



SAFLAX®



Tips



About © : Contact SAFLAX -

Leontopodium alpinum

	 Български	BG		2		 Malti	MT		5
	 Dansk	DK		2		 Nederlands	NL		5
	 Deutsch	DE		2		 Norsk	NO		6
	 English	UK		2		 Polski	PL		6
	 Eesti	EE		3		 Português	PT		6
	 Suomalainen	FI		3		 Românesc	RO		6
	 Français	FR		3		 Svenska	SE		7
	 Ελληνική	GR		3		 Slovensky	SK		7
	 Gaeilge	IE		4		 Slovenski	SI		7
	 íslenskur	IS		4		 Español	ES		7
	 Italiano	IT		4		 Český	CZ		8
	 Hrvatski	HR		4		 Türkçe	TR		8
	 Latviešu	LV		5		 Magyar	HU		8
	 Lietuvių kalba	LT		5		 日本語	JP		9



Еделвайс Leontopodium alpinum

Символът на високите планини - изпитание за смелост за влюбените млади мъже

Еделвайсът, който цъфти в средата на лятото и е висок само 15 сантиметра, се смята за символ на Алпите par excellence. Означава смелост и любов, защото брането на малкото растение, което цъфти само на много високи и труднодостъпни места, някога е служило на младите момчета като доказателство за смелост и като специален подарък за любимата. През 1886 г. еделвайсът е първото растение, поставено под закрила на природата. Действащи свойства: В народната медицина е известен от векове като „болка в корема“ и някога е бил използван за лечение на стомашно-чревни оплаквания. Твърди се, че помага и при респираторни заболявания, поради което възглавниците се пълнят със сух еделвайс. Тъй като еделвайсът се среща и в района на Хималаите, растението има стабилно място и в традиционната китайска медицина. **Естествено местоположение:** Оригинално естествено местоположение е във високите планини на Европа и Азия. **Успешно отглеждане:** Подобно на много планински растения, еделвайсът е студен поклъник, така че първо трябва да съхранявате семената в торбичка за фризер с влажен пясък в чекмеджето за зеленчуци на хладилника за две седмици. След това просто поръсете семената върху навлажнен субстрат за отглеждане и покрийте семето само тънко със субстрата, защото еделвайсът поклъня на светлина. Покрийте съда с култура с домакинско фолио, което сте осигурили с дупки. Това предпазва субстрата от изсъхване. Трябва да отстранявате фолиото за 2 часа на всеки два до три дни. Това предотвратява образуването на мухъл върху основата. Поставете саксията за отглеждане на светло и хладно място и поддържайте средата за отглеждане влажна, но не мокра. Първите разсади се появяват след три до четири седмици. **Най-доброто местоположение:** След ледените светци младите растения могат да излязат навън веднага щом не се очаква повече нощна слана. Разбира се, растението се чувства най-комфортно в алпинеум с пропусклив, но беден и варовит субстрат. Камните действат и като акумулатори на топлина. Възможно е също така да се отглеждат в саксии с постна, пропусклива почва с високо съдържание на пясък и вар. **Оптимална грижа:** Поливайте растението само малко и избягвайте всякакъв вид торене. По-старите растения еделвайс могат да се размножават много лесно чрез разделяне. Единствената мярка за подрязване, която трябва да предприемете, е да отрежете растението на около една длан над земята след цъфтежа, защото изсъхналите части на растението отнемат много сила на многогодишното растение. Събират се надземните части на растението, изсушават се на сенчесто място и се съхраняват в защитен от светлина и въздух съд. **През зимата:** Като високопланинско растение еделвайсът разбира се е абсолютно издръжлив. Надземните части на многогодишното растение отмират и лоникват отново през пролетта. Само влажните зими са опасни за чувствителното към влага растение.



Edelweiss Leontopodium alpinum

Symbolet på de høje bjerge - en prøve på mod for forelskede unge mænd

Edelweissen, der blomstrer om midsommeren og kun er 15 centimeter høj, betragtes som symbolet på Alperne par excellence. Det står for mod og kærlighed, for plukningen af den lille plante, der kun blomstrer på meget høje og svært tilgængelige steder, har engang tjent unge drenge som bevis på mod og som en særlig gave til den elskede. I 1886 var edelweiss den første plante nogensinde, der blev sat under naturbeskyttelse. Aktive kræfter: I folkemedicinen har det i århundreder været kendt som den "blomstrende mavepine" og blev engang brugt til at behandle mave-tarm-lidelser. Det siges også at hjælpe på luftvejssygdomme, hvorfor puder er fyldt med tørret edelweiss. Da edelweiss også findes i Himalaya-regionen, har planten også en fast plads i traditionel kinesisk medicin. **Naturlig beliggenhed:** Den oprindelige naturlige beliggenhed er i de høje bjerge i Europa og Asien. **Succesfuld dyrkning:** Som mange bjergplanter er edelweiss en koldspirer, så du bør først opbevare frøene i en frysepose med fugtigt sand i grøntsagsskuffen i dit køleskab i to uger. Drys derefter blot frøene på fugtet vækstsubstrat og dæk kun frøet tyndt med substratet, for edelweiss spirer i lyset. Dæk dyrkningskarret til med husholdningsfilm, som du forsyner med huller. Dette beskytter underlaget mod udtørring. Du bør fjerne folien i 2 timer hver anden til tredje dag. Dette forhindrer, at der dannes skimmelsvamp på underlaget. Stil voksepotten et let og køligt sted og hold vækstmediet fugtigt, men ikke vådt. De første frøplanter vises efter tre til fire uger. **Den bedste beliggenhed:** Efter ishelgenerne kan unge planter gå udenfor, så snart der ikke kan forventes mere snedrift. Naturligvis føles planten bedst tilpas i en klippehave med et permeabelt, men dårligt og kalkholdigt underlag. Stenene fungerer også som varmeakkumulatore. Det er også muligt at opbevare dem i potter med mager, permeabel jord med en høj andel af sand og kalk. **Optimal pleje:** Vand planten kun lidt og undgå enhver form for befrugtning. Ældre edelweissplanter kan meget let formeres ved deling. Den eneste beskæringsforanstaltning, du bør tage, er at skære planten tilbage til cirka en håndsbredde over jorden efter blomstring, for visne dele af planten berører stauden en masse kræfter. Høst de overjordiske dele af planten, tør dem på et skyggefuldt sted og opbevar dem i en beholder beskyttet mod lys og luft. **Om vinteren:** Som højbjergplanter er edelweissen naturligvis absolut hårdfør. Staudens luftdele dør af og spirer igen om foråret. Kun våde vintre er farlige for den fugtfølsomme plante.



Edelweiss Leontopodium alpinum

Das Symbol des Hochgebirges - Mutprobe für verliebte Jünglinge

Das im Hochsommer blühende, nur 15 Zentimeter hohe Edelweiß gilt als das Symbol der Alpen schlechthin. Es steht für Mut und Liebe, denn das Pflücken des nur in sehr hohen und schwer zugänglichen Lagen blühende Pflänzchens diente einst jungen Burschen als Beweis von Mut sowie als besonderes Geschenk für die Angebetete. Edelweiß wurde 1886 als erste Pflanze überhaupt unter Naturschutz gestellt. Wirkende Kräfte: In der Volksmedizin ist es seit Jahrhunderten als „Bauchwehblümlein“ bekannt und wurde einst bei Magen- Darm-Erkrankungen eingesetzt. Auch bei Erkrankungen der Atemwege soll es helfen, weshalb Kopfkissen mit getrocknetem Edelweiß gefüllt werden. Da Edelweiß auch in der Himalayaregion vorkommt, hat die Pflanze auch in der traditionellen chinesischen Medizin ihren festen Platz. **Naturstandort:** Der ursprüngliche Naturstandort liegt in den Hochgebirgen Europas und Asiens. **Anzucht:** Edelweiß ist wie viele Gebirgspflanzen ein Kaltkeimer. Sie sollten die Samen daher zunächst in einen Gefrierbeutel mit feuchtem Sand für zwei Wochen im Gemüsesfach Ihres Kühlschranks aufbewahren. Streuen Sie die Samen danach einfach auf angefeuchtetes Anzuchtsubstrat und bedecken Sie die Saat nur dünn mit dem Substrat, denn Edelweiß ist ein Lichtkeimer. Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist das Substrat vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf dem Substrat vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß an einen hellen und kühlen Ort und halten Sie das Anzuchtsubstrat feucht, aber nicht nass. Nach drei bis vier Wochen erscheinen dann die ersten Sämlinge. **Standort:** Jungpflanzen können nach den Eisheiligen ins Freie, sobald kein Nachtfrost mehr zu erwarten ist. Am wohlsten fühlt sich die Pflanze natürlich in einem Steingarten mit durchlässigem, aber kargem und kalkreichem Substrat. Zudem fungieren die Steine als Wärmespeicher. Auch eine Topfhaltung mit magerer, durchlässiger Erde mit einem hohen Sand- und Kalkanteil ist möglich. **Pflege:** Gießen Sie die Pflanze nur wenig und verzichten Sie auf jede Art von Düngung. Ältere Edelweiß-Pflanzen lassen sich sehr leicht durch Teilung vermehren. Als einzige Schnittmaßnahme sollten Sie die Pflanze nach der Blüte bis auf etwa eine Handbreit über dem Boden zurückzuschneiden, denn verblühte Pflanzenteile rauben der Staude sehr viel Kraft. Ernten Sie die oberirdischen Pflanzenteile, trocknen Sie sie an einem schattigen Platz und bewahren Sie sie in einem licht- und luftgeschützten Behälter. **Im Winter:** Als Hochgebirgspflanze ist das Edelweiß natürlich absolut winterhart. Die oberirdischen Teile der Staude sterben ab und treiben im Frühjahr wieder aus. Nur nasse Winter sind für die feuchtigkeitsempfindliche Pflanze gefährlich.



