

INSTRUKCJA OBSŁUGI

TRAMPOLINA OGRODOWA Z SIATKĄ 183 CM

Wprowadzenie

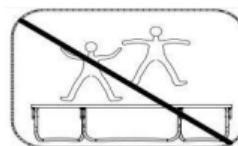
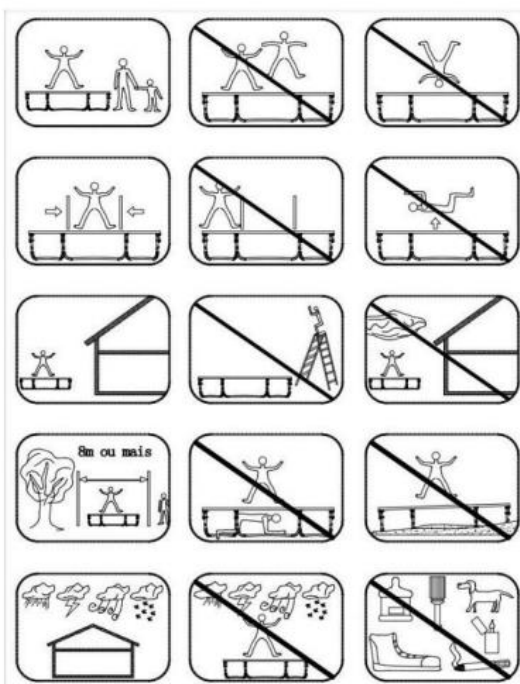
Maksymalna waga użytkownika: **150 kg**

Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z informacjami zawartymi w poniższej instrukcji. Podobnie jak w przypadku każdego innego rodzaju zajęć rekreacyjnych, uczestnicy mogą doznać kontuzji. Aby zmniejszyć ryzyko kontuzji należy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa i wskazówek.

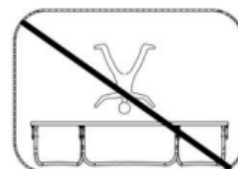
- Niewłaściwe użytkowanie i nadużywanie tej trampoliny są niebezpieczne i mogą spowodować poważne obrażenia!
- Trampoliny to urządzenia odbijające, które za pomocą różnych ruchów unoszą wykonawcę na nietypową wysokość. Zawsze zachowaj ostrożność podczas zabawy na trampolinie.
- Zawsze sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem.
- Prawidłowy montaż, pielęgnacja i konserwacja produktu, wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, ostrzeżenia i prawidłowe techniki skakania i odbijania się zawarte w tej instrukcji.

Wszyscy użytkownicy i osoby nadzorujące muszą przeczytać i zapoznać się z niniejszą instrukcją. Każdy, kto zdecyduje się na korzystanie z tej trampoliny, musi zdawać sobie sprawę z własnych ograniczeń w zakresie wykonywania różnych skoków i podskoków.

Na początku powinieneś przyzwycząić się do czucia i odbijania trampoliny. Należy skupić się na pozycji ciała i powinieneś ćwiczyć podstawowe podskoki, aż będziesz w stanie wykonać każdą umiejętność z podskokiem, zanim przejdziesz do trudniejszych i zaawansowanych podskoków. Nie odbijaj się lekkomyślnie na trampolinie. Należy położyć nacisk na dobrą kontrolę i opanowanie różnych technik odbijania.



Na trampolinie może przebywać nie więcej niż jedna osoba! Wielu skoczków zwiększa ryzyko obrażeń w wyniku zderzenia w powietrzu.



Nie wykonuj salt (koziółków), ponieważ zwiększa to ryzyko lądowania na głowie lub szyi. Może to spowodować paraliż lub nawet śmierć.

Wytyczne dotyczące trampoliny

1. Instrukcje ogólne

1.1 Przeznaczenie

Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego/domowego i nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych ani medycznych.

Maksymalna waga wynosi 150 kg. Przeciążenie trampoliny powyżej zalecanej wagi użytkownika spowoduje uszkodzenie trampoliny nie objęte gwarancją.

1.2 Zagrożenie dla dzieci

Nie pozwalaj dzieciom bez nadzoru na kontakt z tym produktem. Należy zachować niezbędne środki ostrożności i nadzorować wszystkie czynności wykonywane na trampolinie. Należy pamiętać, że materiał opakowaniowy nie jest odpowiedni dla dzieci. Istnieje niebezpieczeństwo uduszenia!

