

PL MEDI GRADE' DOMOWY ZESTAW DO LEWATYWY INSTRUKCJA

KLAUZULA PRAWNA:

Chociaż informacje zawarte w tym przewodniku mają na celu pomóc użytkownikowi w skutecznym wykonaniu lewatywy, nie powinny one zastępować porady ani instrukcji lekarskiej.

ZASTRZEŻENIE: To nie jest urządzenie medyczne.

Zestaw do lewatywy "Medi Grade" opiera się na zasilaniu grawitacyjnym. Oznacza to, że worek jest przeznaczony do umieszczenia wysoko, na wysokości głowy, za pomocą metalowego haka znajdującego się w zestawie.

Bardzo długa, miękka rurka silikonowa o długości 1,8 m jest dostarczana w postaci wstępnie zmontowanej z podłączonym żółtym zaworem odcinającym, co umożliwia łatwe i precyzyjne kontrolowanie przepływu wody. Należy pamiętać, że chociaż kurek odcinający jest najbardziej preferowaną przez użytkowników opcją, dostarczony biały zacisk spełnia tę samą funkcję i może być użyty w razie potrzeby. Nie ma potrzeby stosowania obu tych akcesoriów razem. Z zaworem odcinającym połączony jest zawór jednokierunkowy, który zapobiega cofaniu się wody w dół silikonowego węża, oraz wstępnie zmontowana końcówka do lewatywy, gotowa do wprowadzenia.

W ZESTAWIE:

- 8 x wymiennych końcówek (4 miękkie i elastyczne, 2 długie twarde i 2 krótkie twarde)
- 1 x 2 litrowy, przezroczysty worek do lewatywy, dzięki czemu można łatwo zobaczyć jego zawartość
- 1x Wąż o długości 1,8 m
- 1 x Żółty zawór odcinający do precyzyjnego i łatwego kontrolowania przepływu wody
- 1 x Zawór jednokierunkowy zapobiegający cofaniu się wody do przewodu
- 1 x Łącznik worka do lewatywy do połączenia silikonowego węża z workiem
- 1 x Nakładka na worek do lewatywy umożliwiająca używanie wielofunkcyjnej butelki z gorącą wodą
- 1 x Metalowy haczyk do zawieszenia worka do lewatywy
- 1 x Instrukcja obsługi
- 1 x markowa torba Medi Grade® z wygodnym sznurkiem do przenoszenia i przechowywania

PRZYGOTOWANIE PRZED WYKONANIEM LEWATYWY:

Lewatywa będzie dla Ciebie prostym i przyjemnym doświadczeniem, jeśli dobrze się zorganizujesz, przeznaczysz na nią relaksujące pół godziny i zapewnisz sobie coś do robienia w trakcie jej wykonywania (muzyka, książka itp.). Wiele osób lubi wykonywać lewatywę podczas moczenia się w ciepłej kąpiel, inni wolą to robić na dywaniku na podłodze w łazience. Upewnij się, że wcześniej przygotowałeś płyn do lewatywy (wymieniony poniżej), upewniając się, że ma on temperaturę pokojową. Zbyt ciepły może być niebezpieczny, a zbyt zimny będzie trudny do przyjęcia.

Zestaw do lewatywy powinien być wypełniony 2 litrami wybranego płynu i zawieszony na wysokości około 1,8m od podłogi. Wystarczy jakikolwiek wystający element na którym go zawieszisz, np. drzwiczki szafki. Otwórz zawór odcinający na zestawie do lewatywy, aby wypuścić powietrze, i napełnij wąż płynem do końca końcówki.

SPOSÓB UŻYCIA:

1. Nasmaruj dyszę do lewatywy (np. lubrykantem na bazie wody, kremem z ciecierzycy, olejem kokosowym lub oliwą z oliwek).
2. Połóż się na plecach lub na boku.
3. Delikatnie wprowadź dyszę do odbytnicy, aż będzie mocno osadzona.
4. Delikatnie przekręć zawór odcinający, aby umożliwić przepływ płynu przez rurkę. Możesz precyzyjnie kontrolować poziom przepływu, regulując zawór odcinający.
5. Nie oczekuj od siebie zbyt wiele za pierwszym razem, ani pod względem ilości zatrzymanego płynu, ani pod względem czasu zatrzymania (po kilku lewatywach twój organizm przyzwyczai się do zatrzymywania większej ilości płynu przez dłuższy czas).
6. Na początku staraj się zatrzymywać około 2 litry przez co najmniej 10 minut (skonsultuj konkretne wartości z lekarzem). Czasami nie można zignorować potrzeby wypróżnienia i mądrze jest odpuścić i zacząć od nowa. W miarę poprawy stanu jelita, łatwiej będzie przyjmować i zatrzymywać więcej płynów przy minimalnym poziomie dyskomfortu.

