

Uniwersalny Stabilizator Kolana z Terapią Zimnem/Ciepłem Model: 839

Przewidziane zastosowanie:

uniwersalny stabilizator kolana z funkcją terapii ciepłem i zimnem został zaprojektowany, aby oferować wszechstronne wsparcie i ulgę w różnych dolegliwościach związanych ze stawem kolanowym. Dzięki możliwości regulacji i zastosowania wkładów żelowych, stabilizator ten doskonale sprawdza się w łagodzeniu bólu stawowego i mięśniowego, redukcji obrzęków oraz przyspieszeniu regeneracji po urazach, operacjach lub intensywnym wysiłku fizycznym. Może być również stosowany w celu zapewnienia dodatkowej stabilizacji kolana podczas aktywności sportowych lub w codziennym funkcjonowaniu. Terapia ciepłem pomoże rozluźnić napięte mięśnie i zmniejszyć sztywność stawów, podczas gdy terapia zimnem skutecznie zredukuje ból i obrzęk, łagodząc stany zapalne. Nasz stabilizator jest odpowiedni zarówno dla osób aktywnych fizycznie, jak i dla tych, którzy borykają się z przewlekłymi problemami kolana, oferując im komfort i wsparcie na co dzień.

Skład: neopren (80 %), elastan (10 %), nylon (10 %), Kompres: Nietoksyczny żel w nylonowym worku

Rozmiar: uniwersalny pasuje na lewą, prawą nogę

Właściwości/działanie:

Stabilizator kolana został zaprojektowany, aby zapewnić kompleksowe wsparcie i komfort dla kolana. Dzięki specjalnej konstrukcji i regulowanym paskom, stabilizator skutecznie stabilizuje staw kolanowy, redukując ryzyko dalszych urazów i wspomagając proces gojenia. Wykorzystanie wkładów żelowych do terapii ciepłem i zimnem pozwala na skuteczne łagodzenie bólu, zmniejszanie obrzęków oraz redukcję stanów zapalnych.

Przygotowanie do Użycia:

- **Terapia Zimnem:** Umieść wkład żelowy w zamrażalniku na co najmniej 2 godziny przed użyciem.
- **Terapia Ciepłem:**
 - **Metoda 1 (Kąpiel Wodna):** Zanurz wkład żelowy w gorącej wodzie (nie wrzącej) na 5-10 minut. Po wyjęciu z wody, sprawdź temperaturę wkładu dotykając go dłonią. Wkład powinien być ciepły, ale nie gorący. Upewnij się, że temperatura jest odpowiednia, zanim umieścisz go w stabilizatorze,

- **Metoda 2 (Mikrofalówka):** Ogrzewaj wkład żelowy w mikrofalówce przez krótkie interwały (np. 15-20 sekund), sprawdzając temperaturę pomiędzy cyklami, aż do uzyskania pożądanej ciepłoty.

WAŻNE: Należy zachować ostrożność, aby nie przegrzać wkładu. Powinien być ciepły, ale nie gorący, aby uniknąć oparzeń. Maksymalna temperatura do jakiej można rozgrzać wkłady to 70 stopni Celsjusza

Czas i Częstotliwość Stosowania:

- Terapia Zimnem: Stosuj przez 15-20 minut, z przerwami co 2-3 godziny, w zależności od potrzeby.
- Terapia Ciepłem: Stosuj przez 20-30 minut, kilka razy dziennie.

Wskazania:

Stabilizator kolana został zaprojektowany, aby wspierać proces leczenia i łagodzić dolegliwości związane z różnymi stanami i urazami. Jest szczególnie zalecany w przypadku skręceń i naciągnięć więzadeł kolanowych, stłuczeń oraz obrzęków pourazowych, a także urazów łąkotec. Osoby aktywne fizycznie mogą go stosować w celu łagodzenia bólu kolana spowodowanego nadmiernym wysiłkiem, zapalenia ścięgien i kałek maziowych, oraz w przypadku syndromu pasma biodrowo-piszczelowego. Stabilizator sprawdza się również w przewlekłych schorzeniach kolana, takich jak choroba zwyrodnieniowa stawów, reumatoidalne zapalenie stawów oraz zapalenie stawów. Może być używany w okresie pooperacyjnym, na przykład po zabiegach artroskopowych, rekonstrukcji więzadeł, czy endoprotezoplastyce kolana, aby wspomóc proces rehabilitacji. Ponadto, stabilizator kolana jest pomocny w przypadkach niestabilności kolana, bólów kolana spowodowanych zmianami przeciążeniowymi lub zwyrodnieniowymi, a także jako wsparcie podczas rehabilitacji i w celu poprawy komfortu podczas aktywności fizycznej. Zawsze zalecamy konsultację z lekarzem lub fizjoterapeutą przed użyciem stabilizatora w przypadku poważnych urazów lub schorzeń, aby upewnić się, że jest on odpowiedni dla konkretnej sytuacji.

Przeciwwskazania:

Nie używać produktu jeśli diagnoza nie jest pewna
Nie używać w przypadku stwierdzonej alergii na jeden z elementów składników. Nie umieszczać produktu tak aby bezpośrednio stykał się z uszkodzoną skórą

Konieczne środki ostrożności:

Przed każdym użyciem sprawdzić czy wyrób jest w należytym stanie. Nie używać wyrobu jeśli jest uszkodzony. Zaleca się aby pierwsze zastosowanie przebiegało pod nadzorem pracownika służby zdrowia

Należy ściśle przestrzegać wytycznych i protokołu użytkowania zaleconego przez personel medyczny
Ze względów higienicznych i w trosce o skuteczność działania nie należy używać ponownie tego wyrobu u innego pacjenta. W razie lekkiego lub silnego dyskomfortu, bólu zmiany wielkości kończyny, zaburzeń czuciowych zdjąć wyrób i zasięgnąć porady pracownika służby zdrowia.

