VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

FIXED WEIGHT MODEL

MODEL: JS-VEST005-1; JS-VEST005-2;
JS-VEST005-3; JS-VEST005-4

We continue to be committed to provide you tools with competitive price. "Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODEL:JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Note: The product picture is for reference, the actual details shall prevail

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this product.
Please read all of the instructions before using it.The information will help you achieve the best possible results.

Operation safety

WARNING:
Please read all instructions before using this product
It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Products can not be washed.
- Please check whether the safety buckle is in good condition before each wearing
- This product is not a toy, please do not let children use it.
- After wearing training, please put it in a ventilated place to dry.
- Keep the product away from fire
- Please wear the vest to exercise according to the actual situation, and control the intensity and duration of exercise
- If you feel any chest pains,nausea,dizziness,or short of breadth,you should stop exercising immediately and consult your physician before continuing.

Disclaimer & conditions of Use

Due to the manufacturing conditions, the actual weight can deviate from the declared weight by up to +/-2~3%. Users of this Product must use this product at their own risk, and in no event shall the Seller, distributor or manufacturer be liable for indirect, incidental, derivative loss or damage or injury arising directly or indirectly from the use of this Product. For optimal safety and performance, all products must be properly installed and properly used. We do not accept responsibility for any improper use, alteration or installation.

Exercise Plans

- It is recommended to wear vests for the first time for slow walking or jogging, such as walking for one kilometer, jogging for one kilometer, and then gradually increase
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep.
- Please make exercise plans.

Product introduction

Model	**JS-VEST005-1**	**JS-VEST005-2**	**JS-VEST005-3**	**JS-VEST005-4**
Color	Black	Black	Black	Black
Material	Neoprene	Neoprene	Neoprene	Neoprene
Weight Class	12 Lbs	16Lbs	20 Lbs	30 Lbs
Fitting chest size	35~45in	35~45in	35~45in	35~45in

NOTE: Filler: iron sand

Weight suggestion and choice

Women's Size:Please Refer to the Bust Size First.

Men's Size: Please Refer to the Weight First.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

1. Wipe the surface with a wet cotton cloth And air dry.

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

MODÈLE À POIDS FIXE

MODÈLE: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ;
JS-VEST005-3 ; JS-GILET005-4

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.
"Économisez la moitié", "Moitié prix" ou toute autre expression similaire utilisée uniquement par nous
représente une estimation des économies dont vous pourriez bénéficier en achetant certains outils
avec nous par rapport aux grandes marques et ne signifie pas nécessairement couverture toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement
lorsque vous passez une commande chez nous si vous êtes réellement Économie Moitié en comparaison avec les plus grandes marques.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODÈLE : JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Remarque : l'image du produit est à titre de référence, les détails réels prévalent

BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur les produits ? Besoin d'une assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter:

Assistance technique et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

Il s'agit des instructions originales, veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve une interprétation claire de notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous pardonner que nous

ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.
Merci beaucoup d'avoir choisi ceci produit .
Veuillez lire toutes les instructions avant de l'utiliser. Les informations vous aideront à obtenir les meilleurs résultats possibles.

Operation safety

AVERTISSEMENT:
Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit
Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions.

- Les produits ne peuvent pas être lavés.
- Veuillez vérifier si la boucle de sécurité est en bon état avant chaque port
- Ce produit n'est pas un jouet, veuillez ne pas laisser les enfants l'utiliser.
- Après avoir porté l'entraînement, veuillez le mettre dans un endroit aéré pour qu'il sèche.
- Conserver le produit à l'abri du feu
- Veuillez porter le gilet pour faire de l'exercice en fonction de la situation réelle et contrôler l'intensité et la durée de l'exercice.
- Si vous ressentez des douleurs thoraciques, des nausées, des étourdissements ou un manque de largeur, vous devez arrêter immédiatement l'exercice et consulter votre médecin avant de continuer.