Okrężnica jest bardzo dużym narządem eliminacyjnym i jest ułożona wewnętrznie jak trzy boki dużego kwadratu. Celem jest wypuszczenie płynu z lewatywy do okrężnicy zstępującej znajdującej się po lewej stronie, wzdłuż okrężnicy poprzecznej znajdującej się od lewej do prawej strony pod żołądkiem i do okrężnicy wstępującej, która znajduje się po prawej stronie. Pomocne będzie delikatne masowanie okrężnicy ruchem zgodnym z ruchem wskazówek zegara i zmiana pozycji.

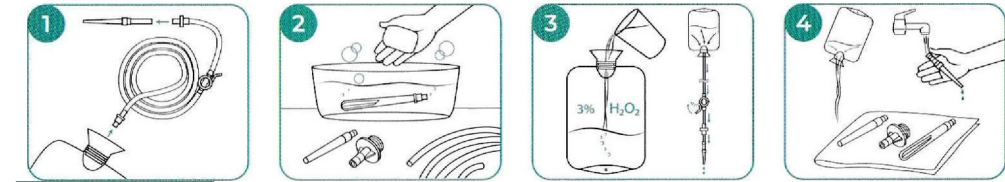
Leżąc na jednej lub drugiej stronie, włóż końcówkę na ok. 4 cm lub do momentu, gdy poczujesz, że jest to wygodne. Delikatnie i powoli połóż zawór odcinający, aby umożliwić dopływ płynu. Jeśli poczujesz dyskomfort, zakręć kurek i weź kilka głębokich oddechów. Jeśli poczujesz potrzebę wypuszczenia płynu, zdejmij końcówkę i idź do toalety. Po kilkukrotnym wypłukaniu powinno być możliwe zatrzymanie od 0,5 do 2 litrów.

Gdy uznasz, że wprowadziłeś wystarczającą ilość płynu, zakręć zawór odcinający i delikatnie wyjmij końcówkę. Przewróć się na plecy, podłóż poduszkę pod pośladki, weź kilka głębokich oddechów i delikatnie zacznij masować okolice jelita grubego. Zaczynaj od lewej strony nad biodrem i przesuwaj się w górę, aż do poziomu poniżej żeber, a następnie w poprzek na prawą stronę i z powrotem w dół. Możesz poczuć, że płyn przemieszcza się w jelicie grubym - jest to całkiem normalne, a proces ten pomoże rozluźnić masy kałowe w jelicie grubym.

Celem jest zatrzymanie lewatywy przez 15 minut przed pójściem do toalety, ale 5 minut jest do przyjęcia przy kilku pierwszych próbach. Kiedy będziesz gotowy do pójścia do toalety, postępuj jak zwykle, ale pamiętaj, że wypróżnienie może potrwać kilka minut. Gratulujemy, wykonałeś już swoją pierwszą lewatywę.

CZYSZCZENIE TWOJEGO ZESTAWU:

Ważne jest, aby po każdym użyciu zestaw do lewatywy został odpowiednio wyczyszczony i wysuszony, aby usunąć wszelkie bakterie i zapobiec rozwojowi pleśni wewnątrz. Jako dodatkowe zabezpieczenie, przed każdą lewatywą należy również przeprowadzić kontrolę wzrokową sprzętu. Zalecamy przynajmniej przepłukanie worka, przewodów i końcówek gorącą wodą z mydłem po każdym użyciu i wysuszenie na powietrzu przed przechowywaniem.



Rozłóż swój zestaw do lewatywy na części, wyjmij rurkę z woreczka i końcówkę z rurki.

Umyj każdą część zestawu oddzielnie, używając mieszaniny mydła antybakteryjnego i ciepłej wody. Upewnij się, że cała zawartość została dokładnie wyczyszczona. Wypłukaj ciepłą wodą.

Ponownie połącz elementy zestawu. Wlej dwie filiżanki 3-procentowego nadtlenku wodoru do worka i pozwól mu przepłynąć przez rurkę i końcówkę przed założeniem zacisku, który zatrzyma większość płynu.

Odcedź płyn i dokładnie spłukaj wodą. Pozostaw do wyschnięcia na powietrzu przy otwartym zacisku na około 8 godzin. Upewnij się, że zestaw jest całkowicie suchy przed przechowywaniem.

TYPY LEWATYW:

Ciepła woda

Skutecznie oczyszcza odbytnicę i uwalnia toksyny, które mogą być przyczyną bólu głowy i wzdęć. Jego działanie jest powierzchowne, ale można go wybrać gdy żaden z innych płynów nie jest pod ręką.

