

Świat naszych uczuć. Mały przewodnik uczuć

Opis produktu:

Książka o. Józefa Augustyna to refleksja na temat ludzkich emocji, lęków i wychowania seksualnego. Autor, wykorzystując swoje doświadczenie kierownika duchowego i wiedzę psychologiczną, pomaga odkrywać i zrozumieć własne uczucia, jak również reakcje innych ludzi. Książka pokazuje, jak nasze emocje związane są z przeżyciami duchowymi i religijnymi. To praktyczny przewodnik uczący mądrego kierowania swoimi emocjami w życiu codziennym.



Dlaczego to świetny wybór?

- Doświadczenie autora
- Głębokie zrozumienie emocji
- Integracja psychologii i duchowości
- Praktyczny przewodnik
- Wspiera samopoznanie
- Pomaga w relacjach z innymi
- Łatwa w czytaniu

Cechy produktu:

Okladka	miękka
Wymiary	130 x 190 mm
Ilość stron	160
Wydawca	Wydawnictwo M
ISBN	978-83-7595-224-7