

Plastry ziołowe przeciwbólowe – instrukcja użytkowania

Dokument informacyjny dla konsumenta zgodny z GPSR (UE2023/988). Produkt do stosowania miejscowego, wyłącznie zewnętrznie.

 Skład ziołowy

 Biokompatybilność (ISO 10993)

 Maks. 12 h aplikacji

 Nie potykać

1) Przeznaczenie i działanie

Plaster do miejscowego, tymczasowego łagodzenia dolegliwości bólowych mięśni i stawów (np. odcinek lędźwiowy, barki, kolana, szyja). Działa powierzchniowo, przynosząc uczucie ulgi i komfortu skóry.

To nie jest lek ani wyrób do leczenia chorób. W razie utrzymywania się objawów skontaktuj się z lekarzem.

2) Skład (substancje aktywne)

Skład potwierdzony w dokumentach MSDS/Ingredients producenta (procent masowy):* patrz „Źródła”.

Składnik	Udział	Nr CAS
Imbir (Ginger Extract)	15%	84696-15-1
Notoginseng / Żeń-szeń chiński (Panax Notoginseng)	20%	80418-29-7
Bylica (Wormwood / Artemisia)	25%	18085-97-7
Krokosz barwierski (Safflower)	25%	42553-65-1
Papryka ostra (Capsicum)	15%	84625-29-6

Wyrób nie zawiera substancji sklasyfikowanych jako niebezpieczne w normalnych warunkach użycia; produkt gotowy, przeznaczony do kontaktu ze skórą.

3) Piktogramy bezpieczeństwa

 Tylko użyt.
zewnętrzny

 Nie potykać

 Trzymać z dala od
dzieci

 Maks. aplikacja 12 h

 Z dala od ognia/
źródeł ciepła

 Cięża/karmienie –
porada lekarska

 Test platkowy przed
użyciem

4) Instrukcja użytkowania (krok po kroku)

- Wykonaj „test platkowy”: naklej niewielki fragment plastra na przedramię na 30 min. W przypadku zaczerwienienia/świądu – nie używaj.
- Umyj i dokładnie osusz miejsce aplikacji.
- Usuń folię ochronną, unikając dotykania warstwy klejącej.
- Natóż plaster na wybrany obszar (np. kolano, bark, lędźwie) i dociśnij brzegi.
- Pozostaw maksymalnie **do 12 godzin**, następnie delikatnie zdejmij, ciągnąc za róg.
- Po usunięciu umyj skórę letnią wodą. Nie stosuj kolejnego plastra w tym samym miejscu przed upływem 8–12 h.

5) Ważne środki ostrożności

- Wyłącznie do użytku zewnętrznego. Nie stosować na oczy, usta, błony śluzowe i okolice intymne. Nie używać na skórę uszkodzoną, podrażnioną, z wysypką, oparzoną lub moką. Nie stosować jednocześnie z innymi preparatami miejscowymi na ten sam obszar.
- Nie stosować u dzieci **< 12 lat**, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Przerwać stosowanie w przypadku podrażnienia, wysypki, bólu lub pogorszenia objawów; skonsultować się z lekarzem.
- Unikać źródeł ciepła i otwartego ognia (opakowanie papierowe jest łatwopalne).

6) Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość na którykolwiek składnik.
- Otwarte rany, aktywne zmiany skórne, oparzenia.
- Ciąża i karmienie piersią – używać wyłącznie po konsultacji lekarskiej.

7) Pierwsza pomoc (sytuacje nietypowe)

- Kontakt z oczami:** płukać wodą przez min. 15 min; skontaktować się z lekarzem.
- Podrażnienie skóry:** zdjąć plaster, przemyć skórę wodą z łagodnym mydłem; jeśli objawy nie ustępują – pomoc medyczna.
- Wdychanie pyłu z opakowania:** zapewnić świeże powietrze.
- Przypadkowe spożycie:** wypłukać usta wodą, nie wywoływać wymiotów, skontaktować się z lekarzem.

8) Przechowywanie i utylizacja

- Przechowywać w temp. **15–25°C**, w suchym miejscu, z dala od światła słonecznego; poza zasięgiem dzieci.
- Wyrób stabilny w normalnych warunkach.
- Zużyty plaster – do odpadów zmieszanych; opakowanie – do recyklingu zgodnie z lokalnymi zasadami.

9) Zgodność i standardy

CE/MDR

Wyrób oceniony wg MDR 2017/745; badania biokompatybilności wg ISO 10993.

Dokumentacja bezpieczeństwa

Karta charakterystyki (MSDS) – brak klasyfikacji jako substancja niebezpieczna w użytkowaniu konsumenckim.

System jakości

Producent posiada certyfikowany system ISO 13485:2016.