



INSTRUKCJA OBSŁUGI S062-1

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Cechy produktu: piłka gimnastyczna, wykorzystywana w terapii rehabilitacyjnej, fitness, treningu sportowym, wymiary: średnica 75 cm; w zestawie pompka; maksymalne obciążenie do 300 kg, materiał: PVC

Obsługa: Przed pompowaniem temperatura piłki powinna być zbliżona do temp. pokojowej. Wyciągnij korek i umieść w otworze odpowiednią końcówkę. Napompuj do odpowiedniego wymiaru. Pompuj piłkę powoli tak, by piłka rozszerzała się stopniowo. Wyciągnij końcówkę i zatkać otwór.

Ostrzeżenia: Przed ćwiczeniem z użyciem piłki skonsultuj się z lekarzem bądź fizjoterapeutą. Ćwiczenia rehabilitacyjne należy wykonywać tylko pod nadzorem lekarza. Nie należy ćwiczyć na mokrej podłodze. Przed ćwiczeniem sprawdź, czy podłoga jest czysta. Podczas ćwiczeń zaleca się nosić sportowe ubranie, buty z antypoślizgową podeszwą. Nie nadmuchiwać piłki nadmiernie. Nie należy przekraczać nadmiernego obciążenia. Piłka przeznaczona do użytku w jednym czasie przez jedną osobę. Podczas użytkowania chroń przed uszkodzeniami, unikaj ostrych przedmiotów, które mogłyby przedziurawić piłkę. Przechowuj w suchym, zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła, takich jak kaloryfery. Chroń produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Nie należy używać produktu w wilgotnych pomieszczeniach. Piłki nie należy prać w pralce oraz suszyć w suszarce do prania. Po każdym użyciu należy piłkę wyczyścić moką szmatką. Nie należy stosować żrących środków do czyszczenia, szorstkich powierzchni. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń, produkt nie nadaje się do użycia. Używaj produkt zgodnie z przeznaczeniem. Produkt nie jest zabawką. Należy chronić produkt przed dziećmi.



INSTRUKCJA OBSŁUGI S062-1

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Cechy produktu: piłka gimnastyczna, wykorzystywana w terapii rehabilitacyjnej, fitness, treningu sportowym, wymiary: średnica 75 cm; w zestawie pompka; maksymalne obciążenie do 300 kg, materiał: PVC

Obsługa: Przed pompowaniem temperatura piłki powinna być zbliżona do temp. pokojowej. Wyciągnij korek i umieść w otworze odpowiednią końcówkę. Napompuj do odpowiedniego wymiaru. Pompuj piłkę powoli tak, by piłka rozszerzała się stopniowo. Wyciągnij końcówkę i zatkać otwór.

Ostrzeżenia: Przed ćwiczeniem z użyciem piłki skonsultuj się z lekarzem bądź fizjoterapeutą. Ćwiczenia rehabilitacyjne należy wykonywać tylko pod nadzorem lekarza. Nie należy ćwiczyć na mokrej podłodze. Przed ćwiczeniem sprawdź, czy podłoga jest czysta. Podczas ćwiczeń zaleca się nosić sportowe ubranie, buty z antypoślizgową podeszwą. Nie nadmuchiwać piłki nadmiernie. Nie należy przekraczać nadmiernego obciążenia. Piłka przeznaczona do użytku w jednym czasie przez jedną osobę. Podczas użytkowania chroń przed uszkodzeniami, unikaj ostrych przedmiotów, które mogłyby przedziurawić piłkę. Przechowuj w suchym, zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła, takich jak kaloryfery. Chroń produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Nie należy używać produktu w wilgotnych pomieszczeniach. Piłki nie należy prać w pralce oraz suszyć w suszarce do prania. Po każdym użyciu należy piłkę wyczyścić moką szmatką. Nie należy stosować żrących środków do czyszczenia, szorstkich powierzchni. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń, produkt nie nadaje się do użycia. Używaj produkt zgodnie z przeznaczeniem. Produkt nie jest zabawką. Należy chronić produkt przed dziećmi.



INSTRUKCJA OBSŁUGI S062-1

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poland

Cechy produktu: piłka gimnastyczna, wykorzystywana w terapii rehabilitacyjnej, fitness, treningu sportowym, wymiary: średnica 75 cm; w zestawie pompka; maksymalne obciążenie do 300 kg, materiał: PVC

Obsługa: Przed pompowaniem temperatura piłki powinna być zbliżona do temp. pokojowej. Wyciągnij korek i umieść w otworze odpowiednią końcówkę. Napompuj do odpowiedniego wymiaru. Pompuj piłkę powoli tak, by piłka rozszerzała się stopniowo. Wyciągnij końcówkę i zatkać otwór.

