

REGRESJA Hipnotyczna dla Pieniędzy i Pracy



Paweł Robert Stań

Łódź 2017

Tytuł:**„Regresja Hipnotyczna dla Pieniędzy i Pracy”**

instrukcja użytkownika nagrania mp3

Czas trwania: 120 min (2 wersje)
Format pliku: Mp3
Rozmiar: 330 MB
Zawiera lektora: tak
Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań
Łódź 2017

Wydawca:

Paweł R. Stań
ul. Wapienna 49/51 lok. 62
91-087 Łódź
www.Prekognicja.pl
e-mail: mind@prekognicja.pl

Wydanie I
ISBN

All rights reserved.

Wszystkie prawa zastrzeżone. Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Regresja Hipnotyczna dla Pieniędzy i Pracy

Regresja hipnotyczna dla Pieniędzy, Pracy i dostatku materialnego, to medytacja prowadzona ukierunkowana na wrócenie pamięcią do przyczyn

- obecnej jakości życia w sferze materialnej,
- trudności w zarabianiu pieniędzy,
- łatwości w traceniu pieniędzy,
- błędnych decyzji inwestycyjnych,
- trudności w samorealizacji zawodowej,
- negatywnych przekonań dotyczących przyjmowania pieniędzy,
- innych negatywnych zdarzeń związanych z pieniędzmi, pracą, dostatkiem materialnym.

Cel medytacji

Celem tej medytacji jest pomoc w zrozumieniu powtarzających się w życiu sytuacji i schematów oraz przełamanie tej ograniczającej bariery.

Ta **medytacja jest dla Ciebie**, jeśli po raz kolejny zadajesz sobie pytania typu:

Jaka jest przyczyna moich negatywnych przekonań dotyczących pieniędzy, pracy, zarabiania?

Dlaczego w moim życiu pod względem materialnym nie dzieje się dobrze?

Dlaczego muszę walczyć o przetrwanie?

Dlaczego pieniądze nie trzymają się mnie?

Dlaczego podejmuję złe decyzje biznesowe?

Dlaczego przyciągam trudności w sferze pieniędzy i pracy?

Dlaczego dochodzę do pewnego momentu, a potem odbijam się i "spadam"?

Dlaczego przyciągam to, czego nie chcę?

Jaka jest przyczyna tego, co mnie spotyka?

Jak przerwać ten ciąg negatywnych zdarzeń?

Jeśli naprawdę chcesz sięgnąć do przyczyny, to ta medytacja może Ci w tym pomóc. Nie oznacza to, że automatycznie rozwiążą się wszystkie Twoje problemy. Jednak dzięki wiedzy o źródle problemu, możesz bardziej świadomie podejmować decyzje i z większą wyrozumiałością patrzeć na to, co się dzieje.

Przeczytaj na blogu: "[Regresja hipnotyczna: czy warto pamiętać poprzednie życie?](#)"

Regresja hipnotyczna: Pieniądze, Praca, dostatek materialny

to odnowiona i poszerzona wersja nagrania z 2008r. (auto Regresja Hipnotyczna).

Najważniejsze zmiany:

- nowa, lepsza jakość prowadzenia słownego
- więcej czasu na swobodną eksplorację miejsca i czasu, do którego trafiasz
- dodatkowy motyw dający możliwość "uzdrowienia siebie z tamtego czasu"
- drugie nagranie do swobodnej eksploracji (głęboki relaks + przejście do przyczyny problemu)
- każda z głównych medytacji, to 1h godzinna sesja regresji
- odnowiona **Medytacja z Piramidą** w zestawie

Medytacja z Piramidą

Medytacja z Piramidą powstała jako przygotowanie do Regresji hipnotycznej, ale jest to również samodzielne nagranie. **Poprzez tą medytację wyrażasz intencję otrzymania odpowiedzi** ze strony Wyższego Ja (Nadświadomości, Uniwersum, Boga, Ducha Św. itp.) na pytania-problemy, które nie dają Ci spokoju, a które Ci "przeszkadzają" żyć. I w zasadzie **odpowiedź otrzymujesz już w trakcie medytacji w formie energetycznego przekazu**. Już w trakcie medytacji mogą przyjść "olśniewające" myśli.

W trakcie medytacji spotkasz kogoś, od kogo otrzymasz podarunek, znajdziesz się w samym Centrum Piramidy, otrzymasz dawkę energii, której najbardziej potrzebujesz w kontekście swojego problemu-symptomu.

Medytacja z Piramidą + Regresja hipnotyczna

Wykorzystując Medytację z Piramidą łącznie z Regresją Hipnotyczną: korzystaj z medytacji przez 3 dni zanim wejdziesz w stan regresji.

Wykorzystując to nagranie samodzielnie: oczekuj odpowiedzi na swoje pytania w sygnałach ze świata, symbolach i dosłownych zdarzeniach, w tym co słyszysz, widzisz, czujesz, co mówią inni, co Ci się śni, etc. Trzeba tutaj zaangażować swoją uwagę i aktywnie oczekiwać. (Przydają się umiejętności szamańskiego postrzegania świata i podążanie za "procesem", ale jeśli masz te umiejętności, to nie potrzebujesz tego nagrania.)