Trampoliny o wysokości powyżej 51 cm (20 cali) nie są zalecane dla dzieci poniżej 6 roku życia. Dzieci nie są świadome potencjalnych zagrożeń związanych z tym produktem. Trzymaj dzieci z dala od tego produktu, to nie jest zabawka. Produkt należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.

1.3 Uwaga – uszkodzenia produktu

Nie modyfikuj produktu. Używaj wyłącznie oryginalnych części zamiennych. Naprawy powinny być przeprowadzane wyłącznie przez wykwalifikowanych techników. Niewłaściwe naprawy mogą zagrozić bezpieczeństwu w trakcie korzystania z trampoliny. Używaj tego produktu wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji.

Chronić produkt przed wilgocią i wysokimi temperaturami.

1.4 Informacje o montażu

Montaż produktu musi być starannie wykonany przez co najmniej dwie pełnosprawne osoby dorosłe. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.

Zanim zaczniesz montować trampolinę, przeczytaj wszystkie instrukcje zawarte w tej instrukcji.

Usuń wszystkie materiały opakowaniowe i rozłóż wszystkie części na wolnej przestrzeni. Zapewnia to przegląd i upraszcza procedurę montażu.

Sprawdź na liście części, czy nie brakuje żadnej części. Po zakończeniu montażu wyrzuć materiał opakowaniowy.

Należy pamiętać, że podczas używania narzędzi lub wykonywania prac technicznych zawsze istnieje ryzyko obrażeń. Dlatego należy starannie złożyć produkt.

Stwórz środowisko wolne od zagrożeń, na przykład: nie zostawiaj narzędzi w pobliżu miejsca pracy.

Przechowuj opakowanie w sposób niezagrożający żadnemu niebezpieczeństwu. Folie i torby plastikowe są niebezpieczne dla dzieci (niebezpieczeństwo uduszenia)!

Po zainstalowaniu produktu zgodnie z instrukcją obsługi należy upewnić się, że wszystkie śruby, wkręty i nakrętki zostały prawidłowo zamontowane i dokręcone oraz że wszystkie połączenia są dobrze zamocowane.

Nad trampoliną wymagana jest wolna przestrzeń wynosząca co najmniej 7,3 m. Należy zachować odpowiednią odległość pomiędzy trampoliną a możliwymi źródłami zagrożenia; takie jak kable elektryczne, gałęzie drzew, urządzenia do zabawy, baseny i płoty.

Przed użyciem trampolinę należy odpowiednio ustawić.

Nigdy nie ustawiaj trampoliny w deszczowych, wietrznych lub sztormowych warunkach, zwłaszcza podczas burzy. Zaleca się rozbieranie trampoliny i przechowywanie jej przy złej pogodzie.

Metalowa rama trampoliny przewodzi prąd. Nigdy nie wolno dopuścić do kontaktu pioruna, przedłużaczy i całego sprzętu elektrycznego z trampoliną.

Z trampoliny należy zawsze korzystać w dobrze oświetlonym miejscu.

Nie umieszczaj żadnych przedmiotów pod trampoliną.

Nie wolno używać trampoliny w pobliżu innych urządzeń i konstrukcji rekreacyjnych.

Podczas montażu lub demontażu należy używać rękawiczek w celu ochrony rąk.

1.5 Dodatkowe informacje

Dla dodatkowej stabilności możesz umieścić worki z piaskiem na nogach trampoliny. Zapobiegnie to przewróceniu się trampoliny w przypadku działania siły bocznej.

Nie stosować w czasie ciąży.

Nie stosować u osób cierpiących na wysokie ciśnienie krwi.

Skacz z bosymi stopami. Nie noś butów, może to spowodować uszkodzenie maty do skakania, co nie jest objęte gwarancją.

Zakaz palenia.

Nie wkładaj papierosów. Zwierzęta domowe, ostre przedmioty lub inne ciała obce lub inne ciała obce na trampolinach.

Nie korzystaj z trampoliny będąc pod wpływem alkoholu lub narkotyków.

