

BDx13 — Instrukcja Szybkiego Startu

Inteligentny Zegarek Sportowy • Ekran 1,83" TFT • Połączenia Bluetooth

1,83" TFT 240x284

Bluetooth 5.0

Rozmowy z Nadgarzka

Bateria 3-7 dni • Czujanie do 25 dni

20+ Trybów Sport

■ Spis Treści

1. Co Jest w Pudełku
2. Szybki Start
3. Ładowanie i Bateria
4. Parowanie i Połączenia
5. Najważniejsze Funkcje
6. Zdrowie i Sen
7. Tryby Sportowe
8. Personalizacja i Menu
9. Wodoodporność i Bezpieczeństwo
10. Specyfikacja Techniczna
11. FAQ — Rozwiązywanie Problemów
12. Gwarancja, Zgodność i Kontakt

■ Co Jest w Pudełku

- Zegarek bdx13 z paskiem 22 mm
- Przewód do ładowania magnetycznego
- Instrukcja skrócona
- Karta gwarancyjna / dowód zakupu (online)

■ Szybki Start

1. Naładuj zegarek przez ok. 2h przed pierwszym użyciem.
2. Włącz zegarek, wybierz język i podstawowe preferencje.
3. Zainstaluj aplikację **M2 Wear** na smartfonie.
4. Włącz Bluetooth i przyznaj wymagane uprawnienia (powiadomienia, kontakty, lokalizacja dla pogody).
5. Otwórz M2 Wear i sparuj BD13, postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji.
6. Aby dzwonić z zegarka, w ustawieniach Bluetooth telefonu połącz również kanał audio (np. „BD13_Call”).

Wskazówka: dla stabilności trzymaj telefon w zasięgu do 10 m bez przeszkód.

■ Ładowanie i Bateria

Bateria 230 mAh zapewnia ok. **3-7 dni** normalnego użytkowania oraz **do 25 dni czuwania**. Używaj wyłącznie dołączonego przewodu magnetycznego.

- Ładuj na czystej i suchej powierzchni.
- Unikaj wysokiej temperatury i kontaktu styków z wilgocią.
- Oszczędzaj energię: średnia jasność, krótsze podświetlenie, mniej pomiarów w tle.

■ Parowanie i Połączenia

Dane aktywności i powiadomienia działają po sparowaniu w **M2 Wear**. Rozmowy Bluetooth wymagają dodatkowego połączenia audio z telefonem.

- **Powiadomienia:** włącz w M2 Wear dla wybranych aplikacji.
- **Rozmowy:** zezwól na dostęp do mikrofonu i kontaktów, połącz kanał audio „Call”.
- **Muzyka:** sterowanie z zegarka, odtwarzanie przez telefon/Bluetooth.

■ Najważniejsze Funkcje

Wyświetlacz	1,83" TFT 240x284, pełne wypełnienie
Połączenia BT	Rozmowy z nadgarstka

Powiadomienia	SMS, komunikatory, połączenia
Muzyka	Sterowanie odtwarzaniem, Bluetooth Music
Aparat	Zdalne zdjęcie z telefonu
Sport	20+ trybów aktywności
Zdrowie	Pulsometr, monitor snu, trening oddechowy
Narzędzia	Alarm, stoper, minutnik, kalkulator
Pogoda	Aktualna + prognoza
Znajdź Telefon	Sygnal dźwiękowy po połączeniu

■ Zdrowie i Sen

Pomiar tętna (LC09) i monitor snu służą do celów rekreacyjnych i **nie są urządzeniem medycznym**. Noś zegarek 1–2 cm powyżej kości nadgarstka, utrzymuj czujnik w czystości.

- W trybie treningu pomiar bywa dokładniejszy.
- Unikaj zimnych dłoni i gwałtownych ruchów przy pomiarze spoczynkowym.

■ Tryby Sportowe

W menu Sport wybierz dyscyplinę, naciśnij *Start* i rozpocznij aktywność. Zegarek rejestruje kroki, dystans i przybliżone kalorie. Po zakończeniu zatrzymaj trening i zapisz wynik. Szczegóły w aplikacji M2 Wear.

■ Personalizacja i Menu

- **Tarcze:** galeria w aplikacji lub własne zdjęcie.
- **Menu:** różne style układu ikon.
- **Jasność:** dopasuj do otoczenia.
- **Skróty:** przytrzymaj ekran główny, aby edytować tarczę.

■ Wodoodporność i Bezpieczeństwo

Zegarek jest odporny na **codzienne zachlapania** (deszcz, mycie rąk). Nie używaj podczas pływania, prysznicza, w saunie ani w gorącej wodzie. Przed ładowaniem zawsze osusz styki.

■ Specyfikacja Techniczna

Model	bdx13
Wyświetlacz	1,83" TFT, 240×284
Procesor	Zhongke AB5610
Pamięć	640 KB RAM + 32 MB ROM
Łączność	Bluetooth 5.0 (BLE), Android / IOS
Bateria	230 mAh, ładowanie magnetyczne
Czas pracy	3-7 dni, do 25 dni czuwania
Czujniki	Pulsometr LC09, krokomierz DA263
Wodoodporność	Codzienna odporność na zachlapania
Waga	ok. 39 g
Wymiary koperty	45 × 41 × 12 mm
Pasek	22 mm, długość 125 mm + 77 mm
Aplikacja	M2 Wear
Języki	PL, EN, RU, AR, VI, DA, TH, FA, ES, MS, FR, IT, DE, PT, TR, RO, HE, MY, UK, ZH

Uwaga: specyfikacja może się nieznacznie różnić w zależności od wersji oprogramowania.

■ FAQ — Rozwiązywanie Problemów

Nie mogę sparować zegarka

Wyłącz i włącz Bluetooth w telefonie, uruchom ponownie zegarek i paruj przez M2 Wear. Upewnij się, że BD13 nie jest już połączony w ustawieniach telefonu.

Brak rozmów z zegarka

Połącz dodatkowy kanał audio Bluetooth w ustawieniach telefonu i zezwól aplikacji na dostęp do kontaktów oraz mikrofonu.

Nie dochodzą powiadomienia

Włącz powiadomienia dla wybranych aplikacji w M2 Wear, zezwól na działanie w tle i wyłącz oszczędzanie energii dla aplikacji.

Pogoda nie działa

Włącz lokalizację dla M2 Wear i odśwież dane w aplikacji.

Szybkie rozładowanie

Zmniejsz jasność, skróć czas podświetlenia, ogranicz stałe pomiary i zbędne powiadomienia.

To nie jest wyrób medyczny. Pomiarzy mają charakter orientacyjny.

■ Gwarancja, Zgodność i Kontakt

Przechowuj dowód zakupu do ewentualnych roszczeń gwarancyjnych. W sprawach wsparcia korzystaj z wiadomości w serwisie Allegro w zakładce *Moje zakupy*.