



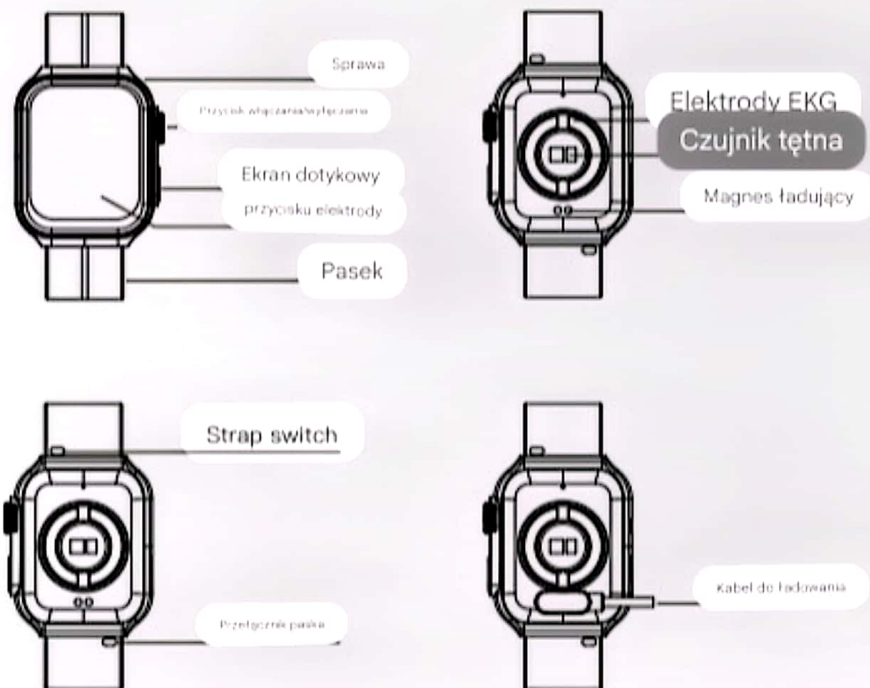
### I. Instrukcja użytkowania

Ciepłe przypomnienie: ten produkt musi pobrać aplikację, połączyć się z Bluetooth za pośrednictwem aplikacji i nie może połączyć się z samym Bluetoothem. Proszę zauważyć.

1. Inteligentne zegarki mogą mierzyć tętno i zawartość tlenu we krwi, ale nie można ich używać do żadnych celów medycznych;
2. Ładowanie: Przed użyciem naładuj swój smartwatch i upewnij się, że jest w pełni naładowany. Upewnij się, że styki wysuwania 2 magnetycznych kabli ładujących są wyrównane z 2 stykami ładowania jednostki głównej lub podłącz kable ładujące do adaptera USB (adapter 5 V 1 A). Upewnij się, że metalowe styki są wolne od kurzu, utleniania i zanieczyszczeń. Podczas ładowania na ekranie smartwatcha pojawi się ikona ładowania. Jeśli nie używasz smartwatcha przez dłuższy czas, ładuj go raz w miesiącu.
3. Do ładowania nie używaj zasilacza o prądzie wyjściowym większym niż 2A, w przeciwnym razie smartwatch ulegnie uszkodzeniu.
4. Nie kąp się gorącą wodą ani nie umieszczaj smartwatcha w wysokiej temperaturze; w przeciwnym razie wodoodporność smartwatcha zostanie uszkodzona.
5. Nie ładuj, gdy jest mokry lub zalany wodą.

## II. Wygląd

### 1. Instrukcja produktu



## 2. Lista pakietów

### A. Pudełko \* 1

B. Inteligentny zegarek\*1

C. Instrukcja obsługi\*1

D. Magnetyczny kabel ładowarki USB\*1

E. Karta audioprzewodników połączeń

## III. Instalacja aplikacji i połączenie Bluetooth

Wyszukaj „H Band” w Myapp i Google Play na urządzeniach z systemem Android lub w sklepie APP Store na iPhone lub zeskanuj poniższy kod QR, aby pobrać i zainstaluj aplikację. Uwaga: Android obsługuje wersję 5.0 i nowszą; IOS obsługuje wersję 10.0 i nowszą; Sprzęt Bluetooth 5.0 i nowszy; Powiąż smartwatch. Kliknij wybór urządzenia do powiązania, a następnie znajdź urządzenie, z którym chcesz się połączyć. Jeśli w pobliżu znajduje się wiele urządzeń, wybierz adres MAC smartwatcha, który chcesz powiązać. Jeśli smartwatch zostanie pomyślnie powiązany z telefonem, w górnej części smartwatcha wyświetli się ikona Bluetooth.



## IV. Parametry Produktu

Główny układ kontrolny: Jieli7013A

Bluetooth: BLE 5.3

Rozmiar ekranu: 1,96 cala, ekran TFT

Pojemność baterii: 260 mAh

Typ baterii: Bateria polimerowa

Czas użytkowania: 5-7 dni

Poziom wodoodporności: IP68

Metoda ładowania: magnetyczny kabel USB

Temperatura pracy: 0-40°C

Kompatybilność: IOS 10.0 lub nowszy; Android 5.0 lub nowszy; pasuje do większości urządzeń mobilnych dostępnych na rynku.