Lewatywy ziołowe

Przygotuj mocny napar z herbat ziołowych lub odwar z korzeni i kory, przecedź płyn i ostudź. Stosuj 2 łyżeczki ziół na litr wody. 4 łyżeczki na każdą jedną kwartę. Można go przygotować z wyprzedzeniem, ale najlepiej użyć go w ciągu 24 godzin, choć niektóre zioła zachowują trwałość do 72 godzin. Jednak gdy pojawiają się kwaśne plamy i szumowiny, należy go wyrzucić. Należy go przechowywać w szklanym pojemniku w lodówce lub chłodnym miejscu. Napary i odwary ziołowe należy przygotowywać wyłącznie w naczyniach ze stali nierdzewnej lub emaliowanych. Okrężnica jest bardzo chłonna i bardzo wrażliwa, dlatego należy upewnić się, że używana woda jest czysta lub pochodzi ze znanego, czystego źródła. Kociętna działa łagodnie nerwowo, uspokajająco, kojąco i relaksująco. Skutecznie obniża gorączkę i doskonale nadaje się do stosowania u dzieci. Rumiarek jest doskonały w okresie rekonwalescencji po chorobie lub kryzysie leczniczym.

Lewatywa detoksykująca

Zrób odwar z korzeni łopianu i łopianu, a następnie dodaj napar z koniczyny czerwonej i czerwonych malin. Stymuluje wątrobę do wydzielania żółci, łagodząc w ten sposób stres i ból w kryzysie leczniczym. Wiąż śliski jest śluzowatą, łagodzącą, zmiękczającą i odżywczą lewatywą. Doskonale nadaje się do podawania w przypadku problemów z jedzeniem lub zatrzymywaniem pokarmu, ponieważ jelita wchłaniają składniki odżywcze. Szalwia ma właściwości rozgrzewające i oczyszczające.

Wlew z czosnku

Głęboko oczyszczający, doskonały środek pomocniczy w leczeniu robaków. 4 łyżki rozpuścić w 1 litrze ciepłej wody i precedzić.

Ściągający

Oczar wirginijski, jagoda kamczacka lub kora dębu białego, stosowane w celu powstrzymania biegunki i dysenterii.

Siemię lniane

Łagodzi stany zapalne, ból i krwawienie (skuteczniejsze po dodaniu 2 łyżek płynnego chlorofilu). Wspomaga również proces

gojenia.

Implant trawy pszenicznej

Podawanie czystego chlorofilowego soku z trawy pszenicznej, który pozytywnie wpływa na pracę jelit i krwioobiegu. Doskonali w przypadku chorób przewlekłych. Może być mieszany z rejuvelac (woda z moczenia pszenicy).

Lewatywa z kawy

Lewatywa z kawy jest obecnie szeroko rozpowszechniona jako element terapii przeciwnowotworowej i naturopatii przewlekłej. Jest doskonała w łagodzeniu bólu i dyskomfortu związanego z kryzysem leczniczym, w pobudzaniu wątroby do wydzielania żółci poprzez wchłanianie kawy do żył hemoroidalnych i żyły wrotnej oraz w zachęcaniu do głębokiego oczyszczania jelita grubego poprzez stymulowanie aktywności perystaltycznej. Jest ona stałym elementem terapii Gersona. Lewatywę z kawy przygotowuje się poprzez wsypanie 3 łyżek kawy organicznej (możliwie najmocniejszej, ale nie bezkofeinowej) do 2 litrów wody destylowanej, którą właśnie doprowadzono do wrzenia. Gotować przez 3 minuty, a następnie gotować na bardzo małym ogniu przez 20 minut. Ostudzić. Przecedzić i podawać w temperaturze ciała. Pozostawić na 10-15 minut. Można to robić codziennie rano podczas programu detoksykacji lub postu, a także co godzinę w czasie ostrego kryzysu zdrowotnego.

Jelita funkcjonują samodzielnie nawet przy regularnym stosowaniu lewatywy z kawy, a po jej zaprzestaniu zaczynają funkcjonować samodzielnie. Lewatywę z kawy zaleca się po masażu limfatycznym w celu oczyszczenia jelita grubego z limfy, która przedostała się do jelita, ale nie przed snem, ponieważ jest to zbyt stymulujące. Ziołowym substytutem lewatywy z kawy są: Czerwona koniczyna, Korzeń żółtej dogi. łośpian i czerwona malina.

NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE:

NINIEJSZE INSTRUKCJE SĄ JEDYNE WSKAZÓWKAMI, NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SAMODZIELNE WYKONANIE LEWATYWY. NALEŻY SKONSULTOWAĆ JE Z LEKARZEM BY DOBRAĆ ODPOWIEDNIE ROZWIĄZANIE.