Niepożądane skutki uboczne:

Wyrób może spowodować reakcje skórne (zaczerwienienie, swędzenie, pieczenie, pęcherze itp) a nawet rany o różnym nasileniu. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej, należy natychmiast zwrócić się o pomoc lekarską. Każdy poważny incydent związany z wyrobem należy zgłosić producentowi.

Sposób użycia zakładania:

1. Rozepnij wszystkie cztery paski stabilizujące.
2. Umieść stabilizator na kolanie, upewniając się, że przylega on równomiernie do powierzchni kolana.
3. Włóż przygotowane wkłady żelowe do wewnętrznych kieszeni stabilizatora.
4. Zaczynij zapinać paski, zaczynając od tych najbliższych kolana, stopniowo przechodząc do górnych i dolnych. Dostosuj napięcie pasków tak, aby stabilizator dobrze przylegał do kolana, ale nie krępował ruchów i nie powodował dyskomfortu. Upewnij się, że paski nie są zapięte zbyt mocno, aby nie zaburzyć krążenia krwi.

Utrzymanie:

Produkt nadaje się do prania w warunkach określonych w niniejszej instrukcji na etykiecie. Nadaje się do prania w pralce w temperaturze 30 stopni, jeśli to możliwe używać siatki do prania. Przed praniem należy zapiąć rzepy. Nie używać detergentów, środków zmiękczających ani agresywnych zawierających chlor. Nie czyścić na sucho. Nie suszyć w suszarce. Nie prasować. Suszyć w stanie rozłożonym. Wkłady żelowe przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.

W przypadku wystąpienia odkształceń, deformacji struktury wyrobu, zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Zawartość Zestawu:

- Uniwersalny stabilizator kolana (pasuje na prawe i lewe kolano)
- 3 x Wkłady żelowe do terapii ciepłem/zimnem
- Instrukcja obsługi

Utylizacja:

Po użyciu wyrób zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami.

DE **fit4med®**

Universelle Knieorthese mit Kälte-/Wärmetherapie

Modell: 839

Bestimmungsgemäße Verwendung:

Die universelle Knieorthese mit Kälte-/Wärmetherapie wurde entwickelt, um eine umfassende Unterstützung und Linderung bei verschiedenen Beschwerden im Zusammenhang mit dem Kniegelenk zu bieten. Dank der Verstellbarkeit und der Verwendung von Gel-Packs eignet sich die Orthese hervorragend zur Linderung von Gelenk- und Muskelschmerzen, zur Reduktion von Ödemen sowie zur Beschleunigung der Regeneration nach Verletzungen, Operationen oder intensiver körperlicher Anstrengung. Sie kann auch zur zusätzlichen Stabilisierung des Knies bei sportlichen Aktivitäten oder im Alltag eingesetzt werden. Die Wärmetherapie trägt dazu bei, verspannte Muskeln zu lockern und Gelenksteife zu reduzieren, während die Kältetherapie Schmerzen und Schwellungen wirksam reduziert und Entzündungen lindert. Unsere Orthese ist sowohl für körperlich aktive Menschen als auch für diejenigen geeignet, die mit chronischen Knieproblemen zu kämpfen haben, und bietet ihnen Komfort und Unterstützung im Alltag.

Zusammensetzung: Neopren (80 %), Elasthan (10 %), Nylon (10 %), Komresse: Ungiftiges Gel in einem Nylonbeutel

Größe: Universell, passend für linkes und rechtes Bein

Eigenschaften/Wirkung:

Die Knieorthese wurde entwickelt, um umfassende Unterstützung und Komfort für das Knie zu bieten. Dank der speziellen Konstruktion und der verstellbaren Gurte stabilisiert die Orthese das Kniegelenk wirksam, reduziert das Risiko weiterer Verletzungen und unterstützt den Heilungsprozess. Die Verwendung von Gel-Packs zur Wärme- und Kältetherapie ermöglicht eine wirksame Schmerzlinderung, Reduktion von Schwellungen und Reduktion von Entzündungen.

Vorbereitung zur Anwendung:

- **Kältetherapie:** Legen Sie das Gel-Pack mindestens 2 Stunden vor Gebrauch in den Gefrierschrank.
- **Wärmetherapie:**
 - **Methode 1 (Wasserbad):** Tauchen Sie das Gel-Pack für 5-10 Minuten in heißes (nicht kochendes) Wasser. Nachdem Sie es aus dem Wasser genommen haben, überprüfen Sie die Temperatur des Packs, indem Sie es mit der Hand berühren. Das Pack sollte warm, aber nicht heiß sein. Stellen Sie sicher, dass die Temperatur geeignet ist, bevor Sie es in die Orthese legen,

- **Methode 2 (Mikrowelle):** Erwärmen Sie das Gel-Pack in der Mikrowelle in kurzen Intervallen (z. B. 15-20 Sekunden) und überprüfen Sie die Temperatur zwischen den Zyklen, bis die gewünschte Wärme erreicht ist.

WICHTIG: Es ist darauf zu achten, das Pack nicht zu überhitzen. Es sollte warm, aber nicht heiß sein, um Verbrennungen zu vermeiden. Die maximale Temperatur, auf die die Packs erwärmt werden dürfen, beträgt 70 Grad Celsius.

