

Informacja formalna: Niniejszy dokument stanowi Kartę Informacyjną / Kartę Charakterystyki Produktu dla środka spożywczego (suplementu diety). W rozumieniu rozporządzenia (WE) nr 1907/2006 (REACH) dla tego typu produktów nie jest wymagane sporządzanie klasycznej karty charakterystyki substancji niebezpiecznej. Poniższe dane służą zapewnieniu bezpieczeństwa i właściwego obrotu handlowego.

1. IDENTYFIKACJA PRODUKTÓW I PRODUCENTA

1.1 Identyfikator produktu: Dokument obejmuje linię płynnych suplementów diety w saszetkach (stickach) marki 226ERS:

- Produkt 1:** ENERGY SHOT STICK 60ml - BANANA XTREM (250 mg kofeiny)
- Produkt 2:** ENERGY SHOT STICK 60ml - BLUE ENERGY Cytrynowy XTREM (250 mg kofeiny)
- Produkt 3:** ENERGY SHOT STICK 60ml - BLUE ENERGY Cytrynowy MID (125 mg kofeiny)

1.2 Zastosowanie: Płynny suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych i sportowców, wykazujący silne działanie pobudzające, redukujące zmęczenie oraz wspomagające koncentrację i wydolność fizyczną.

1.3 Dane producenta / dystrybutora: 226ERS Sports Nutrition, Hiszpania.

2. IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ I PRZECIWSKAZANIA

2.1 Klasyfikacja: Produkt spożywczy – bezpieczny przy stosowaniu zgodnie z zaleceniami producenta. Nie podlega klasyfikacji jako mieszanina niebezpieczna w myśl przepisów CL/GHS.

2.2 Główne zagrożenia wynikające z niewłaściwego użycia:

- Wysoka zawartość kofeiny (od 125 mg do 250 mg w porcji 60ml):** Spożycie w nadmiernych ilościach może powodować pobudzenie psychoruchowe, bezsenność, przyspieszoną akcję serca (tachykardię), skoki ciśnienia tętniczego, zawroty głowy oraz dolegliwości żołądkowo-jelitowe.

PRZECIWSKAZANIA (Obowiązkowe oznakowanie): Produkt zawiera wysoką dawkę kofeiny. Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży oraz kobiet karmiących piersią. Nie spożywać z innymi produktami będącymi źródłem kofeiny lub innych składników o podobnym działaniu. Nie stosować u osób z chorobami układu krążenia, nadciśnieniem lub nadwrażliwością na kofeinę.

3. SKŁAD I INFORMACJA O SKŁADNIKACH AKTYWNYCH

Baza produktu: woda, oczyszczone ekstrakty roślinne, aminokwasy, kwas cytrynowy (regulator kwasowości), aromaty, substancje słodzące (sukraloza), substancje konserwujące (benzoosan sodu, sorbinian potasu).

Składnik Aktywny (w porcji 60ml)	BANANA XTREM	BLUE ENERGY XTREM	BLUE ENERGY MID
Kofeina bezwodna	250 mg	250 mg	125 mg
Arginina AKG	2000 mg	2000 mg	2000 mg
Beta-Alanina	1500 mg	1500 mg	1500 mg

Składnik Aktywny (w porcji 60ml)	BANANA XTREM	BLUE ENERGY XTREM	BLUE ENERGY MID
Tauryna	1000 mg	1000 mg	1000 mg
Profil smakowy	Doża bananowa (Xtrem)	Cytryna / Blue Energy	Cytryna / Blue Energy

4. PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU PRZEDAWKOWANIA

- **Spożycie nadmiernej ilości (Przedawkowanie kofeiny):** W przypadku wystąpienia kołatania serca, silnego niepokoju lub zawrotów głowy – zaprzestać dalszego spożywania, zapewnić dostęp do świeżego powietrza, pić duże ilości wody. Przy nasilonych objawach skonsultować się z lekarzem.
- **Kontakt z oczami:** Przepłukać dużą ilością wody (w przypadku przypadkowego dostania się płynu do oka).