Ostrzeżenia: Przed ćwiczeniem z użyciem piłki skonsultuj się z lekarzem bądź fizjoterapeutą. Ćwiczenia rehabilitacyjne należy wykonywać tylko pod nadzorem lekarza. Nie należy ćwiczyć na mokrej podłodze. Przed ćwiczeniem sprawdź, czy podłoga jest czysta. Podczas ćwiczeń zaleca się nosić sportowe ubranie, buty z antypoślizgową podeszwą. Nie nadmuchiwać piłki nadmiernie. Nie należy przekraczać nadmiernego obciążenia. Piłka przeznaczona do użytku w jednym czasie przez jedną osobę. Podczas użytkowania chroń przed uszkodzeniami, unikaj ostrych przedmiotów, które mogłyby przedziurawić piłkę. Przechowuj w suchym, zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła, takich jak kaloryfery. Chroń produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Nie należy używać produktu w wilgotnych pomieszczeniach. Piłki nie należy prać w pralce oraz suszyć w suszarce do prania. Po każdym użyciu należy piłkę wyczyścić moką szmatką. Nie należy stosować żrących środków do czyszczenia, szorstkich powierzchni. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń, produkt nie nadaje się do użycia. Używaj produkt zgodnie z przeznaczeniem. Produkt nie jest zabawką. Należy chronić produkt przed dziećmi.



USER MANUAL S062-1

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Poland



Product Features: exercise ball, used in rehabilitation therapy, fitness, sports training, dimensions: diameter 75 cm; pump included; maximum load up to 300 kg, material: PVC

How to use: Before inflating, the ball's temperature should be close to room temperature. Pull out the plug and insert the appropriate tip into the hole. Inflate to the appropriate size. Inflate the ball slowly so that the ball expands gradually. Pull out the tip and plug the hole.

Warnings: Consult your doctor or physiotherapist before exercising with the ball. Rehabilitation exercises should only be performed under the supervision of a doctor. You should not exercise on a wet floor. Before exercising, make sure the floor is clean. When exercising, it is recommended to wear sports clothes and shoes with non-slip soles. Do not over-inflate the ball. Do not exceed excessive load. The pike is intended for use by one person at a time. During use, protect against damage and avoid sharp objects that could puncture the ball. Store in a dry, shaded place, away from heat sources such as radiators. Protect the product from direct sunlight. Do not use the product in damp rooms. The ball should not be washed in a washing machine or dried in a tumble dryer. After each use, clean the ball with a wet cloth. Do not use corrosive cleaning agents or rough surfaces. In case of any damage, the product is unsuitable for use. Use the product as intended. The product is not a toy. Keep the product away from children.



USER MANUAL S062-1

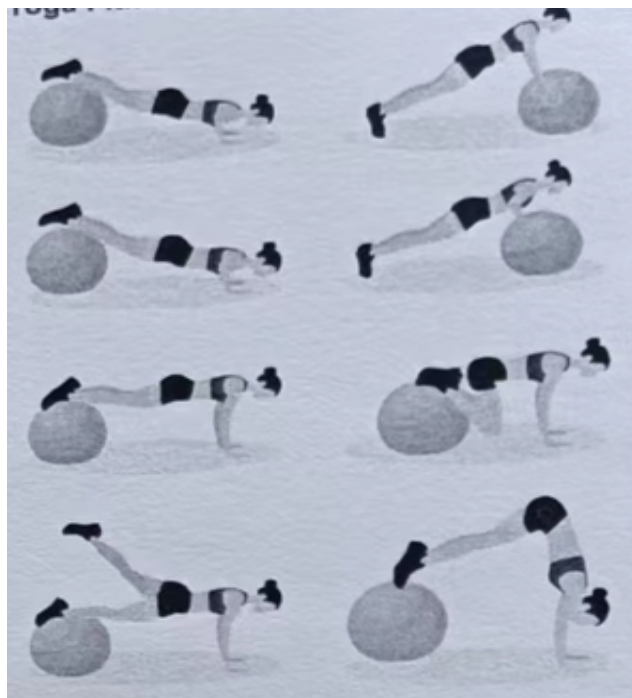
Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Poland



Product Features: exercise ball, used in rehabilitation therapy, fitness, sports training, dimensions: diameter 75 cm; pump included; maximum load up to 300 kg, material: PVC

How to use: Before inflating, the ball's temperature should be close to room temperature. Pull out the plug and insert the appropriate tip into the hole. Inflate to the appropriate size. Inflate the ball slowly so that the ball expands gradually. Pull out the tip and plug the hole.

