



INSTRUCTION FOR USE

Medical compression stockings

(EN) Medical compression stockings

(DE) Medizinische Kompressionsstrümpfe

(FR) Bas de compression médicale

(ES) Medias de compresión médica

(SV) Medicinska kompressionsstrumpor

(NO) Medisinske kompresjonsstrømper

(DA) Medicinsk kompressionsstrømpe

(NL) Medische compressiekousen

(PT) Meias de compressão medicinais

(PL) Medyczne pończosznicze wyroby kompresyjne

(HU) Kompressziós térdharisnya

(IT) Calze compressive medicali

(FI) Lääkinnälliset kompressiosukat

(RO) Ciorapi compresivi medicali

(SL) Medicinske kompresijske nogavice

(RU) Медицинские компрессионные чулки

(IS) Teygjusokkar til lækninga

(AR) جوارب طبية ضاغطة

(TR) Tibbi kompresyon çorapları

(HE) גרבי לחץ רפואיים

(EN) FIBER CONTENT	(HU) ROSTARTALOM
(DE) MATERIALZUSAMMENSETZUNG	(IT) COMPOSIZIONE DEL MATERIALE
(FR) COMPOSITION	(FI) KUITUSISÄLTÖ
(ES) CONTENIDO DE FIBRA	(RO) CONTIN FIBRE
(SV) FIBERINNEHÅLL	(SL) VSEBNOST VLAKEN
(NO) FIBERINNHOOLD	(RU) СОСТАВ ВОЛОКОН
(DA) FIBERINDHOLD	(IS) TREFJAINNIHALD
(NL) VEZELGEHALTE	(AR) محتوى النسيج
(PT) TEOR DE FIBRA	(TR) FIBER İÇERIKLI
(PL) ZAWARTOŚĆ WŁÓKIEN	(HE) תכולת הסיב

FIBER CONTENT

PRODUCT	% Nylon	% Spandex	% Silicone	% Polyester	% Other
Active Wear 15-20 & 20-30	20	9	0	60	11 Cotton
Active Wear 30-40	20	12	0	58	10 Cotton
Casual Pattern SoftFit 15-20	56	11	3	0	15 Supima Cotton + 15 MicroModal
Casual Pattern SoftFit 20-30	53	16	3	0	14 Supima Cotton + 14 MicroModal
Casual Pattern SoftFit 30-40	48	22	2	0	14 Supima Cotton + 14 MicroModal
ForMen 15-20 KH	76	24	0	0	-
ForMen 15-20 TH	73	20	7	0	-
ForMen 20-30 KH OT	71	29	0	0	-
ForMen 20-30 TH	71	25	4	0	-
ForMen 20-30, 30-40 KH CT	73	27	0	0	-
ForMen 30-40 KH OT	71	29	0	0	-
ForMen 30-40 TH	71	25	4	0	-
ForMen Casual 15-20	46	14	0	35	5 Wool
ForMen Casual 20-30	47	16	0	33	4 Wool
ForMen Casual 30-40	48	16	0	31	5 Wool
ForMen Ambition 15-20	63	21	0	1	15 Cotton
ForMen Ambition 20-30	59	25	0	1	15 Cotton
ForMen Ambition 30-40	57	27	0	1	15 Cotton
ForMen Ambition SoftFit 15-20	58	22	2	0	18 Cotton
ForMen Ambition SoftFit 20-30	52	28	2	0	18 Cotton
ForMen Ambition SoftFit 30-40	50	30	2	0	18 Cotton
Opaque 15-20 KH	78	22	0	0	-
Opaque 15-20 TH	72	18	10	0	-

KH Knee High **TH (W)** Thigh High (Wide) **WH** Waist High **CT** Close Toe **OT** Open Toe **MAT** Maternity