Nie siadaj ani nie opieraj się o podkładki, ponieważ muszą one być słabe, aby mogły poruszać się wraz z matą do skakania. Proszę nie pozwalać małym dzieciom na ciągnięcie

samodzielnie wspiąć się na trampolinę, korzystając z podkładek. Rozdarcia szwów spowodowane zatykaniem podkładek ramy nie są objęte gwarancją.

Umieść trampolinę na równym podłożu. Najlepiej na trawie. Umieszczenie trampoliny na twardej powierzchni zwiększy obciążenie ramy i z czasem spowoduje uszkodzenia, które nie są objęte gwarancją. Umieszczenie trampoliny na nierównej powierzchni może spowodować przewrócenie się trampoliny.

Nie narażaj trampoliny na bezpośredni kontakt z otwartym ogniem.

Zabezpiecz trampolinę przed nieupoważnionym użyciem.

Nie używaj, jeśli trampolina jest mokra.

Trampolinę należy przywiązać za pomocą kotw podczas wietrznej pogody lub zdemontować i przechowywać.

OSTRZEŻENIA

1. Maks. 150kg.
2. Wymagany nadzór osoby dorosłej.
3. Przeczytaj uważnie instrukcję.
4. Przed skokiem zawsze zamknij otwór w siatce.
5. Siatkę należy wymieniać co roku.
6. Tylko do użytku na zewnątrz.
7. Przed skokiem upewnij się, że zamek błyskawiczny siatki zabezpieczającej jest w 100% zamknięty, a wszystkie trzy haczyki wejściowe są zaczepione.
8. Nie wskakuj celowo na siatkę zabezpieczającą, ma ona jedynie na celu zabezpieczenie osób przed spadnięciem z trampoliny. Zamierzone wskoczenie na siatkę zabezpieczającą może spowodować przewrócenie się trampoliny; lub może uszkodzić Twoją sieć. Nadużywanie siatki zabezpieczającej uważa się za niedbałe użycie, które nie jest objęte gwarancją, prosimy zapoznać się z wyłączeniem odpowiedzialności.

2. Instrukcje bezpieczeństwa

Wszyscy użytkownicy trampoliny potrzebują opiekuna. Niezależnie od wieku i doświadczenia użytkownika.

Należy zawsze przestrzegać instrukcji bezpieczeństwa trampoliny.

Należy unikać salta. Nieprawidłowe ustawienie na trampolinie może prowadzić do obrażeń, szczególnie pleców, szyi i głowy. Obrażenia mogą obejmować paraliż lub nawet śmierć.

Z trampoliny powinna korzystać tylko jedna osoba na raz. Wielu użytkowników trampoliny zwiększa ryzyko kolizji.

Przed każdym użyciem trampolinę należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń, zużycia lub wadliwości, ponieważ może to pogorszyć ogólne bezpieczeństwo trampoliny. Uszkodzone, zużywające się lub wadliwe części należy natychmiast wymienić. W międzyczasie dostęp do trampoliny musi być ograniczony.

Podczas skakania na trampolinie nie wolno nosić żadnych ubrań z haczykami lub częściami, aby uniknąć zaczepienia się haczyków.

Trampolinę należy ustawiać wyłącznie na płaskim i nieśliskim podłożu.

Mocne okablowanie może zdmuchnąć trampolinę. Jeśli przewidywany jest silny wiatr.

Trampolinę należy przenieść w chronione miejsce i rozłożyć. Lub przymocowane do ziemi za pomocą sznurów i śledzi. Niezbędne są co najmniej trzy kotwiczenia. Nie wystarczy zakotwiczyć poręczki w ziemi, gdyż mogą one wyrwać się z patchcordów.

Staraj się unikać przenoszenia zmontowanej trampoliny, ponieważ może się ona zgiąć podczas transportu. Jeżeli konieczne będzie przeniesienie trampoliny, należy wziąć pod uwagę następujące kwestie: wokół ramy muszą znajdować się co najmniej cztery osoby w równych odstępach, aby podnieść trampolinę z podłoża. Trampolinę należy nosić poziomo, a jeśli rama zmieni położenie, do narysowania kształtu trampoliny należy użyć czterech osób.

Trampoliny to urządzenia do skakania, umożliwiające użytkownikowi skakanie na niezwykle wysokość i wykonywanie różnorodnych ruchów ciała. Skoki na trampolinę. Uderzenie w ramę, podkładki lub nieprawidłowe lądowanie na trampolinie może prowadzić do obrażeń.

