

PL

Instrukcja obsługi



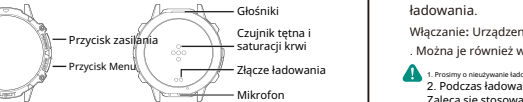
Pobieranie Aplikacji

Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu komórkowego, aby pobrać Aplikację.



Informacje o Smartwatchu

Zegarek posiada przyciski i kolorowy ekran, integrując liczne funkcje. Duży kolorowy wyświetlacz zapewnia szersze pole widzenia.



Aktywacja ekranu:

- (1) Krótkie naciśnięcie dowolnego przycisku aktywuje ekran.
- (2) Podniesienie lub obrócenie nadgarstka do wewnątrz aktywuje ekran.

Wyłączanie ekranu:

- (1) Po aktywacji ekranu przyciskiem lub gestem nadgarstka, ekran wyłączy się automatycznie po okresie braku aktywności.
- (2) Wybierz „Ustawienia” > „Ekran i jasność” > „Uśpienie”, aby ustawić czas wyłączenia ekranu.

Instrukcja Ładowania

Ładowanie: Dopasuj kabel ładujący do obszaru ładowania znajdującego się z tyłu urządzenia, podłącz drugi koniec kabla do ładowarki i podłącz ją do zasilania. Na ekranie powinien pojawić się wskaźnik ładowania.

Włączanie: Urządzenie włączy się automatycznie po podłączeniu do ładowania. Można je również włączyć, naciskając i przytrzymując górny przycisk.

1. Prosimy o nieużywanie ładowarek o dużej mocy z funkcją szybkiego ładowania.
2. Podczas ładowania, Kabel ładujący i urządzenie muszą być suche. Zaleca się stosowanie zasilacza o napięciu znamionowym 5V i prądzie znamionowym 1A do zasilania Kabla ładującego. Zaleca się, aby użytkownicy korzystali z zasilacza posiadającego certyfikat CCC i spełniającego standardowe wymagania dotyczące ładowania.

Urządzenie sparowane

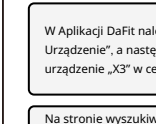
Po pierwszym uruchomieniu urządzenia, funkcja Bluetooth jest domyślnie w trybie gotowości do sparowania. Przed sparowaniem urządzenia, prosimy o pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji Aplikacji DaFit.

1. Upewnij się, że w telefonie włączone są funkcje Bluetooth i usługi lokalizacyjne.

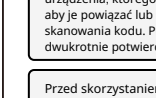


Użytkownicy systemów Harmony OS i Android

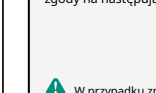
W Aplikacji DaFit, należy kliknąć opcję Dodaj Urządzenie. Aplikacja automatycznie przeskanuje otoczenie w poszukiwaniu urządzeń gotowych do połączenia.



Należy kliknąć nazwę Bluetooth X3, aby powiązać urządzenie, lub zeskanować Kod QR w celu połączenia.



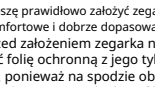
Przed rozpoczęciem korzystania z funkcji połączeń Bluetooth, wymagane jest udzielenie zgody na następujące uprawnienia.



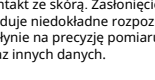
1. W przypadku zmiany sparowanego i połączanego telefonu, należy przejść do Aplikacji > Usuń Urządzenie.

Dla użytkowników urządzeń Apple z systemem iOS

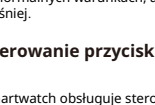
W Aplikacji DaFit należy wybrać opcję „Dodaj Urządzenie”, a następnie odszukać na liście urządzenie „X3” w celu sparowania.



Na stronie wyszukiwania urządzeń dotknij urządzenia, którego nazwa Bluetooth to X3, aby je powiązać lub połączyć się za pomocą skanowania kodu. Podczas łączenia należy dwukrotnie potwierdzić operację na zegarku.



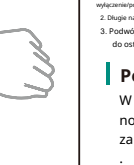
Przed skorzystaniem z funkcji połączeń Bluetooth, konieczne jest wyrażenie zgody na następujące uprawnienia.



1. W przypadku zmiany sparowanego i połączanego telefonu, należy przejść do Aplikacji > Usuń Urządzenie.

Zakładanie zegarka

Proszę prawidłowo założyć zegarek, aby zapewnić komfortowe i dobrze dopasowane ułożenie. Przed założeniem zegarka należy usunąć folię ochronną z jego tylnej części, ponieważ na spodzie obudowy znajduje się czujnik identyfikujący kontakt ze skórą. Zasłonięcie czujnika spowoduje niedokładne rozpoznawanie, co wpłynie na precyzję pomiaru tętna, saturacji krwi oraz innych danych.



Proszę unikać noszenia zegarka w odległości mniejszej niż jeden palec od stawu nadgarstkowego. Pasek powinien być poluzowany w normalnych warunkach, a podczas ćwiczeń należy go zapiąć ciasniej.

Sterowanie przyciskami i ekranem dotykowym

Smartwatch obsługuje sterowanie dotykowe na całym ekranie, w tym przesuwanie palcem w górę, w dół, w lewo i w prawo, a także długie naciśnięcie.