(EN) Topbands contain silicone. Caution: Products labelled on the packaging with  contain natural rubber (latex) which may cause allergic reactions.	(HU) Figyelmeztetés: A felső szegély szilikonot tartalmaz. Azok a termékek, amelyek csomagolásán latex jel található  , természetes gumit (latexet) tartalmaznak, ami allergiás bőrreakciót válthat ki.
(DE) Haftbänder enthalten Silikon. Achtung: Latexhaltige Produkte sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Latex kann allergische Reaktionen hervorrufen.	(IT) Le bande superiori contengono silicone. Avvertenza: i prodotti che riportano l'etichetta  sulla confezione contengono gomma naturale (lattice), che può causare reazioni allergiche.
(FR) Les bandes de maintien contiennent du silicone. Mise en garde: les produits étiquetés dont l'emballage porte le symbole  contiennent du caoutchouc naturel (latex) susceptible de provoquer des réactions allergiques.	(FI) Yläosan nauhat sisältävät silikonia. Huomio: Tuotteet, jotka on pakkaussessa merkitty seuraavilla etiketeillä  , sisältävät luonnonkumia (lateksi), joka saattaa aiheuttaa allergisia reaktioita.
(ES) Las bandas superiores contienen silicona. Precaución: los productos etiquetados en el paquete con el símbolo de  contienen caucho natural (látex), que puede causar reacciones alérgicas.	(RO) Atenție: Benzile superioare contin silicon. Produsele etichetate pe ambalaj cu simbolul  contin cauciuc natural (latex) care poate provoca reactii alergice.
(SV) Övre band innehåller silikon. Försiktighet: Produkter som på förpackningen är märkta med  innehåller naturgummi (latex), kan orsaka allergiska reaktioner.	(SL) Zgornji trakovi vsebujejo silikon. Pozor: Izdelki, ki imajo na embalaži oznako  , vsebujejo naravno gumo (lateks), ki lahko povzroči alergijske reakcije.
(NO) Knebåndet inneholder silikon. Advarsel: Produkter som er merket på pakken med  inneholder naturlig gummi (latex) som kan føre til allergiske reaksjoner.	(RU) Верхние полосы содержат силикон. Внимание: продукты, на упаковку которых нанесен символ  , содержат натуральный каучук (латекс), который может стать причиной аллергических реакций
(DA) Topbåndene indeholder silikon. Forsigtig: Produkter, som på emballagen er mærket med  , indeholder naturgummi (latex), som kan forårsage allergiske reaktioner.	(IS) Toppbönd innihalda silikon. Varúð: Vörur merktar á umbúðunum með  , innihalda náttúrulegt gúmmi (latex) sem getur valdið ofnæmisviðbrögðum.
(NL) Bovenste banden bevatten siliconen. Let op: producten die op de verpakking zijn gelabeld met  bevatten natuurlijk rubber (latex) dat allergische reacties kan veroorzaken.	(AR) تحتوي الأربطة العليا على السيليكون تحذير: تحتوي المنتجات الموصوفة على العبوة برمز  على مطاط طبيعي (لاتكس) قد يسبب تفاعلات تحسسية
(PT) As faixas superiores contêm silicone. Cuidado: os produtos etiquetados na embalagem com  contêm látex, que pode provocar reações alérgicas.	(TR) Üst bantlar silikon içerir. Dikkat: Ambalaj etiketinde  sembolü bulunan ürünler alerjik reaksiyonlara yol açabilecek doğal kauçuk (lateks) içerir.
(PL) Paski elastyczne w górnej części zawierają silikon. UWAGA: Wyroby, na których etykięcie na opakowaniu widnieje symbol  , zawierają naturalny kauczuk (lateks), który może powodować reakcje alergiczne.	(HE) הרצועות העליונות מכילות סיליקון הירות: מוצרים המסומנים על האריזה ב-  , מכילים גומי טבעי (לטקס) אשר יכול לגרום לתגובות אלרגיות.

FIBER CONTENT

PRODUCT	% Nylon	% Spandex	% Silicone	% Polyester	% Other
Opaque 15-20 THW (Sensitive)	76	21	3	0	-
Opaque 15-20 WH	76	24	0	0	-
Opaque 20-30 KH	78	22	0	0	-
Opaque 20-30 TH	70	16	14	0	-
Opaque 20-30 THW (Sensitive)	76	21	3	0	-
Opaque 20-30 WH	76	24	0	0	-
Opaque 30-40 KH	70	30	0	0	-
Opaque 30-40 TH	62	28	10	0	-
Opaque 30-40 THW (Sensitive)	66	31	3	0	-
Opaque 30-40 WH	66	34	0	0	-
Opaque SoftFit 20-30	72	24	4	0	-
Opaque SoftFit 30-40	62	34	4	0	-
Opaque SoftFit 15-20	75	21	4	0	-
Relief 15-20 KH/Petite	80	20	0	0	-
Relief 15-20 TH/w/Band Petite	74	18	8	0	-
Relief 20-30 KH CT/Petite	77	23	0	0	-
Relief 20-30 KH OT	75	25	0	0	-
Relief 20-30 KH w/Band	74	20	6	0	-
Relief 20-30 TH CT	74	26	0	0	-
Relief 20-30 TH OT	73	27	0	0	-
Relief 20-30 TH w/Band Relief 2030 TH/w/Band Petite	70	23	7	0	-

KH TH (W) WH CT OT MAT
Knee High Thigh High (Wide) Waist High Close Toe Open Toe Maternity

