

Krótki opis

Naturalna witamina D3 (cholekalcyferol) pozyskiwana z lanoliny, rozpuszczona w oliwie z oliwek dla wygodnego przyjmowania w 1 kapsułce dziennie. Czysty skład, kapsułka bez karagenu, szklane opakowanie.

- Porcja dzienna: **1 kapsułka** (4000 IU / 100 µg D3)
- Postać: kapsułki żelatynowe (wołowe)
- Nośnik: **oliwa z oliwek**
- Opakowanie: **120 kapsułek** (120 porcji)

Najważniejsze korzyści* (oświadczenia dla D)

- wspiera prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego**,
- pomaga w **wchłanianiu wapnia i fosforu** oraz utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- wspiera utrzymanie zdrowych **kości i zębów**,
- wspiera prawidłowe **funkcjonowanie mięśni**,
- bierze udział w **procesie podziału komórek**.

*Zgodnie z dozwolonymi oświadczeniami zdrowotnymi dla witaminy D.

Informacje o produkcji

Składniki	Aktywne w porcji dziennej		
- Oliwa z oliwek (nośnik) - Witamina D3 z lanoliny (cholekalcyferol) - Otoczka kapsułki: żelatyna wołowa	Składnik	Ilość / 1 kaps.	% RWS
	Witamina D3 (cholekalcyferol)	4000 IU (100 µg)	2000%
Sposób użycia	Postać	kapsułki	Porcje
Spożywać 1 kapsułkę raz dziennie , najlepiej w trakcie posiłku zawierającego tłuszcze.	EAN	—	Kraj

Przechowywanie

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej. Chronić przed światłem. Trzymać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Witamina D3 w pigułce

Skąd ją bierzemy?	Dla kogo?	Jak przyjmować?
Słońce (UVB) — synteza skórna; Dieta — tłuste ryby, jaja, produkty fortyfikowane; Suplementy — precyzyjna porcja.	- osoby z małą ekspozycją na słońce, - jesień–zima w naszej szerokości geograficznej, - osoby starsze, o ciemniejszej karnacji lub wyższej masie ciała.	Z posiłkiem zawierającym tłuszcz, - regularnie, o stałej porze dnia, - zgodnie z etykietą lub zaleceniem specjalisty.

Przeliczenia: 1000 IU = 25 µg • 2000 IU = 50 µg • 4000 IU = 100 µg.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik.
- Dorośli:** nie przekraczaj 4000 IU (100 µg) witaminy D na dobę bez zaleceń lekarza (UL dla dorosłych).
- Ciąża i karmienie piersią:** stosowanie oraz dawkę ustala lekarz.
- Dzieci i młodzież:** dawki wyłącznie według zaleceń lekarza; preparaty 4000 IU przeznaczone są dla dorosłych.
- Choroby/stany wymagające nadzoru:** hiperkalcemia, kamica nerkowa, niewydolność nerek, sarkoidoza, nadczynność przytarczyc.
- Interakcje/ostrożność:** glikozydy nasercowe (np. digoksyna), tiazydowe leki moczopędne, wybrane leki przeciwpadaczkowe — skonsultuj stosowanie.
- Objawy możliwego nadmiaru:** nudności, wymioty, zaburzenia wypróżnień, osłabienie, wzmożone pragnienie i częste oddawanie moczu — przerwij stosowanie i skontaktuj się z lekarzem.
- Suplement diety nie zastępuje zróżnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Producent i pochodzenie

Marka	Biowen	Opakowanie	Szklany słoik + aluminiowa
Producent	Biodio Lab Sp. z o.o.		zakrętka
Adres	ul. Choroszczańska 24, 15-732 Białystok, Polska	Postać	Kapsułki żelatynowe (wołowe)
		Nr partii / data	na opakowaniu

Niniejsza karta produktu ma charakter informacyjny. Nie zastępuje porady medycznej. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.