Warnings: Consult your doctor or physiotherapist before exercising with the ball. Rehabilitation exercises should only be performed under the supervision of a doctor. You should not exercise on a wet floor. Before exercising, make sure the floor is clean. When exercising, it is recommended to wear sports clothes and shoes with non-slip soles. Do not over-inflate the ball. Do not exceed excessive load. The pike is intended for use by one person at a time. During use, protect against damage and avoid sharp objects that could puncture the ball. Store in a dry, shaded place, away from heat sources such as radiators. Protect the product from direct sunlight. Do not use the product in damp rooms. The ball should not be washed in a washing machine or dried in a tumble dryer. After each use, clean the ball with a wet cloth. Do not use corrosive cleaning agents or rough surfaces. In case of any damage, the product is unsuitable for use. Use the product as intended. The product is not a toy. Keep the product away from children.



USER MANUAL S062-1

Importer: VITOLOG.PL Sp. z o.o, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Poland



Product Features: exercise ball, used in rehabilitation therapy, fitness, sports training, dimensions: diameter 75 cm; pump included; maximum load up to 300 kg, material: PVC

How to use: Before inflating, the ball's temperature should be close to room temperature. Pull out the plug and insert the appropriate tip into the hole. Inflate to the appropriate size. Inflate the ball slowly so that the ball expands gradually. Pull out the tip and plug the hole.

Warnings: Consult your doctor or physiotherapist before exercising with the ball. Rehabilitation exercises should only be performed under the supervision of a doctor. You should not exercise on a wet floor. Before exercising, make sure the floor is clean. When exercising, it is recommended to wear sports clothes and shoes with non-slip soles. Do not over-inflate the ball. Do not exceed excessive load. The pike is intended for use by one person at a time. During use, protect against damage and avoid sharp objects that could puncture the ball. Store in a dry, shaded place, away from heat sources such as radiators. Protect the product from direct sunlight. Do not use the product in damp rooms. The ball should not be washed in a washing machine or dried in a tumble dryer. After each use, clean the ball with a wet cloth. Do not use corrosive cleaning agents or rough surfaces. In case of any damage, the product is unsuitable for use. Use the product as intended. The product is not a toy. Keep the product away from children.





BENUTZERHANDBUCH S062-1

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der
Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75
cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Funktionsweise: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der
Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die
entsprechende Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen
Sie den Ball langsam auf, sodass er sich allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und stecken Sie sie
in das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren.
Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf
nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training
empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball
nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine
Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie
scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort, entfernt
von Wärmequellen wie Heizkörpern, lagern. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung.
Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der Waschmaschine
gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach jedem Gebrauch mit
einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue Oberflächen. Im Falle
einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Das
Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.



BENUTZERHANDBUCH S062-1

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der
Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75
cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Funktionsweise: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der
Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die entsprechende
Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen Sie den Ball
langsam auf, sodass sich der Ball allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und stecken Sie sie
in das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren.
Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf
nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training
empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball
nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine
Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie
scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort, entfernt
von Wärmequellen wie Heizkörpern, lagern. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung.
Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der Waschmaschine
gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach jedem Gebrauch mit
einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue Oberflächen. Im Falle
einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Das
Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.



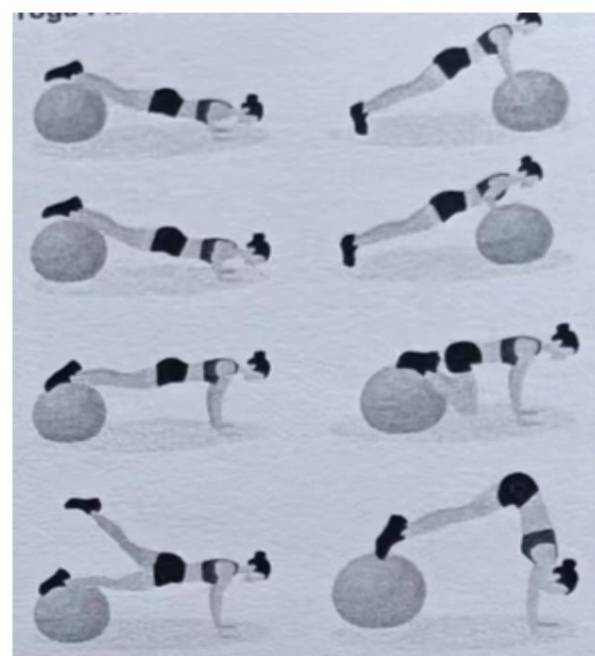
BENUTZERHANDBUCH S062-1

Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der
Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75
cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Funktionsweise: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der
Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die
entsprechende Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen
Sie den Ball langsam auf, sodass er sich allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und stecken Sie sie
in das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren.
Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf
nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training
empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball
nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine
Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie
scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort
aufbewahren, entfernt von Wärmequellen wie Heizkörpern. Schützen Sie das Produkt vor direkter
Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der
Waschmaschine gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach
jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue
Oberflächen. Im Falle einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt
bestimmungsgemäß. Das Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.