FIBER CONTENT

PRODUCT	% Nylon	% Spandex	% Silicone	% Polyester	% Other
Relief 20-30, 30-40 WH OT, CHAP OT	78	22	0	0	-
Relief 20-30, 30-40 WH CT	75	25	0	0	-
Relief 30-40 KH CT/Petite	72	28	0	0	-
Relief 30-40 KH OT	70	30	0	0	-
Relief 30-40 KH w/Band OT	68	27	5	0	-
Relief 30-40 TH CT	67	33	0	0	-
Relief 30-40 TH OT	68	32	0	0	-
Relief 30-40 TH w/Band Petite	66	28	6	0	-
SoSoft 15-20	81	19	0	0	-
SoSoft 20-30, 30-40	74	26	0	0	-
Sport 15-20, 20-30	60	10	0	30	-
Travel Sock 15-20	55	0	0	0	12 Elastan + 33 Cotton
UltraSheer Pattern 15-20 KH	75	25	0	0	-
UltraSheer Pattern 15-20 TH	66	19	15	0	-
UltraSheer Pattern 15-20 WH	72	28	0	0	-
UltraSheer Pattern 20-30 KH	74	26	0	0	-
UltraSheer Pattern 20-30 TH	64	24	12	0	-
UltraSheer Pattern 20-30 WH	73	27	0	0	-
UltraSheer 15-20 KH	75	25	0	0	-
UltraSheer 15-20 MAT	72	28	0	0	-
UltraSheer 15-20 TH (Dot)	66	19	15	0	-
UltraSheer 15-20 TH (Lace)	60	25	15	0	-
UltraSheer 15-20 THW (Sensitive)	75	21	4	0	-

KH TH (W) WH CT OT MAT
Knee High Thigh High (Wide) Waist High Close Toe Open Toe Maternity

FIBER CONTENT

PRODUCT	% Nylon	% Spandex	% Silicone	% Polyester	% Other
UltraSheer 15-20 WH	72	28	0	0	-
UltraSheer 20-30 KH	74	26	0	0	-
UltraSheer 20-30 MAT	76	24	0	0	-
UltraSheer 20-30 TH (Dot)	64	24	12	0	-
UltraSheer 20-30 TH (Lace)	59	29	12	0	-
UltraSheer 20-30 THW (Sensitive)	71	26	3	0	-
UltraSheer 20-30 WH	73	27	0	0	-
UltraSheer 30-40 KH	60	40	0	0	-
UltraSheer 30-40 TH (Dot)	56	34	10	0	-
UltraSheer 30-40 TH (Lace)	55	37	8	0	-
UltraSheer 30-40 THW (Sensitive)	64	33	3	0	-
UltraSheer 30-40 WH	61	39	0	0	-
UltraSheer SoftFit 15-20, 20-30	67	27	6	0	-
UltraSheer SoftFit 30-40	54	42	4	0	-
Maternity Opaque 15-20 KH	86	14	0	0	-
Maternity Opaque 15-20 TH CT/OT	77	13	10	0	-
Maternity Opaque WH 15-20	80	20	0	0	-
Maternity Opaque 20-30 KH	83	17	0	0	-
Maternity Opaque 20-30 TH	75	16	9	0	-
Maternity Opaque WH 20-30	78	22	0	0	-

KH Knee High **TH(W)** Thigh High (Wide) **WH** Waist High **CT** Close Toe **OT** Open Toe **MAT** Maternity

JOBST PRODUCT FEATURES

- | | |
|---|---|
| (EN) JOBST PRODUCT FEATURES | (HU) JOBST TERMÉKJELLEMZŐK |
| (DE) JOBST PRODUKTEIGENSCHAFTEN | (IT) CARATTERISTICHE PRODOTTO JOBST |
| (FR) CARACTÉRISTIQUES DES PRODUITS JOBST | (FI) JOBST-TUOTEOMINAISUUDET |
| (ES) CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO JOBST | (RO) CARACTERISTICI ALE PRODUSELOR JOBST |
| (SV) JOBST PRODUKTEGENSKAPER | (SL) LASTNOSTI IZDELKA JOBST |
| (NO) JOBST PRODUKTFUNKSJONER | (RU) ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ JOBST |
| (DA) JOBST PRODUKTFUNKTIONER | (IS) JOBST VÖRUEIGINLEIKAR |
| (NL) JOBST PRODUCTKENMERKEN | (AR) مميزات منتج |
| (PT) CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO JOBST | (TR) JOBST ÜRÜN ÖZELLİKLERİ |
| (PL) CECHY PRODUKTÓW JOBST | (HE) התכונות של מוצר ג'ובסט |



Cotton

- (EN)** Cotton
- (DE)** Baumwolle
- (FR)** Coton
- (ES)** Algodón
- (SV)** Bomull
- (NO)** Bomull
- (DA)** Bomuld