Edelweiss Leontopodium alpinum

The symbol of the Alpine mountain range – test of courage for young lads in love

The only 15 cm tall edelweiss blossoms in midsummer and is said to be THE symbol of the Alps. It stands for courage and love. Since it can only be found in very high and poorly accessible areas, plucking these flowers was once a proof of courage for young lads and also a special gift for the beloved. Edelweiss was the first plant ever that was placed under nature protection in 1886. Active agents: In the folk medicine edelweiss is known for centuries as "tummy ache flower" and is always been used for gastrointestinal disorders. It is also said to help with respiratory diseases – that is why dried edelweiss is sometimes used for pillow fillings. Since edelweiss can also be found in the Himalayan region, it is part of the Traditional Chinese Medicine. **Natural location:** Edelweiss is native in the high mountain regions of Europe and Asia. **Successful cultivation:** Like most alpine plants edelweiss is a frost germinator. You should, therefore, place the seeds in a freezer bag filled with moist sand and keep it in the vegetable tray of your refrigerator for about 2 weeks for priming. After that, scatter the seeds onto moisturized potting substrate and cover them only with a very thin layer of earth as edelweiss is a light germinator. Cover the seed container with clear film that you provide with a few holes to prevent the soil from drying out. Take the clear film every second or third day completely off for about 2 hours. That way you avoid mold formation on the potting compost. Place the seed container somewhere bright and cool and keep the potting compost moist, but not wet. The first seedlings will come up after three to four weeks. **The best location:** The seedlings can be planted out after the ice saints, when there is no more night frost to be expected. Edelweiss, of course, grows best in a rock garden with permeable but meagre and calcareous soil. Additionally, the stones make a good heat accumulator. It is also possible to cultivate the plant in a pot using meagre and permeable substrate with a high portion of sand and lime. **Optimal care:** Water the plant only sparsely and don't add any fertilizer. Older plants can easily be propagated by division. In terms of pruning, you may cut the plant back at a hand's width above ground after blooming as the withered parts of the shrub will rob its strength. The aerial parts of the plant are to be harvested, dried in a shaded place and then stored in a light and airtight container. **In the winter:** As an alpine plant edelweiss is absolutely winter-hardy. All aerial parts will die off and sprout again in spring. Only wet winters can be harmful to the moisture-sensitive plant.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Kõrgete mägede sümbol - armunud noorte meeste julguse proovikivi

Kesksuvel õitsevat ja vaid 15 sentimeetrit kõrget edelweissi peetakse Alpide sümboliks par excellence. See tähistab julgust ja armastust, sest väikese taime, mis õitseb ainult väga kõrgel ja raskesti ligipääsetavates kohtades, korjamine oli kunagi noorte poiste jaoks julguse tõend ja eriline kingitus armastatule. Aastal 1886 võeti edelweiss esimene taim, mis võeti looduskaitse alla. Aktiivsed jõud: Rahvameditsiinis on seda sajandeid tuntud kui "õitsevat kõhuvalu" ja seda kasutati kunagi seedetrakti vaevuste raviks. Väidetavalt aitab see ka hingamisteede haiguste puhul, mistõttu patju täidetakse kuivatatud edelweissiga. Kuna edelweissi leidub ka Himaalaja piirkonnas, on taimel kindel koht ka traditsioonilises hiina meditsiinis. **Looduslik asukoht:** Algne looduslik asukoht on Euroopa ja Aasia kõrgetel mägedel. **Edukas kasvatamine:** Nagu paljud mägitaimed, on ka edelweiss külma idanemise tekitaja, mistõttu tasuks seemneid esmalt kaks nädalat külmkapi kõõviljasahtlis niiske liivaga sügavkülmakotis hoida. Seejärel puista seemned lihtsalt niisutatud kasvusubstraadile ja kata seeme substraadiga ainult õhukeselt, sest edelweiss idaneb valguse käes. Kata kultuurianum toidukilega, mille varustad aukudega. See kaitseb aluspinda kuivamise eest. Peaksite fooliumi eemaldama 2 tunniks iga kahe kuni kolme päeva järel. See hoiab ära hallituse tekkimise aluspinnale. Asetage kasvupott valgusküllasesse ja jahedasse kohta ning hoidke kasvusubstraati niiske, kuid mitte märg. Esimesed seemikud ilmuvad kolme kuni nelja nädala pärast. **Parim asukoht:** Pärast jääpühakuid võivad noored taimed õue minna kohe, kui öökülma enam oodata pole. Kõige mugavamalt tunneb taim end muidugi läbilaskva, kuid kehva ja lubjarikka substraadiga kiviktaimlas. Kivid toimivad ka soojusakumulaatoritena. Samuti on võimalik neid hoida pottides, kus on lahia, vett läbilaskev pinnas, milles on palju liiva ja lupja. **Optimaalne hooldus:** Kastke taim vaid veidi ja vältige igasugust väetamist. Vanemaid edelweissi taimi saab väga lihtsalt paljundada jagamise teel. Ainus pügamisabinõu, mida tuleks võtta, on taim pärast õitsemist maapinnast umbes kae laiuselt tagasi lõigata, sest kuivanud taimeosad röövivad püsikult palju jõudu. Korjake taim maapealsed osad, kuivatage varjulises kohas ning hoidke valguse ja õhu eest kaitstud nõus. **Talvel:** Kõrgmäestiku taimena on edelweiss muidugi absoluutselt vastupidav. Püsiku õhus osad surevad ära ja tärkavad kevadel uuesti. Niiskustundlikule taimele on ohtlikud vaid niisked talved.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Korkeiden vuorten symboli - rohkeuden testi rakastuneille nuorille miehille

Juhannuksena kukkivaa ja vain 15 senttimetriä korkeaa edelweissiä pidetään Alppien vertauskuvana. Se edustaa rohkeutta ja rakkautta, sillä vain erittäin korkealla ja vaikeapääsyisissä paikoissa kukkivan pienen kasvin poiminta toimi aikoinaan nuorille pojille osoituksena rohkeudesta ja erityisenä lahjana rakkaalle. Vuonna 1886 edelweissi oli ensimmäinen kasvi, joka otettiin luonnonsuojeluun. Vaikuttavat voimat: Kansanlääketieteessä se on tunnettu vuosisatojen ajan "kukkivana vatsakupuna" ja sitä on käytetty aikoinaan ruoansulatuskanavan vaivojen hoitoon. Sen sanotaan auttavan myös hengityselinsairauksissa, minkä vuoksi tynnyr täytetään kuivatulla edelweissillä. Koska edelweissiä löytyy myös Himalajan alueelta, on kasvilla vakaa paikka myös perinteisessä kiinalaisessa lääketieteessä. **Luonnollinen sijainti:** Alkuperäinen luonnollinen sijainti on Euroopan ja Aasian korkeilla vuorilla. **Onnistunut viljely:** Edelweiss ist wie viele Gebirgspflanzen ein Kaltkeimer, Sie sollten die Samen daher zunächst in einen Gefrierbeutel mit feuchtem Sand für zwei Wochen im Gemüsfach Ihres Kühlschranks aufbewahren. Streuen Sie die Samen danach einfach auf angefeuchtetes Anzuchtsubstrat und bedecken Sie die Saat nur dünn mit dem Substrat, denn Edelweiss ist ein Lichtkeimer. Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist das Substrat vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf dem Substrat vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß an einen hellen und kühlen Ort und halten Sie das Anzuchtsubstrat feucht, aber nicht nass. Nach drei bis vier Wochen erscheinen dann die ersten Sämlinge. **Paras sijainti:** Jääpyhien jälkeen nuoret kasvit voivat mennä ulos heti, kun yöpakkasia ei ole enää odotettavissa. Tietenkin kasvi viihtyy parhaiten kivipuutarhassa, jossa on läpäisevä mutta huono ja kalkkipitoinen alusta. Kivet toimivat myös lämmönvarajaina. On myös mahdollista säilyttää niitä ruukuissa, joissa on lauha, läpäisevä maaperä, jossa on paljon hiekkaa ja kalkkia. **Optimaalinen hoito:** Kastele kasvia vain vähän ja vältä kaikenlaista lannoitusta. Vanhemmat edelweiss-kasvit voidaan lisätä erittäin helposti jakamalla. Ainoa karsintatoimenpide on leikata kasvi kukinnan jälkeen takaisin noin käden leveydelle maapinnasta, koska kasvin kuihtuneet osat vievät perenneltä paljon voimaa. Kerää kasvin maanpäälliset osat, kuivaa ne varjoisassa paikassa ja säilytä valolta ja ilmalta suojatussa astiassa. **Talvella:** Korkean vuoristokasvina edelweissi on tietysti ehdottoman kestävä. Monivuotisen kasvin ilmoasat kuolevat ja itävät uudelleen keväällä. Vain kosteat talvet ovat vaarallisia kosteusherkälle kasville.



L'edelweiss

Leontopodium alpinum

Symbole de la haute montagne - une épreuve de courage pour les jeunes amoureux

L'edelweiss, qui fleurit au plus fort pendant les mois d'été, ne mesure que 15 centimètres de haut. Elle est le symbole des Alpes par excellence. Elle représente le courage et l'amour car la cueillette de cette petite plante était très difficile. L'edelweiss fleurit seulement à des endroits très hauts et inaccessibles. La recherche de cette fleur servait autrefois aux jeunes garçons comme épreuve de courage et comme cadeau spécial pour leur bien-aimée. L'edelweiss a été la première plante qui a été placée sous conservation de la nature en 1886. Des effets efficaces : en médecine populaire, elle est connue depuis des siècles sous le nom de Fleur de mal de ventre. Autrefois, elle était utilisée pour les troubles gastriques et intestinaux. On dit aussi qu'elle aide à soigner les maladies des voies respiratoires, c'est pourquoi on remplit les oreillers d'edelweiss séchés. Comme la plante se trouve également dans la région de l'Himalaya, elle a également trouvé sa place dans la médecine traditionnelle chinoise. **Emplacement naturel:** L'emplacement naturel se trouve dans les hautes montagnes d'Europe et d'Asie. **Culture réussie:** Comme beaucoup de plantes de montagne, l'edelweiss est un germeur froid. Vous devez donc d'abord mettre les graines dans un sac de congélation avec du sable humide. Gardez-les pendant deux semaines dans le compartiment à légumes de votre réfrigérateur. Ensuite, il suffit de disperser les graines sur un substrat de culture humide. Recouvrez les graines uniquement d'une fine couche de substrat car l'edelweiss germe à la lumière. Couvrez le récipient avec du film alimentaire et faites des trous dans celui-ci. Cela protège le substrat contre le dessèchement. Tous les deux ou trois jours, retirez le film transparent pendant deux heures. Cela permet d'éviter la formation de moisissures sur le substrat. Placez les récipients dans un endroit clair et frais. Gardez le substrat de culture humide, mais pas mouillé. Après trois à quatre semaines, les premiers semis apparaîtront. **Le meilleur emplacement:** Après la période des Saints de glaces, on peut mettre les jeunes plantes dehors dès que les gels nocturnes ne sont plus attendus. Naturellement, la plante se sent plus à l'aise dans un jardin de rocaille avec de la terre perméable mais aussi clairesmée et calcaire. Les pierres agissent également comme un accumulateur de chaleur. Il est également possible de mettre les plantes en pots avec un sol maigre et perméable à forte teneur en sable et en calcaire. **Soins optimaux:** Arrosez la plante seulement un peu et évitez toute forme de fertilisation. Les Edelweiss du sol anciens peuvent être très facilement multipliés par division. Après la floraison, on doit couper la plante une seule fois à une largeur d'environ une main au-dessus du sol car les parties fétides de la plante leur coûtent beaucoup d'énergie. Récoltez les parties aériennes de la plante, séchez-les dans un endroit ombragé et gardez-les dans un récipient à l'abri de la lumière et de l'air. **En hiver:** En tant que plante de haute montagne, l'edelweiss est bien sûr absolument rustique. Les parties aériennes de la plante pérenne meurent et repoussent au printemps. Seuls les hivers humides sont dangereux pour cette plante sensible à l'humidité.