Anwendungsdauer und -häufigkeit:

- **Kältetherapie:** 15-20 Minuten anwenden, mit Pausen von 2-3 Stunden, je nach Bedarf.
- **Wärmetherapie:** 20-30 Minuten anwenden, mehrmals täglich.

Indikationen:

Die Knieorthese wurde entwickelt, um den Heilungsprozess zu unterstützen und Beschwerden im Zusammenhang mit verschiedenen Zuständen und Verletzungen zu lindern. Sie wird besonders bei Verstauchungen und Zerrungen der Kniebänder, Prellungen und posttraumatischen Ödemen sowie Meniskusverletzungen empfohlen. Körperlich aktive Menschen können sie zur Linderung von Knieschmerzen durch Überanstrengung, Tendinitis und Bursitis sowie beim Iliotibialband-Syndrom (ITBS) verwenden. Die Orthese ist auch bei chronischen Knieerkrankungen wie Arthrose, rheumatoider Arthritis und Arthritis wirksam. Sie kann in der postoperativen Phase verwendet werden, z. B. nach arthroskopischen Eingriffen, Bandrekonstruktionen oder Knieendoprothesen, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Darüber hinaus ist die Knieorthese bei Knieinstabilität, Knieschmerzen aufgrund von Überlastungs- oder degenerativen Veränderungen sowie als Unterstützung bei der Rehabilitation und zur Verbesserung des Komforts bei körperlicher Aktivität hilfreich. Wir empfehlen immer, vor der Anwendung der Orthese bei schweren Verletzungen oder Erkrankungen einen Arzt oder Physiotherapeuten zu konsultieren, um sicherzustellen, dass sie für Ihre Situation geeignet ist.

Kontraindikationen:

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Diagnose unsicher ist. Nicht anwenden bei bekannter Allergie gegen einen der Inhaltsstoffe. Bringen Sie das Produkt nicht so an, dass es in direkten Kontakt mit geschädigter Haut kommt.

Notwendige Vorsichtsmaßnahmen:

Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob das Produkt in einwandfreiem Zustand ist. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist. Es wird empfohlen, die erste Anwendung unter Aufsicht eines Angehörigen der Gesundheitsberufe durchzuführen.

Es sind die vom medizinischen Fachpersonal empfohlenen Richtlinien und Nutzungsprotokolle genauestens einzuhalten. Aus hygienischen Gründen und im Interesse der Wirksamkeit sollte dieses Produkt nicht bei einem anderen Patienten wiederverwendet werden. Im Falle von leichten oder starken Beschwerden, Schmerzen, Veränderungen der Gliedmaßengröße oder Empfindungsstörungen ist das Produkt zu entfernen und medizinischer Rat einzuholen.

Unerwünschte Nebenwirkungen:

Das Produkt kann Hautreaktionen (Rötungen, Juckreiz, Brennen, Blasen usw.) oder sogar Wunden unterschiedlichen Schweregrades verursachen. Bei Auftreten einer allergischen Reaktion ist sofort ein Arzt aufzusuchen. Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt ist dem Hersteller zu melden.

Art der Anwendung/Anlegen:

1. Öffnen Sie alle vier stabilisierenden Gurte.
2. Positionieren Sie die Orthese am Knie und achten Sie darauf, dass sie gleichmäßig auf der Knieoberfläche aufliegt.
3. Legen Sie die vorbereiteten Gel-Packs in die Innentaschen der Orthese.
4. Beginnen Sie mit dem Anlegen der Gurte, beginnend mit denen, die dem Knie am nächsten liegen, und gehen Sie schrittweise zu den oberen und unteren Gurten über. Passen Sie die Spannung der Gurte so an, dass die Orthese gut am Knie anliegt, die Bewegungsfreiheit jedoch nicht einschränkt und keine Beschwerden verursacht. Achten Sie darauf, dass die Gurte nicht zu fest angezogen sind, um die Durchblutung nicht zu beeinträchtigen.

Pflege: Das Produkt kann unter den in dieser Gebrauchsanweisung auf dem Etikett angegebenen Bedingungen gewaschen werden. Es ist für die Maschinenwäsche bei 30 Grad geeignet, verwenden Sie nach Möglichkeit einen Wäschesack. Vor dem Waschen die Klettverschlüsse schließen. Verwenden Sie keine Waschmittel, Weichspüler oder aggressive chlorhaltige Mittel. Nicht chemisch reinigen. Nicht im Trockner trocknen. Nicht bügeln. Liegend trocknen. Lagern Sie die Gel-Packs an einem kühlen, trockenen Ort, fern von direktem Sonnenlicht und Wärmequellen. Wenn Verformungen oder Veränderungen der Produktstruktur auftreten, entsorgen Sie es gemäß den geltenden Vorschriften.

Packungsinhalt:

- Universelle Knieorthese (passend für rechtes und linkes Knie)
- 3 x Gel-Packs für Wärme-/Kältetherapie
- Gebrauchsanweisung

Entsorgung: Entsorgen Sie das Produkt nach Gebrauch gemäß den geltenden Vorschriften.

Ich habe versucht, das Vokabular so präzise und fachsprachlich wie möglich zu gestalten, um den Anforderungen eines medizinischen Produkts gerecht zu werden.

