

Zestaw 155 kg ławka, stojaki, gryfy i obciążenie

Galeria Produktu



Opis Produktu

Profesjonalny Zestaw Treningowy 155 kg - ławka, Stojaki, Gryfy i Obciążenia Marbo-Sport Zestaw 155 kg ławka, stojaki, gryfy i obciążenie Kompletny zestaw treningowy do ćwiczeń siłowych w domu. Idealny dla początkujących i średniozaawansowanych sportowców, zapewniający wszechstronny trening całego ciała. W zestawie: Ławka dwustronnie regulowana MH-L114 2.0 Stojaki wielopoziomowe MH-S204 Gryf prosty 30 mm 198 cm wzmocniony chromowany Gryf lekko łamany śrubowy 30 mm 120 cm 2 x Gryf prosty śrubowy 30 mm 40 cm 2 x Zacisk sprężynowy na gryf fi30 mm Obciążenia żeliwne i gumowane o łącznej wadze 90 kg

Wszechstronność i Funkcjonalność Zestaw MH8_155KG_KIER_G oferuje niezrównaną wszechstronność w treningu domowym. Dzięki regulowanej ławce i stojakom wielopoziomowym, możesz wykonywać szeroki zakres ćwiczeń, takich jak: Wyciskanie sztangi w różnych pozycjach Przysiady ze sztangą Martwy ciąg Ćwiczenia izolowane na poszczególne partie mięśniowe Regulowana ławka pozwala na trening w pozycji płaskiej, skośnej i pionowej, co umożliwia precyzyjne targetowanie różnych partii mięśniowych.

Jakość i Bezpieczeństwo Marka Marbo-Sport gwarantuje najwyższą

jakość wykonania i bezpieczeństwo użytkowania. Sprzęt został wyprodukowany w Polsce z wykorzystaniem: Wytrzymałych profili stalowych 40x40 mm Nowoczesnych maszyn sterowanych komputerowo Certyfikowanych materiałów Maksymalne obciążenie zestawu wynosi 200 kg, co zapewnia bezpieczny trening nawet dla zaawansowanych użytkowników. Gumowane obciążenia redukują hałas i chronią podłogę przed uszkodzeniami. Komfort i Ergonomia Zestaw został zaprojektowany z myślą o maksymalnym komforcie użytkownika. Ławka MH-L114 2.0 oferuje: 9 kątów regulacji oparcia (od -22° do 84°) 3 pozycje regulacji siedziska Tapicerkę o ergonomicznym, kwadratowym kształcie Stojaki wielopoziomowe MH-S204 zapewniają 7 poziomów asekuracji (77-163 cm), umożliwiając bezpieczne ćwiczenia bez konieczności pomocy partnera treningowego. Różnorodność Obciążeń Zestaw obciążeń o łącznej wadze 90 kg pozwala na stopniowe zwiększanie intensywności treningu. W skład zestawu wchodzi: 8 x 2,5 kg obciążenia żeliwne z gumowymi nakładkami 6 x 5 kg obciążenia żeliwne z gumowymi nakładkami 4 x 10 kg obciążenia żeliwne z gumowymi nakładkami Gumowe nakładki nie tylko chronią podłogę, ale także znacząco redukują hałas podczas treningu, co jest szczególnie ważne przy ćwiczeniach w domu. Profesjonalne Gryfy Zestaw zawiera trzy rodzaje wysokiej jakości gryfów, które umożliwiają wykonywanie różnorodnych ćwiczeń: Gryf prosty 198 cm - idealny do ćwiczeń podstawowych Gryf lekko łamany 120 cm - ergonomiczny do ćwiczeń bicepsów 2 x Gryf prosty 40 cm - doskonały do ćwiczeń izolowanych Wszystkie gryfy mają średnicę 30 mm i są kompatybilne z dołączonymi obciążeniami. Maksymalne obciążenie każdego gryfu to 200 kg, co gwarantuje bezpieczeństwo nawet podczas intensywnych treningów. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Ławka dwustronnie regulowana MH-L114 2.0: Wymiary: 119 x 40 x 45 cm (DxSxW) 9 pozycji regulacji oparcia: -22°, 0°, 15°, 25°, 35°, 45°, 56°, 67°, 84° 3 pozycje regulacji siedziska Maksymalne obciążenie: 200 kg Waga: 14 kg Stojaki wielopoziomowe MH-S204: Wymiary: 109 x 107 x 179 cm (DxSxW) 7 poziomów asekuracji: 77 - 163 cm Maksymalne obciążenie: 200 kg Waga: 27,7 kg Gryfy i obciążenia: Gryf prosty 198 cm: waga 11 kg, maksymalne obciążenie 200 kg Gryf lekko łamany 120 cm: waga 7 kg, maksymalne obciążenie 200 kg 2 x Gryf prosty 40 cm: waga 2,5 kg każdy, maksymalne

obciążenie 200 kg Obciążenia gumowane: 8 x 2,5 kg, 6 x 5 kg, 4 x 10 kg Dlaczego warto wybrać zestaw Marbo-Sport? Zestaw MH8_155KG_KIER_G to kompleksowe rozwiązanie dla osób ceniących jakość i funkcjonalność. Dzięki polskiej produkcji i wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii, otrzymujesz sprzęt, który nie tylko wygląda profesjonalnie, ale przede wszystkim zapewnia bezpieczny i efektywny trening. Elastyczność konfiguracji pozwala na dostosowanie treningu do indywidualnych potrzeb, niezależnie od poziomu zaawansowania. Czy jesteś początkującym entuzjastą fitness, czy doświadczonym sportowcem, ten zestaw zapewni Ci wszystko, czego potrzebujesz do osiągnięcia swoich celów treningowych. Inwestując w zestaw Marbo-Sport, inwestujesz w swoje zdrowie, siłę i kondycję. To nie tylko sprzęt do ćwiczeń, to Twój osobisty partner w drodze do lepszej formy i samopoczucia. Najczęściej Zadawane Pytania Czy zestaw wymaga montażu? Tak, zestaw wymaga montażu. Szczegółowa instrukcja montażu jest dołączona do zestawu, a proces jest stosunkowo prosty i nie wymaga specjalistycznych narzędzi. Jaka jest gwarancja na zestaw? Zestaw objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegółowe warunki gwarancji są dołączone do produktu. Czy zestaw nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw jest idealny zarówno dla początkujących, jak i średniozaawansowanych użytkowników. Regulowana ławka i różnorodność obciążeń pozwalają na stopniowe zwiększanie intensywności treningu. Jaką powierzchnię potrzebuję, aby ustawić zestaw? Zalecana minimalna powierzchnia to około 2,5 m x 2 m. Warto również uwzględnić dodatkową przestrzeń wokół zestawu dla swobody ruchów podczas ćwiczeń. Kod produktu: 5901720129406

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	5901720129406
Elementy zestawu	gryf prosty, gryf lekko łamany, gryf krótki, ławka regulowana, talerze/obciążenia
Wypożyczenie dodatkowe	stojaki

Maksymalne obciążenie	200
-----------------------	-----

Waga obciążeń	90
---------------	----

Waga produktu z opakowan	155
--------------------------	-----

EAN (GTIN)	5901720129406
------------	---------------

Stan	Nowy
------	------