Pomiar Tętna

W celu zapewnienia dokładności pomiaru tętna, urządzenie należy nosić w prawidłowy sposób, unikając okolic stawów kostnych, nie za luźno. Podczas ćwiczeń zalecane jest ciśniejsze dopasowanie.

Pojedynczy Pomiar Tętna

Aby wykonać pojedynczy pomiar tętna, wybierz opcję Tętno z listy Aplikacji w zegarku.

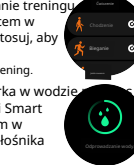
1. Na dokładność pomiarów mogą wpływać czynniki zewnętrzne, takie jak: owłosienie ramion, tatuaże, ciemna karnacja skóry, owisłość ramion, drżenie ramion itp. W takich przypadkach pomiar może być niedokładny lub wynik może nie zostać wyświetlony.

Ciągły Pomiar Tętna

Uruchom Aplikację DaFit, przejdź do Ustawień Dodatkowych > Całodobowy pomiar tętna, i włącz funkcję Ciągłego pomiaru tętna. Po włączeniu tej funkcji, urządzenie będzie w sposób ciągły monitorować tętno zgodnie z zadanym interwałem czasowym.

Tryb Sport

1. Wybierz Trening z listy Aplikacji w zegarku.
2. Wybierz rodzaj treningu na ekranie treningu. Można również przesunąć palcem w górę ekranu i wybrać opcję Dostosuj, aby dodać i wybrać inne ćwiczenie.
3. Dotknij ikonę Start, aby rozpocząć trening.
4. W przypadku zanurzenia zegarka w wodzie, urządzenie jest aktywne i może wykonywać pomiary fizycznej, zaleca się użycie funkcji Smart Drain oraz potrząsanie ramieniem w celu usunięcia wody z otworów głośnika i mikrofonu.



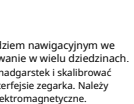
Wysokość barometryczna

Obsługa pomiaru aktualnego ciśnienia atmosferycznego. Obsługa pomiaru aktualnej wysokości.

1. Informacje o Wysokości: Wartości wysokości są szacowane na podstawie odczytów z barometrycznego czujnika ciśnienia w zegarku. Zmiany pogody powodują zmiany ciśnienia atmosferycznego, co może wpływać na dokładność wskazywanej wysokości.

Kompas

Kompas elektroniczny jest ważnym narzędziem nawigacyjnym we współczesnych czasach i znajduje zastosowanie w wielu dziedzinach. Przed użyciem, należy założyć urządzenie na nadgarstek i skalibrować je zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w interfejsie zegarka. Należy również unikać narażania go na zakłócenia elektromagnetyczne.



Często Zadawane Pytania (FAQ)

Pytanie 1. Dlaczego zegarek nie włącza się?
Odpowiedź 1: Należy użyć oryginalnej ładowarki i ładować zegarek przez co najmniej 30 minut.
Odpowiedź 2: Należy użyć ładowarki o większej mocy (np. 9V/2A) lub innej szybkiej ładowarki.

Odpowiedź 3: Prosimy o kontakt z działem obsługi klienta w celu wymiany kabla do transmisji danych.

Pytanie 2. Dlaczego nie można połączyć zegarka z Aplikacją?

Odpowiedź 1: Należy usunąć sparowane urządzenia Bluetooth w telefonie, odinstalować Aplikację, a następnie ponownie nawiązać połączenie zgodnie z instrukcją obsługi.

Odpowiedź 2: Należy zresetować zegarek i ponownie uruchomić telefon.

Odpowiedź 3: Należy spróbować połączyć zegarek z innym telefonem.

Pytanie 3. Dlaczego dane gromadzone przez zegarek są niedokładne?

O1: Proszę wprowadzić poprawne dane osobowe, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne informacje w Aplikacji.

O2: Należy upewnić się, że folia ochronna z tylnej części zegarka została usunięta.

O3: Należy upewnić się, że zegarek nie jest założony ani zbyt luźno, ani zbyt ciasno.

O4: Zresetuj zegarek w celu ponownej weryfikacji dokładności danych.

O5: Należy uwzględnić fakt, że różne marki stosują odmienne algorytmy oprogramowania. Metoda gromadzenia danych różni się w zależności od urządzenia (np. smartwatch, smartfon, bieżnia itp.).

P4. Czy synchronizacja WhatsApp lub Facebook z moim zegarkiem jest niemożliwa?

O1: Należy upewnić się, że Aplikacja ma uprawnienia dostępu do powiadomień w telefonie.

4.2 Należy upewnić się, że powiadomienia WhatsApp i Facebook są włączone w ustawieniach telefonu.

4.3 Należy upewnić się, że funkcja powiadomień WhatsApp i Facebook jest włączona w Aplikacji.

4.3 Odłącz zegarek, a następnie podłącz go ponownie.

P5. Dlaczego żywotność baterii jest zbyt krótka?

O1: Należy zmniejszyć jasność ekranu i ustawić czas wygaszania ekranu na pięć sekund.

O2: Należy wyłączyć całodobowy monitoring tętna bez powiadomień.