

SUPERSONIC



EBOOK

**10 kreatywnych
przepisów na napoje**

**MATCHA
LATTE**
COLLAGEN



www.supersonicfood.com

WPROWADZENIE



Matcha Latte Collagen
to coś więcej niż tylko szybki
napój – to *codzienny rytuał*,
który może smakować zupełnie
inaczej każdego dnia.

Stworzyliśmy dla Ciebie ten mini e-book, by pokazać, jak wiele możliwości kryje się w jednej porcji. Aby przygotować napój jak z najlepszej kawiarni potrzebujesz tylko chwili dla siebie i odrobiny inspiracji.

Te przepisy to nasze ulubione połączenia – owocowe, kremowe i orzeźwiające. Wszystkie bazują na Matcha Latte Collagen i wszystkie są gotowe w kilka minut.

Baw się smakami, miksuj składniki i znajdź swój ulubiony sposób na matchę, która nie tylko smakuje, ale i działa.

**Oto 10 prostych, kreatywnych
pomysłów na matcha drinki,
które zrobisz w kilka chwil!**

MALINOWA MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- garść świeżych malin
- 50 ml mleka
- opcjonalnie: syrop z agawy
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Do szklanki dodaj maliny (jeśli nie masz świeżych użyj zblendowanych mrożonych malin) i roznieć je madlerem lub widelcem. Opcjonalnie, jeśli lubisz słodsze smaki możesz dodać łyżeczkę syropu z agawy. Następnie dolej mleko i delikatnie pomieszaj. Wsyp kostki lodu. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen. Teraz czas połączyć całość! Delikatnie nalej matchę do szklanki i rozkoszuj się pięknym przenikaniem kolorów! Twój napój będzie nie tylko smakował, ale też wyglądał świetnie.

LAWENDOWA CLOUD MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- syrop lawendowy
- 50 ml śmietanki 30%
- suszona lawenda do dekoracji
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Do szklanki wlej 1 łyżkę stołową syropu lawendowego. Wsyp kostki lodu. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen i dolej do szklanki. Na samą górę wlej ubitą wcześniej śmietankę 30% i udekoruj suszoną lawendą. Gotowe!

ORANGE MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- 2-3 pomarańcze
- mięta
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Do szklanki wsyp kostki lodu. Nalej 200ml świeżo wyciśniętego soku z pomarańczy. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen i dolej do szklanki. Napój możesz wzbogacić o miętę - wygląda pięknie i dodaje ciekawego twistu!

TROPIKALNA MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- 100 ml mleka kokosowego
- 50 ml soku ananasowego
- łyżeczka soku z limonki
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen. Wszystkie składniki wraz z przestygniętą matchą wlej do shakera lub blendera. Mieszaj energicznie, aż napój stanie się jednolity. Przelej do wysokiej szklanki z lodem. Tropikalna, orzeźwiająca i idealna na upalne dni.

TRUSKAWKOWA MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- 2 łyżeczki musu z truskawek
- 50 ml ubitego mleka
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

W wysokiej szklance ułóż warstwę musu, następnie dodaj kostki lodu i ubite mleko oraz na koniec wlej przygotowaną wcześniej w osobnym naczyniu Matcha Latte Collagen. Dla efektu można zamieszać tuż przed podaniem – smak i wygląd będą równie imponujące.

BLUEBERRY MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- garść borówek (ok. 100 g)
- 1 łyżeczka brązowego cukru (opcjonalnie, dla słodkości)
- 200 ml mleka
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Umyj borówki, zagotuj je z 2 łyżkami wody i opcjonalnie łyżeczką brązowego cukru, aż puszczą sok. Ostudź i schłodź w lodówce, a dla gładkości możesz przetrzeć przez sitko. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen. Do szklanki wrzuć lód, dodaj pulpę z borówek, wlej schłodzone mleko, a na końcu powoli dolej matchę, by uzyskać warstwowy efekt.

KLONOWA MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- syrop klonowy
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Do szklanki wlej 2 łyżeczki syropu klonowego. Wsyp kostki lodu. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen i dolej do szklanki. Proste i jakie pyszne!

MANGO MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- 30-40 g pulpy z mango
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją 1 porcję Matcha Latte Collagen. Do szklanki nalej pulpę z mango, wsyp kostki lodu i zalej matchą. Ekspresowy przepis na przepyszny napój!

ARBUZOWA MATCHA

Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- ćwiartka małego arbuza
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Pokrój i zblenduj arbuza. W osobnym naczyniu przygotuj zgodnie z instrukcją pół porcji Matcha Latte Collagen. Do wysokiej szklanki wsyp kostki lodu, zalej je 150 ml zblendowanego arbuza i na samą górę wlej matchę. Orzeźwiający napój gotowy!

COCONUT CLOUD MATCHA

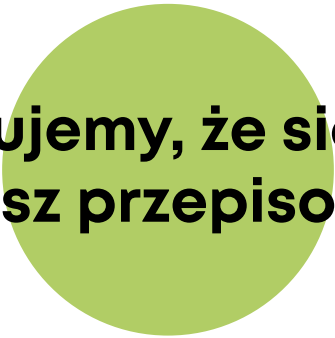
Składniki:

- Matcha Latte Collagen
- 50 ml śmietanki 30%
- 20 ml mleka
- syrop klonowy
- woda kokosowa
- kostki lodu



Sposób przygotowania:

Zmiksuj na gładką piankę śmietankę 30%, mleko, 1 łyżeczkę syropu klonowego oraz 2 łyżeczki Matcha Latte Collagen Drink. Do osobnej szklanki wsyp lód, wodę kokosową i na górę dolej matchową piankę. Dla dekoracji możesz jeszcze delikatnie posypać górę matchą. Ten napój to naprawdę solidne nawodnienie!



Dziękujemy, że sięgasz po nasz przepisownik!

Mamy nadzieję, że ten e-book zainspirował Cię do eksperymentowania z matchą i pokazał, że zdrowy rytuał może być prosty, szybki i naprawdę pyszny.

Jeśli chcesz, podziel się z nami swoją ulubioną wersją napoju – oznacz nas na Instagramie lub napisz wiadomość. Z radością zobaczymy, jak Matcha Latte Collagen staje się częścią Twojego dnia!

A jeśli chcesz więcej inspiracji – obserwuj nasze social media i wypatruj kolejnych pomysłów, które tworzymy z myślą o Tobie.

***Smacznego, pięknego
i pełnego energii dnia!***