Εντελβιάς

Leontopodium alpinum

Το σύμβολο των ψηλών βουνών - μια δοκιμασία θάρρους για ερωτευμένους νέους

Το εντελβιάς, που ανθίζει στα μέσα του καλοκαιριού και έχει ύψος μόλις 15 εκατοστά, θεωρείται το κατεξοχήν σύμβολο των Άλπεων. Αντιπροσωπεύει θάρρος και αγάπη, γιατί το μάζεμα του μικρού φυτού, που ανθίζει μόνο σε πολύ ψηλά και δυσπρόσιτα σημεία, κάποτε χρησίμευε στα νεαρά αγόρια ως απόδειξη θάρρους και ως ξεχωριστό δώρο για την αγαπημένη. Το 1886, το εντελβιάς ήταν το πρώτο φυτό που τέθηκε ποτέ υπό προστασία της φύσης. Δραστηκές δυνάμεις: Στη λαϊκή ιατρική είναι γνωστό εδώ και αιώνες ως ο «ανθισμένος πόνος στην κοιλιά» και κάποτε χρησιμοποιήθηκε για τη θεραπεία γαστρεντερικών ενοχλήσεων. Λέγεται επίσης ότι βοηθά σε αναπνευστικές παθήσεις, γι' αυτό και τα μαζιλάρια γεμίζουν με αποξηραμένο εντελβιάς. Δεδομένου ότι το edelweiss βρίσκεται επίσης στην περιοχή των Ιμαλαίων, το φυτό έχει επίσης σταθερή θέση στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική. **Φυσική τοποθεσία:** Η αρχική φυσική τοποθεσία βρίσκεται στα ψηλά βουνά της Ευρώπης και της Ασίας. **Επιτυχημένη καλλιέργεια:** Όπως πολλά φυτά του βουνού, το εντελβιάς είναι ένα ψυχρό βλαστάρι, επομένως θα πρέπει πρώτα να αποθηκεύσετε τους σπόρους σε μια σακούλα κατάψυξης με υγρή άμμο στο συρτάρι λαχανικών του ψυγείου σας για δύο εβδομάδες. Στη συνέχεια, απλώς πασπαλίστε τους σπόρους σε βρεγμένο υπόστρωμα ανάπτυξης και καλύψτε μόνο το σπόρο με το υπόστρωμα, γιατί το εντελβιάς βλασταίνει στο φως. Καλύψτε το δοχείο καλλιέργειας με μεμβράνη, την οποία ανοίγετε με τρύπες. Αυτό προστατεύει το υπόστρωμα από το στέγνωμα. Θα πρέπει να αφαιρείτε το αλουμινοχαρτό για 2 ώρες κάθε δύο έως τρεις ημέρες. Αυτό αποτρέπει τη δημιουργία μούχλας στο υπόστρωμα. Τοποθετήστε τη γλάστρα σε ένα ελαφρύ και δροσερό μέρος και διατηρήστε το μέσο καλλιέργειας υγρό αλλά όχι υγρό. Τα πρώτα σπορόφυτα εμφανίζονται μετά από τρεις έως τέσσερις εβδομάδες. **Η καλύτερη τοποθεσία:** Μετά τους αγίους του πάγου, τα νεαρά φυτά μπορούν να βγουν έξω μόλις δεν αναμένεται άλλος υγχειρινός παγετός. Φυσικά, το φυτό αισθάνεται πιο άνετα σε έναν βραχώδη με ένα διαπερατό αλλά φτωχό και ασβεστολιθικό υπόστρωμα. Οι πέτρες λειτουργούν και ως συσσωρευτές θερμότητας. Είναι επίσης δυνατό να διατηρηθούν σε γλάστρες με άπαχο, διαπερατό χώμα με υψηλή αναλογία άμμου και ασβέστη. **Βέλτιστη φροντίδα:** Ποτίστε το φυτό μόνο λίγο και αποφύγετε κάθε είδους λίπανση. Τα παλαιότερα φυτά εντελβιάς μπορούν να πολλαπλασιαστούν πολύ εύκολα με διαίρεση. Το μόνο μέτρο κλαδέματος που πρέπει να λάβετε είναι να κόψετε το φυτό σε πλάτος περίπου ενός χεριού πάνω από το έδαφος μετά την ανθοφορία, επειδή τα μαρμαμένα μέρη του φυτού κλέβουν τη δύναμη του φυτού από τα υπέργεια μέρη του φυτού, στεγνώνοντάς τα σε σκιερό μέρος και αποθηκεύοντάς τα σε δοχείο προστατευμένο από το φως και τον αέρα. **Το χειμώνα:** Ως φυτό στα ψηλά βουνά, το εντελβιάς είναι φυσικά απολύτως ανθεκτικό. Τα εναέρια μέρη του φυτού πεθαίνουν και βλασταίνουν ξανά την άνοιξη. Μόνο οι υγροί χειμώνες είναι επικίνδυνοι για το ευαίσθητο στην υγρασία φυτό.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Siombail na sléibhte arda - tástáil mhisneach d'fhir óga i ngrá

Meastar gurb é an edelweiss, a bhláthann i lár an tsamhraidh agus nach bhfuil ach 15 ceintiméadar ar airde, siombail na hAlpa par excellence. Seasann sé do mhisneach agus do ghrá, mar gheall ar piocadh an phlanda beag, a bhláthann ach in áiteanna an-ard agus deacair le rochtain, a sheirbhéil uair amháin ar bhuachaillí óga mar chruthúnas misneach agus mar bhronntanas speisialta don beloved. Sa bhliain 1886, ba é edelweiss an chéad phlanda riamh a cuireadh faoi chosaint an dúlra. Cumhachtai gníomhacha: I leigheas tíre tá sé ar a dtugtar leis na céadta bliain mar an "booming pian" agus bhí sé in úsáid uair amháin chun déileáil le gearáin gastrointestínal. Deirtear freisin go gcabhraíonn sé le galair riospráide, agus is é sin an fáth go líontar píliúir le edelweiss triomaithe. Ós rud é go bhfuarthas edelweiss freisin i réigiún Himalayan, tá áit daingean ag an gléasra i míochaine traidisiúnta na Síne freisin. **Suíomh nádúrtha:** Tá an suíomh nádúrtha bunaidh i sléibhte arda na hEorpa agus na hÁise. **Saothrú rathúil:** Cosúil le go leor plandaí sléibhe, is germinator fuar é edelweiss, mar sin ba chóir duit na síolta a stóráil ar dtús i mála reoite le gaineamh tais i drawer glasraí do chuiseora ar feadh dhá sheachtain. Ansin sprinkle na síolta go simplí ar an tsustráit tais atá ag fás agus gan ach an síol a chlúdach go tanaí leis an tsustráit, mar gheall ar phéacann edelweiss sa solas. Clúdaigh an soitheach cultúir le scannán cling, a sholáthraíonn tú le poill. Cosnaíonn sé seo an tsustráit ó thriomú amach. Ba chóir duit an scragall a bhaint ar feadh 2 uair gach dhá nó trí lá. Cuireann sé seo cosc ar mhúnla a fhoirmiú ar an tsustráit. Cuir an pota fáis in áit éadrom agus fionnuar agus coinnigh an meán fáis tais ach ní fluich. Tá na chéad síológa le feiceáil tar éis trí nó ceithre seachtaine. **An suíomh is fearr:** Tar éis na naomh oighir, is féidir le plandaí óga dul lasmuigh chomh luath agus nach mbeifear ag súil le sioc oíche níos mó. Ar ndóigh, mothaíonn an gléasra is compordáil i ghairdín carraige le foshraitha tréscaoiteach ach bocht agus caithreach. Feidhmíonn na clocha mar charnaitheoirí teasa freisin. Is féidir freisin iad a choinneáil i bpotáil le ithir thrua, tréscaoiteach le cion ard de ghaineamh agus aol. **Cúram is fearr is féidir:** Uisce an planda ach beagán agus a sheachaint de chineál ar bith toirchiú. Is féidir plandaí edelweiss níos sine a iomadú go han-éasca trí roinnt. Is é an t-aon bheart bearradh ba chóir duit a dhéanamh ná an planda a ghearradh siar go dtí thart ar leithéad láimhe os cionn na talún tar éis bláthanna, toisc go robálann codanna feoite den phlanda an ilbhiantúil go leor neart. Bain na codanna den phlanda os cionn na talún, iad a thriomú in áit shady agus iad a stóráil i gcoimeádán atá cosanta ó sholas agus aer. **Sa gheimhreadh:** Mar phlanda sléibhe ard, tá an edelweiss go hiomlán crua ar ndóigh. Faigheann na codanna aerga den ilbhiantúil bás agus fásann siad arís san earrach. Níl ach geimhridh fluich contúirteach don phlanda atá íogair ó thaobh taisce.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Tákn hinna háu fjalla - hugrekkspróf fyrir ástfangna unga menn

Edelweiss, sem blómstrar á miðju sumri og er aðeins 15 sentímetrar á hæð, er talið tákn Alpanna par excellence. Það stendur fyrir hugrekki og ást, því að tina litlu plöntuna, sem blómstrar aðeins á mjög háum og erfiðum stöðum, þjónaði einu sinni ungum drengjum sem sönnun um hugrekki og sem sérstök gjöf fyrir ástvininn. Árið 1886 var edelweiss fyrsta plantan sem var sett undir náttúruvernd. Virkir kraftar: Í alþýðulækningum hefur það verið þekkt um aldir sem „blómstrandi magaverkurinn“ og var einu sinni notað til að meðhöndla kvilla í meltingarvegi. Það er líka sagt hjálpa við öndunarfaræsjúkdóma og þess vegna eru púðar fylltir með þurrkuðum edelweiss. Þar sem edelweiss er einnig að finna í Himalaja-héraði hefur plantan einnig stað í hefðbundinni kínverski læknisfræði. **Náttúruleg staðsetning:** Upprunalega náttúrulega staðsetningin er í háum fjöllum Evrópu og Asíu. **Árangursrík ræktun:** Eins og margar fjallaplöntur er edelweiss kalt spirunarefni, svo þú ættir fyrst að geyma fræin í frystipoka með rökum sandi í grænmetisískfunni í kælskápnnum þínum í tvær vikur. Stráði síðan fræjunum einfaldlega á rakt vaxtarlag og þekið fræði aðeins þunnt með undirlaginu, því edelweiss spirar í birtu. Hyljið ræktunarilátið með matarfilmu, sem þú útvegar með götum. Þetta verndar undirlagið frá þurrkun. Þú ættir að fjarlægja álpappírinn í 2 klukkustundir á tveggja til þrígga daga fresti. Þetta kemur í veg fyrir að mygla myndist á undirlaginu. Settu ræktunarpottinn á léttum og köldum stað og haltu ræktunarmiðlinum rökum en ekki blautum. Fyrstu plönturnar birtast eftir þrjár til fjórar vikur. **Besta staðsetningin:** Á eftir ísýrlingunum geta ungar plöntur farið út um leið og ekki má búast við meira næturfrostri. Plöntan lifur auðvitað best í grjótgarði með gegndræpi en lélegu og kalkríku undirlagi. Steinarnir virka einnig sem hitasafnarar. Einnig er hægt að geyma þá í pottum með mjúkum, gegndræpum jarðvegi með hátt hlutfalli af sandi og kalki. **Besta umönnun:** Vökvaðu plöntuna aðeins og forðastu hvers kyns frjövgun. Hægt er að fjölga eldri edelweissplöntum mjög auðveldlega með skiptingu. Eina klippingarráðstöfunin sem þú ættir að gera er að skera plöntuna aftur í um það bil handabreidd yfir jörðu eftir blómgun, því visnaðir hlutar plöntunnar ræna fjölaeru plöntunni miklum styrk. Uppskeru ofanjarðar hluta plöntunnar, þurrkaðu þá á skyggðum stað og geymdu þá í iláti sem varið er gegn ljósi og lofti. **Á veturna:** Sem háfjallaplanta er edelweissið auðvitað alveg harðgert. Lofthlutar fjölærunnar deyja af og spretta aftur á vorin. Aðeins blautir vetur eru hættulegir fyrir rakaviðkvæmu plöntuna.