Użytkownicy powinni zapoznać się z instrukcją obsługi. Niniejsza instrukcja zawiera instrukcje montażu. Wybrane środki ostrożności oraz zalecenia dotyczące konserwacji i konserwacji trampoliny, w celu zapewnienia bezpiecznego i przyjemnego użytkowania trampoliny.

Obowiązkiem właściciela osoby nadzorującej jest zapewnienie, że wszyscy użytkownicy trampolin zostaną poinformowani o wystarczającej przestrzeni wokół trampoliny, co stanowi środek ostrożności.

Nigdy nie używaj go w pobliżu wody i ze względów bezpieczeństwa zachowaj wokół niego wystarczającą przestrzeń.

Uważaj na ruchome części, które mogą zaczepić Cię o ręce i nogi.

Nie przyklejaj żadnych obcych przedmiotów do trampoliny.

Nie pozwalaj, aby ktokolwiek lub jakikolwiek przedmiot przechodził pod trampoliną, gdy ktoś skacze na macie. Mata do skakania jest elastyczna i siła wytworzona w dół przez osobę skaczącą może spowodować poważne obrażenia ciała.

Należy zastosować się do wszystkich zasad bezpieczeństwa i zapoznać się z informacjami zawartymi w instrukcji obsługi.

Z trampoliny można korzystać wyłącznie wtedy, gdy mata do skakania jest czysta i sucha. Zużyta lub uszkodzoną matę do skakania należy natychmiast wymienić.

Przedmiot, który mógłby być niebezpieczny dla użytkownika, powinien zostać usunięty z terenu.

Unikaj nieuprawnionego i bez nadzoru korzystania z trampoliny.

Nie korzystaj z trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków (w tym leków).

Przed przystąpieniem do trudnych skoków naucz się dokładnie podstawowych technik skakania. Więcej informacji znajdziesz w sekcji Podstawowe techniki odbijania.

Wspinaj się na trampolinie. Nie wskakuj na niego bezpośrednio. Nie używaj trampoliny jako platformy do skakania do innych przedmiotów. Więcej informacji znajdziesz w dziale Kategorie wypadków: montaż i demontaż.

Aby uzyskać dalsze informacje lub dokumenty dotyczące ćwiczeń, możesz zwrócić się do przeszkolonego nauczyciela trampoliny.

LISTA CZĘŚCI

	Podgląd	Część	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT	16FT
A		Ośłona sprężyn	1	1	1	1	1	1
B		Mata	1	1	1	1	1	1
C		Rama	6	6	6	8	8	12
D		Łącznik T	6	6	6	8	8	12
E		Sprężyna	36	48	54	72	80	108
F		Noga	6	6	6	8	8	12
G		Podstawa nogi	3	3	3	4	4	6
H		Hak do sprężyn	1	1	1	1	1	1
I		Śruby	12	12	12	16	16	24
J		Siatka zabezpieczająca	1	1	1	1	1	1
K		Górna część słupka	6	6	6	8	8	12
L		Dolna część słupka	6	6	6	8	8	12
M		Narzędzia	1	1	1	1	1	1
N		Śruba	12	12	12	16	16	24

Montaż trampoliny

OSTRZEŻENIE: Do poniższego montażu potrzebne są dwie osoby dorosłe w dobrej kondycji fizycznej. Dla własnego bezpieczeństwa należy nosić odpowiednie buty i odzież. Niezastosowanie się do tych instrukcji i ostrzeżeń może spowodować obrażenia.

UWAGA: Zdjęcie może się nieznacznie różnić w zależności od modelu trampoliny.

