

Galeria Produktu



Opis Produktu

Poręcze do ćwiczeń pompek dipów trening klatki triceps siła SmartGym stal Poręcze do ćwiczeń SG-14 SmartGym Profesjonalne poręcze do treningu siłowego, idealne do ćwiczeń w domu. Wytrzymała konstrukcja ze stali zapewnia stabilność i bezpieczeństwo podczas intensywnych treningów. W zestawie: 2 poręcze stalowe Stopki z tworzywa sztucznego Instrukcja montażu Wszechstronny trening ✂ Poręcze SG-14 umożliwiają wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, skupiających się na wielu grupach mięśniowych. Wzmacniaj tricepsy, klatkę piersiową i mięśnie brzucha dzięki jednej kompaktowej konstrukcji. Idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie ćwiczyć w domowym zaciszu. Solidna konstrukcja ✂ Poręcze SG-14 zostały zaprojektowane z myślą o trwałości i bezpieczeństwie. Mocny profil 40x40 mm w połączeniu z rurą o średnicy 30 mm gwarantuje maksymalną wytrzymałość do 140 kg. Malowanie proszkowe w kolorze czarnym nie tylko nadaje elegancki wygląd, ale również chroni przed korozją. Kompaktowe wymiary ✂ Poręcze SG-14 to idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie oszczędność miejsca. Zajmują niewielką powierzchnię, co sprawia, że świetnie sprawdzą się nawet w małych mieszkaniach. Wymiary: wysokość 97,5 cm, szerokość 41

cm, długość 89 cm - pozwalają na łatwe przechowywanie i nie przytłaczają przestrzeni treningowej. Uniwersalne zastosowanie ✗ Poręcze SG-14 to wszechstronne narzędzie treningowe. Pompki szwedzkie wzmocnią Twoją klatkę piersiową i tricepsy, podczas gdy unoszenie nóg w zwisie skutecznie wyrzeźbi mięśnie brzucha. Dzięki tej różnorodności ćwiczeń, możesz stworzyć kompleksowy trening całego ciała, korzystając tylko z jednego sprzętu. Ochrona podłoża ✗ Poręcze SG-14 wyposażone są w specjalne stopki z tworzywa sztucznego. Dzięki nim możesz bez obaw ustawić sprzęt na każdym rodzaju podłoża - czy to parkiet, płytki, czy deska z drewna egzotycznego. Stopki skutecznie chronią powierzchnię przed zarysowaniami, zapewniając jednocześnie stabilność podczas ćwiczeń. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Poręcze do ćwiczeń SG-14 marki SmartGym to profesjonalny sprzęt fitness, który przeniesie Twój domowy trening na wyższy poziom. Oto szczegółowe dane techniczne: Wysokość: 97,5 cm (Dipstation: 92 cm) Szerokość: 41 cm Długość: 89 cm Waga jednej poręczy: 6,9 kg Materiał: Stal Profile: 40 x 40 mm Maksymalne obciążenie: 140 kg Kolor: Czarny (malowanie proszkowe) Poręcze SG-14 to idealne rozwiązanie dla osób, które chcą efektywnie trenować w domu. Ich prosta i bezawaryjna konstrukcja pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, takich jak pompki w powietrzu czy unoszenie nóg, angażując przy tym wiele grup mięśniowych. Zalety poręczy SG-14: Wszechstronność - możliwość treningu różnych partii mięśniowych Kompaktowe wymiary - idealne do małych przestrzeni Wysoka wytrzymałość - maksymalne obciążenie do 140 kg Ochrona podłoża - specjalne stopki z tworzywa sztucznego Trwałość - solidna stalowa konstrukcja Inwestując w poręcze SG-14, zyskujesz profesjonalny sprzęt treningowy, który pomoże Ci osiągnąć Twoje cele fitness bez wychodzenia z domu. Regularne ćwiczenia na poręczach pomogą Ci wzmocnić mięśnie ramion, klatki piersiowej i brzucha, poprawiając jednocześnie ogólną kondycję i siłę. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy poręcze SG-14 są odpowiednie dla początkujących? Tak, poręcze SG-14 są świetnym wyborem zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Pozwalają na stopniowe zwiększanie intensywności treningu w miarę postępów. Czy montaż poręczy jest skomplikowany? Nie, montaż jest prosty i intuicyjny. Do zestawu dołączona jest instrukcja, która krok po kroku przeprowadzi Cię przez proces składania.

Czy poręcze SG-14 nadają się do użytku na zewnątrz? Poręcze SG-14 są przeznaczone głównie do użytku wewnętrznego. Jeśli chcesz używać ich na zewnątrz, zalecamy przechowywanie ich w suchym miejscu po treningu, aby uniknąć narażenia na wilgoć. Jak często należy ćwiczyć na poręczach, aby zauważyć efekty? Dla optymalnych rezultatów zaleca się trening 2-3 razy w tygodniu, z odpowiednimi przerwami na regenerację. Pamiętaj, że efekty zależą od indywidualnego wysiłku, diety i regularności ćwiczeń. Kod produktu: 1008478

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Smart Gym
Rodzaj	poręcze
Przeznaczenie	do dipów/pompek
Maksymalna waga użytkownika	140
Sposób montażu	wolnostojące
Cechy dodatkowe	brak
Kod producenta	5901720129154
Model	SG-14
Długość drążka	
EAN (GTIN)	5901720129154
Stan	Nowy