Stella alpina

Leontopodium alpinum

Il simbolo delle alte montagne - prova di coraggio per i giovani innamorati

La stella alpina, che fiorisce in piena estate ed è alta solo 15 centimetri, è il simbolo delle Alpi. È sinonimo di coraggio e amore, perché il gesto di raccogliere questa piccola pianta fiorita, che fiorisce solo in punti molto alti e difficili da raggiungere, una volta serviva ai ragazzi come prova di coraggio e come dono speciale per la propria amata. La stella alpina fu la prima pianta in assoluto ad essere inserita fra le specie protette, nel 1886. Principi attivi: nella medicina popolare è nota da secoli come - fiore del mal di pancia - e una volta veniva usato per i disturbi gastrointestinali. È anche d'aiuto per le malattie respiratorie, motivo per cui alcuni cuscini sono riempiti con stella alpina essicata. Poiché la stella alpina si trova anche nella regione dell'Himalaya, la pianta ha anche un posto fisso nella medicina tradizionale cinese. **Posizione naturale:** Il suo habitat naturale originale si trova sulle alte montagne dell'Europa e dell'Asia. **Coltivazione riuscita:** La stella alpina, come molte piante di montagna, germina al freddo: per questo è consigliabile innanzitutto tenere i semi in un sacchetto per freezer con della sabbia umida in frigorifero per due settimane. Quindi cospargere semplicemente i semi su un substrato di coltivazione umido e coprirli solo leggermente con il substrato, perché la stella alpina ha bisogno di luce per germinare. Coprire il recipiente di coltura con pellicola trasparente, sulla quale praticherete dei fori. In questo modo il substrato sarà ventilato e protetto dall'essiccazione. Ogni due o tre giorni è necessario rimuovere la pellicola per 2 ore, questo impedisce la crescita di muffa sul substrato di coltivazione. Posizionare il recipiente di coltura in un luogo luminoso e caldo, tra 20° e 25° C e mantenere il substrato di coltivazione umido, ma non bagnato. Le prime piantine compaiono dopo tre o quattro settimane. **La posizione migliore:** Le giovani piante possono essere trasferite all'aperto dopo la prima metà di maggio, quando saranno finite le gelate notturne. La pianta predilige un giardino roccioso con un substrato ben drenato, generalmente povero ma calcareo. Le pietre fungono anche da magazzini di calore. È anche possibile coltivarla in vaso con terra povera e ben drenata, con un'elevata percentuale di sabbia e calcare. **Cura ottimale:** Innaffiare la pianta solo leggermente ed evitare qualsiasi tipo di concimazione. Le piante più mature di stella alpina possono essere facilmente propagate per divisione. Come unica azione di potatura, è consigliabile potare la pianta a circa una spanna dal terreno dopo la fioritura, perché le parti appassite della pianta prendono molta forza dalla pianta perenne. Raccogliere le parti superficiali della pianta, asciugarle in un luogo ombreggiato e conservarle in un contenitore protetto dalla luce e dall'aria. **In inverno:** Essendo una pianta di alta montagna, la stella alpina è ovviamente assolutamente resistente. Le parti superficiali di questa pianta perenne muoiono, per germogliare di nuovo in primavera. Solo gli inverni umidi sono pericolosi per questa pianta sensibile all'umidità.



Runolist

Leontopodium alpinum

Simbol visokih planina - test hrabrosti za zaljubljenе mladiće

Runolist, koji cvate usred ljeta i visok je samo 15 centimetara, smatra se simbolom Alpa par excellence. Simbolizira hrabrost i ljubav, jer je branje biljčice, koja cvate samo na vrlo visokim i teško pristupačnim mjestima, nekada služilo mladim momcima kao dokaz hrabrosti i kao poseban dar za dragu. Runolist je 1886. godine bio prva biljka ikada stavljena pod zaštitu prirode. Djelotvorna svojstva: U narodnoj medicini stoljećima je poznata kao "cvjetajući trbuščić", a nekoć se koristila za liječenje gastrointestinalnih tegoba. Kažu da pomaže i kod bolesti dišnih putova, pa se zato sušenim runolistom pune jastuci. Budući da se runolist nalazi i na području Himalaja, biljka također zauzima čvrsto mjesto u tradicionalnoj kineskoj medicini. **Zemlja porijekla:** Izvorni prirodni položaj nalazi se u visokim planinama Europe i Azije. **Uspješan uzgoj:** Kao i mnoge planinske biljke, runolist ima hladnu klizljivu, pa biste prvo trebali dva tjedna čuvati sjeme u vrećici za zamrzavanje s vlažnim pijeskom u ladići za povrće na čim se više ne očekuje noćni mraz. Naravno, biljka se najudobnije osjeća u kamenjaru s propusnim, ali lošim i vapnenačkim supstratom. Kamenje također djeluje kao akumulator topline. Moguće ih je držati i u posudama s mršavom, propusnom zemljom s visokim udjelom pijeska i vapna. **Optimalna njega:** Biljku zalijevajte samo malo i izbjegavajte bilo kakvu gnojību. Starije biljke runolika mogu se vrlo jednostavno razmnožiti dijeljenjem. Jedina mjera rezidbe koju biste trebali poduzeti je da nakon cvatnje biljku odrežete na otprilike šaku iznad tla, jer osušeni dijelovi biljke oduzimaju mnogo snage trajnici. Ubrerite nadzemne dijelove biljke, osušite ih na sjenovitom mjestu i čuvajte u posudi zaštićenoj od svjetlosti i zraka. **U zimi:** Kao visokoplaninska biljka, runolist je naravno apsolutno otporan. Nadzemni dijelovi trajnice odumiru i ponovno niču u proljeće. Za biljku osjetljivu na vlagu opasne su samo vlažne zime.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Augsto kalnu simbols - drosmes pārbaude iemīļējušiem jauniem vīriešiem

Edelweiss, kas zied jānos un ir tikai 15 centimetrus augsts, tiek uzskatīts par Alpu simbolu par izcilību. Tas apzīmē drosmi un mīlestību, jo mazā stādīnā novākšana, kas zied tikai ļoti augstās un grūti pieejamās vietās, reiz kalpoja jauniem zēniem kā drosmes apliecinājums un kā īpaša dāvana mīļotajam. 1886. gadā edelweiss bija pirmais augs, kas jebkad tika nodots dabas aizsardzībai. Aktīvās spējas: Tautas medicīnā to jau gadsimtiem pazīst kā "ziedošu vēdersāpes" un savulaik lietoja kuņģa-zarnu trakta sūdzību ārstēšanai. Tiek teikts, ka tas palīdz arī pret elpceļu slimībām, tāpēc spilvenus pilda ar žāvētu edelweisu. Tā kā edelweiss ir sastopams arī Himalaju reģionā, augam ir stingra vieta arī tradicionālajā ķīniešu medicīnā. **Dabiska vieta:** Sākotnējā dabiskā vieta atrodas Eiropas un Āzijas augstajos kalnos. **Veiksmīga audzēšana:** Tāpat kā daudzi kalnu augi, edelweiss ir aukstuma diedzētājs, tāpēc vispirms divas nedēļas sēklas jāuzglabā saldētavas maisinā ar mitrām smiltīm ledusskapja dārzeni atvilktnē. Pēc tam vienkārši uzkaisiet sēklas uz samitrināta augšanas substrāta un tikai plānā kārtā pārklāiet ar substrātu, jo edelweiss dīgst gaismā. Nosedziet kultivēšanas trauku ar pārtikas plēvi, kuru nodrošina ar caurumiem. Tas pasargā substrātu no izžūšanas. Jums vajadzētu noņemt foliju 2 stundas ik pēc divām līdz trim dienām. Tas novērš pelējuma veidošanos uz pamatnes. Novietojiet audzēšanas podu gaišā un vēsā vietā un turiet augšanas vidi mitru, bet ne mitru. Pirmie stādi parādās pēc trim līdz četrām nedēļām. **Labākā atrašanās vieta:** Pēc ledus svētajiem jaunie augi var doties ārā, tiklīdz vairs nav gaidāmas nakts salnas. Protams, augs visērtāk jūtas akmeņos dārzā ar caurlaidīgu, bet nabadzīgu un kalnainu substrātu. Akmeņi darbojas arī kā siltuma akumulatori. Tos var turēt arī podos ar lielu, caurlaidīgu augsni ar lielu smiltiņu un kalnu īpatnību. **Optimāla aprūpe:** Laistiet augu tikai nedaudz un izvairoties no jebkāda veida mēslošanas. Vecākus edelweisa augus var ļoti viegli pavairot ar dalīšanu. Vienīgais atzarošanas pasākums, kas jums jāveic, ir pēc ziedēšanas nogriezt augu apmēram rokas platumā virs zemes, jo nokaltušās auga daļas atņem daudzgadīgajam daudz spēkam. Novāc augu virszemes daļas, nosusina ēnainā vietā un uzglabā no gaismas un gaisa aizsargātā traukā. **Ziemā:** Kā augsto kalnu augs, edelweiss, protams, ir absolūti izturīgs. Daudzgadīgā auga gaisa daļas atmirst un pavasarī atkal sadīgst. Tikai mitras ziemas ir bīstamas mitrumjutīgajam augam.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Aukštū kalnu simbolis - drašos īšbandymas įsimylėjusiems jaunuoliams

Vidurvasarī žydintis vos 15 centimetrų aukščio edelweiss laikomas Alpių par excellence simboliu. Tai reiškia drąsą ir meilę, nes augalėlio, kuris žydi tik labai aukštai ir sunkiai prieinamose vietose, nusiklinimas kažkada buvo jaunų berniukų drąsos įrodymas ir ypatinga dovana mylimajam. 1886 m. edelweiss buvo pirmasis augalas, kuriam buvo suteikta gamtos apsauga. Veikliosios galios: Liaudies medicinoje jis šimtmečius buvo žinomas kaip „žydi pilvo skausmai“ ir kadaise buvo naudojamas virškinimo trakto negalavimams gydyti. Teigiama, kad jis padeda ir sergant kvėpavimo takų ligomis, todėl džiovintais edelweissais užpildomos pagalvės. Kadangi edelweiss randamas ir Himalajų regione, augalas taip pat turi tvirtą vietą tradicinėje kinų medicinoje. **Natūrali vieta:** Originali natūrali vieta yra aukštuose Europos ir Azijos kalnuose. **Sėkmingas auginimas:** Kaip ir daugelis kalnų augalų, edelweiss yra šaltas daigiklis, todėl pirmiausia turėtumėte dvi savaites laikyti sėklas šaldymo maišelyje su drėgnu smėliu šaldytuvo daržovių stalčiuje. Tada tiesiog pabarstykite sėklas ant sudrėkinto auginimo substrato ir tik plonai uždenkite sėklą substratu, nes edelweiss dygsta šviesoje. Kultūros indą uždenkite maistine plėvele, kurioje yra skylės. Tai apsaugo pagrindą nuo išdžiūvimo. Kas dvi ar tris dienas 2 valandas nuimkite foliją. Tai apsaugo nuo pelėsio susidarymo ant pagrindo. Auginimo vazoną pastatykite šviesioje ir vėsioje vietoje, o auginimo terpę laikykite drėgną, bet ne šlapią. Pirmieji daigai pasirodo po trijų keturių savaičių. **Geriausia vieta:** Po ledo šventųjų jauni augalai gali išeiti į lauką, kai tik nesitikima nakties šalų. Žinoma, augalas jautiausiai jaučiasi alpinariume, kuriame yra pralaidus, bet prastas ir kalkingas substratas. Akmenys taip pat veikia kaip šilumos akumulatoriai. Taip pat juos galima laikyti vazonuose su lieša, pralaidžia žeme, kurioje yra daug smėlio ir kalkių. **Optimali priežiūra:** Laistykite augalą tik šiek tiek ir venkite bet kokio tręšimo. Senesnius edelweiso augalus galima labai lengvai padauginti dalijant. Vienintelė genėjimo priemonė, kurios reikia imtis, – po žydėjimo augalą nupjauti maždaug per rankos plotį nuo žemės, nes nudžiūvusios augalo dalys atima daug jėgų. Nuimkite antžemines augalo dalis, nusauskinkite pavėsingoje vietoje ir laikykite nuo šviesos ir oro apsaugotame inde. **Žiemą:** Kaip aukštų kalnų augalas, edelweiss, žinoma, yra visiškai atsparus. Daugiametį augalų antenos dalys nudžiūsta ir pavasarį vėl išdygsta. Drėgmę jautriam augalui pavojingos tik drėgnos žiemos.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Is-simbolu tal-muntanji għoljin - test ta 'kuraġġ għal irġiel żgħażaġh fl-imħabba

