

INSTRUKCJA MONTAŻU

1

REGULOWANA PORĘCZ DO MIĘŚNI BRZUCHA

WWW.ZIDER.PL



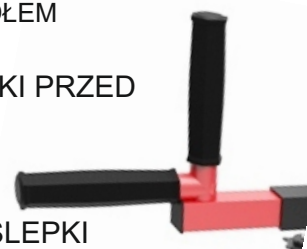
PSIKNIJ JEDNOKROTNIE
DO WEWNĄTRZ RĄCZKI
PŁYN DO MYCIA OKIEN
LUB WODĘ Z MYDŁEM



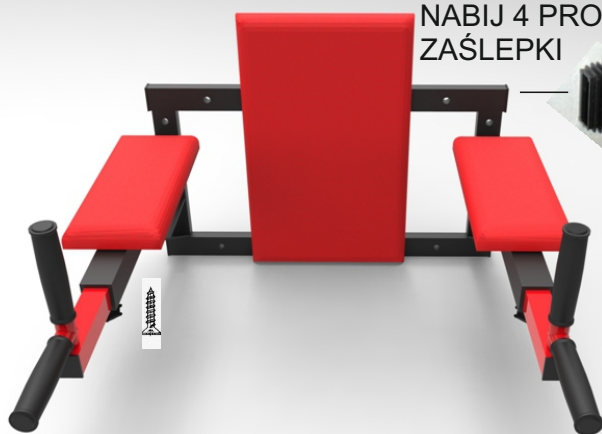
NABIJ 4 OKRĄGŁE ZAŚLEPKI PRZED
NASADZENIEM RĄCZEK



NABIJ 2 KWADRATOWE ZAŚLEPKI
PRZED NASADZENIEM RĄCZEK



2



NABIJ 4 PROSTOKĄTNE
ZAŚLEPKI



WYŚRODKUJ PODŁOKIETNIKI ORAZ OPARCIE
I PRZYKRĘĆ WKRĘTAMI DO DREWNA



4x



4x



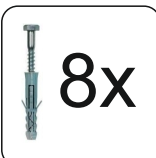
4x



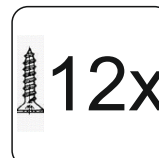
2x



2x



8x



12x

JEŚLI BĘDZIESZ
POTRZEBOWAŁA / POTRZEBOWAŁ
POMOCY

ZADZWOŃ 791 003 701

biuro@zider.pl

3



WYPOZIOMUJ DRAŻEK, WYWIERĆ OTWORY
WIERTŁEM FI 12, PRZYKRĘĆ DO ŚCIANY

ZIDER
PROFESSIONAL SPORT



EXTREME
FITNESS EQUIPMENT