

NASIONA CHIA

SZAŁWIA HISPANSKA | 500 g | GREEN ESSENCE | SUPERFOOD

Superfood

Keto / Paleo

Wegańskie

Bez GMO

Wysokobiałkowe

O PRODUKCIE

Nasiona chia Green Essence (szałwia hiszpańska, *Salvia hispanica*) to 100% naturalne ziarna – bez GMO, konserwantów i zbędnych dodatków. Małe ziarenka o wielkiej mocy: źródło kwasów omega-3, błonnika i roślinnego białka w jednej łyżce. Mają neutralny smak, więc pasują do każdego posiłku na słodko i wytrawnie. Po kontakcie z płynem pęcznieją i tworzą aksamitny, sycący pudding o delikatnej konsystencji. Idealne do smoothie, owsianek, deserów, wypieków i jako zagęstnik do sosów. Opakowanie 500 g.

DLACZEGO WARTO?

Źródło omega-3, błonnika i białka

Kompletny profil składników odżywczych w jednej małej łyżce nasion

Neutralny smak - wszechstronność

Pasują do dań słodkich i wytrawnych, nie zmieniając smaku potrawy

Pęcznieją i tworzą pudding

Po zalaniu płynem absorbują do 12x swojej objętości i tworzą żelową konsystencję

Roślinna alternatywa dla jajek

1 łyżka chia + 3 łyżki wody = zamiennik 1 jajka w wypiekach

Keto, Paleo, Low Carb

Tylko 7,72 g węglowodanów w 100 g, za to aż 34,4 g błonnika

Czysty skład bez dodatków

Bez antybiotyków, barwników, GMO, konserwantów i oleju palmowego

SKŁAD I CECHY PRODUKTU

Nazwa handlowa

Nasiona chia, szałwia hiszpańska 500 g Green Essence

Marka

Green Essence

Rodzaj

Nasiona chia (*Salvia hispanica*)

Masa netto

500 g

Skład	100% nasion chia
Dzienna porcja	Ok. 15-20 g (ok. 1-2 łyżki stołowe)
Produkt nie zawiera	Antyzbrylaczy, barwników, cholesterolu, cukru, drożdży, GMO, jajek, konserwantów, laktozy, nabiału, oleju palmowego, tłuszczów trans
Cechy dodatkowe	Bez laktozy, niski IG, keto, superfood, wegańskie, wysokobiałkowe, wysoka zawartość błonnika
Przechowywanie	W suchym i chłodnym miejscu. Unikać wilgoci.
Alergeny	Może zawierać: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.
Kod EAN	5902315403475

WARTOŚCI ODŻYWCZE w 100 g produktu

Wartość energetyczna	1861 kJ / 443 kcal
Tłuszcz	30,74 g
w tym nasycone	3,33 g
Węglowodany	7,72 g
w tym cukry	0,0 g
Błonnik	34,4 g
Białko	16,54 g
Sól*	0,04 g

* Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.

ZASTOSOWANIA W KUCHNI

Pudding chia Zalej mlekiem, odstaw noc do lodówki – gotowe śniadanie	Smoothie i koktajle Dosyp łyżkę do blendera – błonnik i białko bez smaku	Owsianka i musli Posyp na wierzch lub wmieszaj przed zjedzeniem	Wypieki Zamiennik jajka: 1 łyżka chia + 3 łyżki wody
Zagęstnik do sosów Naturalny zagęstnik do sosów, zup i domowych dżemów	Chleb i bułki Dodaj do ciasta – błonnik i chrupiąca skórka	Salatki i dania Posyp na sałatę lub bowl – ciekawy chrupot	Kiełki domowe Wysiej na wilgotnej gazie – wyrosną świeże kiełki