Preferowana jest pozycja siedząca. Ćwiczenie możesz wykonywać również jako formę relaksacji z wizualizacją.

Na czym polega regresja hipnotyczna?

Regresja hipnotyczna z technicznego punktu widzenia jest **głębokim relaksem** przy zachowaniu **pełnej świadomości**.

Człowiek w czasie regresji hipnotycznej jednocześnie przeżywa swoje wewnętrzne doświadczenia poprzedniego życia i wie, że jest w tym samym czasie np. w swoim pokoju. W każdym momencie można zakończyć ćwiczenie po prostu otwierając oczy, wszystko można zapamiętać itp.

W doświadczeniu regresji nie muszą występować obrazy. Jeśli Twoim dominującym zmysłem postrzegania jest słuch – wrażenia będziesz odbierać raczej w tym kanale. Jeśli jesteś kinestetykiem – doświadczenie regresji będziesz odbierać w ciele w ciele itd.

Z drugiej strony, w czasie regresji **ludzie zachowują się tak jak w życiu** – czasami po prostu nie chcą dotrzeć do sedna problemu. Wówczas sygnały mogą pojawiać się w innych kanałach niż dominujący. Na przykład jesteś wzrokowcem, ale nic nie widzisz, za to zaczynasz coś czuć w jakimś miejscu swojego ciała. W takiej sytuacji należy podążać za tym, co się czuje...

Regresja Hipnotyczna - KROKI

1. Zdefiniuj swój problem.

Zapisz na kartce, czego chcesz się dowiedzieć? Przykład: „Skąd się wzięły moje ograniczające przekonania dotyczące przyjmowania pieniędzy?” „Jaka jest przyczyna mojej trudnej sytuacji materialnej?”

2. Zaplanuj, kiedy chcesz zrobić sesję regresji.

3. Przez 3 dni przed sesją regresji korzystaj z „[Medytacji z Piramidą](#)”

4. W dniu sesji regresji przygotuj **miejsce**.

Zadbaj o atmosferę. Pomieszczenie powinno być dobrze przewentylowane, zacienione. Możesz zapalić kadzidelko. Przygotuj coś na oczy – sleepmask, zrolowany ręcznik, t-shirt, itp.

5. **Czas sesji.**

Wybierz taką porę, w której będziesz mieć wystarczający poziom energii. To głęboka relaksacja, więc bardzo łatwo zasnąć.

6. Po sesji zapisz swoje odczucia, wspomnienia, to, co jest w tobie.

7. Do dyspozycji masz **2 medytacje**.

Drugie nagranie jest do swobodnej eksploracji czasu i miejsca, do którego prowadzi Cię podświadomość. Masz tutaj część z głębokim relaksem i zakończeniem.

UWAGI do sesji regresji hipnotycznej

1. Nagrania należy słuchać korzystając ze słuchawek stereofonicznych w takim miejscu i czasie, w którym będziesz mieć spokój, nikt nie będzie nam przeszkadzać (ludzie, telefony, dzwonki itp.). Skorzystaj również ze sleep mask (maski na oczy, dzięki której widzisz ciemność), albo połóż coś podobnego na oczy (zrolowany ręcznik, t-shirt itp.).
2. Dobrze jest umieć relaksować swoje ciało.
3. Nie używaj nagrania w czasie kierowania pojazdem.
4. Osoby chorujące na choroby psychiczne przed użyciem nagrania powinny skonsultować się z lekarzem.
5. Kobiety w ciąży nie powinny korzystać z sesji regresji.

6. Niezwykle żywych i kompletnych przeżyć regresyjnych możesz doświadczyć prawie natychmiast, lecz możesz też najpierw doznać fragmentów lub wyobrażeń z poprzedniego życia czy stanu pomiędzy wcieleniami.
7. Wspomnienia z poprzedniego wcielenia mogą również pojawić się w Twoich snach.
8. Nie dziw się, jeśli wykonywanie ćwiczenia zaprowadzi Cię do miejsca, które wcale nie będzie poprzednim wcieleniem. Zawsze prowadzi Cię Twoja wewnętrzna mądrość i to ona wybiera najodpowiedniejsze dla Ciebie miejsce.
9. „Nie wierzę w reinkarnację!” – nic nie szkodzi. Wspomnień z poprzedniego życia doświadczały ludzie niezależnie od wychowania, kultury czy wyznawanej religii. Jeżeli dogmaty wyznawanej przez Ciebie religii stoją w sprzeczności z uznawaniem reinkarnacji, to po takim przeżyciu możesz mieć problem z asymilacją tego doświadczenia z tym, w co wierzysz. Przeżycie wspomnień swojego poprzedniego życia **nie jest dowodem na istnienie reinkarnacji!** Równie dobrze może to być personifikacja przyczyn obecnej sytuacji. Różnica pomiędzy „fantazjowaniem” a przeżyciem regresyjnym polega na tym, że regresji bardzo często towarzyszą silne uczucia i emocje. **Jeżeli dogmaty Twojej wiary są ważniejsze niż Twoje doświadczenia – po prostu nie korzystaj z tego nagrania.**
10. **Żadne nagranie nie zastąpi regresera, który towarzyszy Ci w Twojej podróży.**

Powodzenia!

Paweł R. Stań