BENUTZERHANDBUCH S062-1



Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75 cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Anwendung: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die entsprechende Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen Sie den Ball langsam auf, sodass er sich allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und verschließen Sie das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren. Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort aufbewahren, entfernt von Wärmequellen wie Heizkörpern. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der Waschmaschine gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue Oberflächen. Im Falle einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Das Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.



BENUTZERHANDBUCH S062-1

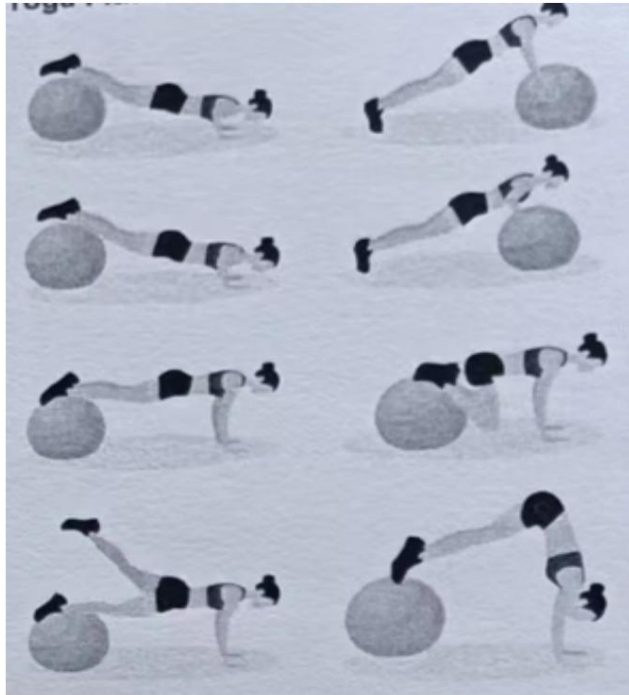


Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75 cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Anwendung: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die entsprechende Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen Sie den Ball langsam auf, sodass er sich allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und verschließen Sie das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren. Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort, entfernt von Wärmequellen wie Heizkörpern, lagern. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der Waschmaschine gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue Oberflächen. Im Falle einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Das Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.



BENUTZERHANDBUCH S062-1

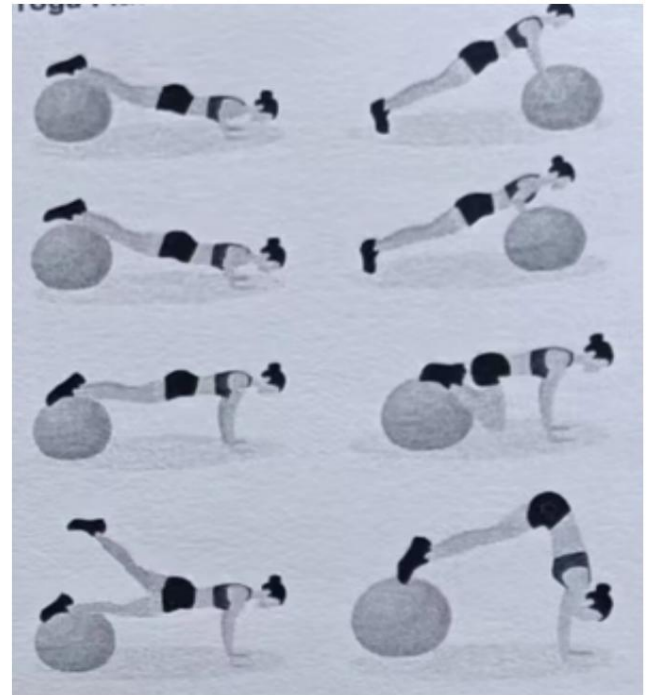


Importeur: VITOLOG.PL Sp. z o.o. Zoo, Ul. Międzyzyleska 6, 50-514
Breslau, Polen

Produkteigenschaften: Gymnastikball, Einsatz in der Rehabilitationstherapie, Fitness, Sporttraining, Maße: Durchmesser 75 cm; Pumpe inklusive; maximale Belastung bis 300 kg, Material: PVC

Anwendung: Vor dem Aufblasen sollte die Temperatur des Balls nahe der Raumtemperatur liegen. Ziehen Sie den Stopfen heraus und stecken Sie die entsprechende Spitze in das Loch. Auf die entsprechende Größe aufpumpen. Pumpen Sie den Ball langsam auf, sodass er sich allmählich ausdehnt. Ziehen Sie die Spitze heraus und verschließen Sie das Loch.