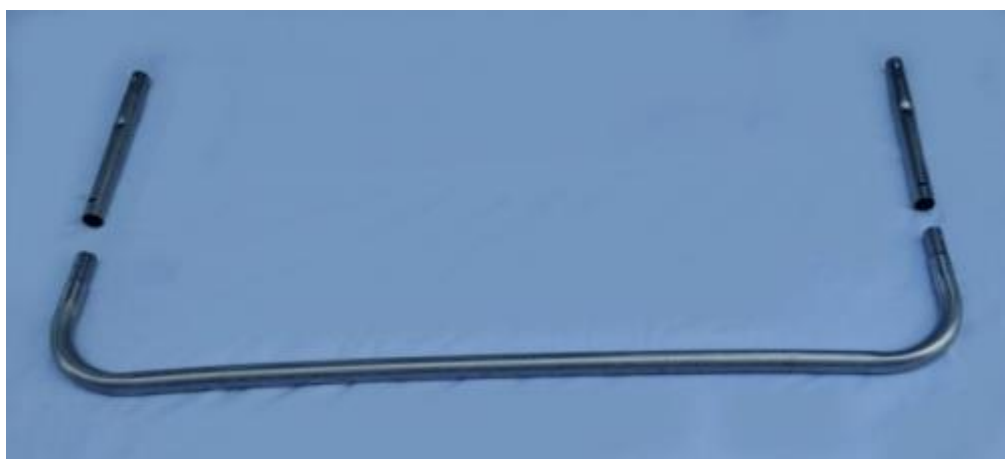
Krok 1: Podłącz metalowy trójkąt (#D) do każdego zakrzywionego słupka ramy głównej (#C).



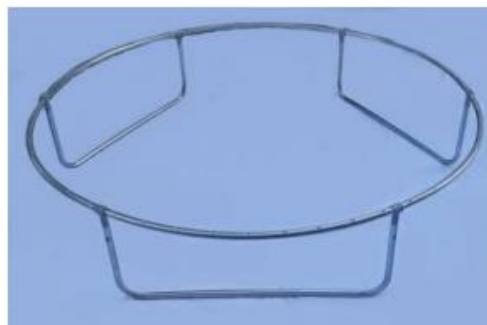
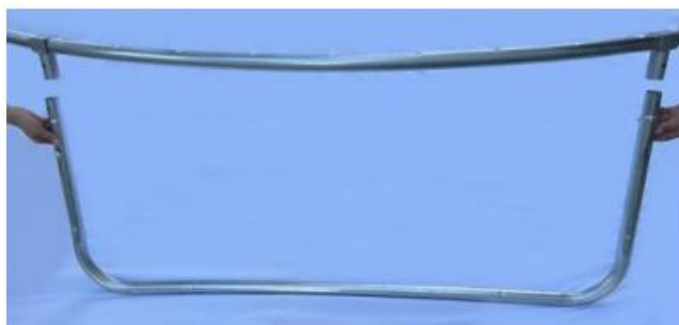
Krok 2: Połącz wszystkie 6 zakrzywionych słupków ramy głównej (#C) w duży okrąg. Dołączenie do ostatniej części może wymagać udziału 2 osób. Druga osoba powinna trzymać przeciwną stronę, podczas gdy Ty łączysz oba końce koła. (Wskazówka: jeśli do montażu trampoliny potrzebna jest tylko 1 osoba, przeciwna strona może wymagać przyłożenia do ściany, aby zapobiec przesuwaniu się podczas montażu.)



Krok 3: Przymocuj rurkę łączącą (#F) do metalowej podstawy w kształcie litery U (#G). Powtórz tę czynność dla wszystkich podpórek na nogi.



Krok 4: Połącz zmontowane 3 nogi z kroku 3 z zamontowanym zakrzywionym słupkiem ramy głównej (#C) z kroku 2. (Wskazówki: Sposób mocowania śrub opisano w kroku 7).



Krok 5: Ze szwem skierowanym w dół, połóż matę do skakania (#B) wewnątrz ramy i przymocuj sprężynę (#E) do jednego z trójkątnych pierścieni na macie. Następnie przymocuj drugi koniec sprężyny (#E) do otworu ramy rękami. Powtórz tę czynność bezpośrednio naprzeciwko miejsca mocowania pierwszej sprężyny, a następnie zamocuj dwie kolejne sprężyny w połowie odległości pomiędzy pierwszymi dwiema sprężynami bezpośrednio naprzeciwko siebie. Ma to na celu zapewnienie równomiernego rozłożenia naprężenia pomiędzy sprężynami. (Wskazówka: Jeśli zauważysz, że sprężyny są trudne do zamocowania na ramie, możesz skorzystać z pomocy narzędzia do sprężyn (#H).)



Krok 6: Połóż osłonę sprężyny (#A) na zewnętrznej krawędzi, tak aby sprężyny były zakryte. Zawiąż elastyczny pas wewnętrzny na pierścieniach trójkątnych i na zewnątrz na ramie.