Univerzálny Stabilizátor Kolena s

Termoterapiou (chlad/teplo)

Model: 839

Zamýšľané použitie:

Univerzálny stabilizátor kolena s termoterapiou (chlad/teplo) bol navrhnutý tak, aby ponúkal komplexnú podporu a úľavu pri rôznych ťažkostiach spojených s kolenným kĺbom. Vďaka možnosti nastavenia a použitia gélových vložiek je tento stabilizátor vynikajúci pri zmiernení bolesti kĺbov a svalov, redukcii opuchov a urýchľovaní regenerácie po úrazoch, operáciách alebo intenzívnej fyzickej námahe. Môže sa tiež používať na zabezpečenie dodatočnej stabilizácie kolena počas športových aktivít alebo pri každodennom fungovaní. Teploterapia pomôže uvoľniť napäté svaly a znížiť stuhnutosť kĺbov, zatiaľ čo kryoterapia účinne zníži bolesť a opuch, čím zmierni zápalové stavy. Náš stabilizátor je vhodný pre fyzicky aktívnych jedincov, ako aj pre tých, ktorí sa potýkajú s chronickými problémami kolien, a ponúka im pohodlie a podporu v každodennom živote.

Zloženie:

Neoprén (80 %), elastan (10 %), nylon (10 %), Kompresia: Netoxický gél v nylonovom vrecku

Veľkosť:

Univerzálna, vhodná pre ľavú aj pravú nohu

Vlastnosti/účinnok:

Stabilizátor kolena bol navrhnutý tak, aby poskytoval komplexnú podporu a pohodlie pre koleno. Vďaka špeciálnej konštrukcii a nastaviteľným popruhom stabilizátor účinne stabilizuje kolenný kĺb, znižuje riziko ďalších zranení a podporuje proces hojenia. Použitie gélových vložiek na termoterapiu umožňuje účinné zmiernenie bolesti, zníženie opuchov a redukcii zápalových stavov.

Príprava na použitie:

- **Kryoterapia (terapia chladom):** Vložte gélovú vložku do mrazničky najmenej 2 hodiny pred použitím.
- **Termoterapia (terapia teplom):**
 - **Metóda 1 (Vodný kúpel):** Ponorte gélovú vložku na 5-10 minút do horúcej (nie vriacej) vody. Po vybratí z vody skontrolujte teplotu vložky dotykom ruky. Vložka by mala byť teplá, ale nie horúca. Uistite sa, že teplota je vhodná, predtým ako ju vložíte do stabilizátora,

- **Metóda 2 (Mikrovlnná rúra):** Ohrievajte gélovú vložku v mikrovlnnej rúre v krátkych intervaloch (napr. 15-20 sekúnd), pričom medzi cyklami kontrolujte teplotu, až kým nedosiahnete požadovanú teplotu.

DÔLEŽITÉ: Je potrebné dbať na to, aby ste vložku neprehriali. Mala by byť teplá, nie horúca, aby ste predišli popáleninám. Maximálna teplota, na ktorú môžete vložky zahriať, je 70 stupňov Celzia.

Doba a frekvencia používania:

- **Kryoterapia (terapia chladom):** Aplikujte 15-20 minút, s prestávkami každé 2-3 hodiny, podľa potreby.
- **Termoterapia (terapia teplom):** Aplikujte 20-30 minút, niekoľkokrát denne.

Indikácie:

Stabilizátor kolena bol navrhnutý tak, aby podporoval proces hojenia a zmiernoval ťažkosti spojené s rôznymi stavmi a zraneniami. Odporúča sa najmä pri vyvrtnutiach a natiahnutiach kolenných väzov, pomliaždeninách a posttraumatických opuchoch, ako aj pri poraneniach meniskov. Fyzicky aktívni jedinci ho môžu používať na zmiernenie bolesti kolien spôsobenej nadmernou námahou, zápalu šliach a burzitídy a pri syndróme iliotibiálneho pásu. Stabilizátor je tiež účinný pri chronických ochoreniach kolien, ako je osteoartróza, reumatoidná artritída a artritída. Môže sa používať v pooperačnom období, napríklad po artroskopických zákrokoch, rekonštrukcii väzov alebo endoprotéze kolena, na podporu rehabilitačného procesu. Okrem toho je stabilizátor kolena užitočný pri nestabilite kolena, bolestiach kolien spôsobených preťažením alebo degeneratívnymi zmenami, ako aj ako podpora počas rehabilitácie a na zlepšenie pohodlia počas fyzickej aktivity. Vždy odporúčame konzultáciu s lekárom alebo fyzioterapeutom pred použitím stabilizátora v prípade vážnych úrazov alebo ochorení, aby ste sa uistili, že je vhodný pre vašu situáciu.

Kontraindikácie:

Nepoužívajte výrobok, ak diagnóza nie je istá. Nepoužívajte v prípade zistenej alergie na niektorú zo zložiek. Neumiestňujte výrobok tak, aby sa priamo dotýkal poškodenej pokožky.

Potrebné bezpečnostné opatrenia:

Pred každým použitím skontrolujte, či je výrobok v riadnom stave. Výrobok nepoužívajte, ak je poškodený. Odporúča sa, aby prvé použitie prebiehalo pod dohľadom zdravotníckeho pracovníka.

Je potrebné dôsledne dodržiavať pokyny a protokoly používania odporúčané zdravotníckym personálom.

Z hygienických dôvodov a v záujme účinnosti sa tento výrobok nesmie opätovne použiť u iného pacienta. V prípade mierneho alebo silného nepohodlia, bolesti, zmeny veľkosti končatiny, porúch citlivosti si výrobok zložte a vyhľadajte radu zdravotníckeho pracovníka.