L-edelweiss, li jifforixxi f'nofs is-sajf u huwa għoli biss 15-il ċentimetru, huwa meqjus bħala s-simbolu tal-Alpi per eċċellenza. Jirrappreżenta l-kuraġġ u l-imħabba, għaliex il-picking tal-pjanta tkejkna, li tifforixxi biss f'postijiet għoljin hafna u diffiċli għall-aċċess, darba serviet lis-subien żġar bħala prova ta 'kuraġġ u bħala riġal speċjali għall-maħbub. Fl-1886, l-edelweiss kienet l-ewwel pjanta li qatt tqiegħdet taħt il-protezzjoni tan-natura. Setgħat attiv: Fil-medicina folkloristika ilha magħrufa għal sekli shaħ bħala l-"uġiġh fi-zaqq li jifforixxi" u darba kienet użata biex tikkura l-ilmenti gastrointestinali. Jingħad ukoll li jgħin fil-mard respiratorju, u huwa għalhekk li l-imħaded jimtlew b'edelweiss imnixxef. Peress li l-edelweiss jinstab ukoll fir-reġjun tal-Himalaja, l-impjant għandu wkoll post sod fil-medicina tradizzjonali Ċiniża. **Post naturali:** Il-post naturali originali jinsab fil-muntanji għoljin tal-Ewropa u l-Asja. **Kultivazzjoni b'suċċess:** Bħal hafna pjanti tal-muntanji, edelweiss huwa germinatur kiesaħ, għalhekk l-ewwel għandek taħzen iż-żrieragħ f'borża tal-frīża bir-ramel niedja fil-kexxun tal-hxejjex tal-frīġġ tiegħek għal ġimghatejn. Imbagħad sempliċement roxx iż-żrieragħ fuq sottostrat ta 'tkabbir niedja u tkopri biss iż-żerriegħa b'mod irqiq bis-sottostrat, minħabba li l-edelweiss jiġġermina fid-dawl. Għatti l-bastiment tal-kultura b'cling film, li inti tipprowdi b'toqob. Dan jipproteġi s-sottostrat milli jinxfef. Għandek tneħhi l-fojl għal sagħtejn kull jumejn jew tlett ijiem. Dan jipprevjeni l-moffa milli tiffirma fuq is-sottostrat. Poġġi l-borma tat-tkabbir f'post hafif u frisk u zomm il-mezz tat-tkabbir niedja iżda mhux imxarrab. L-ewwel nebbieta jidhru wara tlieta sa erba 'ġimghat. **L-aħjar post:** Wara l-qaddisin tas-silġ, pjanti żġar jistgħu joħorġu barra hekk kif ma jkunx mistenni aktar ġlata bil-lejl. Naturalment, l-impjant iħoss l-aktar komdu fi ġnien tal-blat b'sottostrat permeabbli iżda fqir u kalkjarju. Il-gebel jaġixxi wkoll bħala akkumulatori tas-šhāna. Huwa wkoll possibbli li jinżammu fi qsari b'hamrija dgħif u permeabbli bi proporzjon għoli ta 'ramel u ġir. **Kura ottimali:** Ilma l-impjant fit-biss u evita kull tip ta 'fertilizzazzjoni. Pjanti edelweiss anzjani jistgħu jiġu propagati faċilment permezz ta 'diviżjoni. L-unika miżura taż-żbir li għandek tiehu hija li taqta 'l-pjanta lura għal madwar wiśa' ta 'id 'l fuq mill-art wara l-fjur, minħabba li partijiet nixfin tal-pjanta jisirqu l-pjanti perenni ta' hafna saħħa. Hsād il-partijiet ta 'fuq l-art tal-pjanta, nixxefhom f'post dellija u aħzinhom f'kontenitur protett mid-dawl u l-arja. **Fix-xitwa:** Bħala pjanta tal-muntanji għoljin, l-edelweiss naturalment huwa assolutament rezistenti. Il-partijiet tal-ajru tal-pjanti perenni jmutu u jerġġu jinbtu fir-rebbieġha. Ix-xtiewi mxarrbin biss huma perikolużi għall-impjant sensitiv għall-umdità.



Medicinale Pflanzen - Edelweiss

Leontopodium alpinum

Het symbool van de hoge bergen - een test van moed voor verliefde jonge mannen

De edelweiss, die midden in de zomer bloeit en slechts 15 centimeter hoog is, is het symbool van de Alpen. Het staat voor moed en liefde, want het plukken van het plantje, dat alleen bloeit op zeer hoge en ontoegankelijke locaties, diende ooit voor jonge jongens als bewijs van moed en als een speciaal geschenk voor de geliefde. Edelweiss was de eerste plant die in 1886 onder natuurbescherming werd geplaatst. Werkende krachten: In de volksgeeneskunde staat het al eeuwen bekend als 'buikziekte' en werd het ooit gebruikt bij maagdarmklachten. Er wordt ook gezegd dat het helpt bij aandoeningen van de luchtwegen, daarom zijn kussens gevuld met gedroogde edelweiss. Omdat edelweiss ook in de Himalaya-regio voorkomt, heeft de plant ook een vaste plaats in de traditionele Chinese geneeskunde. **Natuurlijke locatie:** De oorspronkelijke natuurlijke site ligt in de hoge bergen van Europa en Azië. **Succesvolle teelt:** Zoals veel bergplanten is edelweiss een koude kiem, dus bewaar de zaden eerst twee weken in een diepvrieszak met vochtig zand in het groentevak van je koelkast. Strooi dan de zaden eenvoudig over het vochtige kweeksubstraat en bedek de zaden slechts dun met het substraat, want edelweiss is een lichte kiem. Dek de kweekbak af met vershoudfolie, die u van gaten heeft voorzien. Dit beschermt het substraat tegen uitdroging. Om de twee tot drie dagen moet u de film gedurende 2 uur verwijderen. Dit voorkomt schimmelvorming op het substraat. Zet de kweekbak op een lichte en koele plaats en houd het kweekmedium vochtig, maar niet nat. De eerste zaailingen verschijnen na drie tot vier weken. **De beste locatie:** Na de ijsheiligen kunnen jonge planten naar buiten zodra er geen nachtvorst meer wordt verwacht. De plant voelt zich het meest thuis in een rotsruimte met een doorlatend, maar arm en kalkrijk substraat. De stenen fungeren ook als warmteaccumulatoren. Potten houden met magere, doorlatende grond met een hoog aandeel zand en kalk is ook mogelijk. **Optimale verzorging:** Geef de plant weinig water en vermijd elke vorm van bemesting. Oudere edelweissplanten zijn heel gemakkelijk te vermenigvuldigen door ze te verdelen. De enige snoeimaatregel is dat je de plant na de bloei terug moet knippen tot ongeveer een handbreedte boven de grond, omdat verdorde delen van de plant veel kracht van de vaste plant halen. Oogst de bovengrondse delen van de plant, droog ze op een schaduwrijke plek en bewaar ze in een bak die beschermt tegen licht en lucht. **In de winter:** Edelweiss is als hooggebergte natuurlijk absoluut winterhard. De bovengrondse delen van de vaste plant sterven af en komen in het voorjaar weer uit. Alleen natte winters zijn gevaarlijk voor de vochtgevoelige plant.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Symbol et på de høye fjellene - en test av mot for forelskede unge menn

Edelweissen, som blomstrer midtsommer og bare er 15 centimeter høy, regnes som symbolet på Alpene par excellence. Det står for mot og kjærlighet, fordi plukkingen av den lille planten, som bare blomstrer på svært høye og vanskelig tilgjengelige steder, en gang tjente unge gutter som bevis på mot og som en spesiell gave til den elskede. I 1886 var edelweiss den første planten noensinne som ble plassert under natvern. Aktive krefter: I folkemedisin har det vært kjent i århundrer som "blomstrende magesmerter" og ble en gang brukt til å behandle gastrointestinale plager. Det sies også å hjelpe mot luftveissykdommer, og det er derfor puter er fylt med tørket edelweiss. Siden edelweiss også finnes i Himalaya-regionen, har planten også en fast plass i tradisjonell kinesisk medisin. **Naturlig beliggenhet:** Den opprinnelige naturlige beliggenheten er i de høye fjellene i Europa og Asia. **Vellykket dyrking:** Som mange fjellplanter er edelweiss en kaldspirer, så du bør først oppbevare frøene i en frysepose med fuktig sand i grønsaksskuffen i kjøleskapet ditt i to uker. Dryss deretter frøene på fuktig vekstsubstrat og dekk kun frøet tynt med substratet, fordi edelweiss spirer i lyset. Dekk kulturkaret med matfilm, som du forsyner med hull. Dette beskytter underlaget mot å tørke ut. Du bør fjerne folien i 2 timer annenhver til tredje dag. Dette forhindrer at det dannes mugg på underlaget. Plasser vekstpotten på et lett og kjølig sted og hold vekstmediet fuktig, men ikke vått. De første frøplantene vises etter tre til fire uker. **Den beste beliggenheten:** Etter ishelgenene kan unge planter gå ut så snart det ikke er å vente mer nattefrost. Selvsagt føles planten mest komfortabel i en steinhage med et permeabelt, men dårlig og kalkholdig underlag. Steinene fungerer også som varmeakkumulatorer. Det er også mulig å ha dem i pott med mager, permeabel jord med høy andel sand og kalk. **Optimal omsorg:** Vann planten bare litt og unngå enhver form for gjødsling. Eldre edelweissplanter kan formeres veldig enkelt ved deling. Det eneste beskæringstiltaket du bør ta er å kutte planten tilbake til omtrent en håndsbredde over bakken etter blomstring, fordi visne deler av planten frarøver stauden mye styrke. Høst de overjordiske delene av planten, tørk dem på et skyggefullt sted og oppbevar dem i en beholder beskyttet mot lys og luft. **Om vinteren:** Som høyfjellsplante er edelweissen selvsagt absolutt hardfør. Luftdelen av stauden dør av og spirer igjen om våren. Bare våte vintre er farlige for den fuktfølsomme planten.