- (NL)** Katoen
- (PT)** Algodão
- (PL)** Bawełna
- (HU)** Pamut
- (IT)** Cotone
- (FI)** Puuvillaa
- (RO)** Bumbac

- (SL)** Bombaž
- (RU)** Хлопок
- (IS)** Bómull
- (AR)** قطن
- (TR)** Pamuk
- (HE)** כותנה



Transparent

- (EN)** Transparent
- (DE)** Transparent
- (FR)** Transparent
- (ES)** Transparente
- (SV)** Transparent
- (NO)** Gjennomsiktig
- (DA)** Transparent

- (NL)** Transparant
- (PT)** Transparente
- (PL)** Przezroczyste
- (HU)** Áttetsző
- (IT)** Trasparente
- (FI)** Läpinäkyvä
- (RO)** Transparentă

- (SL)** Prosojne
- (RU)** Прозрачный
- (IS)** Gagnsætt
- (AR)** شفافة
- (TR)** Transparan
- (HE)** שקוף



Breathable

- (EN)** Breathable
- (DE)** Atmungsaktiv
- (FR)** Respirant
- (ES)** Transpirable
- (SV)** Andas
- (NO)** Pustende
- (DA)** Åndbar

- (NL)** Ademend
- (PT)** Respirável
- (PL)** Oddychające
- (HU)** Lélegző
- (IT)** Traspirante
- (FI)** Hengittävä
- (RO)** Material respirabil

- (SL)** Dihajo
- (RU)** Пропускает воздух
- (IS)** Andar
- (AR)** تسمح بالتهوية
- (TR)** Hava Geçirgen
- (HE)** נושם



Durable

- (EN)** Durable
- (DE)** Strapazierfähig
- (FR)** Durable
- (ES)** Durable
- (SV)** Hållbar
- (NO)** Holdbar
- (DA)** Holdbar

- (NL)** Duurzaam
- (PT)** Resistente
- (PL)** Trwale
- (HU)** Tartós
- (IT)** Durevole
- (FI)** Kestävä
- (RO)** Rezistentă

- (SL)** Trpežne
- (RU)** Прочный
- (IS)** Endingargott
- (AR)** متينة
- (TR)** Dayanıklı
- (HE)** עמיד



Soft Touch

- (EN)** Soft Touch
- (DE)** Weich
- (FR)** Douceur
- (ES)** Toque suave
- (SV)** Mjuk känsla
- (NO)** Myk følelse
- (DA)** Blød følelse

- (NL)** Voelt zacht aan
- (PT)** Toque macio
- (PL)** Miękkie w dotyku
- (HU)** Puha tapintású
- (IT)** Soft Touch
- (FI)** Pehmeällä tuntuna
- (RO)** Moale la atingere

- (SL)** Mehke na dotik
- (RU)** Приятный на ощупь
- (IS)** Mjúkt
- (AR)** ذات ملمس ناعم
- (TR)** Yumuşak
- (HE)** מגע רך

JOBST PRODUCT FEATURES



Concealing

(EN) Concealing
(DE) Blickdicht
(FR) Camouflant
(ES) Disimulador
(SV) Döljande
(NO) Dekkende
(DA) Dækkende

(NL) Verhullend
(PT) Disfarça
(PL) Kryjące
(HU) Átlátszatlan
(IT) Coprente
(FI) Peittävä
(RO) Efect de acoperire

(SL) Prekrivne
(RU) Маскирующий
(IS) Hyljandi
(AR) خافية العيوب
(TR) Gizleyici
(HE) מסתיר



Odor Control

(EN) Odor Control
(DE) Geruchskontrolle
(FR) Contrôle des odeurs
(ES) Control de olor
(SV) Luktkontroll
(NO) Luktkontroll
(DA) Lugtkontrol

(NL) Geurbestrijding
(PT) Controlo de odores
(PL) Neutralizacja zapachów
(HU) Szagszabályozó
(IT) Controllo degli odori
(FI) Hajuja neutralisoiva
(RO) Controlul mirosului

(SL) Nadzor nad vonjavami
nepřičut
(RU) Предотвращает и
устраняет неприятный
запах
(IS) Lyktyðandi
(AR) التحكم في الرائحة الكريهة
(TR) Koku Kontrolü
(HE) מנטרל ריח



Moisture Management

(EN) Moisture Management
(DE) Feuchtigkeitsskontrolle
management
(FR) Gestion de l'humidité
(ES) Control de humedad
(SV) Fukt hantering
(NO) Fugthåndtering
(DA) Fugthåndtering

(NL) Vochtregulerend
(PT) Gestão de humidade
management
(PL) Oddychające
(HU) Jó nedvességkezelés
(IT) Gestione dell'umidità
(FI) Kosteutta siirtävä
(RO) Controlul umezelii