Disclaimer & conditions of Use

En raison des conditions de fabrication, le poids réel peut différer du poids déclaré jusqu'à +/-2~3 %. Les utilisateurs de ce produit doivent utiliser ce produit à leurs propres risques, et en aucun cas le vendeur, le distributeur

ou le fabricant ne pourra être tenu responsable des pertes ou dommages indirects, accessoires, dérivés ou des blessures découlant directement ou indirectement de l'utilisation de ce produit. Pour une sécurité et des performances optimales, tous les produits doivent être correctement installés et correctement utilisés. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation, de modification ou d'installation inappropriée.

Exercise Plans

- Il est recommandé de porter des gilets pour la première fois pour la marche lente ou le jogging, comme marcher sur un kilomètre, faire du jogging sur un kilomètre, puis augmenter progressivement
- Veuillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir .
- S'il vous plaît, faites des plans d'exercices .

Product introduction

Modèle	**JS-GILET005-1**	**JS-GILET005-2**	**JS-GILET005-3**	**JS-GILET005-4**
Couleur	Noir	Noir	Noir	Noir
Matériel	Néoprène	Néoprène	Néoprène	Néoprène
Catégorie de poids	12 livres	16 lb	20 livres	30 livres
Taille de poitrine adaptée	35 ~ 45 pouces	35 ~ 45 pouces	35 ~ 45 pouces	35 ~ 45 pouces

REMARQUE : Filler : sable de fer

Weight suggestion and choice

Taille femme : veuillez d'abord vous référer à la taille du buste .

Taille homme : veuillez d’ abord vous référer au poids.

Bust	31½"–37⅘"	35"–45"	35"–45"	35"–45"	35"–45"	35"–47"
Weight	110–130 lb.	130–150 lb.	150–170 lb.	170–190 lb.	190–210 lb.	210–230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%–20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

2. Essuyez la surface avec un chiffon en coton humide et séchez-la à l'air.

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adresse : Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200 000 CN.
Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 RUE ROKEVAASTWOOD NSW 2122 Australie
Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Lieu, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support

MODELLO A PESO FISSO

MODELLO: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ;
JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile utilizzata solo da noi rappresenta una stima del risparmio che potresti trarre dall'acquisto di determinati strumenti con noi rispetto ai principali marchi più importanti e non significa necessariamente farlo copertina
tutte le categorie di strumenti da noi offerti. Si ricorda gentilmente di verificare accuratamente
quando effettui un ordine con noi, se lo sei effettivamente Salvataggio
Metà rispetto ai principali marchi.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODELLO:
JS-VEST005-1 ;JS-VEST005-2;JS-VEST005-3;JS-VEST005-4

Nota: l'immagine del prodotto è di riferimento, prevarranno i dettagli reali

HO BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitate a contattarci:

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support

Queste sono le istruzioni originali, leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima dell'uso. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale d'uso. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Ti preghiamo di perdonarci se non ti informeremo più se sono presenti aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo Prodotto .
Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzarlo. Le informazioni ti aiuteranno a ottenere i migliori risultati possibili.

Operation safety

AVVERTIMENTO:
Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto

È responsabilità del proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

- I prodotti non possono essere lavati.
- Si prega di verificare se la fibbia di sicurezza è in buone condizioni prima di indossarla
- Questo prodotto non è un giocattolo, non lasciare che i bambini lo usino.
- Dopo aver indossato l'allenamento, metterlo ad asciugare in un luogo ventilato.
- Tenere il prodotto lontano dal fuoco
- Si prega di indossare il giubbotto per allenarsi in base alla situazione reale e controllare l'intensità e la durata dell'esercizio
- Se avverti dolori al petto, nausea, vertigini o mancanza di respiro, dovresti interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il tuo medico prima di continuare.

Disclaimer & conditions of Use

A causa delle condizioni di produzione, il peso effettivo può discostarsi dal peso dichiarato fino a +/- 2~3%. Gli utenti di questo prodotto devono utilizzare questo prodotto a proprio rischio e in nessun caso il venditore, il distributore o il produttore saranno responsabili per perdite o danni indiretti, incidentali, derivati o lesioni derivanti direttamente o indirettamente dall'uso

di questo prodotto. Per garantire sicurezza e prestazioni ottimali, tutti i prodotti devono essere installati e utilizzati correttamente. Non accettiamo responsabilità per qualsiasi uso, alterazione o installazione impropria.

