

KARTA PRODUKTU MATA DO ĆWICZEŃ

Znak towarowy :	MATA DO ĆWICZEŃ
Liczba sztuk :	1
Material :	PCV
Wymiary :	Długość : 173 cm Szerokość : 61 cm Grubość : 0,7 cm
Dostępne kolory :	Czarny, niebieski, fioletowy
Ogólne zasady przed przystąpieniem do ćwiczeń na macie:	<p>Nie jedz bezpośrednio przed ćwiczeniami - ostatni posiłek powinien być co najmniej 1,5-2 godziny przed ćwiczeniami.</p> <p>Ćwicz w butach do biegania. Nie ćwicz bosą w domu, ponieważ zwiększa to obciążenie kręgosłupa.</p> <p>Bezpiecznie zamocowana stopa chroni przed skręceniami i nadwyrężeniami. Przyczepność podeszwy do podłoża zapobiega poślizgnięciom.</p> <p>Amortyzacja zmniejsza obciążenie kręgosłupa.</p>
Zastosowanie :	Do ćwiczeń
Dodatkowe informacje :	<p>Mata nie odkształca się pod wpływem nacisku. Dzięki zastosowanemu materiałowi oraz specjalnej fakturze, posiada obustronne właściwości antypoślizgowe, zmniejszając tym samym ryzyko kontuzji.</p> <p>Odpowiednia grubość maty pozwala na wygodne i komfortowe wykonywanie ćwiczeń, zarówno w pozycjach klęczących jak i leżących. Wszystko to daje maksymalny komfort użytkowania</p>