(SL) Uravnvanje vlage
(RU) Регулирует
влажность
(IS) Rakastjórnum
(AR) ضبط الرطوبة
(TR) Nem Yönetimi
(HE) יסות לחות



Wool

(EN) Wool
(DE) Wolle
(FR) Laine
(ES) Lana
(SV) Ull
(NO) Ull
(DA) Uld

(NL) Wol
(PT) Lã
(PL) Wełna
(HU) Gyapjú
(IT) Lana
(FI) Villaa
(RO) Lână

(SL) Volna
(RU) Шерсть
(IS) Ull
(AR) صوف
(TR) Yün
(HE) צמר



Flex Zone

(EN) Flex Zone
(DE) Flex Zone
(FR) Zone flexible
(ES) Zona flexible
(SV) Flexzon
(NO) Fleksibel sone
(DA) Flex Zone

(NL) Flex-zone
(PT) Zona flexível
(PL) Strefa elastyczna
(HU) Rugalmas zóna
(IT) Flex Zone
(FI) Joustava alue
(RO) Zonă flexibilă

(SL) Območje prožnosti
(RU) Гибкая зона
(IS) Sveigjanlegt svæði
(AR) منطقة الانثناء
(TR) Esnek Bölge
(HE) אזור גמיש



Ventilation Zone

(EN) Ventilation zone
(DE) Belüftungszone
(FR) Zone d'aération
(ES) Zona de ventilación
(SV) Ventilationszon
(NO) Ventilasjonssone
(DA) Ventilationszone

(NL) Ventilatiezone
(PT) Zona de ventilação
(PL) Strefa wentylacji
(HU) A friss érzésért
(IT) Zona di ventilazione
(FI) Tuuletusvyöhyke
(RO) Zonă de aerisire

(SL) Območje prezračevanja
(RU) Зона вентиляции
(IS) Öndunarsvæði
(AR) منطقة التهوية
(TR) Havalanma bölgesi
(HE) אזור אוורור



Shimmering

(EN) Shimmering
(DE) Glänzend
(FR) Brillantes
(ES) Brillante
(SV) Skimrande
(NO) Skimrende
(DA) Glitrende

(NL) Glanzend
(PT) Reluzente
(PL) Polyskujące
(HU) A ragyogó kinézetért
(IT) Luccicante
(FI) Kiiltävä
(RO) Strălucitor

(SL) Lesketajoče
(RU) Переливающийся
материал
(IS) Glansandi
(AR) اللعان
(TR) Parıltı
(HE) מנצנץ

JOBST PRODUCT FEATURES



Travel

(EN) Travel
(DE) Reise
(FR) Voyage
(ES) Viaje
(SV) Resa
(NO) Reise
(DA) Rejse

(NL) Reizen
(PT) Para viagem
(PL) Podróż
(HU) Utazás
(IT) Viaggio
(FI) Matkustukseen
(RO) Pentru călătorii

(SL) Potovanje
(RU) Для путешествий
(IS) Ferðalög
(AR) ملائمة أثناء السفر
(TR) Seyahat
(HE) נסיעות



Cushioning

(EN) Cushioning
(DE) Polsterung
(FR) Rembourrage
(ES) Amortiguación
(SV) Dämpning
(NO) Dempende
(DA) Polstring

(NL) Dempend
(PT) Almofadado
(PL) Amortyzujące
(HU) Párnázott
(IT) Imbottitura
(FI) Isku vaimentava
(RO) Efect de amortizare

(SL) Oblazinjenje
(RU) Амортизация
(IS) Dempun
(AR) حشو ممتدنة
(TR) Yastıklama
(HE) רפוד



Support Zone

(EN) Support Zone
(DE) Support-Zone
(FR) Zone de support
(ES) Zona de soporte
(SV) Supportzon
(NO) Støttesone
(DA) Støtteezone

(NL) Ondersteunende zone
(PT) Zona de apoio
(PL) Strefa podtrzymująca
(HU) Támasztó zóna
(IT) Zona di supporto
(FI) Tukivöhyke
(RO) Zonă de susținere

(SL) Oporna cona
(RU) Зона поддержки
(IS) Studdingssvæði
(AR) منطقة الدعم
(TR) Destek Bölgesi
(HE) אזור תמיכה



Easy Donning

(EN) Easy donning
(DE) Einfaches Anziehen
(FR) Facile à enfiler
(ES) Fácil de poner
(SV) Enkel påtagning
(NO) Enkel å ta på
(DA) Nem påsætning

(NL) Makkelijk aan te trekken
(PT) Fácil de vestir
(PL) Łatwe zakładanie
(HU) Könnyen felhúzóható
(IT) Facile da indossare
(FI) Helppo pukea
(RO) Ușor de îmbrăcat

