

Babycare TENS®

d-Health



Elle TENS+™

Návod k použití



Elle TENS+ je nejmodernější, účinný přístroj pro úlevy od bolesti bez použití farmak a bez vedlejších účinků. Tato výkonná digitální **3 v 1** jednotka je uživatelsky přívětivá, elegantní s jednoduchým ovládáním. Byla důmyslně vytvořena společností BabyCare TENS speciálně pro domácí použití nastávajícími maminkami, které je použijí při tlumení bolesti jak při porodu, tak i mimo něj.

Elle TENS+ obsahuje výkonnou TENS jednotku pro boj s porodní bolestí s vestavěným časovačem kontrakcí, TENS jednotku pro úlevu od obecné bolesti a stimulátor svalů pánevního dna (PFS) pro léčbu poporodní inkontinence.

K dosažení maximálního efektu doporučujeme jednak si pečlivě prostudovat tento návod a dále pak konzultovat použití s Vaším ošetřujícím lékařem.

TENS je považována za bezpečnou a vysoce účinnou metodu pro tišení bolesti, je běžně doporučována specialisty z oblasti medicíny.

TENS je metoda pro tišení bolesti bez použití léků a vedlejších účinků. Je-li třeba, může být zároveň používána ve spojení s jakýmkoli dalšími medikamenty.

Vysvětlivky k symbolům, použitých na zařízení



Vybavení nabízející značný stupeň ochrany proti elektrickému šoku zejména s ohledem přípustného úniku proudu při použití F-typu (plovoucí) podložky.



Varování - odkazuje ke straně 29 tohoto návodu k použití. Pečlivě prostudujte!



Výrobek musí být bezpečně zlikvidován.

Co je TENS?

TENS - Transkutánní (podkožní) elektrická nervová stimulace je založena na principu vysílání jemných elektrických impulsů elektrodami do podkožních nervových zakončení. Tyto impulsy pomáhají Vašemu tělu produkovat vlastní tlumící látky (např. endorfiny). **Vnímání bolesti i míra úlevy od bolesti je však vysoce individuální.**

V čem Vám Elle TENS+ pomůže?

1. Elle TENS+ poskytuje **úlevu od bolesti během porodu**. Některé ženy udávají, že jim tato metoda poskytuje dostatečnou úlevu od porodních bolestí, jiné ženy, zejména v pozdějších fázích porodu, vyžadují ještě další tlumící prostředky.

Kapitola

1

Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu **POROD**

Více strana 4

2. Elle TENS+ může být použit pro mnoho **chronických i akutních bolestivých stavů**, jako je bolest zad, bolest ramen, artritida, ischias, sportovní úrazy, migrény, menstruační a pooperační bolesti.

Kapitola

2

Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu **BOLEST**

Více strana 14

3. Elle TENS+ může být také použit **k léčbě inkontinence** (např. poporodní).

Upozornění: nelze použít v období 12 týdnů po porodu!

Kapitola

3

Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu **PÁNEV**

Více strana 23

K dosažení maximálního efektu doporučujeme jednak si pečlivě prostudovat tento návod a dále pak konzultovat použití s Vaším ošetřujícím lékařem.

REŽIM POROD

Čekání na to, kdy konečně přijde ten velký den je vzrušující, a je naprosto přirozené při tom cítit určité obavy. Budete přemýšlet o tom, aby vlastní porod proběhl tak hladce, jak jen to bude možné – a příprava je velmi důležitá.

Přístroje BabyCare TENS se staly rozšířenou volbou pro nastávající maminky, které chtějí zmírnit porodní bolesti. TENS je bezpečná, účinná metoda bez použití farmak. Zároveň však v případě potřeby umožňuje použít i další analgetika (např. Nalbuphin Orpha), stejně jako plyn a vzduch (např. Entonox).

O B S A H

<u>OVLÁDACÍ PRVKY ELLE TENS+ V REŽIMU POROD</u>	5
<u>NASTAVENÍ VAŠEHO PŘÍSTROJE ELLE TENS</u>	6
<u>UVEDENÍ DO PROVOZU</u>	6
<u>ZOBRAZENÍ POUŽITÍ</u>	7
<u>UMÍSTĚNÍ PODLOŽEK S ELEKTRODAMI</u>	8
<u>POUŽITÍ VAŠEHO ELLE TENS+ V REŽIMU POROD</u>	9
<u>ELLE TENS+ REŽIM POROD - ČASTO KLADENÉ DOTAZY (FAQ)</u>	12
<u>DOTAZY PŘI PROBLÉMECH</u>	13

Ovládací prvky Elle TENS+ v režimu POROD

Zdíčky pro připojení podložek s elektrodami



+OM- Ovladač Opti-max, nastavuje frekvenci pulsů na delší či kratší dobu. Nejčastěji se používá v závěrečných fázích porodu, když je potřeba zvýšit intenzitu impulsů.

CH+, CH- Ovladač intenzity levého kanálu

MODE
Ovladač nastavení režimu

BOOST spínač extra silný impuls při kontrakci

On/Off Vypínač

CH+, CH- Ovladač intenzity pravého kanálu

Otvor pro připevnění šňůrky

Pozn.: **Automatické vypnutí.** Pokud je stupeň intenzity nulový a přístroj Elle TENS+ nebyl použit po dobu **5 minut**, **automaticky se vypne.**

! Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikacemi, které jsou uvedeny na straně 29.

Uživatelský display

BURST- indikace použití režimu BURST. Tato funkce je používána na začátku porodu nebo mezi kontrakcemi. Disponice jsou dva módy: **BURST1** a **BURST2**. Číslice uprostřed indikuje, jaký z obou programů je právě používán. Lze přepínat tlačítkem **MODE**.

BOOST- indikace použití režimu BOOST. Tato funkce je používána během kontrakcí. K dispozici jsou dva programy: **BOOST1** a **BOOST2**. Číslice uprostřed indikuje, jaký z obou programů je právě používán. Lze přepínat tlačítkem **MODE**.

Časovač mezi stahy. Automaticky se spustí po stisknutí tlačítka **BOOST**. Automaticky zaznamenává dobu mezi kontrakcemi.

Indikátor čísla módu
Každý režim (BURST, BOOST) má dva módy (viz. strana 11).

Indikátor nízké el. kapacity baterie. Začne blikat při slabé baterii. Pokud se tak stane, vyměňte baterie dle instrukcí na straně 7.

Čárková stupnice - znázorňuje úroveň intenzity pulsu pro pravý a levý kanál. Od 0 do 15. Každá čárka reprezentuje 7% absolutního výkonu.

Časovač kontrakcí. Automaticky se spustí po stisknutí tlačítka **BOOST**. Automaticky zaznamenává dobu stahu.

Indikace hodnoty opti-max. (doba jednoho impulsu – od 50 do 250 μ s). Více naleznete na straně 11.

Varování - nedostatečný kontakt kůže s podložkou. Pokud se objeví tento symbol, podložky s elektrodami nemají dostatečný kontakt s Vaší kůží.