Exercise Plans

- Si consiglia di indossare i giubbotti per la prima volta per camminare lentamente o fare jogging, come camminare per un chilometro, fare jogging per un chilometro, quindi aumentare gradualmente
- Si prega di non fare esercizio mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di andare a dormire .
- Si prega di pianificare gli esercizi .

Product introduction

Modello	**JS-VEST005-1**	**JS-VEST005-2**	**JS-VEST005-3**	**JS-VEST005-4**
Colore	Nero	Nero	Nero	Nero
Materiale	Neoprene	Neoprene	Neoprene	Neoprene
Classe di peso	12 libbre	16 libbre	20 libbre	30 libbre
Misura del torace adatta	35~45 pollici	35~45 pollici	35~45 pollici	35~45 pollici

NOTA: Fondo: sabbia ferrosa

Weight suggestion and choice

Taglia da donna: fare riferimento prima alla taglia del busto .
Taglia da uomo: fare riferimento prima al peso.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

3. Pulire la superficie con un panno di cotone bagnato e asciugare all'aria.

Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Indirizzo: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.
Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122Australia
Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Luogo, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

MODELO DE PESO FIJO

MODELO: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ;
JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Seguimos comprometidos a proporcionarle herramientas a precios competitivos.
"Ahorre a mitad de precio", "A mitad de precio" o cualquier otra expresión similar utilizada únicamente por nosotros
representa una estimación de los ahorros que podría beneficiarse al comprar ciertas herramientas
con nosotros en comparación con las principales marcas principales y no necesariamente significa cubrir
todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Se le recuerda amablemente verificar con cuidado
cuando realiza un pedido con nosotros si realmente está Ahorro

Medio en comparación con las principales marcas.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODELO: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

¿NECESITAS AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita soporte técnico? Siéntete libre de contactarnos:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales; lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de operar. VEVOR se reserva una

interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdone que no le informaremos nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir esto. producto .

Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará a lograr los mejores resultados posibles.

Operation safety

ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de usar este producto.

Es responsabilidad del propietario garantizar que todos los usuarios de este producto conozcan plenamente todas las advertencias y precauciones.

- Los productos no se pueden lavar.
- Compruebe si la hebilla de seguridad está en buenas condiciones antes de cada uso.
- Este producto no es un juguete, no permita que los niños lo utilicen.
- Después de usar el entrenamiento, colóquelo en un lugar ventilado para que se seque.
- Mantenga el producto alejado del fuego.
- Use el chaleco para hacer ejercicio de acuerdo con la situación real y controle la intensidad y duración del ejercicio.
- Si siente algún dolor en el pecho, náuseas, mareos o falta de amplitud, debe dejar de hacer ejercicio inmediatamente y consultar a su médico antes de continuar.

Disclaimer & conditions of Use

Debido a las condiciones de fabricación, el peso real puede diferir del peso declarado hasta +/-2~3%. Los usuarios de este Producto deben usarlo bajo su propio riesgo, y en ningún caso el Vendedor, distribuidor o fabricante será responsable de pérdidas o daños indirectos, incidentales o

derivados o lesiones que surjan directa o indirectamente del uso de este Producto. Para una seguridad y un rendimiento óptimos, todos los productos deben instalarse y utilizarse correctamente. No aceptamos responsabilidad por cualquier uso, alteración o instalación inadecuada.

Exercise Plans

- Se recomienda usar chalecos por primera vez para caminar o trotar lentamente, como caminar un kilómetro, trotar un kilómetro y luego aumentar gradualmente.
- Por favor no haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o 1 hora antes de dormir .
- Por favor haga planes de ejercicio .

Product introduction

Modelo	**JS-VEST005-1**	**JS-VEST005-2**	**JS-VEST005-3**	**JS-VEST005-4**
Color	Negro	Negro	Negro	Negro
Material	Neopreno	Neopreno	Neopreno	Neopreno
Categoría de peso	12 libras	16 libras	20 libras	30 libras
Tamaño de pecho adecuado	35~45 pulgadas	35~45 pulgadas	35~45 pulgadas	35~45 pulgadas

NOTA: Relleno: arena de hierro

Weight suggestion and choice

Talla de mujer: consulta primero la talla del busto .
Talla de hombre: consulta primero el peso.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

