

PL - Mata do jogi

Mata doskonale sprawdzi się w trakcie treningów jogi oraz innych aktywności fizycznych. Posiada grubość 0,6 cm, która zapewnia komfort w trakcie treningu. Dzięki użytym materiałom można bardzo łatwo utrzymać ją w czystości.

W zestawie poręczny uchwyt do przenoszenia maty.

Materiał: TPE

Wymiary: 60 x 180 cm

Ostrzeżenia: Należy upewnić się, że przestrzeń do ćwiczeń jest wystarczająca, a powierzchnia jest płaska i twarda. Aby uniknąć kontuzji, trzeba zawsze rozciągnąć się przed ćwiczeniami. Należy kontrolować oznaki uszkodzeń lub nierównej powierzchni maty, szczególnie w miejscach intensywnego użytkowania produktu przez stopy i dłonie. Trzymać z dala od ognia lub źródeł zapłonu. Aby wyczyścić produkt, należy przetrzeć powierzchnię ciepłą wodą z mydłem i pozostawić do wyschnięcia na powietrzu.

EN - Yoga Mat

The mat is perfect for yoga training and other physical activities. It has a thickness of 0.6 cm, which ensures comfort during workouts. Thanks to the materials used, it is very easy to keep clean.

A handy carrying strap is included in the set.

Material: TPE

Dimensions: 60 x 180 cm

Warnings:

Ensure the exercise area is sufficient and the surface is flat and hard. To avoid injury, always stretch before exercising. Check for signs of damage or uneven surfaces on the mat, especially in areas of intensive use by feet and hands. Keep away from fire or ignition sources. To clean the product, wipe the surface with warm soapy water and let it air dry.

EE - Joogamatt

Matt sobib suurepäraselt jooga ja teiste füüsiliste tegevuste treeninguteks. Selle paksus on 0,6 cm, mis tagab treeningu ajal mugavuse. Kasutatud materjalide tõttu on seda väga lihtne puhastada.

Komplektis on mugav kanderihm mati transportimiseks.

Materjal: TPE

Mõõtmed: 60 x 180 cm

Hoiatused:

Veenduge, et treenimisala oleks piisav ja pind tasane ning kõva. Vigastuste vältimiseks tehke enne treeningut alati venitusharjutusi. Kontrollige mati kahjustuste või ebatasasuste märke, eriti kohtades, kus toodet intensiivselt kasutavad jalad ja käed. Hoidke eemal tulekahjust või süüteallikatest. Toote puhastamiseks pühkige pind sooja seebiveega ja laske õhu käes kuivada.

LT - Jogos Kilimėlis

Kilimėlis puikiai tinka jogos treniruotėms ir kitai fizinei veiklai. Jo storis yra 0,6 cm, užtikrinantis

komfortą treniruotės metu. Dėl naudojamų medžiagų kilimėlį labai lengva valyti. Rinkinyje yra patogiai rankena kilimėlio nešiojimui.

Medžiaga: TPE

Matmenys: 60 x 180 cm

Įspėjimai:

Įsitikinkite, kad treniruočių vieta yra pakankamai erdvi, o paviršius lygus ir kietas. Norint išvengti traumų, prieš treniruotę visada atlikite tempimo pratimus. Patikrinkite, ar nėra pažeidimų ar nelygių kilimėlio vietų, ypač tose vietose, kur intensyviai naudojami rankos ir kojos. Laikykitės atokiau nuo ugnies ar uždegimo šaltinių. Norėdami išvalyti gaminį, nuvalykite paviršių šiltu vandeniu su muilu ir palikite džiūti natūraliai.

LV - Jogas Paklājīņš

Paklājīņš ir ideāli piemērots jogas un citu fizisko aktivitāšu treniņiem. Tā biezums ir 0,6 cm, kas nodrošina komfortu treniņa laikā. Izmantoto materiālu dēļ to ir ļoti viegli uzturēt tīru. Komplektā ietilpst ērts rokturis paklājīņa pārnēsāšanai.

Materiāls: TPE

Izmēri: 60 x 180 cm

Brīdinājumi:

Pārliecinieties, ka vingrošanas zona ir pietiekama, un virsma ir līdzena un cieta. Lai izvairītos no traumām, vienmēr izstaipties pirms vingrinājumu veikšanas. Pārbaudiet, vai uz paklāja nav bojājumu vai nevienmērīgu vietu, īpaši vietās, kur produktu intensīvi izmanto rokas un kājas. Turiet to tālu no uguns vai aizdegšanās avotiem. Lai notīrītu produktu, notīriet virsmu ar siltu ziepjūdeni un ļaujiet tam nožūt dabiskā ceļā.

DE - Yogamatte

Die Matte eignet sich perfekt für Yoga-Training und andere körperliche Aktivitäten. Sie hat eine Dicke von 0,6 cm, die Komfort während des Trainings bietet. Dank der verwendeten Materialien ist sie sehr leicht zu reinigen.

Ein praktischer Tragegurt ist im Set enthalten.

Material: TPE

Maße: 60 x 180 cm

Warnungen:

Stellen Sie sicher, dass der Trainingsbereich ausreichend ist und die Oberfläche flach und hart ist. Um Verletzungen zu vermeiden, dehnen Sie sich vor dem Training immer. Überprüfen Sie die Matte auf Schäden oder unebene Stellen, insbesondere in Bereichen, die durch intensive Nutzung von Füßen und Händen belastet sind. Halten Sie sie von Feuer oder Zündquellen fern. Zum Reinigen des Produkts wischen Sie die Oberfläche mit warmem Seifenwasser ab und lassen Sie sie an der Luft trocknen.