Szarotka

Leontopodium alpinum

Symbol gór wysokich - próba odwagi zakochanych młodych mężczyzn

Jedyna 15 cm szarotka kwitnie w środku lata i jest uważana za symbol Alp. Oznacza odwagę i miłość. Ponieważ można je znaleźć tylko na bardzo wysokich i trudno dostępnych miejscach, zrywanie tych kwiatów było niegdyś dowodem odwagi młodych chłopców, a także specjalnym prezentem dla ukochanej. Szarotka była pierwszą rośliną, która została objęta ochroną przyrody w 1886 roku. Substancje czynne: W medycynie ludowej szarotka jest znana od wieków jako „kwiat bólu brzucha” i jest zawsze stosowana w chorobach przewodu pokarmowego. Mówi się również, że pomaga przy chorobach układu oddechowego - dlatego suszona szarotka jest czasami używana do wypełnień poduszek. Ponieważ szarotka występuje również w regionie Himalajów, jest częścią tradycyjnej medycyny chińskiej. **Naturalne położenie:** Szarotka pochodzi z wysokogórskich regionów Europy i Azji. **Udana uprawa:** Podobnie jak większość roślin alpejskich, szarotka jest kielkującą mrozem. Dlatego należy umieścić nasiona w torbeczce do zamrażania wypełnionej wilgotnym piaskiem i przechowywać je na tacy na warzywa w lodówce przez około 2 tygodnie w celu zaprawienia. Następnie rozsyp nasiona na nawilżonym podłożu doniczkowym i przykryj je tylko bardzo cienką warstwą ziemi, ponieważ szarotka jest lekkim kielkującym. Przykryj pojemnik na nasiona przezroczystą folią, którą zapewnisz kilka otworów, aby zapobiec wysychaniu gleby. Zdejmij przezroczystą folię co drugi lub trzeci dzień na około 2 godziny. W ten sposób unikniesz tworzenia się pleśni na kompoście doniczkowym. Umieść pojemnik na nasiona w miejscu jasnym i chłodnym i utrzymuj kompost doniczkowy wilgotny, ale nie mokry. Pierwsze sadzonki pojawiają się po trzech do czterech tygodniach. **Najlepsza lokalizacja:** Sadzonki można sadzić po lodowych świętych, kiedy nie będzie już spodziewanych nocnych przymrozków. Szarotka oczywiście najlepiej rośnie w ogrodzie skalnym o przepuszczalnej, ale ubogiej i wapiennej glebie. Dodatkowo kamienie stanowią dobry akumulator ciepła. Istnieje również możliwość uprawy rośliny w doniczce na skąpm i przepuszczalnym podłożu z dużą zawartością piasku i wapna. **Optymalna pielęgnacja:** Podlewaj roślinę tylko rzadko i nie dodawaj żadnego nawozu. Starsze rośliny można łatwo rozmnażać przez podział. Jeśli chodzi o przycinanie, po kwitnieniu można przyciąć roślinę na szerokość dłoni nad ziemią, ponieważ uschnięte części krzewu okradną jego siłę. Części nadziemne rośliny należy zebrać, wysuszyć w zacienionym miejscu, a następnie przechowywać w lekkim i szczelnym pojemniku. **W zimę:** Jako rośliną alpejską szarotka alpejska jest absolutnie odporna na zimą. Wszystkie części nadziemne wymrą i ponownie wykiełkują wiosną. Tylko mokre zimy mogą być szkodliwe dla rośliny wrażliwej na wilgoć.



Edelvais

Leontopodium alpinum

O símbolo das altas montanhas - um teste de coragem para os jovens apaixonados

O edelweiss, que floresce em pleno verão e tem apenas 15 centímetros de altura, é considerado o símbolo dos Alpes por excelência. Significa coragem e amor, pois a colheita da plantinha, que só dá flor em locais muito altos e de difícil acesso, já serviu aos meninos como prova de coragem e como um presente especial para a amada. Em 1886, edelweiss foi a primeira planta a ser colocada sob proteção da natureza. Poderes ativos: Na medicina popular, é conhecida há séculos como "dor de barriga em flor" e já foi usada para tratar problemas gastrointestinais. Diz-se também que ajuda com doenças respiratórias, e é por isso que os traveseiros são preenchidos com edelvais secos. Como o edelweiss também é encontrado na região do Himalaia, a planta também tem um lugar firme na medicina tradicional chinesa. **Localização natural:** A localização natural original é nas altas montanhas da Europa e da Ásia. **Cultivo bem sucedido:** Como muitas plantas de montanha, o edelweiss é um germinador frio, então você deve primeiro armazenar as sementes em um saco de freezer com areia úmida na gaveta de legumes da geladeira por duas semanas. Em seguida, simplesmente polvilhe as sementes no substrato de crescimento umedecido e cubra apenas as sementes com o substrato, porque o edelweiss germina na luz. Cubra o recipiente de cultura com filme plástico, que você fornece com furos. Isso protege o substrato de secar. Você deve remover o papel alumínio por 2 horas a cada dois ou três dias. Isso evita a formação de mofo no substrato. Coloque o vaso de cultivo em um local claro e fresco e mantenha o meio de cultivo úmido, mas não molhado. As primeiras mudas aparecem após três a quatro semanas. **A melhor localização:** Depois dos santos do gelo, as plantas jovens podem sair assim que não houver mais geadas noturnas. Claro, a planta se sente mais confortável em um jardim de pedras com um substrato permeável, mas pobre e calcário. As pedras também atuam como acumuladores de calor. Também é possível mantê-los em vasos com solo magro e permeável com alta proporção de areia e cal. **Cuidado ideal:** Regue a planta apenas um pouco e evite qualquer tipo de fertilização. Plantas de edelweiss mais velhas podem ser propagadas facilmente por divisão. A única medida de poda que você deve tomar é cortar a planta cerca de um palmo acima do solo após a floração, porque as partes murchas da planta roubam muita força da planta perene. Colha as partes aéreas da planta, seque-as em local sombreado e armazene-as em recipiente protegido da luz e do ar. **No inverno:** Como uma planta de alta montanha, o edelweiss é absolutamente resistente. As partes aéreas da perene morrem e brotam novamente na primavera. Apenas os invernos úmidos são perigosos para a planta sensível à umidade.



Plante medicinale - Floare De Colt

Leontopodium alpinum

Simbolul munților înalți - un test de curaj pentru tinerii îndrăgostiți

Edelweiss, care înfloarește în mijlocul verii și are o înălțime de doar 15 centimetri, este simbolul Alpilor. Reprezintă curaj și dragoste, deoarece culegerea plantei, care înfloarește doar în locuri foarte înalte și inaccesibile, a servit odată băieților tineri drept dovadă de curaj și ca un cadou special pentru persoana iubită. Edelweiss a fost prima plantă care a fost plasată sub protecția naturii în 1886. Forțe actuale: În medicina populară este cunoscută de secole ca „boală de burtă” și a fost folosită cândva pentru plângeri gastro-intestinale. Se spune, de asemenea, că ajută la afecțiunile căilor respiratorii, motiv pentru care pernele sunt umplute cu edelweiss uscat. Deoarece edelweiss se găsește și în regiunea Himalaya, planta are, de asemenea, un loc permanent în medicina tradițională chineză. **Locație naturală:** Situl natural original se află în munții înalți din Europa și Asia. **Cultivare de succes:** La fel ca multe plante de munte, edelweiss este un germen rece, deci ar trebui să păstrați mai întâi semințele într-o pungă de congelator cu nisip umed timp de două săptămâni în compartimentul pentru legume al frigiderului. Apoi presărați semințele pe substratul în creștere umezit și acoperiți semințele doar subțire cu substratul, deoarece edelweiss este un germen ușor. Acoperiți vasul de cultivare cu folie alimentară, pe care ați prevăzut-o cu găuri. Acest lucru protejează substratul de uscare. La fiecare două până la trei zile ar trebui să îndepărtați filmul timp de 2 ore. Acest lucru previne formarea mușgaiului pe substrat. Așezați recipientul de creștere într-un loc ușor și răcoros și păstrați mediul de creștere umed, dar nu umez. Primele răsaduri apar după trei până la patru săptămâni. **Cea mai bună locație:** După sfârșitul de gheață, plantele tinere pot ieși afară imediat ce nu se mai așteaptă înghețuri nocturne. Planta se simte cel mai mult acasă într-o grădină stâncoasă, cu un substrat permeabil, dar sărac și bogat în var. Pietrele acționează și ca depozite de căldură. Este posibilă păstrarea ghivecelor cu sol slab, permeabil, cu o proporție mare de nisip și var. **Îngrijire optimă:** Udați planta doar puțin și evitați orice fel de fertilizare. Plantele edelweiss mai vechi se înmulțesc foarte ușor împărțindu-le. Singura măsură de tăiere ar trebui să tăiați planta la o lățime de o mână deasupra solului după înflorire, deoarece părțile ofilite ale plantei jefuiesc perena foarte mult. Recoltați părțile supratereane ale plantei, uscați-le într-un loc umbros și păstrați-le într-un recipient ferit de lumină și aer. **În iarnă:** Fiind o plantă de munte înalt, edelweiss este desigur absolut rezistent. Părțile supratereane ale perenei mor și răsar din nou primăvara. Doar iernile umede sunt periculoase pentru planta sensibilă la umiditate.



Läkemedelsväxter - Edelweiss

Leontopodium alpinum

Symbolen för de höga bergen - ett mod för unga förälskade män

Edelweiss, som blommar på midsommar och bara är 15 centimeter hög, är Alpernas symbol. Det står för mod och kärlek, eftersom plockningen av den lilla växten, som bara blommar på mycket höga och oåtkomliga platser, en gång tjänade unga pojkar som bevis på mod och som en speciell gåva till den älskade. Edelweiss var den första växten som placerades under naturskydd 1886. Verkande krafter: I folkmedicinen har det varit känt i århundraden som "magesjuka" och användes en gång för mag-tarmbesvär. Det sägs också hjälpa till med sjukdomar i luftvägarna, varför kuddar är fyllda med torkad edelweiss. Eftersom edelweiss också finns i Himalaya-regionen har växten också en permanent plats i traditionell kinesisk medicin. **Naturligt läge:** Den ursprungliga naturplatsen ligger i de höga bergen i Europa och Asien. **Framgångsrik odling:** Liksom många bergsväxter är edelweiss en kall bakterie, så du bör först förvara fröna i en fryspåse med fuktig sand i två veckor i grönsaksfacket i ditt kylskåp. Strö sedan helt enkelt fröna på det fuktade växtsubstratet och täck fröna bara tunt med substratet, eftersom edelweiss är en lätt bakterie. Täck odlingskärlet med plastfolie, som du har försett med hål. Detta skyddar substratet från att torka ut. Varannan till var tredje dag ska du ta bort filmen i två timmar. Detta förhindrar att mögel bildas på substratet. Placera odlingsbehållaren på en lätt och sval plats och håll odlingsmediet fuktigt men inte vått. De första plantorna dyker upp efter tre till fyra veckor. **Den bästa platsen:** Efter ishelgarna kan unga växter gå ut så fort nattfrost inte längre förväntas. Växten känns mest hemma i en stenträdgård med ett permeabelt, men dåligt och kalkrikt substrat. Stenarna fungerar också som värmeförråd. Potthållning med dålig, permeabel jord med hög andel sand och kalk är också möjlig. **Optimal vård:** Bevattna växten bara lite och undvik någon form av befruktning. Äldre edelweiss-växter är mycket lätta att multiplicera genom att dela dem. Det enda beskärningsmättet du bör skära ned växten till ungefär en handbredd över marken efter blomningen, för vissa delar av växten berövar den fleråriga väldigt mycket. Skörda ovanjordna delar av växten, torka dem på en skuggig plats och förvara dem i en behållare skyddad från ljus och luft. **På vintern:** Som en högbergsväxt är edelweiss naturligtvis helt hård. De fleråriga delarna av den fleråriga dö och gro igen på våren. Endast våta vintrar är farliga för den fukt känsliga växten.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Symbol vysokých hôr - skúška odvahy pre mladých mužov v láske