Warnhinweise: Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Physiotherapeuten, bevor Sie mit dem Ball trainieren. Rehabilitationsübungen sollten nur unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt werden. Sie sollten nicht auf nassem Boden trainieren. Stellen Sie vor dem Training sicher, dass der Boden sauber ist. Beim Training empfiehlt sich das Tragen von Sportkleidung und Schuhen mit rutschfester Sohle. Pumpen Sie den Ball nicht zu stark auf. Überschreiten Sie die Belastung nicht. Der Hecht ist für die Nutzung durch jeweils eine Person vorgesehen. Schützen Sie sich während des Gebrauchs vor Beschädigungen und vermeiden Sie scharfe Gegenstände, die den Ball durchstechen könnten. An einem trockenen, schattigen Ort, entfernt von Wärmequellen wie Heizkörpern, lagern. Schützen Sie das Produkt vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie das Produkt nicht in feuchten Räumen. Der Ball sollte nicht in der Waschmaschine gewaschen oder im Wäschetrockner getrocknet werden. Reinigen Sie den Ball nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel oder raue Oberflächen. Im Falle einer Beschädigung ist das Produkt unbrauchbar. Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Das Produkt ist kein Spielzeug. Halten Sie das Produkt von Kindern fern.





FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1

Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitnessben, sportedzésben használatos, méretei: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Működés: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet és dugja be

lyuk.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzőkor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék. Tartsa távol a terméket gyermekektől.

FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1

Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitnessben, sportedzésben használatos, méretei: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Működés: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet és dugja be

lyuk.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzőkor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék. Tartsa távol a terméket gyermekektől.



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1

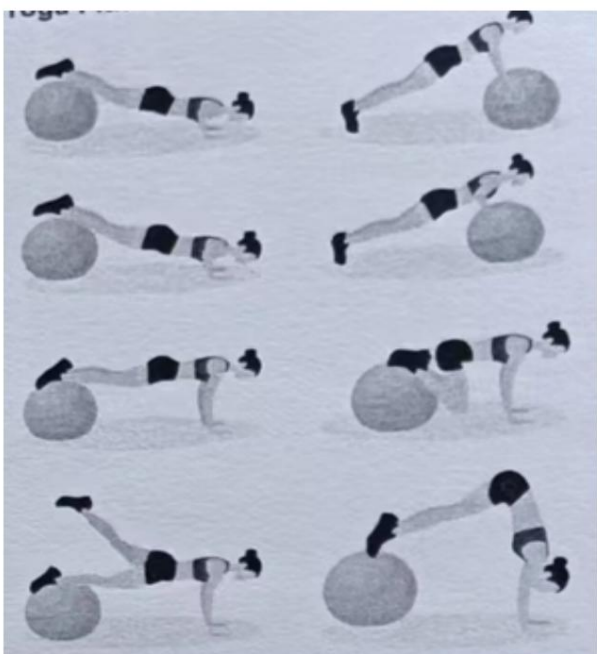
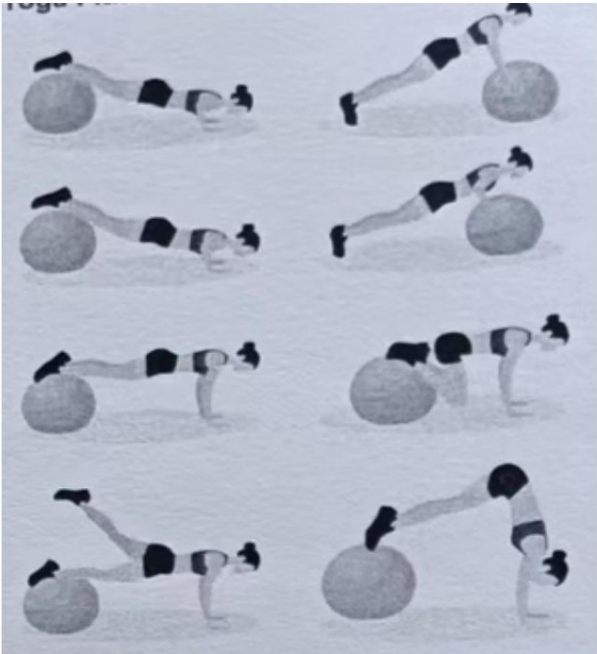
Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitnessben, sportedzésben használatos, méretei: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Működés: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet és dugja be

lyuk.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzőkor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék. Tartsa távol a terméket gyermekektől.



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1



Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitneszben, sportedzésben, méretek: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Használat: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet, és dugja be a lyukat.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzéskor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék.

Tartsa távol a terméket gyermekektől.