## V. Instrukcja użytkowania

Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez ponad 3 sekundy, aby włączyć zegarek. Naciśnij boczny klawisz, aby wejść do listy funkcji. Na stronie głównej przesun palcem w górę, aby przejść do paska informacji, przesun w dół, aby wejść do centrum sterowania, przesun palcem w lewo, aby przejść do strony skrótów podzielonego ekranu, i przesun w prawo, aby przejść do strony telefonu, strony centrum danych sportowych, danych dotyczących snu strona testu tętna, strona testu EKG, strona testu poziomu glukozy we krwi, strona testu ciśnienia krwi, strona testu poziomu tlenu we krwi, strona testu temperatury i strona danych

## VI. Opis funkcji

### 1. Wymień tarczę zegarka

Naciśnij i przytrzymaj stronę główną przez 3 sekundy, aby wejść na stronę wymiany tarczy zegarka. Możesz też pobrać zastępcze pokrętło w aplikacji.

### 2. Centrum sterowania

Przesun w dół, aby wejść do centrum sterowania. Dostępne są: tryb Nie przeszkadzać; Przełącznik audio; System; Ustawienie;

### 3. Pomiar EKG

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znajdź funkcję EKG, kliknij ją i rozpocznij pomiar. Aby uzyskać wynik, upewnij się, że palec przyłożył kluczek do elektrody.

### 4. Tryb Nie przeszkadzać

Przesun palcem w dół do centrum sterowania i kliknij ikonę Nie przeszkadzać, aby potwierdzić, że tryb nie przeszkadzać jest włączony.

### 5. Znajdź mój telefon

Przesun palcem w dół do centrum sterowania i kliknij ikonę Znajdź mój telefon, a telefon zacznie wibrować, aby Cię ostrzec.

### 6. System

Przesun palcem w dół do centrum sterowania, kliknij system, aby wyświetlić wersję systemu.

### 7. Ustawienia

Przesun palcem w dół do centrum sterowania i kliknij ikonę ustawień, aby przejść do ustawień funkcji.

#### 8. Informacja

Przesuń palcem w górę do paska wiadomości, aby wyświetlić wiadomość.

#### 9. Dane sportowe

Przesuń raz w lewo, aby wyświetlić stronę danych sportowych, przeglądaj dane sportowe i rejestruj oddzielnie kroki, kalorie i kilometry.

#### 10. Tętno

Przesuń dwukrotnie w lewo, aby wyświetlić stronę tętna, rozpocznij pomiar i wyświetl dane.

#### 11. Funkcja połączenia

Ta funkcja wymaga podłączenia do audio Bluetooth. Wprowadzając numer, możesz wprowadzić numer telefonu i zadzwonić w razie potrzeby.

#### 12. Tryb sportowy

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby wejść do trybu sportowego i wybrać preferowany tryb sportowy.

#### 13. Pogoda

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij ikonę pogody i wyświetl pogodę.

#### 14. Sterowanie muzyką

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby wejść do sterowania muzyką i dostosować górne i dolne tytuły utworów.

#### 15. Temperatura

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby zmierzyć.

#### 16. Ciśnienie krwi

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, znajdź ciśnienie krwi, kliknij je i rozpocznij pomiar.

#### 17. Tlen we krwi

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, znajdź tlen we krwi, kliknij go i rozpocznij pomiar.

#### 18. Cukier we krwi

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znaleźć poziom cukru we krwi, kliknąć go i rozpocząć pomiar.

#### 19. MFT

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znajdź MET, kliknij go i rozpocznij pomiar.

#### 20. HRV

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znajdź HRV, kliknij go i rozpocznij pomiar.

### VII. Inne funkcje

#### 1. Budzik

#### 2. Przypomnienie o połączeniu

#### 3. Wiadomość z przypomnieniem

#### 4. Przypomnienie o siedzącym trybie życia

#### 5. Zdalne

#### kamera (zaczynaj od aplikacji)

#### 6. Znajdź telefon

#### 7. Timer

#### 8. Gra

#### 9. Asystent głosowy

#### 10. Kalkulator

### VIII. Przestrogi

## 8. Informacja

Przesuń palcem w górę do paska wiadomości, aby wyświetlić wiadomość.

### 9. Dane sportowe

Przesuń raz w lewo, aby wyświetlić stronę danych sportowych, przeglądaj dane sportowe i rejestruj oddzielnie kroki, kalorie i kilometry.

## 10. Tętno

Przesuń dwukrotnie w lewo do strony tętna, rozpocznij pomiar i wyświetl dane.

### 11. Funkcja połączenia

Ta funkcja wymaga podłączenia do audio Bluetooth. Wprowadzając numer, możesz wprowadzić numer telefonu i zadzwonić w razie potrzeby.

### 12. Tryb sportowy

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby wejść do trybu sportowego i wybrać preferowany tryb sportowy.

## 13. Pogoda

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij ikonę pogody i wyświetl pogodę.

### 14. Sterowanie muzyką

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby wejść do sterowania muzyką i dostosować górne i dolne tytuły utworów.

## 15. Temperatura

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, kliknij, aby zmierzyć.

## 16. Ciśnienie krwi

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, znaleźć ciśnienie krwi, kliknij i rozpocznij pomiar.

## 17. Tlen we krwi

Kliknij przycisk boczny, aby wejść do listy funkcji, znajdź tlen we krwi, kliknij go i rozpocznij pomiar.

## 18. Cukier we krwi

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znaleźć poziom cukru we krwi, kliknąć go i rozpocząć pomiar.

## 19. MET

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znajdź MET, kliknij go i rozpocznij pomiar.

## 20. HRV

Kliknij boczny przycisk, aby wejść do listy funkcji, znajdź HRV, kliknij go i rozpocznij pomiar.

## VII. Inne funkcje

### 1. Budzik

2. Przypomnienie o połączeniu

3. Wiadomość z przypomnieniem

4. Przypomnienie o siedzeniu

5. Kamera zdalna (zaczynij od aplikacji)

6. Znajdź

7. Timer

8. telefon

9. Asystent głosowy

10. Kalkulator

## VII. Przestrogi