

## olej z nasion czarnuszki

Olej został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa* L.). Olej jest nierafinowany, dzięki temu zachowuje naturalne wartości odżywcze surowca, posiada intensywny smak i aromat. Olej z nasion czarnuszki zawiera tłuszcze nienasycone: Omega-6 oraz Omega-9.



### ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE:

1 łyżeczka (5 ml) od jednego do dwóch razy dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**SPOSÓB UŻYCIA:** olej z nasion czarnuszki należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia.

### SKŁADNIKI:

olej z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa* L.).

### OSTRZEŻENIA:

nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Nie należy stosować produktu w czasie przyjmowania leków z grupy inhibitorów monoaminooksydazy, leków przeciwzakrzepowych oraz nifedypiny. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

### PRZECZYSKOWYWANIE:

przechowywać w suchym, ciemnym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 30 dni od otwarcia. Olej staje się mętny w temperaturze poniżej 15 °C, jest to proces naturalny.

Wyprodukowano dla:  
Natubay sp. z o.o.  
ul. Hurtowa 2, 62-510 Konin