Krok 7: Użyj klucza (#M), aby zabezpieczyć śrubę i śrubę widelca, aby przymocować dolne słupki (#L).



Krok 8: Połącz górne części słupka (#K) z dolnymi, blokując je za pomocą sworznia wewnątrz.



Krok 9: Rozpocznij instalację siatki zabezpieczającej (J) na słupach, wkładając początek tulei na słupy. Pociągnij w dół każdą tuleję o kilka centymetrów, aż wszystkie tuleje dotrą do dolnej części ramy obudowy, jak pokazano na rysunku 2.

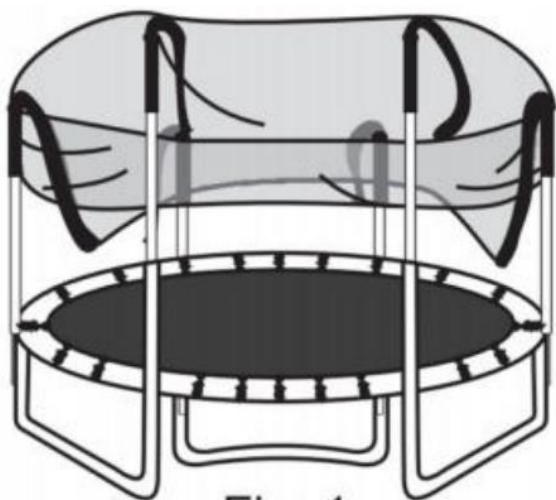


Fig. 1

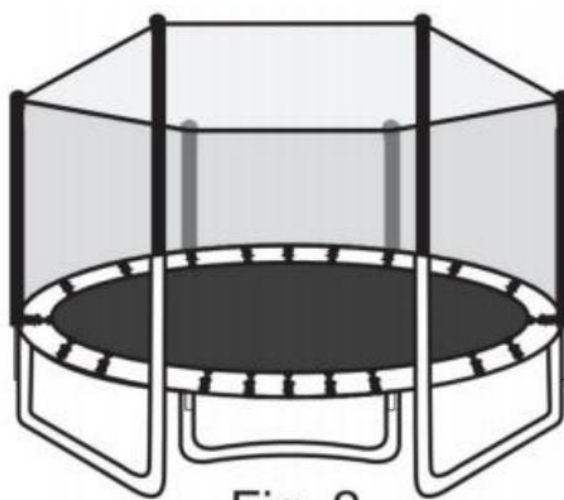
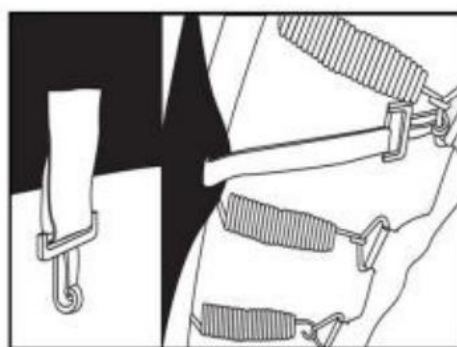
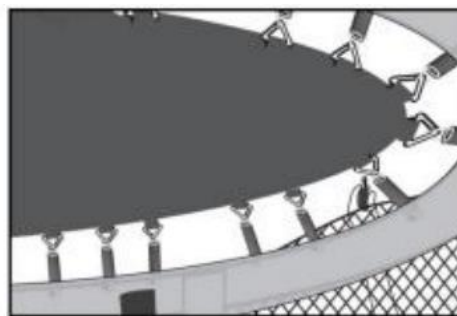
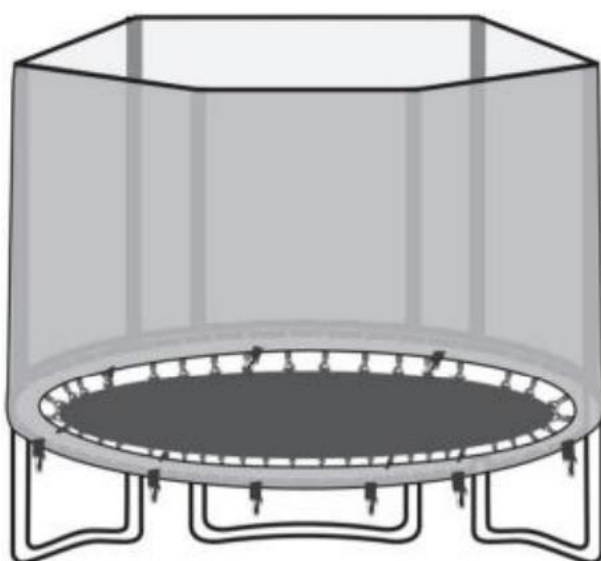


