

RECOVERY MAX

575g • Kompleksowy suplement regeneracyjny

AMIX NUTRITION

★ Kluczowe składniki

- **Recovery Matrix BCAA 2:1:1** - 5000mg
- **Glutamina Infusion 8:1:1** - 5000mg
- **Beta-Alanina CarnoSyn®** - 250mg
- **Jabłczan L-cytruliny** - 250mg
- **PhosphoMatrix** - 500mg

i Informacje podstawowe

Zawartość: 575g

Porcji: 50

Porcja: 11,5g (½ miarki)

Kalorie: 25 kcal/porcja

💖 Korzyści Recovery Max



Szybsza regeneracja

BCAA i glutamina wspierają odbudowę mięśni po treningu



Większa wytrzymałość

Beta-alanina CarnoSyn® zwiększa poziom karnozyny



Ochrona mięśni

Działanie antykataboliczne i wsparcie syntezy białek

🧪 Szczegółowy skład na porcję (11,5g)

Recovery Matrix BCAA 2:1:1 (5000mg)

L-Leucyna: 2500mg - Aktywuje syntezę białek (mTOR)
L-Izoleucyna: 1250mg - Energia dla mięśni
L-Walina: 1250mg - Ochrona przed katabolizmem

Glutamina Infusion 8:1:1 (5000mg)

L-Glutamina mikronizowana: 4000mg
Kwas L-Glutaminowy: 500mg
N-acetylo-L-Glutamina: 500mg

Składniki dodatkowe

Beta-Alanina CarnoSyn®: 250mg
Jabłczan L-cytruliny: 250mg
Witamina B6: 2mg (142% RWS)

PhosphoMatrix (500mg)

Wapń: 57mg (7,1% RWS)
Potas: 36mg (1,8% RWS)
Fosfor: 99mg (14,1% RWS)

🕒 Dawkowanie i sposób użycia

Zalecane dawkowanie:

1 porcja = 11,5g (½ miarki)

Rozpuść w 200-300ml niegazowanej wody

Kiedy stosować:

- ➔ **Bezpośrednio po treningu** - w pierwszej godzinie
- ➔ Najlepsze efekty w oknie anabolicznym

👥 Dla kogo przeznaczony

- ✔ Osoby aktywne fizycznie
- ✔ Osoby na redukcji tkanki tłuszczowej
- ✔ Osoby chcące zredukować "zakwasy"
- ✔ Sportowcy zawodowi i amatorzy
- ✔ Początkujący i zaawansowani
- ✔ Szukający najwyższej jakości

📋 Wartości odżywcze na porcję (11,5g)

Makroskładniki

Wartość energetyczna: **25 kcal**
Białko: 10,4g
Węglowodany: 0,2g
Tłuszcz: 0,2g
Sól: <0,3g

Minerały

Wapń: 57mg (7,1% RWS)
Potas: 36mg (1,8% RWS)
Fosfor: 99mg (14,1% RWS)

Witaminy

Witamina B6: 2mg (142% RWS)
RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

🏆 Dlaczego Recovery Max?

⚙️ Certyfikowane składniki

- **CarnoSyn®** - opatentowana beta-alanina
- Mikronizowana L-glutamina najwyższej jakości
- BCAA w sprawdzonej proporcji 2:1:1

🧪 Zaawansowana formuła

- Trzy różne formy glutaminy (8:1:1)
- Kompleks minerałów PhosphoMatrix
- Bez zbędnego cukru (0,2g/porcja)

⚠️ Ostrzeżenia i alergeny

Przeciwwskazania:

- Nie dla dzieci
- Nie dla kobiet w ciąży i karmiących
- Nie przekraczać zalecanej dawki
- Przechowywać w temp. do 25°C

Może zawierać śladowe ilości:

- Mleka
- Jaj
- Soi
- Glutenu
- Skorupiaków
- Orzechów

AMIX NUTRITION

Lider na rynku suplementów dla sportowców

Recovery Max 575g - Kompleksowy suplement regeneracyjny