Nastavení vašeho přístroje Elle TENS+

Zkontrolujte, zda máte následující komponenty:

- 1 x Elle TENS+
- 1 x sada samolepících podložek s elektrodami (4 ks 40mm x 100mm)
- 3 x napájecí kabel (2 pro použití, 1 náhradní)
- 4 x AA baterie (2 pro použití a 2 náhradní)
- 1 x vaginální sonda
- lubrikační gel
- 1 x šňůrka na krk
- 1 x přenosný vak
- 1 x Návod na použití



Uvedení do provozu

- a) Stiskněte a otáčejte sponou na opasek na zadní straně přístroje tak, aby jste uvolnili přihrádku na baterie (viz obr. 1, str. 7)
- b) Uvolněte kryt přihrádky na baterie a vložte baterie do přihrádky (viz obr. 2, str. 7) a ujistěte se, že výstupy „+“ a „-“ jsou umístěny správně dle schématu naznačeného v přihrádce. Zasuňte kryt přihrádky.
- c) Vezměte dva modré napájecí kabely a zasuňte každý z černých konektorů (na jednom konci napájecího kabelu) do zdířky na vrchní části přístroje Elle TENS+ (viz obr. 3, str. 7).
- d) Nyní zasuňte jehlová zakončení (na opačném konci napájecích kabelů) do zdířek připojených k lepícím podložkám s elektrodami (až na doraz!). V této fázi ještě neuvolňujte ochranný kryt na elektrodách (viz obr. 4, str. 7).
- e) Chcete-li, připněte snadno uvolnitelnou šňůrku na krk k přístroji, která vám umožní nosit přístroj na krku (viz obr. 5, str. 7).

Zobrazení použití



Obrázek 1

Vkládání baterií

Stlačte a pootočte sponu na opasek tak, aby jste uvolnili přihrádku na baterie.



Obrázek 2

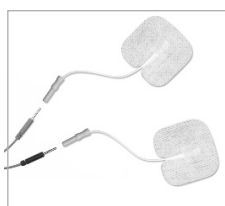
Uvolněte kryt přihrádky a vložte baterie (2 x AA). **Zkontrolujte správnost uložení** baterií (póly + a -).



Obrázek 3

Připojení kabelů

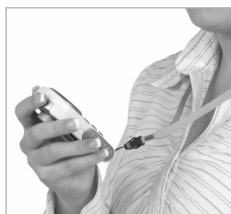
Zasuňte oba černé konektory do zdířek.



Obrázek 4

Připojení podložek s elektrodami

Zasuňte červené i černé jehlové zakončení do každého páru podložek s elektrodami (co nejlouběji!).



Obrázek 5

Použití řemínku na krk pro mobilitu při práci

Provlékněte řemínek na krk otvorem na spodní části přístroje. Protáhněte opačný konec šňůrky smyčkou a zatáhněte do konečné pozice.

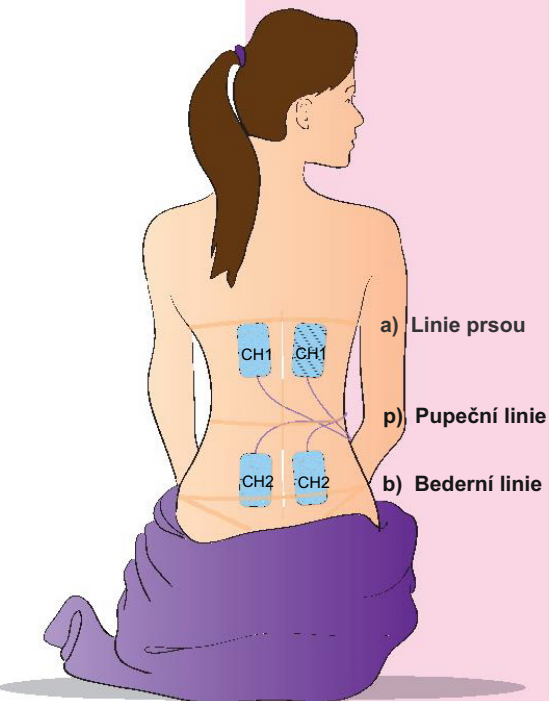


Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikacemi, které jsou uvedeny na straně 29!

Umístění podložek s elektrodami

Pro maximální účinek by měly být samolepící podložky s elektrodami umístěny na doporučené místo. Při umísťování podložek s elektrodami doporučujeme asistenci Vašeho partnera nebo zdravotnického personálu. Přečtěte si pozorně následující instrukce:

1. **Opatrně vyjměte podložky s elektrodami z plastického obalu.** Opatrně sejměte z elektrod ochranný plastický kryt, za použití palce a ukazováčku. Netahejte za kabely!
2. Dvě podložky s elektrodami (připojeny na levý kanál CH1) umístěte na **záda cca 4 cm na každou stranu od páteře a 4-5cm nad** myšlenou pupeční linií (p) tak, jak je znázorněno na obrázku.
3. Zbývající dvě podložky s elektrodami (připojené na pravý kanál CH2) umístěte na záda **cca 4cm na každou stranu od páteře a 4-5cm pod** myšlenou pupeční linií (p) tak, jak je znázorněno na obrázku.



Reference: Cluett E. (1994) SRN RM ADM PGCEA. Analgesia in Labour: A review of the TENS method.

Professional Care of Mother and Child. Mar, 4(2):50-2.

Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu POROD

Přepnutí do režimu - POROD

Press

1. Ujistěte se, že tlačítko „BOOST“, které se nachází v pravé horní části přístroje, není stlačeno. Přístroj pak zapněte pomocí tlačítka **On/Off**. V levém horním rohu displeje by měl začít blikat nápis „BIRTH“.
2. Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení režimu „POROD“. Po několika sekundách se přístroj do režimu „POROD“ přepne automaticky.
3. Pokud displej nezobrazí „BIRTH“ (bliká „PAIN“ nebo „PELVIC“), použijte tlačítko **Opti-Max**. To cyklicky přepíná mezi jednotlivými režimy.

Pozn.: Elle TENS+ se při zapnutí vždy spustí v naposledy použitém režimu!

CH1+

Nastavení vlnové délky impulsu.

Stiskem tlačítka **CH1+** nastavujete dobu jednotlivého pulsu. Po každém stisknutí se objeví grafické znázornění (rostoucí počet „půlměsíců“) + číselný údaj o hodnotě vlnové délky (v μ s). Začnete cítit pulsace (brnění).

Press

CH2+

Opakujte předchozí krok s tlačítkem **CH2+**. Pulsace se objeví v obou sadách podložek s elektrodami.

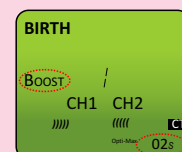
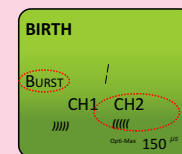
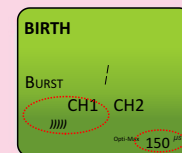
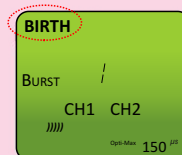
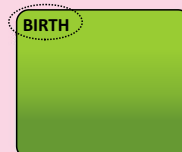
Mód **BURST**: použijte **mezi kontrakcemi**. Tento režim je první, který budete používat. Ucitíte lehké rázové (některé ženy je popisují jako lechtavé) vibrace. Zapínají a vypínají se automaticky. Tento mód podněcuje tvorbu Vašich vlastních, bolest tlumících látek (endorfiny a encefaliny). Vlastní nástup účinku těchto látek se obvykle dostavuje po 30-40 minutách.

CH1

Mód **BOOST**: použijte **během kontrakcí**. Jakmile ucítíte nástup kontrakce, jednoduše stiskněte tlačítko „BOOST“, umístěné na pravé vrchní straně přístroje. Elle TENS automaticky vyšle speciální rázový impuls, potřebný k překonání bolesti během kontrakce, Vy to ucítíte jako nepřetržitou pulsaci. Tlačítko nemusíte držet!

Babycare TENS

Display



Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu POROD

Press



Jakmile kontrakce skončí, lehkým stiskem uvolněte tlačítko „**BOOST**“. Elle TENS+ se automaticky vrátí do původního „**BURST**“ režimu v **módu 1**. Tento cyklus využijte v úvodních fázích porodu.

Použití časovače kontrakcí

Při prvním stisknutí tlačítka „**BOOST**“ Elle TENS+ automaticky spustí **časovač kontrakcí**. V pravém dolním rohu displeje se objeví symbol **CT** (Contraction Timer). Funkce měří dobu stahu. Ta se zobrazí pod symbolem **CT**. Jakmile kontrakce skončí a vy opětovným stiskem uvolníte tlačítko „**BOOST**“, v levém dolním rohu se objeví symbol **BCT** (Between Contraction Timer). Pod tímto symbolem se měří čas mezi kontrakcemi.