Nežiaduce účinky:

Výrobok môže spôsobiť kožné reakcie (začervenanie, svrbenie, pálenie, pluzgiere atď.) alebo dokonca rany rôznej závažnosti. V prípade alergickej reakcie je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Každý závažný incident súvisiaci s výrobkom je potrebné nahlásiť výrobcovi.

Spôsob použitia/nasadenia:

1. Odopnite všetky štyri stabilizačné popruhy.
2. Umiestnite stabilizátor na koleno a uistite sa, že rovnomerne prilieha na povrch kolena.
3. Vložte pripravené gélové vložky do vnútorných vreciek stabilizátora.
4. Začnite zapínať popruhy, začínajúc od tých, ktoré sú najbližšie ku kolenu, postupne prechádzajte k horným a dolným. Upravte napätie popruhov tak, aby stabilizátor dobre priliehal ku kolenu, ale neobmedzoval pohyb a nespôsoboval nepohodlie. Uistite sa, že popruhy nie sú príliš utiahnuté, aby ste nenarušili krvný obeh.

Údržba:

Výrobok je možné prať za podmienok uvedených v tomto návode na etikete. Je vhodný na pranie v práčke pri teplote 30 stupňov, ak je to možné, použite pracie sieťku. Pred praním zapnite suché zipsy. Nepoužívajte pracie prostriedky, aviváže ani agresívne prostriedky obsahujúce chlór. Nečistite chemicky. Nesušte v sušičke. Nežehlite. Sušte v rozloženom stave. Gélové vložky skladujte na chladnom a suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia a zdrojov tepla.

V prípade deformácií, deformácií štruktúry výrobku, zlikvidujte v súlade s platnými predpismi.

Obsah súpravy:

- Univerzálny stabilizátor kolena (vhodný pre pravé a ľavé koleno)
- 3 x Gélové vložky na termoterapiu (teplo/chlad)
- Návod na použitie

Likvidácia:

Po použití zlikvidujte výrobok v súlade s platnými predpismi.

Univerzální Stabilizátor Kolene s Termoterapií (chlad/teplo) Model: 839

Zamýšlené použití:

Univerzální stabilizátor kolene s termoterapií (chlad/teplo) byl navržen tak, aby nabízel komplexní podporu a úlevu při různých obtížích spojených s kolenním kloubem. Díky možnosti nastavení a použití gelových vložek je tento stabilizátor vynikající při zmírňování bolesti kloubů a svalů, redukci otoků a urychlení regenerace po úrazech, operacích nebo intenzivní fyzické námaze. Může být také používán pro zajištění dodatečné stabilizace kolene během sportovních aktivit nebo při každodenním fungování. Teploterapie pomůže uvolnit napjaté svaly a snížit ztuhlost kloubů, zatímco kryoterapie účinně sníží bolest a otok, čímž zmírní zánětlivé stavy. Náš stabilizátor je vhodný pro fyzicky aktivní jedince i pro ty, kteří se potýkají s chronickými problémy kolen, a nabízí jim pohodlí a podporu v každodenním životě.

Složení:

Neopren (80 %), elastan (10 %), nylon (10 %), Kompresse: Netoxický gel v nylonovém sáčku

Velikost:

Univerzální, vhodná pro levou i pravou nohu

Vlastnosti/účinek:

Stabilizátor kolene byl navržen tak, aby poskytoval komplexní podporu a pohodlí pro koleno. Díky speciální konstrukci a nastavitelným popruhům stabilizátor účinně stabilizuje kolenní kloub, snižuje riziko dalších zranění a podporuje proces hojení. Použití gelových vložek pro termoterapii umožňuje účinné zmírnění bolesti, snížení otoků a redukci zánětlivých stavů.

Příprava k použití:

- **Kryoterapie (terapie chladem):** Vložte gelovou vložku do mrazáku nejméně 2 hodiny před použitím.
- **Termoterapie (terapie teplem):**
 - **Metoda 1 (Vodní lázeň):** Ponořte gelovou vložku na 5-10 minut do horké (ne vroucí) vody. Po vyjmutí z vody zkontrolujte teplotu vložky dotykem ruky. Vložka by měla být teplá, ale ne horká. Ujistěte se, že teplota je vhodná, než ji vložíte do stabilizátoru,

- **Metoda 2 (Mikrovlnná trouba):** Ohřívejte gelovou vložku v mikrovlnné troubě v krátkých intervalech (např. 15-20 sekund), přičemž mezi cykly kontrolujte teplotu, dokud nedosáhnete požadované teploty.

DŮLEŽITÉ: Je třeba dbát na to, abyste vložku nepřehřáli. Měla by být teplá, ne horká, abyste předešli popáleninám. Maximální teplota, na kterou můžete vložky zahřát, je 70 stupňů Celsia.

Doba a frekvence použití:

- **Kryoterapie (terapie chladem):** Aplikujte 15-20 minut, s přestávkami každé 2-3 hodiny, podle potřeby.
- **Termoterapie (terapie teplem):** Aplikujte 20-30 minut, několikrát denně.

Indikace:

Stabilizátor kolene byl navržen tak, aby podporoval proces hojení a zmírňoval obtíže spojené s různými stavy a zraněními. Doporučuje se zejména při vymknutí a natažení kolenních vazů, pohmožděninách a posttraumatických otocích, jakož i při poraněních menisků. Fyzicky aktivní jedinci jej mohou používat ke zmírnění bolesti kolen způsobené nadměrnou námahou, zánětu šlach a burzitidy a při syndromu iliotibiálního traktu. Stabilizátor je také účinný při chronických onemocněních kolen, jako je osteoartróza, revmatoidní artritida a artritida. Může být používán v pooperačním období, například po artroskopických zákrocích, rekonstrukci vazů nebo endoprotéze kolena, pro podporu rehabilitačního procesu. Kromě toho je stabilizátor kolene užitečný při nestabilitě kolena, bolestech kolen způsobených přetížením nebo degenerativními změnami, jakož i jako podpora během rehabilitace a pro zlepšení pohodlí při fyzické aktivitě. Vždy doporučujeme konzultaci s lékařem nebo fyzioterapeutem před použitím stabilizátoru v případě vážných úrazů nebo onemocnění, abyste se ujistili, že je vhodný pro vaši situaci.