Fig. 2

Krok 10: Podłącz dolne paski/zaciski do kilku pierścieni V-ringów maty do skakania spod podkładki zabezpieczającej. Przymocuj zaciski na zewnątrz rury ramy, jak pokazano na rysunku.



Krok 11: Ważne ostrzeżenie! Po złożeniu trampoliny ważne jest, aby przeprowadzić następujące kontrole bezpieczeństwa:

- Upewnij się, że wszystkie śruby i wkręty są dobrze dokręcone.
- Zajrzyj pod trampolinę i sprawdź, czy wszystkie sprężyny są dobrze zamocowane do ramy i pierścieni skakanki.
- Sprawdź osłonę sprężyny i sprawdź, czy zakrywa sprężyny i ramę oraz czy jest dobrze zamocowana.

Krok 12: Lista części do montażu drabiny. Jeśli posiadasz zestaw bez drabiny, zignoruj ten krok.

Ref	Opis	Zdjęcie	6FT	8FT	10FT	12FT	14FT
1	Rura ramy w kształcie łaski		2	2	2	2	2
2	Stopień		2	2	2	2	3
3	Śruby		4	4	4	4	6
4	Nakrętka		4	4	4	4	6
5	Podkładka łukowa		4	4	4	4	6
6	Klucz		1	1	1	1	1

Ważne

- Skorzystaj z powyższej listy części, aby przed montażem drabiny upewnić się, że wszystkie części są obecne.
- Nie próbuj montować drabiny, jeśli brakuje jakichkolwiek części lub są one uszkodzone.
- Jeżeli brakuje jakichkolwiek części lub są one uszkodzone, prosimy o kontakt z serwisem posprzedażnym

Zanim zaczniesz składać:

- Proszę uważnie przeczytać instrukcję.
- Proszę utylizować cały polietylenowy materiał opakowaniowy w odpowiedni sposób i trzymać go z dala od dzieci.
- Kiedy będziesz gotowy, aby rozpocząć, upewnij się, że masz pod ręką odpowiednie narzędzia.
- Zachowaj niniejszą instrukcję montażu do wykorzystania w przyszłości.

INSTRUKCJA MONTAŻU

Skręć rurki ramy (#1) i rurę stopnia (#2) za pomocą śrub (#3), podkładki łukowej (#5), nakrętki (#4). Dokręć kluczem (#6).



Montaż zakończony. Produkt powinien wyglądać jak na zdjęciu poniżej:



Kontrola trampoliny

Po złożeniu trampoliny należy przeprowadzić kontrolę bezpieczeństwa:

- Za pomocą śrubokręta sprawdź, czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone.
- Zajrzyj pod trampolinę i sprawdź, czy wszystkie sprężyny są dobrze zamocowane do ramy i trójkątnych pierścieni.
- Przesuń trampolinę i sprawdź wytrzymałość ramy.
- Używając obu rąk, oprzyj ciężar ciała na jednej części trampoliny, aby sprawdzić, czy podłoga jest równa.
- Sprawdź podkładki osłonowe i sprawdź, czy całkowicie zakrywają sprężyny i ramę.
- Upewnij się, że sznurki podkładek są dobrze zawiązane.

Kontrolę bezpieczeństwa siatki obudowy:

- Przytrzymaj podniesioną siatkę i potrząsając nią, sprawdź, czy wszystkie słupki obudowy są mocne.
- Sprawdź siatkę osłonową i obwolutę ciasta pod kątem rozdarć szwów lub materiału.
- Sprawdź, czy zamek siatki i haczyki wejściowe działają prawidłowo.
- Sprawdź, czy wszystkie haki obudowy zabezpieczającej są przymocowane do trójkątnego pierścienia pod trampoliną.