CZ - Podložka na Jógu

Podložka je ideální pro cvičení jógy a jiné fyzické aktivity. Má tloušťku 0,6 cm, která zajišťuje pohodlí

během tréninku. Díky použitým materiálům se velmi snadno udržuje v čistotě. Součástí balení je praktický popruh na přenášení podložky.

Materiál: TPE

Rozměry: 60 x 180 cm

Upozornění:

Ujistěte se, že cvičební prostor je dostatečný a povrch rovný a tvrdý. Abyste předešli zranění, vždy se před cvičením protáhněte. Zkontrolujte známky poškození nebo nerovnosti na podložce, zejména v místech intenzivního používání nohou a rukou. Držte mimo dosah ohně nebo zdrojů vznícení. Pro čištění produktu otřete povrch teplou mýdlovou vodou a nechte volně uschnout na vzduchu.

SK - Podložka na Jogu

Podložka je ideálna na cvičenie jogy a iné fyzické aktivity. Má hrúbku 0,6 cm, ktorá poskytuje pohodlie počas tréningu. Vďaka použitým materiálom sa veľmi ľahko udržuje v čistote.

Súčasťou balenia je praktický popruh na prenášanie podložky.

Materiál: TPE

Rozmery: 60 x 180 cm

Upozornenia:

Uistite sa, že cvičebný priestor je dostatočný a povrch je rovný a tvrdý. Aby ste predišli zraneniam, vždy sa pred cvičením natiahnite. Skontrolujte známky poškodenia alebo nerovnosti povrchu podložky, najmä v miestach intenzívneho používania nohami a rukami. Držte mimo dosahu ohňa alebo zdrojov zapálenia. Na čistenie produktu utrite povrch teplou mydlovou vodou a nechajte ho prirodzene vyschnúť.

HU - Jógaszőnyeg

A szőnyeg tökéletes jóga és más fizikai tevékenységek edzéseihez. Vastagsága 0,6 cm, ami kényelmet biztosít az edzés során. A felhasznált anyagoknak köszönhetően nagyon könnyen tisztítható.

A csomag tartalmaz egy praktikus hordozópántot a szőnyeg szállításához.

Anyag: TPE

Méretek: 60 x 180 cm

Figyelmeztetések:

Győződjön meg róla, hogy az edzéshez szükséges hely elegendő, és a felület sima és kemény. Sérülések elkerülése érdekében mindig nyújtson edzés előtt. Ellenőrizze a szőnyeg sérüléseit vagy egyenetlenségeit, különösen a termék lábak és kezek általi intenzív használata miatt. Tartsa távol tűztől vagy gyújtóforrásoktól. A termék tisztításához törölje át a felületet meleg szappanos vízzel, majd hagyja szabad levegőn megszáradni.

RO - Saltea de Yoga

Salteaua este ideală pentru antrenamentele de yoga și alte activități fizice. Are o grosime de 0,6 cm, oferind confort în timpul antrenamentului. Datorită materialelor utilizate, este foarte ușor de curățat.

Setul include un mâner practic pentru transportul saltelei.

Material: TPE

Dimensiuni: 60 x 180 cm

Avertismente:

Asigurați-vă că spațiul de exerciții este suficient, iar suprafața este plană și dură. Pentru a evita rănilor, întindeți-vă întotdeauna înainte de exerciții. Verificați dacă există semne de deteriorare sau suprafețe inegale pe saltea, în special în zonele de utilizare intensă de către picioare și mâini. Țineți departe de foc sau surse de aprindere. Pentru a curăța produsul, ștergeți suprafața cu apă caldă și săpun și lăsați-l să se usuce natural.

BG - Постелка за Йога

Постелката е идеална за тренировки по йога и други физически дейности. Дебелината ѝ е 0,6 cm, което осигурява комфорт по време на тренировка. Благодарение на използваните материали е много лесна за почистване.

Комплектът включва удобна дръжка за пренасяне на постелката.

Материал: TPE

Размери: 60 x 180 cm

Предупреждения:

Уверете се, че зоната за упражнения е достатъчна, а повърхността е равна и твърда. За да избегнете наранявания, винаги се разтягайте преди упражнения. Проверете за признаци на повреда или неравни участъци върху постелката, особено в зоните, които се използват интензивно от ръцете и краката. Дръжте далеч от огън или източници на запалване. За почистване на продукта избършете повърхността с топла вода и сапун и оставете да изсъхне на въздух.

FI - Joogamatto

Matto sopii erinomaisesti joogan ja muiden liikuntaharjoitusten tarpeisiin. Sen paksuus on 0,6 cm, mikä takaa mukavuuden harjoituksen aikana. Käytettyjen materiaalien ansiosta se on erittäin helppo pitää puhtaana.

Mukana tulee kätevä kantohihna maton kuljettamiseen.

Materiaali: TPE

Mitat: 60 x 180 cm

Varoitukset:

Varmista, että harjoitustila on riittävä ja pinta tasainen ja kova. Vältäaksesi loukkaantumisia, venyttele aina ennen harjoittelua. Tarkista matossa olevat vauriot tai epätasaisuudet, erityisesti alueilla, joita käytetään intensiivisesti jaloilla ja käsillä. Pidä poissa tulen tai sytytyslähteiden läheltä. Puhdista tuote pyyhkimällä pinta lämpimällä saippuavedellä ja anna sen kuivua ilmassa.