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1



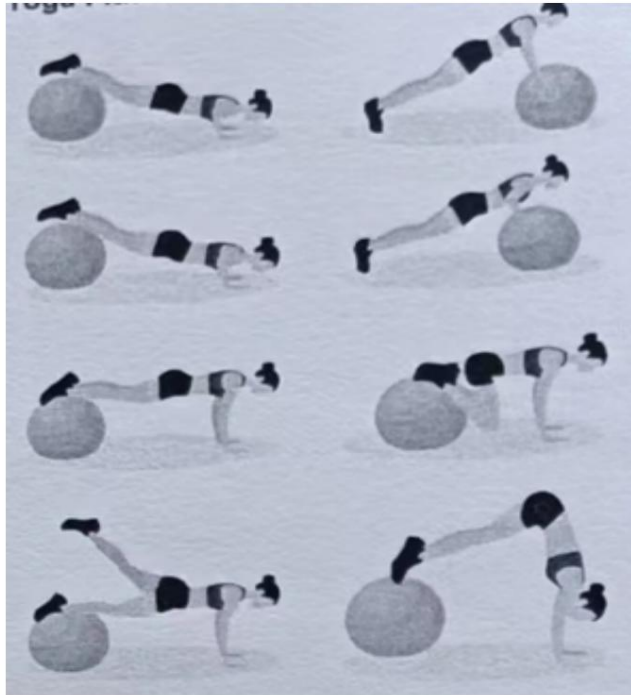
Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitneszben, sportedzésben, méretek: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Használat: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet, és dugja be a lyukat.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzéskor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék.

Tartsa távol a terméket gyermekektől.



FELHASZNÁLÓI ÚTMUTATÓ S062-1



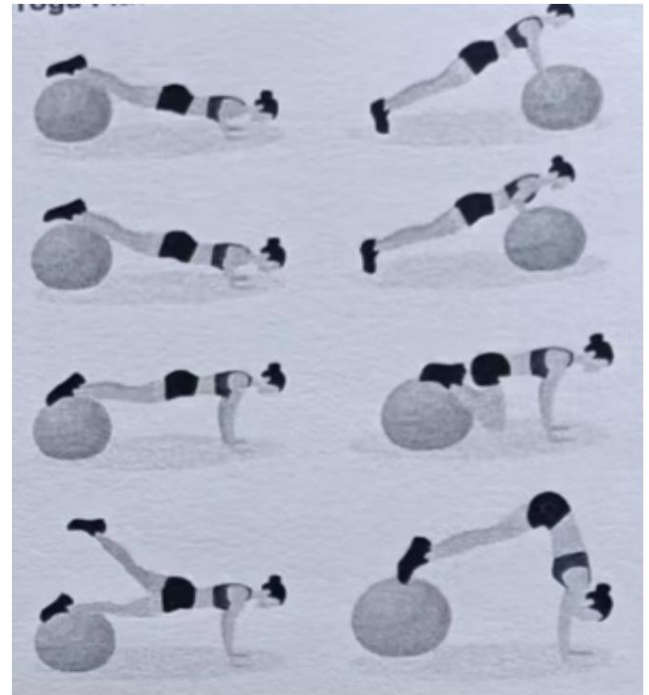
Importőr: VITOLOG.PL Sp. állatkert, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Lengyelország

Termékjellemzők: edzőlabda, rehabilitációs terápiában, fitneszben, sportedzésben, méretek: átmérő 75 cm; szivattyú tartalmazza; maximális terhelhetőség 300 kg-ig, anyaga: PVC

Használat: Felfújás előtt a labda hőmérsékletének közel kell lennie a szobahőmérséklethez. Húzza ki a dugót, és helyezze be a megfelelő hegyet a lyukba. Fújja fel a megfelelő méretre. Lassan fújja fel a labdát, hogy a labda fokozatosan kitáguljon. Húzza ki a hegyet, és dugja be a lyukat.

Figyelmeztetések: A labdával való edzés előtt konzultáljon orvosával vagy gyógytornászával. A rehabilitációs gyakorlatokat csak orvos felügyelete mellett szabad elvégezni. Nedves padlón nem szabad edzeni. Edzés előtt győződjön meg arról, hogy a padló tiszta. Edzéskor csúszásmentes talpú sportruházat és cipő viselése javasolt. Ne fújja túl a labdát. Ne lépje túl a túlzott terhelést. A csukát egyszerre csak egy személy használhatja. Használat közben óvjon a sérülésektől, és kerülje az éles tárgyakat, amelyek átszúrhatják a labdát. Tárolja száraz, árnyékos helyen, hőforrásoktól, például radiátoroktól távol. Óvja a terméket a közvetlen napfénytől. Ne használja a terméket nedves helyiségekben. A labdát nem szabad mosógépben mosni és szárítógépben szárítani. Minden használat után tisztítsa meg a labdát nedves ruhával. Ne használjon maró hatású tisztítószereket vagy durva felületeket. Bármilyen sérülés esetén a termék alkalmatlan a használatra. A terméket rendeltetésszerűen használja. A termék nem játék.