4. Limpie la superficie con un paño de algodón húmedo y séquela al aire.

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Dirección: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghái 200000 CN.
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA CALLE ASTWOOD Nueva Gales del Sur 2122 Australia
Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Lugar, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

MODEL O STAŁEJ WADZE

MODEL: JS-KAMIZELKA005-1 ; JS-KAMIZELKA005-2 ; JS-KAMIZELKA005-3 ; JS-KAMIZELKA005-4

Nadal dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić Państwu narzędzia w konkurencyjnej cenie.
„Zaoszczędź pół ceny", „Zaoszczędź połowę ceny" lub inne podobne wyrażenia używane wyłącznie przez nas
reprezentuje szacunkową oszczędność, jaką możesz zyskać kupując określone narzędzia z nami w porównaniu z głównymi, najlepszymi markami i niekoniecznie to oznacza okładka wszystkie kategorie oferowanych przez nas narzędzi. Przypominamy o weryfikacji ostrożnie kiedy składasz u nas zamówienie, jeśli faktycznie tak jest Oszczędność
Połowa w porównaniu z czołowymi markami.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODEL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Uwaga: zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, pierwszeństwo mają rzeczywiste szczegóły

POTRZEBUJĘ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Śmiało możesz się z nami skontaktować:

Wsparcie techniczne i certyfikat e-gwarancji
www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja. Przed przystąpieniem do obsługi prosimy o

dokładne zapoznanie się ze wszystkimi instrukcjami. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od produktu, który otrzymałeś. Proszę wybaczyć nam, że nie będziemy ponownie informować Państwa, jeśli pojawią się jakieś aktualizacje technologii lub oprogramowania naszego produktu.
Dziękuję bardzo za wybranie tego produkt .
Przed użyciem przeczytaj całą instrukcję. Informacje te pomogą Ci osiągnąć najlepsze możliwe rezultaty.

Operation safety

OSTRZEŻENIE:
Przed użyciem tego produktu przeczytaj wszystkie instrukcje Obowiązkiem właściciela jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

- Produktów nie można prać.
- Przed każdym założeniem sprawdź, czy klamra zabezpieczająca jest w dobrym stanie
- Ten produkt nie jest zabawką, nie pozwalaj używać go dzieciom.
- Po założeniu treningu należy go odłożyć w wentylowanym miejscu do wyschnięcia.
- Trzymaj produkt z dala od ognia
- Do ćwiczeń należy nosić kamizelkę stosownie do aktualnej sytuacji oraz kontrolować intensywność i czas trwania ćwiczeń
- Jeśli odczuwasz bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub brak szerokości, powinieneś natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem.

Disclaimer & conditions of Use

Ze względu na warunki produkcyjne waga rzeczywista może różnić się od masy deklarowanej o +/-2~3%. Użytkownicy tego Produktu muszą używać tego produktu na własne ryzyko i w żadnym przypadku Sprzedawca, dystrybutor lub producent nie będzie ponosić odpowiedzialności za pośrednie, przypadkowe, wtórne straty lub szkody lub obrażenia powstałe bezpośrednio lub pośrednio w wyniku korzystania z tego Produktu. Aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo i wydajność, wszystkie produkty muszą być prawidłowo zainstalowane i właściwie używane. Nie ponosimy odpowiedzialności za niewłaściwe użytkowanie, modyfikacje lub instalację.

Exercise Plans

- Zaleca się założenie kamizelki po raz pierwszy w przypadku powolnego chodzenia lub joggingu, np. marszu na kilometr, joggingu na kilometr, a następnie stopniowo ją zwiększaj.
- Proszę nie ćwiczyć pół godziny przed/po posiłku lub 1 godzinę przed snem .
- Proszę o ułożenie planów ćwiczeń .