(SL) Enostavno oblačenje
(RU) Простота надевания
(IS) Auðvelt að setja á sig
(AR) سهلة الارتداء
(TR) Kolay takılır
(HE) לבישה קלה



Helps Minimize Swelling

(EN) Helps minimize swelling
(DE) Hilft Schwellungen zu
minimieren
(FR) Aide à minimiser l'enflure
(ES) Ayuda a minimizar la
inflamación
(SV) Hjälper med att minimera
svullnad
(NO) Hjelper med å redusere
hevelse
(DA) Reducerer hævelse

(NL) Helpt zwellen beperken
(PT) Ajuda a minimizar o
inchago
(PL) Pomaga zredukować
obrzęk
(HU) Segít csökkenteni a
lábdagadást
(IT) Aiuta a ridurre il
gonfiore
(FI) Turvotusta minimoiva
(RO) Ajută la reducerea
umflării

(SL) Pomaga zmanjševati
otekline
(RU) Способствует снятию
отечности
(IS) Dregur úr bólgum
(AR) تساعد على الحد من التورم
(TR) Şişliğin en aza
indirilmesine yardımcı
olur
(HE) עוזר להפחתת נפיחות

INSTRUCTIONS FOR USE



Dear Customer,

Thank you for choosing JOBST®, the medical compression stockings that incorporate physician recommended gradient compression for the management of venous and lymphatic diseases. JOBST® products are designed to relieve tired, aching legs, help treat venous and lymphatic conditions, and help prevent swelling of feet, ankles and legs.

Comfort

Because it is important to wear them every day, your JOBST® medical compression stockings are designed with all-day comfort in mind.

Health

According to your physician's recommendation your JOBST® medical compression stockings apply a specific amount of compression to your legs. This is called gradient compression because it is highest at the ankle and tapers off up the leg. This helps promote the blood flow in your legs. A wide range of compression levels is available to to manage different venous and lymphatic conditions relieving tired, aching legs, pain and discomfort.

Style


Only you will know you are wearing medical compression stockings. You can use your JOBST® product with any of your clothes for any occasion.


1. Application


Tips for Wearing JOBST® Medical Compression Stockings:

To help your legs look and feel good, wear your JOBST® medical compression stockings regularly and consistently. Ideally you should put on your compression stockings in the morning, immediately after getting up. You may experience some difficulty putting on the stockings in the beginning but this will become easier after a number of days. When applying the compression stockings, please do not pull on the edge of the stockings but rather follow these recommendations:

Turn the compression stocking inside out all the way to the heel.

 Open the foot fabric using both hands and pull over the foot all the way to the heel.

 Gradually pull the compression stocking over instep and heel.

 Then gradually pull the compression stocking upward by returning the stocking to a right-side out position piece-by-piece.



Then distribute the stocking evenly by massaging with both hands until the stocking fits without forming creases. It is particularly helpful to wear rubber gloves for this step.

2. Indications

Every JOBST® product has a specific compression level designed to help manage specific venous and lymphatic conditions.

15-20 mmHg*

Tired, aching legs; minor ankle, leg and foot swelling; minor varicosis.

20-30mmHg*

Tired, aching legs; moderate to severe varicosis; post vein surgery; post sclerotherapy; moderate tendency of edema; for adjunct management of superficial thrombophlebitis/SVT; helps prevent recurrence of ulcerations.

30-40mmHg*

Severe varicose veins; edema; active patients with lymphoedema in ISL stage I-III with no or minimal shape distortion (not applicable for Casual Pattern); post vein surgery; post sclerotherapy; venous ulcers; CVI; manages manifestations of PTS; helps prevention of post thrombotic syndrome.

*The mean compression for an average ankle size.

3. Contraindications

JOBST® medical compression stockings SHOULD NOT BE WORN and is contraindicated if you have any of the following conditions:

Ischemia (e.g. advanced arterial disease); uncontrolled congestive heart failure; untreated septic phlebitis; Phlegmasia cerulea dolens; incompatibility to fabric

4. Cautions

Consult your physician for advice if you have or experience:

Skin infections; weeping dermatoses; advanced peripheral neuropathy; severely compromised skin sensibility and impaired sensitivity of the limb; immobility (confinement to bed).

Conditions in which increased venous and lymphatic return is not desired.

Appropriate hygiene and skin care should be applied.

The attending physician decides whether compression in general can be applied to patients suffering from the following diseases: rheumatoid arthritis, complex regional pain syndrome, CRPS (M. Sudeck), malignant lymphedema, gangrene.

Incorrectly measured and badly fitting compression garments may cause constriction leading to e.g. skin necrosis, pressure ulcers and pressure related peripheral nerve damage. Open

INSTRUCTIONS FOR USE



wounds should be covered with an appropriate dressing before the compression garment is put on.

