

Jaki rozmiar biustonosza wybrać?

Idealny biustonosz powinien przede wszystkim **zapewniać komfort i być odpowiednio dopasowany** do Twoich potrzeb.

Warto pamiętać, że to nie ramiączka, lecz **obwód biustonosza ma główną rolę w zapewnieniu odpowiedniego podtrzymania biustu**. Zbyt luźny obwód nie będzie w stanie utrzymać piersi, a odpowiednio dobrana miseczka pomoże **wymodelować biust, podkreślając jego kształt i jędrność**.

Jak zmierzyć pod biustem?

1. **Przygotowanie:** Stań prosto, najlepiej w staniku bez poduszek (lub w ogóle bez stanika), aby uzyskać jak najbardziej dokładny pomiar.
2. **Taśma miernicza:** Owiń miarkę wokół ciała, tuż poniżej biustu, tak aby była równoległa do podłogi. Miarka powinna być ciasno przylegająca do skóry, ale nie za mocno, by nie utrudniała oddychania.
3. **Prawidłowe umiejscowienie miarki:** Upewnij się, że miarka biegnie równolegle do ziemi, a nie zjeżdża do tyłu.



Jak zmierzyć w biuście?

1. **Przygotowanie:** Stań w prosto z naturalnym ułożeniem ramion i nóg.
2. **Taśma miernicza:** Owiń miarkę wokół najszerszej części biustu, przechodząc przez sutki. Upewnij się, że miarka jest równoległa do ziemi i nie jest zbyt ciasna ani za luźna.
3. **Prawidłowe umiejscowienie miarki:** Taśma powinna przechodzić wokół biustu, ale nie uciskać go zbyt mocno.



UWAGA!

- Przy większym biuście taki pomiar wykonujemy zawsze w staniku!
- Podczas pomiaru obwodu w biuście warto się pochylić do przodu.

Odczyt rozmiaru z tabeli. Jak poprawnie to zrobić?

MIERZYMY OBWÓD POD BIUSTEM



WYMIAR POD BIUSTEM: 78CM

MIERZYMY OBWÓD W BIUŚCIE



WYMIAR W BIUŚCIE: 99CM

SPRAWDZAMY WYNIK W TABELI

78 CM → OBWÓD 80 CM

99 CM → MISECZKA D

Rozmiar 70A - obwód w biuście: 82-83 cm, obwód pod biustem: 68-72 cm.
Rozmiar 70B - obwód w biuście: 84-85 cm, obwód pod biustem: 68-72 cm.
Rozmiar 70C - obwód w biuście: 86-87 cm, obwód pod biustem: 68-72 cm.
Rozmiar 70D - obwód w biuście: 88-89 cm, obwód pod biustem: 68-72 cm.
Rozmiar 75A - obwód w biuście: 87-88 cm, obwód pod biustem: 73-77 cm.
Rozmiar 75B - obwód w biuście: 89-90 cm, obwód pod biustem: 73-77 cm.
Rozmiar 75C - obwód w biuście: 91-92 cm, obwód pod biustem: 73-77 cm.
Rozmiar 75D - obwód w biuście: 93-94 cm, obwód pod biustem: 73-77 cm.
Rozmiar 80A - obwód w biuście: 92-93 cm, obwód pod biustem: 78-82 cm.
Rozmiar 80B - obwód w biuście: 94-95 cm, obwód pod biustem: 78-82 cm.
Rozmiar 80C - obwód w biuście: 96-97 cm, obwód pod biustem: 78-82 cm.
Rozmiar 80D - obwód w biuście: 98-99 cm, obwód pod biustem: 78-82 cm.
Rozmiar 85B - obwód w biuście: 99-100 cm, obwód pod biustem: 83-87 cm.
Rozmiar 85C - obwód w biuście: 101-102 cm, obwód pod biustem: 83-87 cm.
Rozmiar 85D - obwód w biuście: 103-104 cm, obwód pod biustem: 83-87 cm.