Tartsa távol a terméket gyermekektől.





UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: míč na cvičení, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Provoz: Před nafouknutím by se teplota míče měla blížit pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a zasuňte jej

otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poradte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Míč nepřefukujte. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka. Udržujte výrobek mimo dosah dětí.

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1

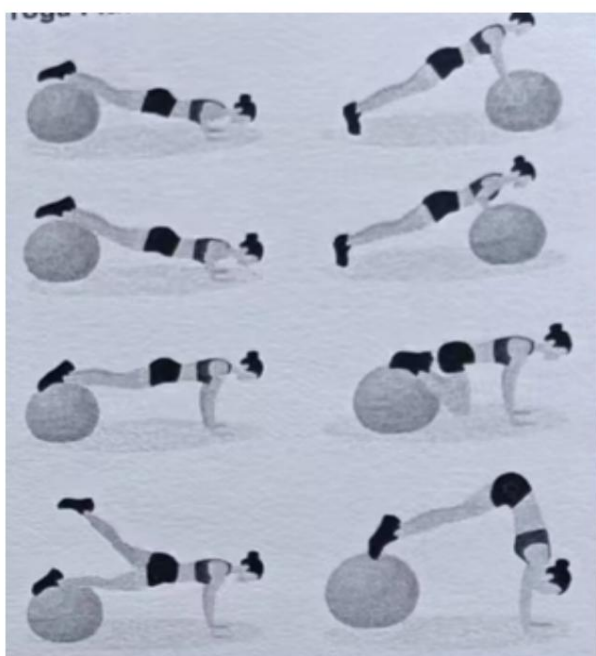
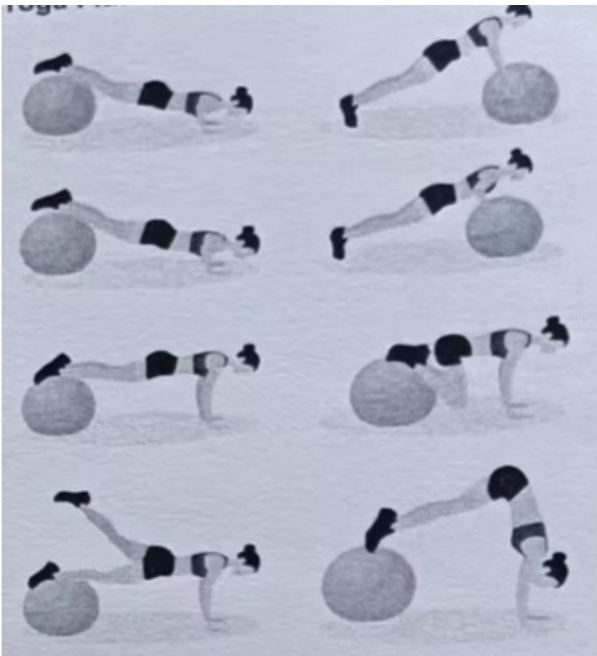
Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: míč na cvičení, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Provoz: Před nafouknutím by se teplota míče měla blížit pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a zasuňte jej

otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poradte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Míč nepřefukujte. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka. Udržujte výrobek mimo dosah dětí.



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1

Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: míč na cvičení, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Provoz: Před nafouknutím by se teplota míče měla blížit pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a zasuňte jej

otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poradte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Míč nepřefukujte. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka. Udržujte výrobek mimo dosah dětí.

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: cvičební míč, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Jak používat: Před nafouknutím by měla být teplota míče blízká pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a ucpejte otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Nenařkujte míč příliš. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka.

Udržujte výrobek mimo dosah dětí.



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: cvičební míč, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Jak používat: Před nafouknutím by měla být teplota míče blízká pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a ucpejte otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Nenařkujte míč příliš. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka.

Udržujte výrobek mimo dosah dětí.



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA S062-1



Dovozce: VITOLOG.PL Sp. zoo, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Polsko

Vlastnosti produktu: cvičební míč, používaný v rehabilitační terapii, fitness, sportovním tréninku, rozměry: průměr 75 cm; čerpadlo v ceně; maximální nosnost do 300 kg, materiál: PVC

Jak používat: Před nafouknutím by měla být teplota míče blízká pokojové teplotě. Vytáhněte zástrčku a vložte příslušný hrot do otvoru. Nafoukněte na vhodnou velikost. Nafukujte míč pomalu, aby se míč postupně roztahoval. Vytáhněte hrot a ucpejte otvor.