Product introduction

Model	**JS-KAMIZELKA005-1**	**JS-KAMIZELKA005-2**	**JS-KAMIZELKA005-3**	**JS-KAMIZELKA005-4**
Kolor	Czarny	Czarny	Czarny	Czarny
Materiał	Neopren	Neopren	Neopren	Neopren
Klasa wagowa	12 funtów	16 funtów	20 funtów	30 funtów
Dopasowany rozmiar klatki	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali

piersiowej				

UWAGA: Wypełniacz: piasek żelazny

Weight suggestion and choice

Rozmiar damski: najpierw sprawdź rozmiar biustu .
Rozmiar męski: najpierw sprawdź wagę.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

5. Przetrzeć powierzchnię wilgotną bawełnianą szmatką i wysuszyć na powietrzu.

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Szanghaj 200000 CN.
Import do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD Nowa Południowa Walia 2122 Australia
Import do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, Kalifornia 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

MODEL O STAŁEJ WADZE

MODEL: JS-KAMIZELKA005-1 ; JS-KAMIZELKA005-2 ; JS-KAMIZELKA005-3 ; JS-KAMIZELKA005-4

Nadal dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić Państwu narzędzia w konkurencyjnej cenie.
„Zaoszczędź pół ceny", „Zaoszczędź połowę ceny" lub inne podobne wyrażenia używane wyłącznie przez nas
reprezentuje szacunkową oszczędność, jaką możesz zyskać kupując określone narzędzia z nami w porównaniu z głównymi, najlepszymi markami i niekoniecznie to oznacza okładka wszystkie kategorie oferowanych przez nas narzędzi. Przypominamy o weryfikacji ostrożnie kiedy składasz u nas zamówienie, jeśli faktycznie tak jest Oszczędność
Połowa w porównaniu z czołowymi markami.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODEL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Uwaga: zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, pierwszeństwo mają rzeczywiste szczegóły

POTRZEBUJĘ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Śmiało możesz się z nami skontaktować:

Wsparcie techniczne i certyfikat e-gwarancji
www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja. Przed przystąpieniem do obsługi prosimy o

dokładne zapoznanie się ze wszystkimi instrukcjami. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu zależy od produktu, który otrzymałeś. Proszę wybaczyć nam, że nie będziemy ponownie informować Państwa, jeśli pojawią się jakieś aktualizacje technologii lub oprogramowania naszego produktu.
Dziękuję bardzo za wybranie tego produkt .
Przed użyciem przeczytaj całą instrukcję. Informacje te pomogą Ci osiągnąć najlepsze możliwe rezultaty.

Operation safety

OSTRZEŻENIE:
Przed użyciem tego produktu przeczytaj wszystkie instrukcje Obowiązkiem właściciela jest upewnienie się, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

- Produktów nie można prać.
- Przed każdym założeniem sprawdź, czy klamra zabezpieczająca jest w dobrym stanie
- Ten produkt nie jest zabawką, nie pozwalaj używać go dzieciom.
- Po założeniu treningu należy go odłożyć w wentylowanym miejscu do wyschnięcia.
- Trzymaj produkt z dala od ognia
- Do ćwiczeń należy nosić kamizelkę stosownie do aktualnej sytuacji oraz kontrolować intensywność i czas trwania ćwiczeń
- Jeśli odczuwasz bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub brak szerokości, powinieneś natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuowaniem.

Disclaimer & conditions of Use

Ze względu na warunki produkcyjne waga rzeczywista może różnić się od masy deklarowanej o +/-2~3%. Użytkownicy tego Produktu muszą używać tego produktu na własne ryzyko i w żadnym przypadku Sprzedawca, dystrybutor lub producent nie będzie ponosić odpowiedzialności za pośrednie, przypadkowe, wtórne straty lub szkody lub obrażenia powstałe bezpośrednio lub pośrednio w wyniku korzystania z tego Produktu. Aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo i wydajność, wszystkie produkty muszą być prawidłowo zainstalowane i właściwie używane. Nie ponosimy odpowiedzialności za niewłaściwe użytkowanie, modyfikacje lub instalację.

Exercise Plans

- Zaleca się założenie kamizelki po raz pierwszy w przypadku powolnego chodzenia lub joggingu, np. marszu na kilometr, joggingu na kilometr, a następnie stopniowo ją zwiększaj.
- Proszę nie ćwiczyć pół godziny przed/po posiłku lub 1 godzinę przed snem .
- Proszę o ułożenie planów ćwiczeń .