Zobrazení historie Vašich kontrakcí

Chcete-li vyvolat **seznam průběhu Vašich posledních pěti kontrakcí i doby mezi nimi** – stiskněte **současně tlačítka CH1 a CH2**. Poslední zaznamenaná sada údajů CT a BCT je uvedena jako -1. Tlačítkem **Opti-Max** se posouváte **dozadu (či dopředu)**. (Např. -2, -3, -4, -5).

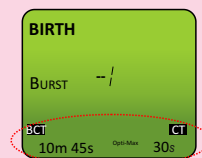
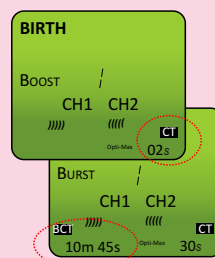
Vyvolání historie kontrakcí nepřerušuje ostatní funkce přístroje!

Pozn.: **při vypnutí přístroje se historie vymaže**, proto pokud chcete mít přehled o posledních kontrakcích, nevypínejte jej!

Chcete-li se **vrátit zpět na základní obrazovku režimu POROD (BIRTH)** stiskněte opět **společně tlačítka CH1 a CH2**.

Babycare TENS

Display




Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu POROD

TLAČITKO MODE


Elle TENS+ nabízí dva módy, oba ve funkcích BURST a BOOST.

Mód 1 (BURST1 a BOOST1), se vesměs používají v prvotních stádiích porodu.

Mód 2 (BURST2 a BOOST2) může být použit, když Váš porod pokročí a kontrakce jsou častější.

 Tlačítko „MODE“ slouží k přepínání mezi těmito módy. Při stisknutí se čísla uprostřed displeje vedle indikací „BURST“ nebo „BOOST“ budou měnit z 1 na 2 a naopak.

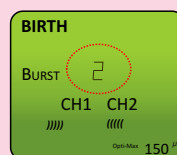
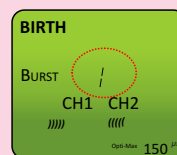
TLAČITKO OPTI-MAX

 Toto tlačítko dodává Elle TENS univerzálnost. Zvyšování či snižování pomocí stisku tlačítka Opti-Max Vám umožní zvýšit či snížit dobu jednotlivého impulsu. Doba impulsu je nastavitelná mezi 50 až 250 μ s (μ s = milisekunda). Tato funkce je velmi užitečná v poslední době porodní, kdy potřebujete extra intenzivní impulsy.

Pozn.: Záleží však na Vašich preferencích a ne na fázi porodu, jaké módy a jaké úrovně intenzity v konkrétní situaci použijete.

Babycare TENS[®]

Display



Upozorňujeme, že některé ženy dosáhnou utlumení bolesti rychleji než jiné. Některé naopak potřebují delší čas.

Pokračujete-li ve stimulaci po několik hodin, přesvědčte se, zda samolepící podložky elektrod nevyschly. Pokud ano, jemně je navlhčete. Pokud podložky elektrod vyschnou, mohou způsobit jemné podráždění kůže.

Vždy se přesvědčte, že je **přístroj vypnutý** (tlačítko **On/Off**), než budete odpojovat **kabely**. Za kabely netahejte, vždy konektory vysuňte pomocí ukazováčku a palce.

Elle TENS+ REŽIM POROD - Často kladené dotazy (FAQ)

Otázka: **Je to bezpečné?**

Odpověď: Ano, přístroje TENS jsou široce používány k tišení bolesti a jsou běžně doporučovány lékařskými odborníky. Jsou zcela bezpečné jak pro Vás, tak i pro Vaše dítě.

Otázka: **Kdy mám začít Elle TENS+ používat?**

Odpověď: Přístroj začněte používat již na začátku porodu tak, aby byl dostatek času pro vytvoření chemických látek tlumících bolest. Analgezie se obvykle rozvine do cca 40 min.

Otázka: **Je možné vyzkoušet Elle TENS+ ještě před samotným porodem?**

Odpověď: Samozřejmě, umístěte elektrody na své předloktí. Postupujte dle návodu na straně 9 tak, aby jste pocítila rozdílné pulsy.

Otázka: **Mohu zařízení používat spolu s jinými medikacemi?**

Odpověď: Ano, můžete souběžně užívat analgetika (např. Nalbuphin Orpha), stejně jako plyn a vzduch (např. Entonox).

Otázka: **Je možné používat Elle TENS+ v nemocnici?**

Odpověď: Samozřejmě, je však vhodné na plánované použití upozornit ošetřující personál. Při některých vyšetřeních můžete být požádána o dočasné vypnutí (zejména při vyšetřeních pomocí elektronických zobrazovacích metod).

Otázka: **Mohu používat Elle TENS+ při porodu do vody?**

Odpověď: V počátečních fázích ano, ale ne, pokud jste již přímo ve vodě.

Dotazy při problémech

Otázka: **Proč stimulace není tak intenzivní, používám-li přístroj již po nějakou dobu?**

Odpověď: Zvyšte intenzitu stimulace, vaše tělo již přivyklo nižšímu nastavení intenzity.

Otázka: **Proč, i když je pocit brnění silný, je účinek malý?**

Odpověď: Změňte umístění podložek pro elektrody na těle (před tím, než tak učiníte, nezapomeňte přístroj vypnout).

Otázka: **Proč pocit brnění není dostatečně silný, přestože je**

intenzita nastavena na maximum?

Odpověď: Zřejmě je třeba vyměnit baterie.

Otázka: **Co mám dělat, když necítím žádnou stimulaci i po výměně baterií?**

Odpověď: Zkontrolujte připojení kabelů k přístroji, zkontrolujte připojení elektrod, zkontrolujte správné uložení baterií. Kontaktujte prodejce.

REŽIM BOLEST

TENS (Transkutánní Elektrická Nervová Stimulace) pracuje na bázi pronikání slabého elektrického impulsu do podkožních nervových zakončení, a to prostřednictvím podložek s elektrodami. TENS impulsy pomáhají vašemu tělu produkovat vlastní chemické látky (např. endorfiny), které přispívají k tišení bolesti.

Metoda TENS může být použita při řadě akutních či chronických bolestivých stavů, jako např. při bolestech zad, ramen, kloubů, dále při artritidě, sportovních zraněních, bolestech hlavy (migréně), menstruačních a pooperačních bolestech.

O B S A H

<u>OVLÁDACÍ PRVKY ELLE TENS+ V REŽIMU BOLEST</u>	<u>15</u>
<u>POUŽITÍ ELLE TENS+ V REŽIMU BOLEST</u>	<u>16</u>
<u>O PROGRAMECH V REŽIMU BOLEST</u>	<u>16</u>
<u>PŘEPNUTÍ DO REŽIMU BOLEST</u>	<u>17</u>
<u>NASTAVENÍ INTENZITY</u>	<u>10</u>
<u>POUŽITÍ ČASOVAČE</u>	<u>19</u>
<u>UMÍSTĚNÍ PODLOŽEK S ELEKTRODAMI</u>	<u>20</u>
<u>ČASTO KLADENÉ DOTAZY (FAQ)</u>	<u>22</u>

Ovládací prvky Elle TENS+ v režimu BOLEST

Zdíčky pro připojení podložek s elektrodami



Pozn.: **Automatické vypnutí.** Pokud je stupeň intenzity nulový a přístroj Elle Tens+ nebyl použit po dobu **5 minut**, **automaticky se vypne.**



Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikací, které jsou uvedeny na straně 29.

Uživatelský display

Časovač – zobrazuje Vám nastavený čas vybraného režimu.

