

KFD Premium Creatine to suplement diety w proszku do samodzielnego przygotowania napoju zawierającego monohydrat kreatyny. **Zawiera substancję słodzącą.** **Składniki:** monohydrat kreatyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromaty, substancja słodząca: sukraloza. Może zawierać pochodne: **zboż zawierających gluten, jaj, orzeszków ziemnych, soi, mleka, orzechów.**

Zalecane spożycie: 5 g (1 płaska miarka) raz dziennie.

Sposób użycia: 1 porcję – 5 g (1 płaska miarka) należy wsypać do naczynia z 150 - 200 ml wody lub soku i wymieszać. Stosować bezpośrednio po przygotowaniu, w zależności od indywidualnych potrzeb, nie częściej niż raz dziennie np. przed lub po treningu.

Ostrzeżenia: Nie przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i w trakcie laktacji oraz przez osoby z chorobami nerek i wątroby.

Najlepiej spożyć przed końcem: data i numer partii produkcyjnej znajduje się z prawej strony etykiety. **Przechowywanie:** Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i przewiewnym miejscu, w temperaturze pokojowej.

KFD Premium Creatine is a food supplement in powder for self-preparation of a drink which contains creatine monohydrate. **With sweetener.** **Ingredients:** creatine monohydrate, acidity regulator: citric acid, aromas, sweetener: sucralose. May contain derivatives of: **cereals containing gluten, eggs, peanuts, soybeans, milk, nuts.**

Recommended use: 5 g (1 level scoop) once a day.

Instructions for use: 1 serving – 5 g (1 level scoop) into a container with 150 - 200 ml of water or juice and mix thoroughly. Use immediately after preparation, according to individual needs and no more often than one time per day, e.g. before or after training.

Warnings: Do not exceed the recommended daily dose. Do not use if you are allergic to any of the ingredients. Do not use the product as a substitute for a varied diet. The product is intended for adults. The product should not be used by pregnant and lactating women and people with kidney or liver disease.

Best before end: the date and the batch number are on the right side of the label.

Storage conditions: The product should be stored out of the reach of young children, in a closed container. Store in a dry and well ventilated area at room temperature.

Informacja żywieniowa/ Supplement facts

Porcja dzienna / Daily serving size:	5 g
Ilość porcji w opakowaniu / Servings per container:	100
Zawartość w / Amount per:	1 dziennej porcji / 1 daily serving
Monohydrat kreatyny / Creatine Monohydrate	4609 mg
w tym / of which kreatyna / creatine	4055 mg

Wyprodukowano dla/ Produced for:

KFD Sp. z o. o., ul. Innowacyjna 4, 55-330 Wróblewice, Poland

Masa netto/
Net weight

500 g



**Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii produkcyjnej/
Best before end, batch number:**