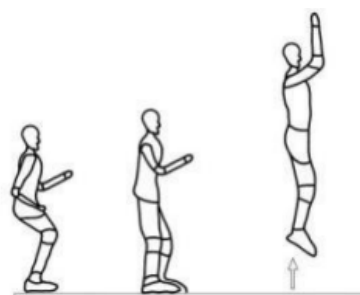
Po przeprowadzeniu wszystkich kontroli i pomyślnym przejściu przez trampolinę wszystkich testów wstępnych (powyżej), jedna osoba może przetestować trampolinę, skacząc po jej środku bez przerwy przez 5 minut. Jeśli trampolina wydaje się solidna, trampolina jest gotowa do użycia. Gratulacje, zakończyłeś montaż trampoliny! Pamiętajcie o zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa. Baw się dobrze i bezpiecznie.

PODSTAWOWE TECHNIKI ODBICIA

Wszystkim użytkownikom trampoliny zaleca się zrozumienie i udoskonalenie podstawowych technik.

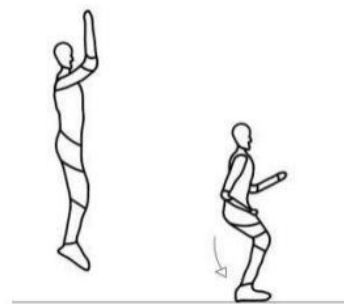
PODSTAWOWE ODBICIE

- Zaczynij od pozycji stojącej, stopy rozstawione na szerokość barków, głowa i oczy na macie
- Poruszaj ramionami do przodu, do góry i dookoła, wykonując okrężne ruchy.
- Złącz stopy w powietrzu i skieruj palce w dół.
- Utrzymuj rozstaw ramion podczas lądowania na macie.



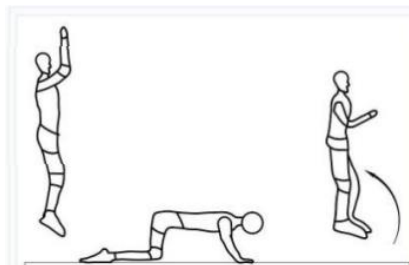
MANEWR HAMOWANIA

- Czasami dana osoba może stracić kontrolę nad skokiem i gwałtownie się odbić.
- Wykonanie manewru hamowania pozwoli użytkownikowi odzyskać kontrolę nad skokiem i równowagę.
- Zaczynij od podstawowego podskoku.
- Podczas lądowania mocno ugnij kolana, co umożliwi Ci zatrzymanie skoku.



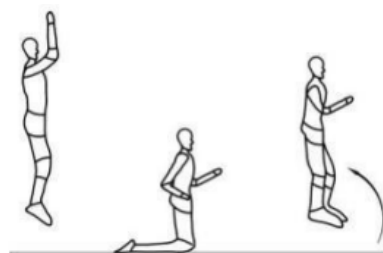
ODBICIE NA RĘKACH I KOLANACH

- Zaczynij od niskiego, kontrolowanego podstawowego odbicia.
- Oprzyj się na dłoniach i kolanach, utrzymując proste plecy. Nacisk należy położyć na dobre lądowanie, a nie na wysokość skoku.



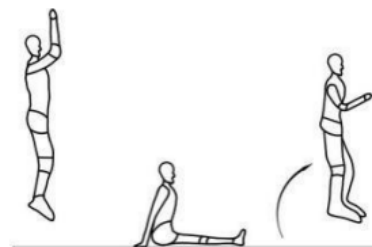
ODBICIE NA KOLANACH

- Zaczynij od niskiego, kontrolowanego podstawowego odbicia.
- Usiądź na kolanach, utrzymując proste plecy i wyprostowane ciało, i używaj rąk, aby utrzymać równowagę.
- Odbij się z powrotem do podstawowej pozycji podskoku, unosząc ramiona do góry.



ODBICIE SIEDZĄC

- Wyląduj w płaskiej pozycji siedzącej.
- Proszę położyć ręce na macie obok bioder.
- Wróć do wyprostowania, naciskając rękami.



KX4033 Trampolina ogrodowa z siatką 183 cm

Importer: KIK Sp. z o. o. Sp. k. Aleja 1000 – lecia Państwa Polskiego 8, 15 – 111 Białystok

Wyprodukowano w Chinach