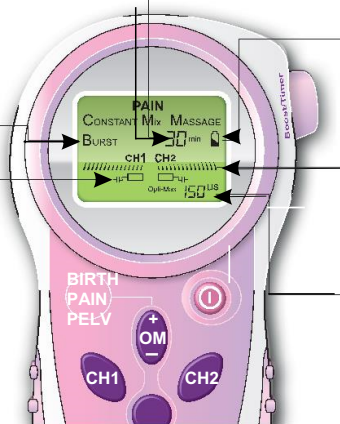
Indikátor režimu – indikace Vámi zvoleného režimu. Více na straně 16.. Lze přepínat tlačítkem **MODE**.

Varování - nedostatečný kontakt kůže s podložkou. Pokud se objeví tento symbol, podložky s elektrodami nemají dostatečný kontakt s Vaší kůží.

Indikátor nízké el. kapacity baterie. Začne blikat při slabé baterii. Pokud se tak stane, vyměňte baterie dle instrukcí na straně 7.

Čárková stupnice - znázorňuje úroveň intenzity pulsů pro pravý a levý kanál. Od 0 do 15. Každá čárka reprezentuje 7% absolutního výkonu.

Indikace hodnoty opti-max. (doba jednoho impulsu – od 50 do 250 μ s). Více naleznete na straně 18.



Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu BOLEST

Zkontrolujte, zda máte všechny komponenty (strana 6). Připravte přístroj k provozu dle pokynů (strana 6 a 7).



Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikacemi, které jsou uvedeny na straně 29!

O programech režimu BOLEST

Elle TENS+ disponuje čtyřmi TENS programy (módy). Každý z nich byl navržen tak, aby nabízel odlišný pocit. K léčbě či alespoň k tlumení bolesti můžete použít jakýkoli mód. Níže je uveden stručný popis pocitů, které jednotlivé módy nabízejí i nejčastější oblasti použití:

CONSTANT Konstantní mód	Impulsy jsou kontinuální. Vyvolávají mravenčivý (brnivý) pocit. Mód je založen na Teorii kontroly vstupu. Tento mód se obvykle používá při akutních bolestivých stavech.
--	--

BURST Dávkový (nárazový) mód	Impulsy jsou zapínány a vypínány v pravidelných cyklech. Mód BURST je přednastaven na 28Hz a 50 μ s (lze měnit). Vyvolává pocit srdečního tepu (až brnivý). Tento mód se používá při chronických bolestivých stavech.
--	---

MASSAGE Masážní mód	Impulsy jsou snižovány a zvyšovány v pravidelných cyklech. Tento program vyvolává pocit jemné masáže. Při doléčování po operacích a úrazech.
--------------------------------------	--

MIX Smišený mód	(Hustá disperzní nebo Hanova stimulace*). 3 sekundy konstantní impulsy a 3 sekundy přerušení. Použití je individuální – nejčastěji při silných a chronických bolestech.
----------------------------------	---

*) Profesor Han ukazuje, že přepínání mezi nízkou a vysokou frekvenční stimulací po dobu 3 sekund (tj. při 2/100 stimulaci) vede k simultánní aktivaci Enkefalinových a Dynorfinových systémů, což vytváří silnější analgetický účinek v boji proti bolesti.

Publikováno v 2003/01 „Trends in Neuroscience“ (26:17-22).

Přepnutí do režimu - BOLEST

Press



1. Ujistěte se, že tlačítko „BOOST“, které se nachází v pravé horní části přístroje, není stlačeno. Přístroj pak zapnete pomocí tlačítka **On/Off**. Elle TENS+ se při zapnutí vždy spustí v naposledy použitém režimu. Vy musíte vybrat režimy „PAIN“.



2. Pokud displej nezobrazí „PAIN“ (bliká „BIRTH“ nebo „PELVIC“), použijte tlačítko **Opti-Max**. To cyklicky přepíná mezi jednotlivými režimy.



3. Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení režimu „BOLEST“. Po několika sekundách se přístroj do režimu „BOLEST“ přepne automaticky.

Nastavení intenzity impulsu pro tišení bolesti.

CH1+

Stiskem tlačítka **CH1+** nastavujete dobu jednotlivého pulsu. Po každém stisknutí se objeví grafické znázornění (rostoucí počet „půlměsíčů“) + číselný údaj o hodnotě vlnové délky (v μ s). Začnete cítit pulsace (brnění). Stisknutím tlačítka CH1 vlnová délka zase snižuje.

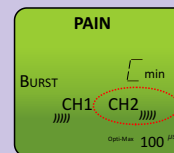
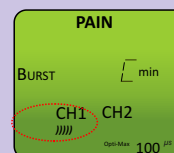
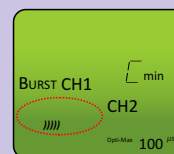
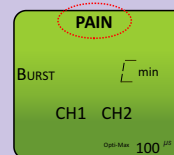
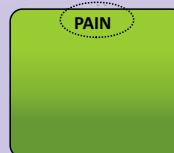
CH2+

Opakujte předchozí krok s tlačítkem CH2+. Pulsace se objeví v obou sadách podložek s elektrodami.

Pozn.: Nemusíte vždy používat oba kanály. Je na Vašem uvážení, zda použijete jeden nebo oba kanály.

Babycare TENS®

Display



TLAČITKO MODE

Jak bylo popsáno na straně 16, Elle TENS+ nabízí v režimu „PAIN“ čtyři programy. To Vám umožní zvolit takový mód, který je Vám nejpříjemnější a zároveň nejúčinnější.

Módy: CONSTANT, BURST, MASSAGE, MIX.

Změna módu Vám také pomůže zabránit tomu, aby si Vaše tělo zvyklo na zvolené nastavení (a tím se snížila jeho účinnost).

Press



K přepínání mezi módy slouží tlačítko „MODE“. Při stisknutí se vlevo uprostřed displeje objeví „CONSTANT“, „BURST“, „MASSAGE“ nebo „MIX“ dle právě zvoleného programu.

*Pozn.: Hodnota Opti-Max je pro každý režim jiná (obecně polovina mezi nulovou a maximální hodnotou). **Záleží však na Vašich preferencích jaké módy a jaké úrovně intenzity v konkrétní situaci použijete.***

Pozn.: Při změně módu intenzita vždy klesne na nulu. Toto je bezpečnostní funkce!

Press

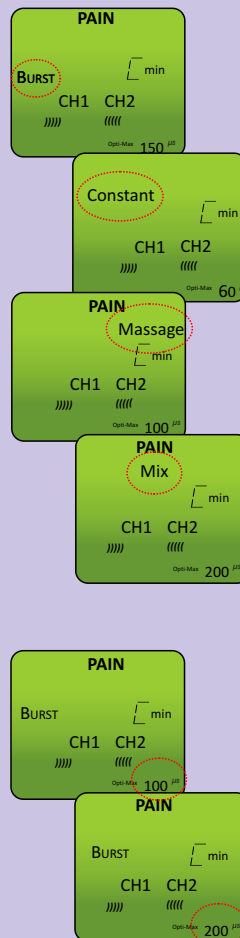


TLAČITKO OPTI-MAX

Toto tlačítko dodává Elle TENS+ univerzálnost. Zvyšování či snižování pomocí stisku tlačítka Opti-Max Vám umožní zvýšit či snížit dobu jednotlivého impulsu. Doba impulsu je nastavitelná mezi 20 až 250 μ s v krocích po 10 μ s.

Babycare TENS[®]

Display



Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu BOLEST

Press



POUŽITÍ ČASOVAČE

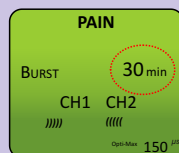
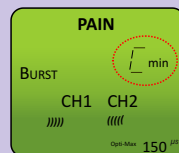
Časovač umožňuje nastavit délku jednoho léčebného cyklu. K dispozici je **5 nastavení**: Continuous (C), 15 min., 30 min., 45 min. a 60 min.