Upozornění: Před cvičením s míčem se poraďte se svým lékařem nebo fyzioterapeutem. Rehabilitační cvičení by se mělo provádět pouze pod dohledem lékaře. Neměli byste cvičit na mokré podlaze. Před cvičením se ujistěte, že je podlaha čistá. Při cvičení se doporučuje nosit sportovní oblečení a obuv s protiskluzovou podrážkou. Nenařkujte míč příliš. Nepřekračujte nadměrné zatížení. Štíka je určena pro použití vždy jednou osobou. Během používání chraňte před poškozením a vyhněte se ostrým předmětům, které by mohly míč propíchnout. Skladujte na suchém, stinném místě, mimo zdroje tepla, jako jsou radiátory. Chraňte výrobek před přímým slunečním zářením. Nepoužívejte výrobek ve vlhkých místnostech. Míč by se neměl prát v pračce ani sušit v sušičce. Po každém použití očistěte kouli vlhkým hadříkem. Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo drsné povrchy. V případě jakéhokoli poškození je výrobek nevhodný k použití. Používejte výrobek podle určení. Výrobek není hračka.

Udržujte výrobek mimo dosah dětí.





NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná pri rehabilitačnej terapii, fitness, športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do 300 kg, materiál: PVC

Prevádzka: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote. Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť. Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a zapojte ho

diera.

Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom. Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaľukujte loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom, ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka. Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná pri rehabilitačnej terapii, fitness, športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do 300 kg, materiál: PVC

Prevádzka: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote. Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť. Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a zapojte ho

diera.

Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom. Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaľukujte loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom, ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka. Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1

Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6, 50-514 Wrocław, Poľsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná pri rehabilitačnej terapii, fitness, športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do 300 kg, materiál: PVC

Prevádzka: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote. Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť. Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a zapojte ho

diera.

Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom. Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaľukujte loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom, ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka. Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1



Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Pólsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná v rehabilitačnej terapii, fitness,
športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do
300 kg, materiál: PVC

Spôsob použitia: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote.
Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť.
Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a upchajte
otvor.
Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom.
Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste
cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa
odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaflukujte
loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou
osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom,
ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov
tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok
nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v
sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne
čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok
nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka.

Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1



Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Pólsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná v rehabilitačnej terapii, fitness,
športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do
300 kg, materiál: PVC

Spôsob použitia: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote.
Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť.
Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a upchajte
otvor.
Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom.
Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste
cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa
odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaflukujte
loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou
osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom,
ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov
tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok
nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v
sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne
čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok
nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka.

Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.



NÁVOD NA POUŽÍVÁNIE S062-1



Dovozca: VITOLOG.PL Sp. zoologická záhrada, ul. Międzyzleska 6,
50-514 Wrocław, Pólsko

Vlastnosti produktu: lopta na cvičenie, používaná v rehabilitačnej terapii, fitness,
športovom tréningu, rozmery: priemer 75 cm; čerpadlo v cene; maximálna nosnosť do
300 kg, materiál: PVC

Spôsob použitia: Pred nafukovaním by mala byť teplota lopty blízka izbovej teplote.
Vytiahnite zástrčku a vložte príslušný hrot do otvoru. Nafúknite na vhodnú veľkosť.
Nafukujte loptu pomaly, aby sa lopta postupne roztáhovala. Vytiahnite hrot a upchajte
otvor.
Upozornenia: Pred cvičením s loptou sa poraďte so svojím lekárom alebo fyzioterapeutom.
Rehabilitačné cvičenia by sa mali vykonávať len pod dohľadom lekára. Nemali by ste
cvičiť na mokrej podlahe. Pred cvičením sa uistite, že je podlaha čistá. Pri cvičení sa
odporúča nosiť športové oblečenie a obuv s protišmykovou podrážkou. Nenaflukujte
loptu príliš. Neprekračujte nadmerné zaťaženie. Štúka je určená na použitie vždy jednou
osobou. Počas používania chráňte pred poškodením a vyhýbajte sa ostrým predmetom,
ktoré by mohli loptu prepichnúť. Skladujte na suchom, tienenom mieste, mimo zdrojov
tepla, ako sú radiátory. Chráňte výrobok pred priamym slnečným žiarením. Výrobok
nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Lopta by sa nemala prať v práčke ani sušiť v
sušičke. Po každom použití očistite guľu vlhkou handričkou. Nepoužívajte korozívne
čistiace prostriedky ani drsné povrchy. V prípade akéhokoľvek poškodenia je výrobok
nevhodný na použitie. Výrobok používajte podľa určenia. Výrobok nie je hračka.

Výrobok uchovávať mimo dosahu detí.

