



FOOD SUPPLEMENT
SUPPLEMENT DIETY

90 VEGAN CAPS
NET WEIGHT: 69 G

EN B-COMPLEX VITAMIN. Food supplement.

Ingredients: Inulin, a mixture of B vitamins including: B3 - **niacin** (nicotinamide), B5 - **pantothenic acid** (calcium D-pantothenate), B2 - **riboflavin**, B6 - **pyridoxine hydrochloride**, B1 - **thiamine** (thiamine mononitrate), B9 - **folic acid** (pteroylmonoglutamic acid), B7 - **biotin** (D-biotin), B12 - **cyanocobalamin** 0.1%; capsule shell: hydroxypropyl methylcellulose (HPMC). The product may contain **milk** (including **lactose**), **soy**, **peanuts**, other **nuts**, **sesame seeds**, **oats**, **eggs**, **crustaceans**. **Direction for use:** IronFlex experts advise taking 1 portion (**1 capsule**) daily with plenty of water. **Best before end, date and batch number:** See the bottom of the package. **Storage conditions:** Keep the package tightly closed at a temperature of 5-25 °C. Keep away from direct heat, moisture and sunlight. Do not store for longer than 6 months after opening. Keep out of the reach of children. **Warning:** Do not consume if you are allergic to any of the product ingredients. Do not exceed the recommended daily dose. A balanced diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body. A dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. The product should not be used by children, pregnant or lactating women.

PL KOMPLEKS WITAMIN Z GRUPY B. Supplement diety.

Składniki: Inulina, mieszanka witamin z grupy B zawierająca: B3 - **niacynę** (nikotynamid), B5 - **kwas pantotenowy** (D-pantotenian wapnia), B2 - **ryboflawinę**, B6 - **chlorowodorek pirydoksyny**, B1 - **tiaminę** (monoazotan tiaminy), B9 - **kwas foliowy** (kwas pteroylmonoglutaminowy), B7 - **biotyne** (D-biotynę), B12 - **cyjanokobalaminę** 0,1%; otoczka kapsułki: hydroksypropylometylocelulozę (HPMC). Produkt może zawierać **mleko** (łącznie z **laktozą**), **soję**, **orzeszki ziemne**, inne **orzechy**, **nasiona sezamu**, **owies**, **jaja**, **skorupiaki**. **Sposób użycia:** Specjaliści z firmy IronFlex zalecają przyjmowanie 1 porcji (**1 kapsułka**) raz dziennie popijając dużą ilością wody. **Najlepiej spożyć przed końcem, data i numer partii:** Patrz spód opakowania. **Warunki przechowywania:** Przechowywać opakowanie szczelnie zamknięte w temperaturze 5-25 °C. Trzymać z dala od bezpośredniego ciepła,

wilgoci i światła słonecznego. Nie przechowywać przez dłużej niż 6 miesięcy po otwarciu. Przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci. **Ostrzeżenie:** Nie spożywać w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na którykolwiek ze składników produktu. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

Supplement Facts / Informacje o suplemencie

Daily portion / Porcja dzienna: **1 capsule / 1 kapsułka**
Servings per container / Ilość porcji w opakowaniu: **90**

Amount per / Zawartość w:	1 capsule / 1 kapsułka	*NRV% / *RWS%
Thiamine (B1) / Tiamina (B1)	1,1 mg	100%
Riboflavin (B2) / Ryboflawina (B2)	1,4 mg	100%
Niacin (B3) / Niacyna (B3)	16 mg NE**	100%
Pantothenic acid (B5) / Kwas pantotenowy (B5)	6 mg	100%
Vitamin B6 / Witamina B6	1,4 mg	100%
Vitamin B12 / Witamina B12	2,5 µg	100%
Folic acid (B9) / Kwas foliowy (B9)	200 µg	100%
Biotin (B7) / Biotyna (B7)	50 µg	100%

*NRV – Nutrient Reference Values / *RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal).

Manufacturer / Producent: IronFlex sp. z o.o.
Poland 37-723 Stubno 225A, ironflexnutrition.eu



Masa netto:
Net weight:
69g e