Plesnivec, ktorý kvitne uprostred leta a je vysoký len 15 centimetrov, je považovaný za symbol Álp par excellence. Znamená odvahu a lásku, pretože zber rastlinky, ktorá kvitne len na veľmi vysokých a ťažko dostupných miestach, slúžil kedysi mladým chlapcom ako dôkaz odvahy a ako špeciálny darček pre milovanú osobu. Plesnivec bol v roku 1886 prvou rastlinou, ktorá bola pod ochranou prírody. Aktívne sily: V ľudovom liečiteľstve je po stáročia známa ako „bolestí rozkvitnutého brucha“ a kedysi sa používala na liečbu gastrointestinálnych ťažkostí. Údajne pomáha aj pri ochoreniach dýchacích ciest, preto sa vankúše plnia sušenou plesnivou. Kedže plesnivec sa vyskytuje aj v himalájskej oblasti, má rastlina pevné miesto aj v tradičnej čínskej medicíne. **Prirodzená poloha:** Pôvodná prírodná poloha je vo vysokých horách Európy a Ázie. **Úspešná kultivácia:** Rovnako ako mnoho horských rastlín, plesnivec je studený kľúčik, preto by ste mali semená najskôr dva týždne skladovať v mraziacom vrecku s vlhkým pieskom v zásuvke na zeleninu vo vašej chladničke. Semená potom jednoducho prisypte na navlhčený pestovateľský substrát a semenkom substrátom prikrýte len tenko, pretože plesnivec na svetle vyklíči. Kultivačnú nádobu prikryte potravinovou fóliou, ktorú opatríte otvormi. To chráni substrát pred vysychaním. Fóliu by ste mali odstraňovať na 2 hodiny každé dva až tri dni. Tým sa zabráni tvorbe plesni na podklade. Umiestnite kvetináč na svetlé a chladné miesto a udržiavajte pestovateľský substrát vlhký, ale nie vlhký. Prvé sadenice sa objavia po troch až štyroch týždňoch. **Najlepšie umiestnenie:** Jungpflanzen können nach den Eiseiligen ins Freie, sobald kein Nachtfrost mehr zu erwarten ist. Am wohlsten fühlt sich die Pflanze natürlich in einem Steingarten mit durchlässigem, aber kargem und kalkreichem Substrat. Zudem fungieren die Steine als Wärmespeicher. Auch eine Topfhaltung mit magerer, durchlässiger Erde mit einem hohen Sand- und Kalkanteil ist möglich. **Optimálna starostlivosť:** Rastlinu zalievajte len málo a vyhýbajte sa akémukoľvek hnojeniu. Staršie rastliny plesnivca sa dajú veľmi jednoducho rozmnožiť delením. Jediným rezným opatrením, ktoré by ste mali urobiť, je rastlinu po odkvitnutí zrezať asi na šírku ruky nad zemou, pretože zvädnuté časti rastliny oberajú trvalku o veľa sily. Z rastliny zberajte nadzemné časti, sušte ich na tienistom mieste a skladujte v nádobe chránenej pred svetlom a vzduchom. **V zime:** Ako vysokohorská rastlina je plesnivec samozrejme absolútne odolný. Nadzemné časti trvalky odumierajú a na jar opäť kľíčia. Pre rastlinu citlivú na vlhkosť sú nebezpečné iba vlhké zimy.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

Simbol visokogorja - preizkus poguma za zaljubljenе mlade moške

Edelweiss, ki cveti sredi poletja in je visok le 15 centimetrov, velja za simbol Alp par excellence. Pomeni pogum in ljubezen, saj je nabiranje rastlinice, ki cveti le na zelo visokih in težko dostopnih legah, nekoč mladim fantom služilo kot dokaz poguma in kot posebno darilo za ljubljeno. Leta 1886 je bil edelweiss prva rastlina, ki je bila uvrščena pod zaščito narave. Delovne moči: V ljudski medicini je že stoletja poznan kot »cvetoč trebušček«, nekoč pa so ga uporabljali za zdravljenje prebavil. Pomagal naj bi tudi pri obolenjih dihal, zato s posušenim edelweisom polnijo blazine. Ker edelweiss najdemo tudi na območju Himalaje, ima rastlina trdno mesto tudi v tradicionalni kitajski medicini. **Naravni habitat:** Prvotna naravna lega je v visokogorju Evrope in Azije. **Navodila za gojenje:** Kot mnoge gorske rastline je tudi runolist hladen kalilec, zato semena najprej dva tedna hranite v zamrzovalni vrečki z vlažnim peskom v predalu za zelenjavo v hladilniku. Nato semena preprosto potresemo po navlaženem rastnem substratu in seme le na tanko prekrijemo s substratom, saj edelweiss kali na svetlo. Posodo z kulturo pokrijte s folijo za živila, ki jo opremite z luknjami. To ščiti podlago pred izsušitvijo. Vsake dva do tri dni za 2 uri odstranite folijo. S tem preprečimo nastanek plesni na podlagi. Rastni lonec postavite na svetlo in hladno mesto, rastni medij pa naj bo vlažen, a ne moker. Prve sadike se pojavijo po treh do štirih tednih. **Najboljša lokacija:** Jungpflanzen können nach den Eiseiligen ins Freie, sobald kein Nachtfrost mehr zu erwarten ist. Am wohlsten fühlt sich die Pflanze natürlich in einem Steingarten mit durchlässigem, aber kargem und kalkreichem Substrat. Zudem fungieren die Steine als Wärmespeicher. Auch eine Topfhaltung mit magerer, durchlässiger Erde mit einem hohen Sand- und Kalkanteil ist möglich. **Optimalna nega:** Rastlino le malo zalievajte in se izogibajte kakršnemu koli gnojenju. Starejše rastline edelweiss je mogoče zelo enostavno razmnožiti z delitvijo. Edini ukrep obrezovanja je, da rastlino po cvetenju porežemo za približno dlan nad tlemi, saj uveli deli rastline trajnici odvzamejo veliko moči. Nadzemne dele rastline nabereimo, posušimo v senčnem prostoru in shranimo v posodi, zaščiteni pred svetlobo in zrakom. **V zimskem času:** Kot visokogorska rastlina je edelweiss seveda popolnoma trdoživ. Nadzemni deli trajnice odmrjejo in spomladi ponovno poženejo. Za rastlino, občutljivo na vlago, so nevarne le mokre zime.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

El símbolo de las altas montañas - una prueba de valor para los jóvenes enamorados

El edelweiss, que florece en pleno verano y sólo tiene 15 centímetros de altura, es el símbolo de los Alpes por excelencia. Representa el coraje y el amor, porque la recolección de esta pequeña planta, que sólo florece a grandes alturas y es de difícil acceso, sirvió una vez a los jóvenes como una prueba de coraje y como un regalo especial para su amada. El edelweiss fue la primera planta que se puso bajo conservación de la naturaleza en 1886. Propiedades efectivas: En la medicina popular se conoce desde hace siglos como - Bauchchweblümlin (pequeña flor para los dolores de estómago) - y en su día se usó para las dolencias estomacales e intestinales. También se dice que ayuda con las enfermedades del tracto respiratorio, por lo que las almohadas están llenas de edelweiss seco. Dado que el edelweiss también se encuentra en la región del Himalaya, la planta también ha encontrado su lugar en la medicina tradicional china. **Ubicación natural:** La ubicación natural original está en las altas montañas de Europa y Asia. **Cultivo exitoso:** La edelweiss, como muchas plantas de montaña, es una germinadora de frío, por lo que primero debe poner las semillas en una bolsa de congelador con arena húmeda durante dos semanas, en el compartimento de verduras de su nevera. Después, simplemente esparcir las semillas en un sustrato de crecimiento húmedo y cubrir las semillas sólo finalmente con el sustrato, porque el edelweiss es un germinador de luz. Cubra el propagador con film transparente y haga agujeros en él. Esto protege al sustrato de la desecación. Cada dos o tres días debe retirar el film durante 2 horas. Esto evitará que se forme moho en el sustrato. Coloque el propagador en un lugar luminoso y fresco y mantenga el sustrato de propagación húmedo, pero no mojado. Después de tres o cuatro semanas aparecerán los primeros plantones. **La mejor ubicación:** Las plantas jóvenes pueden salir al exterior después de las heladas, tan pronto como no se espere una helada nocturna. Naturalmente, la planta se siente más a gusto en un jardín de rocas con un sustrato permeable, pero estéril y calcáreo. Las piedras también actúan como acumuladores de calor. También es posible plantar en macetas con suelo magro y permeable con un alto contenido de arena y cal. **Cuidado óptimo:** Riegue la planta sólo un poco y evite cualquier tipo de fertilización. Las plantas edelweiss más antiguas pueden propagarse muy fácilmente por división. La única medida de poda que se debe tomar después de la floración es cortar la planta a la anchura de una mano sobre el suelo, porque las partes marchitas de la planta le roban mucha fuerza a la perenne. Coseche las partes de la planta que se encuentran por encima del suelo, séquelas en un lugar sombreado y guárdelas en un recipiente protegido de la luz y el aire. **En el invierno:** Como planta de alta montaña, el edelweiss es naturalmente absolutamente resistente. Las partes de la planta perenne que están por encima del suelo mueren y vuelven a brotar en primavera. Sólo los inviernos húmedos son peligrosos para la planta sensible a la humedad.