Product introduction

Model	**JS-KAMIZELKA005-1**	**JS-KAMIZELKA005-2**	**JS-KAMIZELKA005-3**	**JS-KAMIZELKA005-4**
Kolor	Czarny	Czarny	Czarny	Czarny
Materiał	Neopren	Neopren	Neopren	Neopren
Klasa wagowa	12 funtów	16 funtów	20 funtów	30 funtów
Dopasowany rozmiar klatki	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali	35 ~ 45 cali

piersiowej				

UWAGA: Wypełniacz: piasek żelazny

Weight suggestion and choice

Rozmiar damski: najpierw sprawdź rozmiar biustu .
Rozmiar męski: najpierw sprawdź wagę.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

6. Przetrzeć powierzchnię wilgotną bawełnianą szmatką i wysuszyć na powietrzu.

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Szanghaj 200000 CN.
Import do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD Nowa Południowa Walia 2122 Australia
Import do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, Kalifornia 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

MODEL MET VAST GEWICHT

MODEL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ;
JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

We blijven ons inzetten om u gereedschap tegen een concurrerende prijs te bieden. "Bespaar de helft", "Halve prijs" of andere soortgelijke uitdrukkingen die alleen door ons worden gebruikt
vertegenwoordigt een schatting van de besparingen die u zou kunnen opleveren als u bepaalde hulpmiddelen koopt
bij ons vergeleken met de grote topmerken en dat hoeft niet per se zo te zijn omslag alle categorieën tools die door ons worden aangeboden. U wordt er vriendelijk aan herinnerd om dit te verifiëren voorzichtig
wanneer u bij ons een bestelling plaatst, als u dat daadwerkelijk doet Besparing Half in vergelijking met de belangrijkste grote merken.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODEL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2; JS-VEST005-3; JS-VEST005-4

Opmerking: de productfoto is ter referentie, de werkelijke details prevaleren

HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u productvragen? Technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie. Lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u ermee aan de slag gaat. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen. Vergeef ons alstublieft dat we u niet opnieuw zullen informeren

als er technologie- of software-updates zijn voor ons product.
Hartelijk dank dat u hiervoor heeft gekozen Product .
Lees alle instructies voordat u het gebruikt. De informatie zal u helpen de best mogelijke resultaten te bereiken.

Operation safety

WAARSCHUWING:
Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt
Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

- Producten kunnen niet gewassen worden.
- Controleer voor elk gebruik of de veiligheidsgesp in goede staat verkeert
- Dit product is geen speelgoed, laat kinderen het niet gebruiken.
- Leg het na het dragen van de training op een geventileerde plaats om te drogen.
- Houd het product uit de buurt van vuur
- Draag het vest om te oefenen in overeenstemming met de werkelijke situatie en controleer de intensiteit en duur van de oefening
- Als u pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid ervaart, moet u onmiddellijk stoppen met trainen en uw arts raadplegen voordat u doorgaat.

Disclaimer & conditions of Use

Vanwege de productieomstandigheden kan het werkelijke gewicht tot +/- 2~3% afwijken van het aangegeven gewicht. Gebruikers van dit product moeten dit product op eigen risico gebruiken, en in geen geval zal de verkoper, distributeur of fabrikant aansprakelijk zijn voor indirect, incidenteel of afgeleid verlies of schade of letsel die direct of indirect voortvloeit uit het gebruik van dit product. Voor optimale veiligheid en

prestaties moeten alle producten op de juiste manier worden geïnstalleerd en gebruikt. Wij aanvaarden geen verantwoordelijkheid voor oneigenlijk gebruik, wijziging of installatie.

Exercise Plans

- Het wordt aanbevolen om voor de eerste keer vesten te dragen voor langzaam wandelen of joggen, zoals een kilometer wandelen, een kilometer joggen, en deze vervolgens geleidelijk op te voeren
- Sport a.u.b. niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur voor het slapen gaan .
- Maak alstublieft oefenplannen .

Product introduction

Model	**JS-VEST005-1**	**JS-VEST005-2**	**JS-VEST005-3**	**JS-VEST005-4**
Kleur	Zwart	Zwart	Zwart	Zwart
Materiaal	Neopreen	Neopreen	Neopreen	Neopreen
Gewichts klasse	12 pond	16 pond	20 pond	30 pond
Passende borstomvang	35~45in	35~45in	35~45in	35~45in

LET OP: Vulstof: ijzerzand

Weight suggestion and choice

Damesmaat: Raadpleeg eerst de borstomvang .
Herenmaat: Raadpleeg eerst het gewicht.

