Lecytyna słonecznikowa 200 ml naturalne fosfolipidy pamięć I koncentracja

Galeria Produktu







Opis Produktu

Lecytyna Słonecznikowa 200 ml - Naturalne Fosfolipidy na Pamięć i Koncentrację Lecytyna Słonecznikowa Bio HerbsNaturalna lecytyna słonecznikowa to doskonałe wsparcie dla Twojego mózgu i układu nerwowego. Produkt wspomaga pamięć, koncentrację oraz funkcjonowanie układu krwionośnego, dostarczając organizmowi cennych fosfolipidów.Kluczowe składniki w dziennej porcji (8 ml):Lecytyna słonecznikowa - 8,88 gFosfolipidy - naturalne źródło choliny i inozytoluKwasy tłuszczowe wielonienasycone - 5,69 gPodmiot odpowiedzialny: Bio Herbs Sp. z o.o.Wyprodukowano w PolsceGłówny Inspektorat Sanitarny: BZ/SD/POW/PL1400D/004234/2026 Działanie Lecytyny SłonecznikowejTo związek należący do grupy tłuszczów złożonych (fosfolipidów). Naturalnie występuje w mózgu i wątrobie, w żółtkach jaj oraz nasionach roślin strączkowych (np. soi).Najbardziej znanym działaniem Lecytyny jest wspomaganie pamięci i koncentracji. Główną rolę odgrywa tu cholina, która pobudza układ nerwowy oraz wspomaga odbudowę tkanki mózgowej.Lecytyna korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu krwionośnego, pomaga optymalizować profil lipidowy krwi, a także bierze udział w regulowaniu metabolizmu tłuszczu. Jedną z

najważniejszych funkcji lecytyny jest obniżanie poziomu LDL i zwiększenie udziału frakcji HDL.Lecytyna bierze udział w wielu procesach przemiany materii. Brak lecytyny w pożywieniu powoduje obniżenie odporności układu nerwowego, jak również sił witalnych.Obserwuje się również korzystny wpływ lecytyny na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego: jest źródłem choliny (prekursora neuroprzekaźnika - acetylocholiny) oraz inozytolu który reguluje równowagę pomiędzy miedzią i cynkiem i wpływa na kondycję psychiczną. Regularne stosowanie w celu uzupełnienia ewentualnych niedoborów może przyczynić się do poprawy zdolności kojarzenia, koncentracji i zapamiętywania. Lecytyna korzystnie wpływa także na funkcjonowanie wątroby. Związek ten wykorzystywany jest również w przemyśle spożywczym, ze względu na zdolność do emulgowania tłuszczów. Środki ostrożnościNie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i w trakcie laktacji bez konsultacji lekarskiej. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Składniki i przechowywanieSkładniki: 100% lecytyna słonecznikowa.Zalecane spożycie: Zalecana dzienna porcja do spożycia: Raz dziennie 8 ml (łyżeczka od herbaty). Suplement można zmieszać z mlekiem, koktajlem proteinowym lub sokiem warzywnym. Ważne jest stosowanie zbilansowanej diety oraz prowadzenie zdrowego trybu życia. W produkcie mogą wystąpić naturalne różnice w kolorze oraz rozdzielenie składników oleju. Wstrząsnąć mocno przed użyciem.Przechowywanie: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego promieniowania słonecznego w temperaturze poniżej 30°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.Masa netto: 200 ml Laur Konsumenta 2026 - Odkrycie RokuZ dumą informujemy, że marka BIO HERBS została uhonorowana Laurem Konsumenta 2026 w kategorii Odkrycie Roku.To dla nas ogromne wyróżnienie i potwierdzenie zaufania, jakim obdarzają nas Klienci. Dziękujemy za każdy oddany głos! Najczęściej zadawane pytaniaJak działa lecytyna słonecznikowa na mózg i pamięć?Lecytyna słonecznikowa jest naturalnym źródłem choliny, która jest prekursorem acetylocholiny - kluczowego neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za procesy zapamiętywania i koncentracji. Regularne stosowanie lecytyny wspomaga

odbudowę tkanki mózgowej, poprawia zdolności kojarzenia oraz wspiera funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego. Dodatkowo zawarta w lecytynie inozytol reguluje równowagę mineralną i wpływa pozytywnie na kondycję psychiczną.Jak stosować lecytynę słonecznikową i z czym można ją łączyć?Zalecana dzienna porcja to 8 ml (łyżeczka od herbaty) raz dziennie. Lecytynę można spożywać samodzielnie lub zmieszać z mlekiem, koktajlem proteinowym, sokiem warzywnym czy smoothie. Przed użyciem należy mocno wstrząsnąć butelką, ponieważ mogą wystąpić naturalne różnice w kolorze oraz rozdzielenie składników oleju. Najlepiej stosować rano lub w ciągu dnia dla optymalnego wsparcia funkcji poznawczych.Czy lecytyna słonecznikowa wpływa na poziom cholesterolu?Tak, lecytyna słonecznikowa korzystnie wpływa na profil lipidowy krwi. Jedną z jej najważniejszych funkcji jest obniżanie poziomu cholesterolu LDL (tzw. złego cholesterolu) oraz zwiększanie udziału frakcji HDL (dobrego cholesterolu). Lecytyna bierze aktywny udział w regulowaniu metabolizmu tłuszczu i wspiera funkcjonowanie układu krwionośnego. Dzięki swoim właściwościom emulgującym pomaga w prawidłowym transporcie i przemianie lipidów w organizmie.Dla kogo szczególnie polecana jest lecytyna słonecznikowa?Lecytyna słonecznikowa jest szczególnie polecana dla osób intensywnie pracujących umysłowo, studentów w okresie nauki i egzaminów, seniorów pragnących wspierać funkcje poznawcze, oraz wszystkich, którzy chcą zadbać o zdrowie układu nerwowego i krwionośnego. Produkt jest wegański, wegetariański i bezglutenowy, co czyni go odpowiednim dla osób na różnych dietach. Nie należy jednak stosować go u dzieci oraz kobiet w ciąży i karmiących bez konsultacji z lekarzem. Ważna InformacjaZ dumą informujemy, że BIO HERBS, polski producent wysokiej jakości suplementów diety, wchodzi w nowy etap rozwoju!W związku z rozszerzeniem oferty i ekspansją na rynki zagraniczne, nasza linia suplementów diety zyskuje nowe, międzynarodowe logo – MY HERBS.To wciąż te same produkty, które znacie i cenicie – naturalne składniki, sprawdzona jakość i skuteczność. Zmieniamy logo, ale nasze wartości i standardy pozostają bez zmian.Co to oznacza dla Ciebie?Te same receptury, ta sama jakość – teraz pod logiem MY HERBSNowe, bardziej uniwersalne logo ułatwi dostęp do naszych produktów również za granicąStopniowo będziemy wprowadzać nowe etykiety,

opakowania i materiały z logiem MY HERBSDlaczego MY HERBS?Bo to Twoje suplementy, Twoje zdrowie, Twoja codzienna troska o dobre samopoczucie.Nowe logo lepiej oddaje naszą misję i pozwala mówić o nas głośno na całym świecie.Dziękujemy, że jesteście z nami i wspólnie z nami rozwijacie markę, której możecie zaufać!

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Bio Herbs
Postać	płyn
Nazwa	Lecytyna słonecznikowa
Pojemność	200
Podstawowy składnik	lecytyna
Cechy dodatkowe	bezglutenowy, wegański, wegetariański
EAN (GTIN)	5903714703883
Stan	Nowy
Wyrób medyczny	nie
Stan opakowania	oryginalne