Protěž

Leontopodium alpinum

Symbol vysokých hor - zkouška odvahy pro mladé muže v lásce

Protěž, který kvete v létě a je vysoký pouhých 15 centimetrů, je považován za symbol Alp par excellence. Znamená odvalu a lásku, protože sběr rostlinky, která kvete jen na velmi vysokých a těžko dostupných místech, sloužil kdysi mladým chlapcům jako důkaz odvahy a jako zvláštní dárek pro milovanou. V roce 1886 byla protěž byla vůbec první rostlinou, která byla pod ochranou přírody. Aktivní síly: V lidovém léčitelsví je po staletí známá jako „bolest rozkvetlého břicha“ a kdysi se používala k léčbě gastrointestinálních potíží. Pomáhá prý i při onemocnění dýchacích cest, proto se polštáře plní sušenou protěží. Vzhledem k tomu, že protěž se vyskytuje i v oblasti Himálaje, má rostlina pevné místo i v tradiční čínské medicíně. **Přirozená poloha:** Původní přírodní poloha je ve vysokých horách Evropy a Asie. **Úspěšné pěstování:** Stejně jako mnoho horských rostlin je i protěž studený klíčící, proto byste měli semena nejprve dva týdny skladovat v mrazicím sáčku s vlhkým pískem v zásuvce na zeleninu ve vaší lednici. Pak stačí semena nasypat na navlhčený pěstební substrát a semínko substrátem jen tence zakrýt, protože protěž na světle klíčí. Kultivační nádobu zakryjte potravinářskou fólií, kterou opatříte otvory. Tím je substrát chráněn před vysycháním. Fólii byste měli odstraňovat na 2 hodiny každé dva až tři dny. Tím se zabrání tvorbě plísní na podkladu. Umístěte pěstební květináč na světlé a chladné místo a udržujte pěstební médium vlhké, ale ne mokré. První sazenice se objeví po třech až čtyřech týdnech. **Nejlepší umístění:** Po ledových svatých mohou mladé rostlinky vyrazit ven, jakmile se již neočekávají noční mrazíky. Nejvhodnější se rostlina samozřejmě cítí ve skalce s propustným, ale chudým a vápenitým substrátem. Kameny také fungují jako akumulátory tepla. Je možné je chovat i v květináčích s chudou, propustnou půdou s vysokým podílem písku a vápna. **Optimální péče:** Rostlinu zalévejte jen trochu a vyhněte se jakémukoli hnojení. Starší rostliny protěže lze velmi snadno množit dělením. Jediným řezným opatřením, které byste měli udělat, je rostlinu po odkvětu seříznout asi na šířku ruky nad zemí, protože uschlé části rostliny obírají trvalku o hodně síly. Nadzemní části rostliny sklízíte, sušte na stinném místě a skladujte v nádobě chráněné před světlem a vzduchem. **V zimě:** Jako vysokohorská rostlina je protěž samozřejmě absolutně odolná. Nadzemní části trvalky odumírají a na jaře znovu raší. Pro rostlinu citlivou na vlhkost jsou nebezpečné pouze vlhké zimy.



Edelvays

Leontopodium alpinum

Yüksek dağların sembolü - aşık genç erkekler için bir cesaret testi

Yaz ortasında çiçek açan ve sadece 15 santimetre yüksekliğindeki edelvays, Alpler'in mükemmel bir simgesi olarak kabul ediliyor. Cesareti ve sevgiyi temsil eder, çünkü sadece çok yüksek ve ulaşılmaz zor yerlerde çiçek açan küçük bitkinin toplanması, bir zamanlar genç erkek çocuklara cesaret kanıtı ve sevgili için özel bir hediye görevi görmüştür. 1886'da edelweiss, doğa koruma altına alınan ilk bitki oldu. Aktiv güçler: Halk hekimliğinde yüzyıllardır "çiçek açan karın ağrısı" olarak bilinir ve bir zamanlar mide-bağırsak şikayetlerini tedavi etmek için kullanılırdı. Ayrıca solunum yolu hastalıklarına da iyi geldiği söylenir, bu nedenle yastıklar kurutulmuş edelweiss ile doldurulur. Edelweiss, Himalaya bölgesinde de bulunduğundan, bitkinin geleneksel Çin tıbbında da sağlam bir yeri vardır. **Doğal konum:** Orijinal doğal konumu, Avrupa ve Asya'nın yüksek dağlarındadır. **Başarılı yetiştirme:** Pek çok dağ bitkisi gibi, edelweiss da soğuk bir çimlendiricidir, bu nedenle tohumları önce bir dondurucu poşetinde nemli kumla birlikte buzdolabınızın sebze çekmecesinde iki hafta saklamalısınız. Daha sonra tohumları nemlendirilmiş büyüyen substratın üzerine serpin ve tohumu sadece substratla ince bir şekilde kaplayın, çünkü edelweiss ışıktan çimlenir. Kültür kabının üzerini delikler açtığınız streç film ile kapatın. Bu, alt tabakanın kurumasını önler. Folyoyu her iki ila üç günde bir 2 saat çıkarmalısınız. Bu, alt tabaka üzerinde küf oluşumunu önler. Yetiştirme saksısını hafif ve serin bir yere koyun ve yetiştirme ortamını ıslak değil nemli tutun. İlk fideler üç ila dört hafta sonra ortaya çıkar. **En iyi konum:** Buz azizlerinden sonra, artık gece donu beklenmediği anda genç bitkiler dışarı çıkabilir. Tabii ki bitki, geçirgen ancak zayıf ve kireçli bir alt tabakaya sahip bir kaya bahçesinde en rahat hisseder. Taşlar ayrıca ısı biriktirici görevi görür. Kum ve kireç oranı yüksek, zayıf, geçirgen topraklı saksılarda da muhafaza etmek mümkündür. **Optimum bakım:** Bitkiyi sadece biraz sulayın ve her türlü gübrelemeden kaçının. Daha yaşlı edelweiss bitkileri, bölünerek çok kolay bir şekilde çoğaltılabilir. Almanız gereken tek budama önlemi, çiçek açtıktan sonra bitkiyi yerden yaklaşık bir el genişliğine kadar kesmektir, çünkü bitkinin solmuş kısımları çok yıllık olanın gücünü çok fazla çalar. Bitkinin toprak üstü kısımlarını toplayın, gölgeli bir yerde kurutun ve ışıktan ve havadan korunan bir kapta saklayın. **Kışın:** Bir yüksek dağ bitkisi olarak edelweiss, elbette kesinlikle dayanıklıdır. Çok yıllık bitkinin toprak üstü kısımları ölür ve ilkbaharda tekrar filizlenir. Neme duyarlı bitki için sadece yağışlı kışlar tehlikelidir.



Edelweiss

Leontopodium alpinum

A magas hegyek szimbóluma - bátorságpróba a szerelmes fiatalok számára

A nyár közepén virágzó, mindössze 15 centiméter magas havasi kölyköt az Alpok par excellence szimbólumának tartják. A bátorságot és a szeretetet jelenti, mert a csak nagyon magasán és nehezen megközelíthető helyeken virágzó kis növény leszedése egykor a fiatal fiúk számára a bátorság bizonyítékaként és különleges ajándékként szolgált a kedves számára. 1886-ban az edelweiss volt az első olyan növény, amelyet természetvédelem alá vontak. **Természetes elhelyezkedés:** Az eredeti természetes hely Európa és Ázsia magas hegyeiben található. **Sikeres termesztés:** Mint sok hegyi növény, az edelweiss is hideg csírázó, ezért először a magokat nedves homokkal fagyasztózsákban kell tárolni a hűtőszekrény zöldséghiányában két hétig. Ezután egyszerűen szórjuk a magokat a megnedvesített termesztőfelületre, és csak vékonyan takarjuk be az aljzattal, mert az edelweiss fényben csírázik. Fedje le a tenyészedényt ragasztófoliával, amelyet lyukakkal lát el. Ez megvédi az aljzatot a kiszáradástól. A fóliát két-három naponta 2 órára le kell venni. Ez megakadályozza a penészképződést az aljzaton. Helyezze a cserépet világos és hűvös helyre, és tartsa nedvesen, de ne nedvesen a termesztőközeget. Az első palánták három-négy hét után jelennek meg. **A legjobb hely:** A jégszentek után a fiatal növények mehetnek a szabadba, amint nem kell több éjszakai fagyra számítani. Természetesen a növény a sziklakertben érzi a legkényelmesebben az átersztó, de rossz és meszes aljzatot. A kövek hőtárolóként is funkcionálnak. Sovány, vízáteresztő talajú, magas homok- és mészarányú cserépben is tartható. **Optimális gondozás:** Csak keveset öntözze meg a növényt, és kerülje a műtrágyázást. Az idősebb havasi növények nagyon könnyen szaporíthatók osztással. Az egyetlen metszési intézkedés, amit meg kell tenni, az, hogy virágzás után a növényt körülbelül egy kéznyre a talaj felett vágjuk vissza, mert a növény elszáradt részei rengeteg erejét megfosztják az évelőtől. Szedjük le a növény föld feletti részeit, szárítsuk meg árnyékos helyen, és tároljuk fénytől és levegőtől védett edényben. **Télen:** Mint magashegyi növény, az edelweiss természetesen abszolút szívós. Az évelő légi részei elpusztulnak, és tavasszal újra kihajtanak. Csak a nedves tél veszélyes a nedvességre érzékeny növényre.

: : : : :



エーデルワイス

Leontopodium alpinum

アルプス山脈のシンボル-恋をしている若い若者たちの勇気の試練

真夏には高さわずか15cmのエーデルワイスの花が咲き、アルプスのシンボルとされています。それは勇気と愛を表しています。非常に高く、アクセスしにくい場所で見られないため、これらの花を摘むことは、かつては若い若者にとっての勇気の証であり、最愛の人への特別な贈り物でもありました。エーデルワイスは、1886年に自然保護下に置かれた最初の植物でした。

活性剤：民間療法では、エーデルワイスは何世紀にもわたって「おなかの痛みの花」として知られており、常に胃腸障害に使用されています。また、呼吸器疾患にも役立つと言われています。そのため、乾燥したエーデルワイスが枕の詰め物に使用されることがあります。エーデルワイスはヒマラヤ地域にも見られるため、漢方薬の一部です。

自然な場所: エーデルワイスはヨーロッパとアジアの高山地域に自生しています。

栽培成功:

ほとんどの高山植物のように、エーデルワイスは霜の発芽剤です。したがって、種子を湿った砂で満たされた冷凍バッグに入れ、プライミングのために冷蔵庫の野菜トレイに約2週間保管する必要があります。その後、エーデルワイスは軽い発芽剤であるため、保湿された培養土に種子を散布し、非常に薄い土の層だけで覆います。土壌が乾燥するのを防ぐために、いくつかの穴を開けた透明なフィルムで種子容器を覆います。クリアフィルムを2日または3日おきに約2時間完全にオフにします。そうすれば、ポッティングコンポストでのカビの発生を防ぐことができます。種子容器を明るく涼しい場所に置き、ポッティングコンポストを湿らせませんが、湿らせないでください。最初の苗は3〜4週間後に出てきます。

最高のロケーション:

夜の霜が予想されなくなったときに、氷の聖人の後に苗を植えることができます。もちろん、エーデルワイスは、浸透性はあるが貧弱で石灰質の土壌がある石庭で最もよく育ちます。さらに、石は優れた蓄熱器になります。砂と石灰を多く含む、わずかで浸透性のある基質を使用して、鉢植えで植物を栽培することも可能です。

最適なケア:

植物にまばらに水をやり、肥料を加えないでください。古い植物は、分割によって簡単に繁殖させることができます。剪定に関しては、低木の枯れた部分はその強さを奪うので、開花後に地面から手の幅で植物を切り戻すことができます。植物の空中部分を収穫し、日陰で乾燥させてから、軽くて気密性のある容器に保管します。

冬に:

高山植物として、エーデルワイスは絶対に冬に強いです。すべての空中部分は枯れてしまい、春に再び芽を出します。湿気に敏感な植物に害を及ぼす可能性があるのは、雨の多い冬だけです。

SKU: 15226 / Edelweiss