5. POSTĘPOWANIE Z ODPADAMI I MAGAZYNOWANIE

5.1 Warunki przechowywania: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w temperaturze 5-25°C. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych oraz mrozem. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

5.2 Postępowanie z opakowaniem: Opakowanie (saszetka / stick) po zużyciu stanowi odpad komunalny i powinno być segregowane zgodnie z lokalnymi przepisami (tworzywa sztuczne).

KARTA CHARAKTERYSTYKI PRODUKTU

6. WŁAŚCIWOŚCI FIZYKOCHEMICZNE

Stan skupienia	Ciekły (płynny roztwór wodny)		
Objętość netto	60 ml w jednej saszetce (stick)		
Rozpuszczalność	Całkowicie rozpuszczalny w wodzie		
Wariant / Cecha	BANANA XTREM	BLUE ENERGY XTREM	BLUE ENERGY MID
Barwa płynu	Lekko żółtawa / słomkowa	Niebieskawa / transparentna	Niebieskawa / transparentna
Zapach i smak	Intensywny bananowy	Orzeźwiający cytrynowy	Orzeźwiający cytrynowy
Zawartość kofeiny	250 mg / 60 ml	250 mg / 60 ml	125 mg / 60 ml

7. INFORMACJE TOKSYKOLOGICZNE I ZALECANE DAWKOWANIE

7.1 Toksyczność / Bezpieczeństwo składników: Składniki produktu są powszechnie uznane za bezpieczne (GRAS) oraz dopuszczone do stosowania w żywności na terenie Unii Europejskiej. Głównym czynnikiem determinującym ograniczenia stosowania jest kofeina bezwodna.

7.2 Maksymalne dopuszczalne dzienne spożycie kofeiny: Według EFSA (Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności) bezpieczne jednorazowe spożycie kofeiny dla zdrowego dorosłego człowieka wynosi do 200 mg, natomiast całkowite dzienne spożycie nie powinno przekraczać 400 mg.

Zalecany sposób użycia i dawkowanie:

Wariant produktu	Zalecana porcja	Uwagi do dawkowania
BANANA XTREM 250mg	1 stick (60ml) na dobę	Przyjmować ok. 15-30 minut przed wysiłkiem. Ze względu na dawkę 250mg, nie przyjmować innych produktów z kofeiną.
BLUE ENERGY XTREM 250mg	1 stick (60ml) na dobę	Przyjmować przed intensywnym treningiem. Nie stosować późnym wieczorem (ryzyko bezsenności).
BLUE ENERGY MID 125mg	1 stick (60ml) na dobę	Umiarkowana dawka kofeiny, idealna dla osób o niższej tolerancji na stymulanty lub przy krótszych jednostkach treningowych.

8. INFORMACJE TRANSPORTOWE I PRAWNE

8.1 Transport (ADR/RID/IMDG/IATA): Produkt nie jest klasyfikowany jako towar niebezpieczny. Może być transportowany standardowymi środkami lokomocji bez dodatkowych zabezpieczeń fizykochemicznych. Chronić przed zamrażaniem i przegrzaniem w transporcie.

8.2 Status prawny: Produkt wyprodukowany zgodnie z normami systemu HACCP oraz normami unijnymi dotyczącymi produkcji żywności i suplementów diety (Rozporządzenie WE nr 852/2004, Rozporządzenie WE nr 178/2002). Zgłoszony do odpowiednich organów Inspekcji Sanitarnej w kraju przeznaczenia.

9. INNE INFORMACJE

Dane zawarte w niniejszej karcie opierają się na aktualnym stanie wiedzy producenta 226ERS oraz specyfikacji surowców. Mają charakter informacyjny i służą opisowi produktu pod kątem wymogów bezpieczeństwa, prawidłowego przechowywania oraz obrotu hurtowo-detalicznego. Karta nie stanowi gwarancji właściwości technicznych w rozumieniu przepisów prawnych.

Dokument wygenerowany elektronicznie dla potrzeb dystrybucji i sprzedaży internetowej produktów marki 226ERS.