V libovolném módu stiskněte tlačítko „TIMER“, opakovaným stisknutím volíte hodnotu časovače (v cyklu po 5 krocích). **Výchozí nastavení je Continuous – nepřetržitě.** Na displeji je zobrazen **zbývající čas** do ukončení cyklu.

d-Health

Babycare TENS

Display



DÉLKA LÉČBY

Stimulujte postižená místa tak dlouho jak je nutné. Pokud je to však možné, tak ne méně než 30 minut.

Některé ženy dosáhnou utlumení bolesti rychleji než jiné. Některé naopak potřebují delší čas.

Provádíte-li stimulaci po několik hodin, přesvědčte se, zda samolepící podložky elektrod nevyschly. Pokud ano, jemně je navlhčete. Pokud podložky elektrod vyschnou, mohou způsobit jemné podráždění kůže.

UKONČENÍ STIMULACE

Press

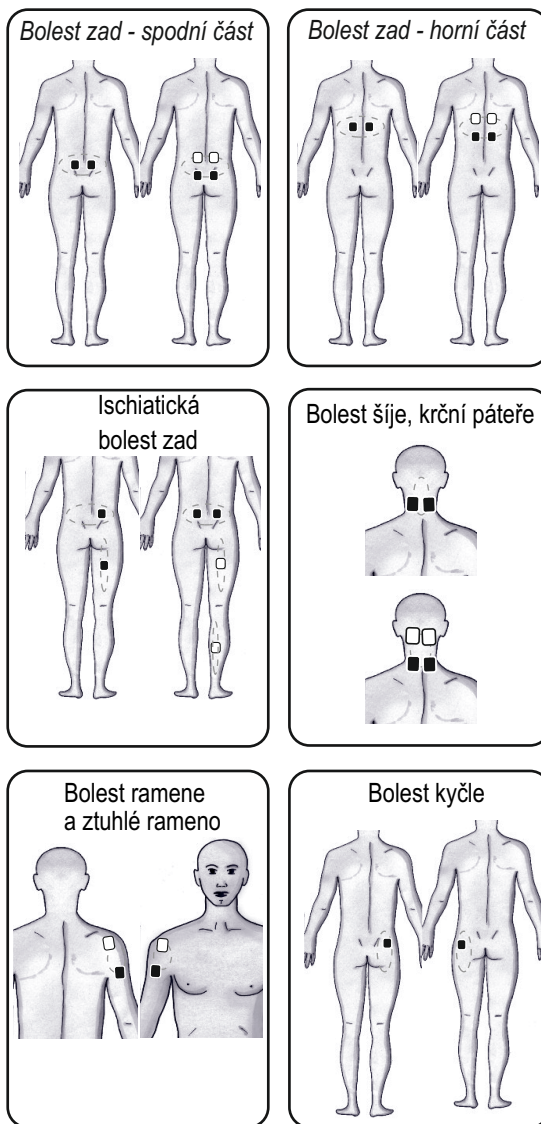


Stiskněte tlačítko **On/Off** – tím dojde k vypnutí přístroje. Vždy se přesvědčte, že je **přístroj vypnutý** (tlačítko **On/Off**), **než budete odpojovat kabely**. Za kabely netahejte, vždy konektory vysuňte pomocí ukazováčku a palce.

Umístění podložek s elektrodami

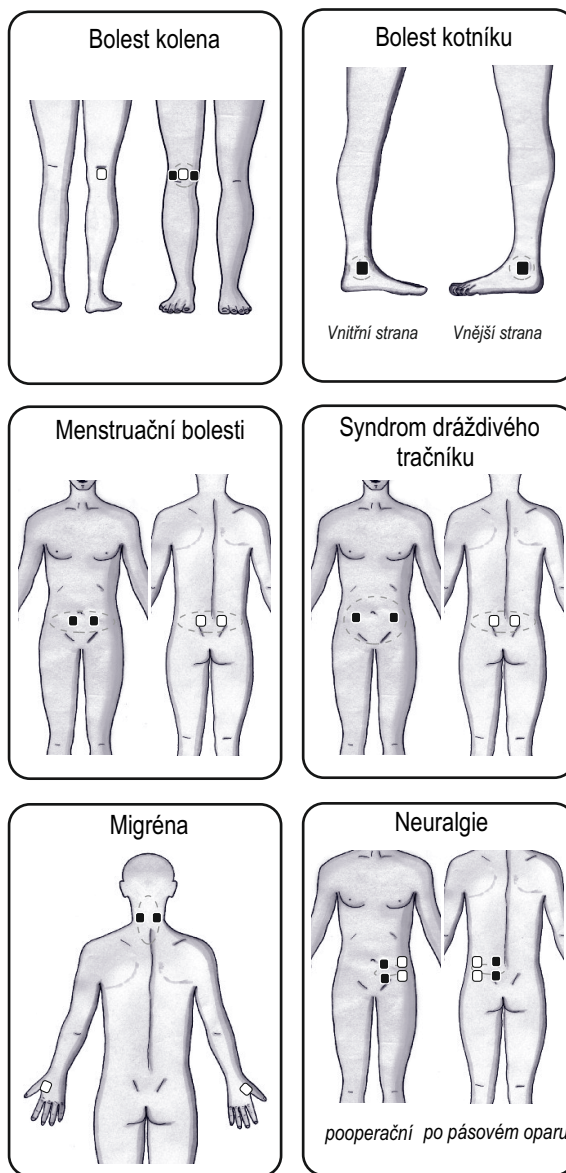
VYSVĚTLIVKY: ■ ■ = první pár podložek s elektrodami, □ □ = druhý pár podložek s elektrodami

Pozn.: Podložky s elektrodami dodávané s tímto přístrojem jsou stejné barvy, černé a bílé čtverečky pouze naznačují doporučené umístění podložek s elektrodami.



VYSVĚTLIVKY: ■■ = první pár podložek s elektrodami, □□ = druhý pár podložek s elektrodami

Pozn.: Podložky s elektrodami dodávané s tímto přístrojem jsou stejné barvy, černé a bílé čtverečky pouze naznačují doporučené umístění podložek s elektrodami.



Elle TENS+ Často kladené dotazy (FAQ)

Otázka: Je to bezpečné?

Odpověď: Ano, přístroje TENS jsou široce používány k tišení bolesti a jsou běžně doporučovány lékařskými odborníky. Jsou pro Vás zcela bezpečné.

Otázka: Mohu zařízení používat spolu s dalšími léky?

Odpověď: Ano, přístroj TENS je na léčích nezávislý a je možno jej používat spolu s užíváním léků, včetně Paracetamolu.

Otázka: Jaké bolesti lze léčit použitím přístroje TENS?

Odpověď: Přístroj může být použit k léčení nejrůznějších příčin bolesti. Pokud si nejste jisti, zda přístroj můžete použít, konzultujte použití s vaším ošetřujícím lékařem!

Otázka: Je možné používat Elle TENS+ v nemocnici?

Odpověď: Samozřejmě, je však vhodné na plánované použití upozornit ošetřující personál. Při některých vyšetřeních můžete být požádána o dočasné vypnutí (zejména při vyšetřeních pomocí elektronických zobrazovacích metod).

Dotazy při problémech

Otázka: Proč stimulace není tak intenzivní, používám-li přístroj již po nějakou dobu?

Odpověď: Zvyšte intenzitu stimulace, vaše tělo již přivyklo nižšímu nastavení intenzity.

Otázka: Proč, i když je pocit brnění silný, je účinek malý?

Odpověď: Změňte umístění podložek pro elektrody na těle (před tím, než tak učiníte, nezapomeňte přístroj vypnout).