Bust	31½"-37⅘"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-45"	35"-47"
Weight	110-130 lb.	130-150 lb.	150-170 lb.	170-190 lb.	190-210 lb.	210-230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%-20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

7. Veeg het oppervlak af met een natte katoenen doek en laat het aan de lucht drogen.

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adres: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200.000 CN.
Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD
NSW 2122 Australië
Geïmporteerd in de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim
Plaats, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support

MODELL MED FAST VIKT

MODELL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ;
JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser. "Spara hälften", "Halva priset" eller andra liknande uttryck som endast används av oss representerar en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg med oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att omslag alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns vänligen om att verifiera försiktigt
när du gör en beställning hos oss om du faktiskt gör det Sparande
Halv i jämförelse med de främsta varumärkena.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Fixed weight model

MODELL: JS-VEST005-1 ; JS-VEST005-2 ; JS-VEST005-3 ; JS-VEST005-4

Obs: Produktbilden är för referens, de faktiska detaljerna ska råda

BEHÖVS HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns

någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.
Tack så mycket för att du valde detta produkt .
Läs alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

Operation safety

VARNING:
Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt
Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder.

- Produkterna kan inte tvättas.
- Kontrollera om säkerhetsspännet är i gott skick före varje användning
- Denna produkt är inte en leksak, låt inte barn använda den.
- Efter att ha använt träning, lägg den på en ventilerad plats för att torka.
- Håll produkten borta från eld
- Vänligen bär västen för att träna enligt den faktiska situationen och kontrollera träningens intensitet och varaktighet
- Om du känner några bröstsmärtor, illamående, yrsel eller brist på bredd, bör du sluta träna omedelbart och rådfråga din läkare innan du fortsätter.

Disclaimer & conditions of Use

På grund av tillverkningsförhållandena kan den faktiska vikten avvika från den deklarerade vikten med upp till +/-2~3%. Användare av denna produkt måste använda denna produkt på egen risk, och under inga omständigheter ska säljaren, distributören eller tillverkaren hållas ansvarig för indirekt, tillfällig, härledd förlust eller skada eller skada som uppstår direkt eller indirekt från användningen av denna produkt. För optimal säkerhet och prestanda måste alla produkter vara korrekt installerade och korrekt använda. Vi tar inget ansvar för felaktig användning, ändring eller installation.

Exercise Plans

- Det rekommenderas att bära västar för första gången för långsam gång eller jogging, som att gå en kilometer, jogga en kilometer och sedan öka gradvis
- Vänligen träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn .
- Vänligen gör träningsplaner .

Product introduction

Modell	**JS-VEST005-1**	**JS-VEST005-2**	**JS-VEST005-3**	**JS-VEST005-4**
Färg	Svart	Svart	Svart	Svart
Material	Neopren	Neopren	Neopren	Neopren
Viktklass	12 pund	16 pund	20 pund	30 pund
Passande bröststorlek	35 ~ 45 tum	35 ~ 45 tum	35 ~ 45 tum	35 ~ 45 tum

OBS: Fyllmedel: järnsand

Weight suggestion and choice

Damstorlek: Se först byststorleken .

Herrstorlek: Se vikten först.

Bust	31½"–37⅘"	35"–45"	35"–45"	35"–45"	35"–45"	35"–47"
Weight	110–130 lb.	130–150 lb.	150–170 lb.	170–190 lb.	190–210 lb.	210–230 lb.
Recommended Min. Pounds	6 or 8 lb.	12 lb.	12 lb.	16 lb.	16 lb.	20 lb.
Recommended Max. Pounds	20 lb.	25 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.	30 lb.

For your reference, a weighted vest should be approximately 8%–20% of your body weight and the wearing time should not exceed 2 hours. It is recommended to rest your muscles after use.

Cleaning and disinfection

8. Torka av ytan med en våt bomullstrasa och lufttorka.

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi
Adress: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200 000 CN.
Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australien
Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support