Kontraindikace:

Nepoužívejte výrobek, pokud diagnóza není jistá. Nepoužívejte v případě zjištěné alergie na některou ze složek. Neumísťujte výrobek tak, aby se přímo dotýkal poškozené pokožky.

Nutná bezpečnostní opatření:

Před každým použitím zkontrolujte, zda je výrobek v řádném stavu. Výrobek nepoužívejte, pokud je poškozený. Doporučuje se, aby první použití probíhalo pod dohledem zdravotnického pracovníka.

Je nutné důsledně dodržovat pokyny a protokoly používání doporučené zdravotnickým personálem.

Z hygienických důvodů a v zájmu účinnosti by se tento výrobek neměl znovu používat u jiného pacienta. V případě mírného nebo silného nepohodlí, bolesti, změny velikosti končetiny, poruch čítí si výrobek sundejte a vyhledejte radu zdravotnického pracovníka.

Nežádoucí účinky:

Výrobek může způsobit kožní reakce (zarudnutí, svědění, pálení, puchýře atd.) nebo dokonce rány různé závažnosti. V případě alergické reakce je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc. Každý závažný incident související s výrobkem je nutné nahlásit výrobci.

Způsob použití/nasazení:

1. Rozepněte všechny čtyři stabilizační popruhy.
2. Umístěte stabilizátor na koleno a ujistěte se, že rovnoměrně přiléhá k povrchu kolene.
3. Vložte připravené gelové vložky do vnitřních kapes stabilizátoru.
4. Začněte zapínat popruhy, začínaje od těch, které jsou nejbližší ke kolenu, postupně přecházejte k horním a dolním. Upravte napětí popruhů tak, aby stabilizátor dobře přiléhal ke kolenu, ale neomezoval pohyb a nezpůsoboval nepohodlí. Ujistěte se, že popruhy nejsou příliš utažené, abyste nenarušili krevní oběh.

Údržba:

Výrobek lze prát za podmínek uvedených v tomto návodu na etiketě. Je vhodný pro praní v pračce při teplotě 30 stupňů, pokud je to možné, použijte prací sítku. Před praním zapněte suché zipy. Nepoužívejte prací prostředky, aviváže ani agresivní prostředky obsahující chlór. Nečistěte chemicky. Nesušte v sušičce. Nežehlete. Sušte v rozloženém stavu. Gelové vložky skladujte na chladném a suchém místě, mimo přímé sluneční záření a zdroje tepla.

V případě deformací, deformací struktury výrobku, zlikvidujte v souladu s platnými předpisy.

Obsah sady:

- Univerzální stabilizátor kolene (vhodný pro pravé a levé koleno)
- 3 x Gelové vložky pro termoterapii (teplo/chlad)
- Návod k použití

Likvidace:

Po použití zlikvidujte výrobek v souladu s platnými předpisy.

EN

fit4med®

Universal Knee Stabilizer with Hot/Cold Therapy Model: 839

Intended Use:

The universal knee stabilizer with hot/cold therapy is designed to provide comprehensive support and relief for various ailments associated with the knee joint. Thanks to the possibility of adjustment and the use of gel inserts, this stabilizer is excellent for alleviating joint and muscle pain, reducing swelling, and accelerating regeneration after injuries, surgeries, or intense physical exertion. It can also be used to provide additional stabilization of the knee during sports activities or in everyday functioning. Heat therapy helps to relax tense muscles and reduce joint stiffness, while cold therapy effectively reduces pain and swelling, alleviating inflammatory conditions. Our stabilizer is suitable for both physically active individuals and those struggling with chronic knee problems, offering them comfort and support in their daily lives.

Composition:

Neoprene (80%), Elastane (10%), Nylon (10%), Compress: Non-toxic gel in a nylon bag

Size:

Universal, fits both left and right legs

Properties/Action:

The knee stabilizer has been designed to provide comprehensive support and comfort for the knee. Thanks to its special construction and adjustable straps, the stabilizer effectively stabilizes the knee joint, reducing the risk of further injuries and supporting the healing process. The use of gel inserts for hot and cold therapy allows for effective pain relief, reduction of swelling, and reduction of inflammatory conditions.

Preparation for Use:

- **Cold Therapy:** Place the gel insert in the freezer for at least 2 hours before use.
- **Hot Therapy:**
 - **Method 1 (Water Bath):** Immerse the gel insert in hot (not boiling) water for 5-10 minutes. After removing it from the water, check the temperature of the insert by touching it with your hand. The insert should be warm but not hot. Ensure that the temperature is appropriate before placing it in the stabilizer,

- **Method 2 (Microwave):** Heat the gel pack in the microwave in short intervals (e.g., 15-20 seconds), checking the temperature between cycles until the desired warmth is achieved.

IMPORTANT: Exercise caution to avoid overheating the pack. It should be warm but not hot to prevent burns. The maximum temperature to which the packs can be heated is 70 degrees Celsius (158 degrees Fahrenheit).