Otázka: Proč pocit brnění není dostatečně silný, přestože je

intenzita nastavena na maximum?

Odpověď: Zřejmě je třeba vyměnit baterie.

Otázka: Co mám dělat, když necítím žádnou stimulaci i po výměně baterií?

Odpověď: Zkontrolujte připojení kabelů k přístroji, zkontrolujte připojení elektrod, zkontrolujte správné uložení baterií. Kontaktujte prodejce.

REŽIM PÁNEV

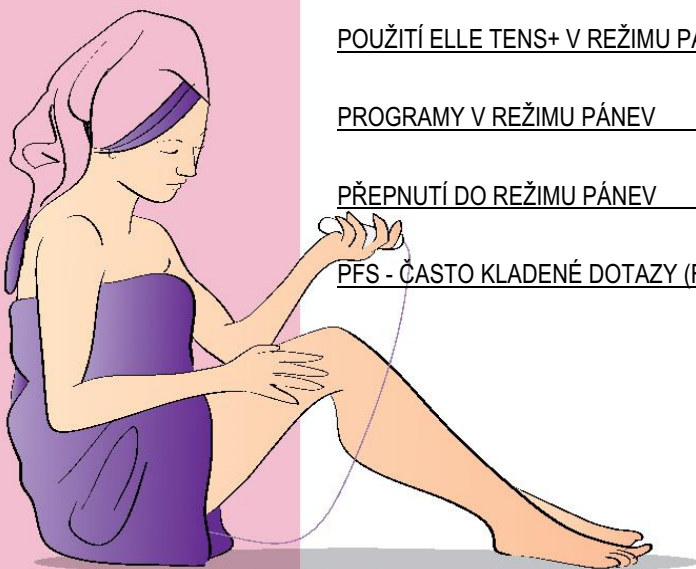
Pánevní režim je jednoduchý, ale výkonný digitální stimulátor svalů pánevního dna (Pelvic Floor Stimulation - PFS). Je určen pro použití ženami všech věkových kategorií, pomáhá jim k posílení svalů pánevního dna a k léčbě inkontinence.

Stejně jako u všech svalů v těle, čím více se svaly pánevního dna stimulují, tím silnějšími se stávají.

Ženy se silnými svaly pánevního dna mají větší kontrolu nad svým močovým měchýřem, mají zvýšený vaginální tonus i silnější pocity při pohlavním styku. Nějakou formou inkontinence trpí během svého života každá třetí žena. Ta může nastat v libovolném životním období, nejčastěji po porodu. Závažnost inkontinence se může výrazně lišit.

O B S A H

<u>OVLÁDACÍ PRVKY ELLE TENS+ V REŽIMU PÁNEV</u>	<u>24</u>
<u>POUŽITÍ ELLE TENS+ V REŽIMU PÁNEV</u>	<u>25</u>
<u>PROGRAMY V REŽIMU PÁNEV</u>	<u>26</u>
<u>PŘEPNUTÍ DO REŽIMU PÁNEV</u>	<u>26</u>
<u>PFS - ČASTO KLADENÉ DOTAZY (FAQ)</u>	<u>27</u>



Ovládací prvky Elle TENS+ v režimu PÁNEV

Zdířky pro připojení podložek s elektrodami



Pozn.: **Automatické vypnutí.** Pokud je stupeň intenzity nulový a přístroj Elle Tens+ nebyl použit po dobu **5 minut**, **automaticky se vypne.**



Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikacemi, které jsou uvedeny na straně 29.

Uživatelský display

Časovač – zobrazuje Vám nastavený čas vybraného režimu.

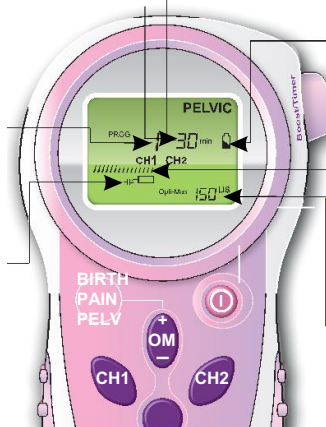
Indikátor režimu – indikace Vámi zvoleného režimu. Více na straně 25. Lze přepínat tlačítkem **MODE**.

Varování - nedostatečný kontakt vaginální sondy. Pokud se objeví tento symbol, sonda není vložena správně nebo bylo použito málo vaginálního gelu.

Indikátor nízké el. kapacity baterie. Začne blikat při slabé baterii. Pokud se tak stane, vyměňte baterie dle instrukcí na straně 7.

Čárková stupnice - znázorňuje úroveň intenzity pulsů. Od 0 do 15. Každá čárka reprezentuje 7% absolutního výkonu.

Indikace hodnoty opti-max. (doba jednoho impulsu – od 50 do 250 μ s).



Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu PÁNEV

Zkontrolujte, zda máte všechny komponenty (strana 6). Připravte přístroj k provozu dle pokynů (strana 6 a 7).



Před prvním použitím Elle TENS+ se, prosíme, seznamte s varováními a kontraindikacemi, které jsou uvedeny na straně 29.

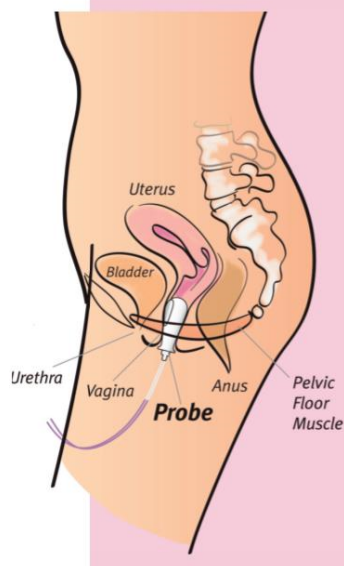
O programech režimu PÁNEV

Elle TENS+ disponuje čtyřmi programy (módy) pro léčbu inkontinence.

PROG1 Urgentní	Urgentní inkontinence. Nepravidelně dochází k náhlému, silnému a nekontrolovatelnému nutkání na močení.
PROG2 Stresová	Stresová inkontinence. Objevuje se při kýchání, kašláni, smíchu, zvedání nebo při cvičení a způsobuje malý únik moči.
PROG3 Smíšená	Smíšená inkontinence. Kombinace urgentní a stresové inkontinence.
PROG4 Následná péče	Následná péče. Toto je volitelný režim a může být použit přímo po ošetření: - za předpokladu, že netrpíte žádnou únavou svalů nebo jako reži m údržby stávajícího stavu - poté, co jste pravidelně používaly přístroj a zaznamenaly zlepšení svého stavu

Použití vaginální sondy

1. Vyměňte Elle TENS+ vaginální sondu z balení.
2. Umyjte si pečlivě ruce mýdlem a teplou tekoucí vodou, stejně pečlivě omyjte sondu (ne ale ponořením do vody). Opláchněte všechny zbytky mýdla z rukou i ze sondy. Osušte sondu čistým hadříkem (papírovou utěrkou). Nechte na vzduchu doschnout.
3. Ujistěte se, že přístroj Elle TENS+ je vypnutý.
4. Zasuňte konec napájecího kabelu do zdířky na horní části Elle TENS+. Druhý konec kabelu připojte k sondě.
5. Na sondu naneste tenkou vrstvu mazacího gelu.
6. Vložte sondu až po okraj do pochvy. Sondu umístěte mezi stydkými pysky. Není však potřeba mít zcela přesné umístění. Více viz obrázek.
7. Nyní jste připravena začít s elektronickou stimulací.



Použití Vašeho Elle TENS+ v režimu PÁNEV

Press

Přepnutí do režimu - PÁNEV



1. Ujistěte se, že tlačítko „BOOST“, které se nachází v pravé horní části přístroje, není stlačeno. Přístroj pak zapnete pomocí tlačítka **On/Off**. Elle TENS+ se při zapnutí vždy spustí v naposledy použitém režimu. Vy musíte vybrat režimy „**PELVIC**“.

