

Omega 3 Forte – Zdrowe Serce i Mózg

Suplement diety | 120 kapsułek | BetterMe



DLACZEGO WARTO?

- ✓ Wysoka zawartość EPA i DHA – aż 600 mg w jednej kapsułce
- ✓ Oczyszczony olej rybi z certyfikowanych źródeł
- ✓ Bez sztucznych dodatków, bez GMO
- ✓ Wzbogacony o witaminę E – naturalna ochrona komórek
- ✓ Brak rybiego posmaku i łatwe stosowanie
- ✓ Europejska produkcja i dbałość o jakość
- ✓ Tytuł „Dobra Marka 2024”

OPIS PRODUKTU

Omega 3 Forte to wysokiej jakości suplement diety zawierający oczyszczony olej rybi bogaty w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe EPA i DHA, uzupełniony o witaminę E. Produkt wspiera pracę serca, mózgu, układ krążenia i odpornościowy, a także pozytywnie wpływa na wygląd skóry i ogólną vitalność.

Dzięki wysokiej koncentracji składników aktywnych – aż 600 mg EPA + DHA w jednej kapsułce – oraz czystemu składowi bez rybiego posmaku, Omega 3 Forte to wygodne i skuteczne rozwiązanie dla każdego, kto chce zadbać o zdrowie na co dzień.

SKŁADNIKI (1 kapsułka):

- **Olej rybi** – 1000 mg
 - w tym:
 - **EPA** (kwas eikozapentaenowy): 350 mg
 - **DHA** (kwas dokozaheksaenowy): 250 mg
- **Witamina E** – 5 mg (112% RWS)

SPOSÓB UŻYCIA:

- Zalecane spożycie: **1 kapsułka dziennie**, najlepiej podczas posiłku
- Opakowanie zawiera **120 kapsułek** – wystarcza na 4 miesiące
- Masa kapsułki: 1418 mg

DLA KOGO?

- Osoby z podwyższonym cholesterolem i nadciśnieniem
 - Osoby w wieku 50+ – dla serca, pamięci i odporności
 - Pracujący umysłowo, studenci – koncentracja i energia
 - Osoby aktywne fizycznie – regeneracja i krążenie
 - Wszyscy, którzy chcą poprawić kondycję skóry i samopoczucie
-

CO MÓWI NAUKA?

- EPA i DHA wspomagają prawidłową pracę serca, mózgu i naczyń krwionośnych
- Witamina E działa antyoksydacyjnie – chroni komórki przed stresem oksydacyjnym
- Kwasy omega-3 stanowią budulec błon komórkowych i wspierają procesy regeneracyjne
- Suplementacja omega-3 wykazuje pozytywny wpływ na zdrowie skóry i odporność

Czym różni się Omega 3 Forte BetterMe od innych suplementów?

Wybór suplementu diety nie powinien być przypadkowy. Choć na rynku dostępnych jest wiele preparatów z kwasami omega-3, **nie wszystkie oferują realną skuteczność i czystość składu**. Poniżej porównujemy Omega 3 Forte BetterMe z typowymi produktami marketowymi:

♦ Zawartość EPA + DHA – aż 600 mg w 1 kapsułce

➡ Podczas gdy wiele suplementów dostępnych w drogeriach i marketach zawiera jedynie 250–300 mg EPA i DHA łącznie, **BetterMe dostarcza pełne 600 mg** – w jednej wygodnej kapsułce.

To oznacza **realną dawkę terapeutyczną**, wspieraną przez badania naukowe.

♦ Naturalny, czysty skład – bez niepotrzebnych dodatków

➡ Nasz produkt nie zawiera: konserwantów, sztucznych barwników, GMO, glutenu ani laktozy.

Dzięki temu nadaje się również dla osób z nadwrażliwościami pokarmowymi lub na diecie eliminacyjnej.

♦ Europejskie pochodzenie i jakość produkcji

➡ Surowce pochodzą z certyfikowanych łowisk, a proces produkcji odbywa się zgodnie z europejskimi normami jakości i bezpieczeństwa.

To gwarancja czystości, stabilności i skuteczności każdej partii.

♦ Dodatek witaminy E (112% RWS)

➡ Wiele suplementów zawiera wyłącznie same kwasy omega-3.

BetterMe wzbogacono o naturalną witaminę E, która nie tylko **chroni przed utlenianiem kwasów tłuszczowych**, ale również wspiera zdrowy wygląd skóry i opóźnia procesy starzenia.

Jakie efekty możesz zauważyć?

Kwasy omega-3 (EPA + DHA) działają **systematycznie i długofalowo**, dlatego ważna jest **codzienna suplementacja przez minimum kilka tygodni**. Oto, czego możesz się spodziewać:

Po 2–4 tygodniach

- ♦ Większa energia i lepsze samopoczucie
- ♦ Lepsza koncentracja i mniejsze „zamglenie umysłowe”
- ♦ Poprawa nastroju, szczególnie w okresach stresu lub przesilenia
- ♦ Zmniejszenie uczucia zmęczenia i ospałości

 W tym okresie kwasy omega-3 zaczynają wpływać na komórki nerwowe i poziom neuroprzekaźników – co przekłada się na pracę mózgu i nastrój.

Po 6–8 tygodniach

- ♦ Poprawa elastyczności i nawilżenia skóry
- ♦ Zmniejszenie suchości i łuszczenia (szczególnie zimą)
- ♦ Lepsza kondycja włosów i paznokci
- ♦ Wzmocnienie odporności organizmu

 To efekt działania przeciwzapalnego i ochrony błon komórkowych przed stresem oksydacyjnym. Skóra staje się bardziej jędrna i naturalnie rozświetlona.

Po 12 tygodniach i dłużej

- ♦ Obniżenie poziomu trójglicerydów we krwi
- ♦ Wsparcie ciśnienia tętniczego i rytmu serca
- ♦ Zmniejszenie stanów zapalnych w organizmie (np. w stawach)
- ♦ Utrwalona poprawa nastroju, pamięci i koncentracji

 Efekty te zostały potwierdzone przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA), który uznaje działanie EPA i DHA w zakresie ochrony serca i funkcji poznawczych.

★ OPINIE KLIENTÓW

„Świeży, skuteczny, bez rybiego posmaku – trzymam w lodówce, kupiłam 2 opakowania.”

„Skład jak w drogich suplementach – a cena bardzo dobra.”

„Już po 2 tygodniach zauważyłam poprawę w koncentracji i samopoczuciu.”

? FAQ – NAJCZĘSTSZE PYTANIA

1. Czy omega-3 pomagają na serce?

Tak – obniżają trójglicerydy, regulują ciśnienie i zmniejszają ryzyko miażdżycy.

2. Czy wspierają pracę mózgu?

Zdecydowanie! DHA buduje błony neuronów – wspomaga pamięć i nastrój.

3. Czy poprawiają stan skóry?

Tak – wspierają elastyczność, nawilżenie i regenerację skóry.

4. Czy można je suplementować codziennie?

Tak – zalecane dzienne spożycie to 250–500 mg EPA + DHA.

5. Czy produkt zawiera gluten lub alergeny?

Nie – bez glutenu, laktozy i konserwantów.

DANE TECHNICZNE:

- **Forma:** kapsułki miękkie
- **Ilość:** 120 szt.
- **EAN (GTIN):** 5904422547646
- **Kraj pochodzenia surowca:** Europa
- **Producent:** BetterMe