Usage Time and Frequency:

- **Cold Therapy:** Apply for 15-20 minutes, with breaks of 2-3 hours between applications, as needed.
- **Heat Therapy:** Apply for 20-30 minutes, several times a day.

Indications:

The knee stabilizer is designed to support the healing process and alleviate discomfort associated with various conditions and injuries. It is especially recommended in cases of sprains and strains of the knee ligaments, contusions, and post-traumatic edema, as well as meniscus injuries. Physically active individuals may use it to relieve knee pain caused by excessive exertion, tendinitis, bursitis, and iliotibial band syndrome. The stabilizer is also effective in chronic knee conditions such as osteoarthritis, rheumatoid arthritis, and arthritis. It can be used in the postoperative period, for example, after arthroscopic procedures, ligament reconstruction, or knee replacement, to aid the rehabilitation process. In addition, the knee stabilizer is helpful in cases of knee instability, knee pain caused by overload or degenerative changes, as well as for support during rehabilitation and to improve comfort during physical activity. We always recommend consulting with a doctor or physical therapist before using the stabilizer in the event of serious injuries or conditions to ensure it is appropriate for your situation.

Contraindications:

Do not use the product if the diagnosis is uncertain. Do not use in case of known allergy to any of the components. Do not place the product so that it comes into direct contact with damaged skin.

Necessary Precautions:

Before each use, check that the product is in proper condition. Do not use the product if it is damaged. It is recommended that the first application be carried out under the supervision of a healthcare professional.

It is essential to strictly adhere to the usage guidelines and protocols recommended by medical personnel.

For hygiene reasons and to ensure effectiveness, this product should not be reused on another patient. In case of mild or severe discomfort, pain, changes in limb size, or sensory disturbances, remove the product and seek advice from a healthcare professional.

Undesirable Side Effects:

The product may cause skin reactions (redness, itching, burning, blisters, etc.) or even wounds of varying severity. In the event of an allergic reaction, seek immediate medical attention. Any serious incident involving the product should be reported to the manufacturer.

How to Use / Application:

1. Unfasten all four stabilizing straps.
2. Place the stabilizer on the knee, ensuring it lies evenly against the surface of the knee.
3. Insert the prepared gel packs into the inner pockets of the stabilizer.
4. Begin fastening the straps, starting with those closest to the knee, gradually moving to the upper and lower ones. Adjust the tension of the straps so that the stabilizer fits snugly on the knee but does not restrict movement or cause discomfort. Ensure that the straps are not fastened too tightly to avoid disrupting blood circulation.

Maintenance:

The product is suitable for washing under the conditions specified in this instruction on the label. It is machine washable at 30 degrees Celsius (86 degrees Fahrenheit); use a laundry mesh if possible. Fasten hook and loop fasteners before washing. Do not use detergents, softeners, or aggressive chlorine-containing agents. Do not dry clean. Do not tumble dry. Do not iron. Dry in a spread-out state. Store gel packs in a cool, dry place, away from direct sunlight and heat sources. In the event of deformations or structural alterations of the product, dispose of it in accordance with applicable regulations.

Kit Contents:

- Universal Knee Stabilizer (fits both right and left knees)
- 3 x Gel Packs for Hot/Cold Therapy
- Instructions for Use

Disposal:

After use, dispose of the product in accordance with applicable regulations.

RO

fit4med®

Stabilizator Universal pentru Genunchi cu Terapie Cald/Rece Model: 839

Utilizare Prevăzută:

Stabilizatorul universal pentru genunchi cu terapie cald/rece este conceput pentru a oferi suport cuprinzător și alinare pentru diverse afecțiuni asociate articulației genunchiului. Datorită posibilității de ajustare și utilizare a inserțiilor de gel, acest stabilizator este excelent pentru atenuarea durerilor articulare și musculare, reducerea umflăturilor și accelerarea regenerării după leziuni, intervenții chirurgicale sau efort fizic intens. Poate fi, de asemenea, utilizat pentru a oferi o stabilizare suplimentară a genunchiului în timpul activităților sportive sau în funcționarea de zi cu zi. Terapia cu căldură ajută la relaxarea mușchilor tensionați și la reducerea rigidității articulare, în timp ce terapia cu frig reduce eficient durerea și umflăturile, ameliorând afecțiunile inflamatorii. Stabilizatorul nostru este potrivit atât pentru persoanele active fizic, cât și pentru cele care se confruntă cu probleme cronice ale genunchiului, oferindu-le confort și sprijin în viața de zi cu zi.

Compoziție: Neopren (80%), Elastan (10%), Nailon (10%),

Compresă: Gel non-toxic într-un sac de nailon

Mărimere:

Universală, se potrivește atât piciorului stâng, cât și celui drept

Proprietăți/Acțiune:
Stabilizatorul pentru genunchi a fost proiectat pentru a oferi suport cuprinzător și confort pentru genunchi. Datorită construcției sale speciale și a curelelor reglabile, stabilizatorul stabilizează eficient articulația genunchiului, reducând riscul de răniri suplimentare și susținând procesul de vindecare. Utilizarea inserțiilor de gel pentru terapia caldă și rece permite ameliorarea eficientă a durerii, reducerea umflăturilor și reducerea afecțiunilor inflamatorii.