2. Pokud displej nezobrazí „PELVIC“ (bliká „BIRTH“ nebo „PAIN“), použijte tlačítko **Opti-Max**. To cyklicky přepíná mezi jednotlivými režimy.

3. Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení režimu „PELVIC“. Po několika sekundách se přístroj do režimu „PELVIC“ přepne automaticky.

Stisknutím tlačítka „MODE“ vyberte program (mód) nejhodnější pro Váš typ inkontinence (viz. strana 25).

Jak často?

PROG1 30 minut jednou nebo dvakrát denně

PROG2 30 minut jednou denně nebo každý druhý den podle závažnosti

PROG3 45 minut jednou denně

PROG4 45 minut dle Vašeho uvážení

Nepřekračujte dobu léčby, pokud Vám to nedoporučí Váš ošetřující lékař!



Přizpůsobení úrovně intenzity

Nyní začnete zvyšovat intenzitu proudu stisknutím tlačítka **CH1+** pro zvýšení intenzity proudu. Pokaždé, když stisknete toto tlačítko, na displeji uvidíte tuto intenzitu.

Postupně zvyšujte intenzitu tak, aby Vám kontrakce svalů byly příjemné. Pokud pocítíte, že je intenzita kontrakcí příliš silná, stačí stisknout tlačítko **CH1-** pro snížení intenzity.

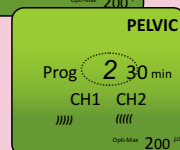
Na displeji je zobrazen zbývající čas do ukončení módu.



Po skončení stimulace nepaměňte zkontrolovat, že je Ella TENS+ vypnutý. Vyměňte sondu z Vašeho těla a odpojte vodiče. Očistěte sondu tekoucí teplou vodou, osušte suchým hadříkem (papírovou utěrkou) a nechte uschnout na vzduchu.



*Ella TENS+ vaginální sonda je určena pro **použití jen stejnou osobou!** Lze dokoupit další sondy pro použití přístroje více pacientkami. Před každým použitím **pečlivě umyjte** dle návodu. Nepoužívejte, pokud jste obdržela balení otevřené nebo poškozené!*



PFS – Často kladené dotazy (FAQ)

Otázka: **Jak dlouho bude trvat, než dojde ke zlepšení?**

Odpověď: Doba aplikace přístroje se liší od ženy k ženě, ale je také závislá na typu inkontinence, kterou trpíte. Při **stresové inkontinenci** zlepšení přichází pomaleji v závislosti na době rekonstrukce svalových vláken a nervů. To může trvat až 2 měsíce. **Urgentní inkontinence** – zlepšení nastává při snížení množství falešných signálů, odesílaných z močového měchýře do mozku. Výsledky mohou být zřetelné již po 14 dnech. **Smišená inkontinence** – zlepšení jsou závislá na době rekonstrukce svalových vláken a nervů stejně jako na snížení falešných signálů, které jsou odesílány do mozku. To může trvat o něco déle, ale určité zlepšení by jste měla zaregistrovat do 21 dnů.

Otázka: **Jaké jsou pocity při použití ?**

Odpověď: Všechny tři programy se mírně liší. Obecně však platí, že se jedná o pocity příjemné, vesměs se jedná o jemné mravenčení, pocit mačkání a zase uvolňování svalů pánevního dna.

Otázka: **Je použití vhodné pro všechny ženy ?**

Odpověď: Ano, všechny ženy mohou techniku elektrostimulace svalů pánevního dna používat, za předpokladu, že neexistují žádné kontraindikace.

Otázka: **Mohu to použít, když jsem těhotná?**

Odpověď: NE, nejdříve 12 týdnů po porodu.

Otázka: **Existují nějaké vedlejší účinky?**

Odpověď: NE, je to zcela bez použití léků. Nejsou známy žádné vedlejší účinky.

VAROVÁNÍ A KONTRAINDIKACE

1. **Nepoužívejte** Elle TENS+ máte-li **kardiostimulátor!**
2. **Konzultujte** použití s vaším lékařem, trpíte-li jakoukoli srdeční nemocí, nediagnostikovanou bolestí, máte-li jakékoli kovové implantáty či jakékoli další pochybnosti.
3. V případě onemocnění tuberkulózou, zhoubným nádorem, při velmi nízkém či vysokém tlaku, epilepsii, vysoké horečce nebo akutním zánětu, používejte pouze za odborného lékařského dohledu!
4. **Nepoužívejte Elle TENS+ k potlačení nediagnostikované bolesti**, jelikož ta by mohla vyžadovat okamžité léčení.
5. Nepoužívejte Elle TENS+ před **37 týdnem těhotenství bez doporučení lékaře**.
6. Elektrody by měly být umístěny pouze dle doporučení (strana 7). Jiné umístění pouze na doporučení lékaře nebo porodní asistentky.
7. Elektrody neumísťujte na oči, příp. poblíž očí, na ústa, na přední či postranní část krku, na hlavu, srdce nebo na místa s poraněnou, popálenou, infikovanou či necitlivou kůží. Elektrody by měly být obecně používány pouze na kůži s normální citlivostí, v jiných případech pouze za odborného lékařského dohledu.
8. Režim PFS **nelze používat v průběhu těhotenství**. Můžete je začít používat od 12 týdnů po porodu.
9. **Nepoužívejte** vnitřní sondu PFS, pokud trpíte nějakou urologickou nebo vaginální **infekcí**.
10. **Nepoužívejte** vnitřní sondu PFS současně s užitím antikoncepčního prostředku, jako je poševní membrána nebo děložní klobouček.
11. Režim PFS by **neměl být nasazován během menstruace**.

Všeobecná preventivní opatření

1. **Nepoužívejte toto zařízení bez předchozího prostudování tohoto návodu!**
2. Neponořujte Elle TENS+ do vody nebo jiné kapaliny.
3. Neumisťujte zařízení do blízkosti významného teplotního zdroje, ani s ním neoperujte v prostorách, kde je přítomen hořlavý plyn.
4. Nenechte spadnout zařízení na tvrdý povrch.
5. Zařízení nerozebírejte
6. Používejte pouze předepsané baterie a podložky s elektrodami.
7. Nepoužívejte, pokud je zařízení poškozeno. V tomto případě vraťte dodavateli
8. Vyndejte baterie, pokud zařízení nebude delší dobu používáno.
9. Baterie vyjímejte, jen pokud je zařízení vypnuto.
10. Nepoužívejte během řízení nebo pracujete-li s potenciálně nebezpečnými stroji či v blízkosti zapnuté mikrovlnou trouby.
11. **Zařízení mějte mimo dosah dětí!**
12. Elle TENS+ není uživatelsky opravitelné - musí být vrácena výrobcí, pokud je potřeba oprava!

Upozornění

1. *Při dlouhodobém používání se může objevit lehké podráždění kůže.*
2. *Elektronické monitorovací zařízení (např. ECG monitory a alarmy) mohou pracovat nekorektně, pokud je v jejich těsné blízkosti používáno TENS zařízení.*

Kontrola výkonu zařízení a řešení problémů

1. Zkontrolujte, zda je přístroj zapnutý, pokud je, vypněte jej před dalšími kroky.
2. Vyměňte baterie a zapněte přístroj. Pokud vůbec nefunguje, vraťte přístroj k opravě distributorovi nebo přímo výrobci.
3. Pokud Váš přístroj nezobrazuje data správně nebo jsou změny ve výkonu, nejprve vyměňte baterie. Výměna baterie vesměs odstraní většinu provozních problémů. Pokud zařízení stále nezobrazuje správné hodnoty nebo trvají změny ve výkonu, vypněte přístroj a zkontrolujte, zda je Vaše pokožka připravena (viz návod výše). Nakonec vyměňte podložky s elektrodami za nové. Pokud ani toto nepomůže, vraťte přístroj distributorovi nebo výrobci k opravě.
4. Pokud se vyskytnou nějaké neočekávané provozní problémy či události při použití zařízení, přístroj vypněte a obraťte se na distributora či výrobce o radu a pomoc.