Appropriate footwear must be worn when walking to help prevent falls.

Medical compression garments should only be used after consultation with your doctor or therapist and checked regularly by them on the appropriateness of your therapy, also considering age and health status.

Patient measurements should be taken by a trained person to determine the correct product size needed and to decide whether a made to measure or ready-to-wear garment is required.

Ill-fitting compression garments may cause constriction leading to e.g. skin necrosis, pressure ulcers and pressure related peripheral nerve damage.

When re-ordering a garment after 6 months we recommend remeasuring the patient as the limb circumference might have changed.

If you notice discomfort, pain, numbness, changes in skin color, appearance of new wounds or swelling during wear, stop using the product and contact your healthcare professional.

Any serious incident that has occurred in relation to this device should be reported to the manufacturer and the competent authority of your state.

5. Care instructions

Machine washable in warm water. Do not bleach. Tumble dry - low heat. Do not dry clean. Do not iron. Use a delicate fabric detergent. Do not use fabric softener. Rinse well. Do not wring.

Please protect your compression garments from direct exposure to sunlight, heat, and moisture. We recommend storage at room temperature.



Silicone band care:

When needed, hand wash silicone band to remove excess creams, lotions, hair and other foreign material.



Medical Device

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA



Drogi Kliencie,

dziękujemy za wybranie produktów JOBST®, medycznych wyrobów uciskowych o zalecanym przez lekarza stopniowanym ucisku, stosowanych w przypadku chorób żył i naczyń limfatycznych. Produkty JOBST® są przeznaczone do łagodzenia bólu i zmęczenia nóg, leczenia chorób żył i naczyń limfatycznych oraz zapobiegania obrzękowi stóp, kostek i nóg.

Wygoda

Ważne, aby pończochy uciskowe nosić każdego dnia, dlatego produkty JOBST® są zaprojektowane właśnie z myślą o zapewnieniu wygody przez cały dzień.

Zdrowie

Zgodnie z zaleceniami lekarza należy wybrać pończochy uciskowe JOBST® o odpowiednio dobranym stopniu ucisku.

Takie rozwiązanie nazywamy uciskiem stopniowanym, ponieważ ucisk jest najsilniejszy na wysokości kostki i słabnie w górnych częściach nogi. Wspomaga to krążenie w nogach. Dostępny jest szeroki wybór produktów o różnym stopniu ucisku przeznaczonych do łagodzenia bólu i zmęczenia nóg, a także bólu i dyskomfortu wywołanego przez choroby żył i naczyń limfatycznych.

Styl

Nikt poza Tobą nie zauważy, że nosisz pończochy uciskowe. Produkty JOBST® można zakładać niezależnie od ubioru i okazji.

1. Sposób zakładania

Wskazówki dla użytkowników pończoch uciskowych JOBST® :

Aby zapewnić sobie dobre samopoczucie, a swoim nogom świetny wygląd, pończochy uciskowe JOBST® należy stosować regularnie i konsekwentnie. Najlepiej zakładać je rano, natychmiast po wstaniu z łóżka. Zakładanie pończoch uciskowych może początkowo sprawiać pewne trudności. Po kilku dniach stanie się to łatwiejsze.

Zakładając pończochy uciskowe, nie należy ciągnąć ich za brzeg, tylko stosować się do poniższych zaleceń:

Wywróć pończochę na lewą stronę na całej długości, aż do pięty.



Rozciągnij zwiniętą pończochę dwoma rękoma i wsuń na stopę aż do pięty.



Stopniowo naciągnij pończochę przez podbicie stopy i piętę.



Następnie stopniowo naciągaj ją pończochę do góry, wywijając ją powoli z powrotem na prawą stronę.



Wywrótnaj pończochę, gładząc ją obiema rękami do momentu rozprostowania wszystkich fałd. Czynność tę łatwiej wykonać w gumowych rękawiczkach.

2. Wskazania

Każdy produkt JOBST® charakteryzuje się określonym stopniem ucisku przeznaczonym do leczenia poszczególnych schorzeń żylnych i limfatycznych.

15-20 mmHg*

Zmęczone, obolałe nogi; niewielki obrzęk kostki, nogi lub stopy; niewielkie zmiany żylakowe.

20-30mmHg*

Zmęczone, obolałe nogi; umiarkowane lub zaawansowane zmiany żylakowe; stan po operacjach żył; stan po skleroterapii; umiarkowana skłonność do obrzęków; Wspomaganie leczenia zakrzepowego zapalenia żył powierzchownych/ zakrzepicy żył powierzchownych (ZZP); zapobieganie nawrotom owrzodzenia.