Pregătirea pentru Utilizare:

- **Terapie cu Rece:** Puneți inserția de gel în congelator cu cel puțin 2 ore înainte de utilizare.
- **Terapie cu Cald:**
 - **Metoda 1 (Baie de Apă):** Scufundați inserția de gel în apă fierbinte (nu clocotită) timp de 5-10 minute. După scoaterea din apă, verificați temperatura inserției atingând-o cu mâna. Inserția ar trebui să fie caldă, dar nu fierbinte. Asigurați-vă că temperatura este adecvată înainte de a o pune în stabilizator,

- **Metoda 2 (Microunde):** Încălziți pachetul cu gel în cuptorul cu microunde în intervale scurte (de exemplu, 15-20 de secunde), verificând temperatura între cicluri până când se atinge căldura dorită.

IMPORTANT: Fiți atenți pentru a evita supraîncălzirea pachetului. Ar trebui să fie cald, dar nu fierbinte, pentru a preveni arsurile. Temperatura maximă la care pot fi încălzite pachetele este de 70 de grade Celsius (158 de grade Fahrenheit).

Durata și Frecvența de Utilizare:

- **Terapie cu Rece:** Aplicați timp de 15-20 de minute, cu pauze de 2-3 ore între aplicații, după cum este necesar.
- **Terapie cu Căldură:** Aplicați timp de 20-30 de minute, de mai multe ori pe zi.

Indicații:

Stabilizatorul pentru genunchi este conceput pentru a sprijini procesul de vindecare și pentru a ameliora disconfortul asociat cu diverse afecțiuni și leziuni. Este recomandat în special în cazurile de entorse și întinderi ale ligamentelor genunchiului, contuzii și edeme post-traumatice, precum și leziuni ale meniscului. Persoanele active fizic îl pot folosi pentru a ameliora durerile de genunchi cauzate de efort excesiv, tendinită, bursită și sindromul benzii iliotibiale. Stabilizatorul este, de asemenea, eficient în afecțiunile cronice ale genunchiului, cum ar fi osteoartrita, artrita reumatoidă și artrita. Poate fi utilizat în perioada postoperatorie, de exemplu, după proceduri artroscopice, reconstrucția ligamentelor sau înlocuirea genunchiului, pentru a ajuta procesul de reabilitare. În plus, stabilizatorul pentru genunchi este util în cazurile de instabilitate a genunchiului, dureri de genunchi cauzate de suprasolicitare sau modificări degenerative, precum și pentru susținere în timpul reabilitării și pentru a îmbunătăți confortul în timpul activității fizice. Vă recomandăm întotdeauna să consultați un medic sau un kinetoterapeut înainte de a utiliza stabilizatorul în cazul unor leziuni sau afecțiuni grave, pentru a vă asigura că este adecvat pentru situația dumneavoastră.

Contraindicații:

Nu utilizați produsul dacă diagnosticul este incert. Nu utilizați în caz de alergie cunoscută la oricare dintre componente. Nu plasați produsul astfel încât să intre în contact direct cu pielea deteriorată.

Precauții Necesare:

Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă produsul este în stare bună. Nu utilizați produsul dacă este deteriorat. Se recomandă ca prima aplicare să se efectueze sub supravegherea unui profesionist din domeniul sănătății.

Este esențial să respectați cu strictețe instrucțiunile de utilizare și protocoalele recomandate de personalul medical.

Din motive de igienă și pentru a asigura eficacitatea, acest produs nu trebuie reutilizat la un alt pacient. În cazul unui disconfort ușor sau sever, dureri, modificări ale dimensiunii membrelor sau tulburări senzoriale, îndepărtați produsul și solicitați sfatul unui profesionist din domeniul sănătății.

Efecte Secundare Nedorite: Produsul poate provoca reacții cutanate (roșeață, mâncărime, arsură, vezicule etc.) sau chiar răni de diferite grade de severitate. În cazul unei reacții alergice, solicitați imediat asistență medicală. Orice incident grav care implică produsul trebuie raportat producătorului.

Mod de Utilizare / Aplicare:

1. Desfaceți toate cele patru curele de stabilizare.
2. Așezați stabilizatorul pe genunchi, asigurându-vă că se așează uniform pe suprafața genunchiului.
3. Introduceți pachetele de gel pregătite în buzunarele interioare ale stabilizatorului.
4. Începeți să fixați curelele, începând cu cele mai apropiate de genunchi, trecând treptat la cele superioare și inferioare. Reglați tensiunea curelelor astfel încât stabilizatorul să se potrivească perfect pe genunchi, dar să nu restricționeze mișcarea și să nu provoace disconfort. Asigurați-vă că curelele nu sunt fixate prea strâns pentru a evita întreruperea circulației sângelui.

Întreținere: Produsul este adecvat pentru spălare în condițiile specificate în aceste instrucțiuni de pe etichetă. Poate fi spălat la mașină la 30 de grade Celsius (86 de grade Fahrenheit); utilizați o plasă de spălare dacă este posibil. Fixați elementele de fixare cu cârlig și buclă înainte de spălare. Nu utilizați detergenți, balsamuri sau agenți agresivi care conțin clor. Nu curățați chimic. Nu uscați la mașină. Nu călcați. Uscați întins. Depozitați pachetele de gel într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumina directă a soarelui și de sursele de căldură.

În cazul deformărilor sau modificărilor structurale ale produsului, aruncați-l în conformitate cu reglementările aplicabile.

Conținutul Setului:

- Stabilizator Universal pentru Genunchi (se potrivește ambilor genunchi, drept și stâng)
- 3 x Pachete cu Gel pentru Terapie Cald/Rece
- Instrucțiuni de Utilizare

Eliminare:

După utilizare, aruncați produsul în conformitate cu reglementările aplicabile.



Mona
ul. Leszczynowa 8,
62-070 Dąbrówka, Poland
+48 607 106 591,
www.fit4med.com