Údržba a péče

1. Vyjímejte baterie pokud očekáváte, že toto zařízení nebude po delší dobu používáno.
2. Pravidelně měňte baterie při pravidelném užívání tohoto zařízení
3. Přístroj musí být při výměně baterií vypnutý. Zkontrolujte, zda je jednotka zapnutá, pokud je – vypněte jej před dalšími kroky.
4. Jednotku by měla být pravidelně čištěna – použijte lehce navlhčený hadřík. Můžete použít jemné mýdlo, NEPOUŽÍVEJTE rozpouštědla.
5. Vaše podložky s elektrodami po čase přestanou být lepkavé – navlhčete je vodou, lepkavost se opět obnoví.
6. Po cca 30-40 cyklech je však potřeba podložky vyměnit.
7. Nepokoušejte se zařízení otevřít nebo rozebírat či provádět nějaké jiné úpravy či opravy.
8. Používejte pouze předepsané baterie a podložky s elektrodami.
9. Výměna baterií – viz strana 7.

Materiál

Elle TENS+ je vyroben z ABS plastu, vaginální sonda pak z ABS plastu a nerezové oceli. Samolepicí podložky s elektrodami se skládají z el. kabelu, vodivé síťoviny a vodivého hydrogelu.

Selhání zařízení

1. Prosíme, nepokoušejte se poškozené zařízení sami opravit.
2. Zařízení může být opravováno pouze kvalifikovaným personálem výrobce!
3. V případě dotazů vždy uveďte model zařízení.
4. Záruční doba této jednotky jsou 2 roky (24 měsíců) s výjimkou spotřebního materiálu. Mezi spotřební materiál patří vodící kabely, baterie, vaginální sonda a samolepicí podložky s elektrodami.
5. Poznámka: záruka bude neplatná, jestliže bude zjištěn jakýkoliv pokus o otevření nebo opravu neoprávněnými osobami.
6. V případě poruchy kontaktujte distributora nebo přímo výrobce.

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Všeobecná

Typ zařízení	Dvoukanálový digitální – TENS
Klasifikace	Tato jednotka je plně v souladu se směrnicí EEC 93/42 /EEC, je klasifikována jako interně napájené BF zařízení. Zařízení je určeno pro trvalý provoz. <i>*Výchozí délka impulsu se změní při změně režimu (doba pulzu se nezmění při přepnutí mezi BURST a BOOST módem), pět volitelných délek pulsu ve všech režimech: 50,100,150,200,250μs.</i>
Rozměry	115 x 55 x 30mm
Hmotnost	75g
Výstupní konektory	CE dotykové odolné
Displej	Digitální LCD – 8 sedmissegmentových číslic, 95 segmentů celkem
Automatické vypnutí	Přístroj se vypne po 5min, pokud není používán.
Vybitá baterie	Automatická detekce 2,2V+- 0,2V
Baterie	2 x 1,5 AA baterie (typ LR6)
Provozní podmínky	Teplota 0-40°C Vlhkost vzduchu 30-75% Tlak vzduchu 700hPa – 1 060hPa
Skladování a doprava	Teplota 0-40°C Vlhkost vzduchu 30-90% Tlak vzduchu 700hPa – 1 060hPa

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Režim POROD

Program (mód)	Displej	Frekvence Hz	Doba trvání μ s	Charakteristika
BURST1	Burst1	16	150*	1 silný impuls (burst) za sekundu, 8 pulzů za 1 silný impuls (burst)
BURST2	Burst2	32	150*	2 impulsy (burst) za sekundu, 8 pulzů za impuls (burst)
BOOST1	Boost1	80	150*	Nepřetržitě
BOOST2	Boost2	100	150*	Nepřetržitě
Výstupní kanály	Duální kanál			
Výstupní tvar křivky	Symetrická bi-fázová rektangulární vlna			
Výstupní napětí	0-55V nastavitelné v 15 krocích (odpor od 500Ohm do 0).			
Výstupní proud	0-110 mA nastavitelný v 15 krocích (500Ohm). Po změně módu intenzita klesne zpět na 0.			
<p><i>*) Přednastavená vlnová délka pulzu při změně módu (vlnová délka se nezmění při přepínání mezi módy BURST a BOOST). 5 volitelných vlnových délek: 50, 100, 150, 200, 250ms.</i></p>				

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Režim BOLEST

Program (mód)	Displej	Frekvence Hz	Doba trvání μ s	Charakteristika
CONSTANT	CONSTANT	100	20-250	
BURST	BURST	32	20-250	2 silné impulsy (burst) za sekundu, 16 pulzů za silný impuls (burst)
MASSAGE	MASSAGE	100	20-250	Fixní frekvence při proměnlivé vlnové délce
MIX	MIX	2-100	20- 250	3 sekundy v Konstantním módu, 3 sekundy v módu Burst. Cyklicky se opakuje frekvence 2Hz a 100Hz. Vlnová délka 20-250ms.
Časovač	min			Neomezený (C), 15min, 30min, 45min, 60min
Výstupní kanály	Duální kanál			
Výstupní tvar křivky	Asymetrická bi-fázová rektangulární vlna			
Výstupní napětí	0-60V nastavitelné v 15 krocích (odpor od 500Ohm do 0).			
Výstupní proud	0-120 mA nastavitelný v 15 krocích (500Ohm). Po změně módu intenzita klesne zpět na 0.			

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

Režim PÁNEV

Program (mód)	Displej	Frekvence / Doba trvání / Charakteristika
Urgentní	PROG1	5Hz / 3min., 10Hz / 5min., 15Hz / 5min., 20Hz / 5min., 15Hz / 5min., 10Hz / 5min., 5Hz / 2min. Celkem = 30min.*
Stresový	PROG2	10Hz / 5min., 35Hz / 5min., 50Hz / 10min., 35Hz / 5min., 10Hz / 5min. Celkem = 30 min*
Smišený	PROG3	10Hz / 5min., 20Hz / 5min., 30Hz / 5min., 40Hz / 5min., 50Hz / 5min., 40Hz / 5min., 30Hz / 5min., 20Hz / 5min., 10Hz / 5min. Celkem = 45min.*
Následná péče	PROG4	Frekvenční modulace. Frekvence se zvyšuje z 2Hz na 10Hz během 4 sekund a po té zpět na 2Hz za další 4 sekundy. Cyklus celkem = 8 sekund Celkový doporučený čas = 45min.*
Doba impulsu	Fixní doba impulsu 200ms pro všechny módy	
Výstupní kanály	Jeden kanál	
Výstupní tvar křivky	Bi-fázová rektangulární vlna	
Výstupní napětí	0-40V nastavitelné v 14 krocích (odpor od 500Ohm do 0).	
Výstupní proud	0-80 mA nastavitelný v 14 krocích (500Ohm).	

*) čas do ukončení je zobrazen na displeji.



ISO 9001:2008

ISO 13485:2003

EC DIRECTIVE 93/42/EEC Annex V

Babycare TENSTM

Body Clock Health care Ltd.
108 George Lane, South Woodford,
London E18 1AD

Tel (+44) (0)20 8532 9595

Fax (+44) (0)20 8532 9551

www.bodyclock.co.uk

e-mail customercare@bodyclock.co.uk

Distributor v České republice:

d-Health s.r.o.

www.d-health.cz

 d-Health

CE

0120

December 2023 (1)

body clock