30-40mmHg*

Zaawansowane zmiany żylakowe; obrzęk; Aktywni pacjenci z obrzękiem limfatycznym stopnia I-III wg ISL bez deformacji lub z minimalną deformacją (nie dotyczy Casual Pattern); stan po operacjach żył; stan po skleroterapii; owrzodzenie żyłne; przewlekła niewydolność żylna; łagodzenie objawów zespołu pozakrzepowego; zapobieganie zespołowi pozakrzepowemu; hipotonia ortostatyczna.

* Uśredniony stopień ucisku dla kostki średniej wielkości

3. Przeciwwskazania

Medycznych wyrobów uciskowych JOBST® NIE NALEŻY ZAKŁADAĆ i jest to niewskazane w przypadku następujących chorób:

niedokrwienie (np. w przebiegu zaawansowanej niewydolności tętniczej); niewyrównana zastoinowa niewydolność serca; nieleczone septyczne zapalenie żył; bolesny obrzęk siniczny; Konieczne jest zachowanie ostrożności, gdy występują:

4. Ostrzeżenia

W następujących przypadkach skonsultuj się z lekarzem:

Infekcje skórne; dermatoza pęcherzowa; Ograniczenie sprawności ruchowej (unieruchomienie w łóżku) Nie zaleca się noszenia w czasie odpoczynku w łóżku; Neuropatia obwodowa zaawansowanego stopnia; unieruchomienie (długotrwałe przebywanie w łóżku).

Zwiększenie powrotu żylnego i limfatycznego.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA



W czasie chodzenia należy stosować odpowiednie obuwie w celu zapobiegania upadkom.

U pacjentów z następującymi schorzeniami decyzję o możliwości zastosowania kompresjoterapii musi podjąć lekarz prowadzący: reumatoidalne zapalenie stawów, kompleksowy regionalny zespół bólowy (KZBR, zespół Sudecka), złośliwy obrzęk limfatyczny, zgorzel.

Niewłaściwe dobranie rozmiaru lub nieprawidłowe założenie wyrobu uciskowego może powodować problemy podczas użytkowania. Otwarte rany należy zabezpieczyć odpowiednim opatrunkiem przed założeniem wyrobu uciskowego. W czasie chodzenia należy stosować odpowiednie obuwie, by zapobiec upadkom.

Wymiary pacjenta powinna uzyskać osoba przeszkolona w celu odpowiedniego dobrania rozmiaru wyrobu i określenia, czy wymagane jest użycie wyrobu na miarę czy w rozmiarze standardowym.

Przy ponownym zamawianiu wyrobu po 6 miesiącach pacjenta ponownie uzyskanie wymiarów pacjenta, ponieważ obwód kończyny może ulec zmianie.

W przypadku odczuwania dyskomfortu, dolegliwości bólowych lub drętwienia czy zauważenia przebarwień skóry bądź pojawienia się podczas noszenia wyrobu nowych ran lub obrzęku należy zaprzestać stosowania go i skontaktować się z lekarzem lub terapeutą.

O wszelkich poważnych zdarzeniach występujących w związku z korzystaniem z wyrobu należy informować producenta i stosowny organ nadzorujący w danym kraju.

Wyroby uciskowe należy chronić przed bezpośrednim narażeniem na światło słoneczne, wysokie temperatury i wilgoć. Zaleca się przechowywanie w temperaturze pokojowej.

5. Instrukcja pielęgnacji

Wyrób można prać w pralce w ciepłej wodzie. Nie stosować wybielacza. Suszyć w suszarce bębnowej w niskiej temperaturze. Nie czyścić chemicznie. Nie prasować. Stosować łagodny środek do prania tkanin. Nie stosować płynu do zmiękania tkanin. Dokładnie wypłukać. Nie wykręcać.

O wszelkich poważnych zdarzeniach występujących w związku z korzystaniem z wyrobu należy informować firmę BSN-JOBST GmbH i stosowny organ nadzorujący w danym kraju.



Pielęgnacja paska silikonowego:

W razie potrzeby pasek silikonowy można umyć ręcznie w celu usunięcia pozostałości kremów, balsamów, włosów oraz innych zanieczyszczeń.




Produkt medyczny


JOBST®



Thank you for your trust.
Discover more about JOBST® products on:
www.jobst.com



 BSN medical Inc.
5825 Carnegie Blvd.
Charlotte, NC 28209
USA

 BSN medical GmbH
Quickbornstrasse 24, 20253 Hamburg, Germany

Australian Distributor: BSN medical (Aust.) Pty Ltd.
L6, 211 Wellington Road, Mulgrave 3170 Victoria Australia

Importer for the European Union: BSN-Jobst GmbH
Beiersdorfstraße 1, 46446 Emmerich am Rhein, Germany